

УДК 159.9
ББК 88.52
А66

Анетта.

А66 Сделай себя сама / Анетта. — Москва : Эксмо, 2020. — 192 с. : ил. — (KRASOTA. Безупречный стиль).

ISBN 978-5-04-098312-4

В отличие от большинства блогеров Анетта не притворяется кем-то другим, она именно та, какой ее видит аудитория: успешная, умная и самодостаточная. Эту книгу Анетта написала, потому что поняла: многим женщинам не хватает воли, чтобы жить так, как им по-настоящему хочется. Автор сама прошла через этот неоднозначный и сложный период и точно знает, как нелегко покинуть свою «зону комфорта» и открыть перед собой новые возможности. В своей книге Анетта призывает женщин прекратить думать, что они слишком слабые, и делится личным опытом, как добиться всего самостоятельно, не надеясь на помощь со стороны. Эта книга про жизненный путь, который важно выбрать и пройти самому, чтобы обрести счастье.

УДК 159.9
ББК 88.52

© Анетта, текст, фото, 2020
© Малеева В.В., Александрова Д.А., фото, 2020
ISBN 978-5-04-098312-4 © Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

KRASOTA. БЕЗУПРЕЧНЫЙ СТИЛЬ

Анетта
СДЕЛАЙ СЕБЯ САМА

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель направления *Л. Ошеверова*
Ответственный редактор *К. Рейхерт*
Младший редактор *Е. Холодова*
Художественный редактор *С. Власов*

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.

Тайар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин : www.book24.ru

Интернет-магазин : www.book24.kz

Интернет-дүкен : www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды
қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

www.eksmo.ru/certification

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 23.12.2019. Формат 70x100¹/₁₆.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 15,56.

Тираж экз. Заказ

ISBN 978-5-04-098312-4



9 785040 983124 >



В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
ЭДИН КЛАСС ДО КНИГ



Москва. ООО «Торговый Дом «Эксмо»

Адрес: 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 1.

Телефон: +7 (495) 411-50-74. **E-mail:** reception@eksmo-sale.ru

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»
E-mail: international@eksmo-sale.ru

International Sales: International wholesale customers should contact Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.
international@eksmo-sale.ru

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном оформлении, обращаться по тел.: +7 (495) 411-68-59, доб. 2261.
E-mail: ivanova.ey@eksmo.ru

Оптовая торговля бумажно-беловыми

и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»:

Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2,

Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс: +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).

e-mail: kanc@eksmo-sale.ru, сайт: www.kanc-eksmo.ru

Филиал «Торгового Дома «Эксмо» в Нижнем Новгороде

Адрес: 603094, г. Нижний Новгород, улица Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза»

Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94). **E-mail:** reception@eksmonn.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Санкт-Петербурге

Адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской обороны, д. 84, лит. «Е»

Телефон: +7 (812) 365-46-03 / 04. **E-mail:** server@szko.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Екатеринбурге

Адрес: 620024, г. Екатеринбург, ул. Новинская, д. 2щ

Телефон: +7 (343) 272-72-01 (02/03/04/05/06/08)

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Самаре

Адрес: 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е»

Телефон: +7 (846) 207-55-50. **E-mail:** RDC-samara@mail.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Ростове-на-Дону

Адрес: 344023, г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, 44А

Телефон: +7(863) 303-62-10. **E-mail:** info@rnd.eksmo.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Новосибирске

Адрес: 630015, г. Новосибирск, Комбинатский пер., д. 3

Телефон: +7(383) 289-91-42. **E-mail:** eksmo-nsk@yandex.ru

Обособленное подразделение в г. Хабаровске

Фактический адрес: 680000, г. Хабаровск, ул. Фрунзе, 22, оф. 703

Почтовый адрес: 680020, г. Хабаровск, А/Я 1006

Телефон: (4212) 910-120, 910-211. **E-mail:** eksmo-khv@mail.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Тюмени

Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Тюмени

Адрес: 625022, г. Тюмень, ул. Пермякова, 1а, 2 этаж. ТЦ «Перестрой-ка»

Ежедневно с 9.00 до 20.00. Телефон: 8 (3452) 21-53-96

Республика Беларусь: ООО «ЭКСМО АСТ Си энд Си»

Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Минск

Адрес: 220014, Республика Беларусь, г. Минск, проспект Жукова, 44, пом. 1-17, ТЦ «Outleto»

Телефон: +375 17 251-40-23; +375 44 581-81-92

Режим работы: с 10.00 до 22.00. **E-mail:** exmoast@yandex.by

Казахстан: «РДЦ Алматы»

Адрес: 050039, г. Алматы, ул. Домбровского, 3А

Телефон: +7 (727) 251-58-12, 251-59-90 (91,92,99). **E-mail:** RDC-Almaty@eksmo.kz

Украина: ООО «Форс Украина»

Адрес: 04073, г. Киев, ул. Вербова, 17а

Телефон: +38 (044) 290-99-44, (067) 536-33-22. **E-mail:** sales@forsukraine.com

Полный ассортимент продукции ООО «Издательство «Эксмо» можно приобрести в книжных магазинах «Читай-город» и заказать в интернет-магазине: www.chitai-gorod.ru.
Телефон единой справочной службы: 8 (800) 444-8-444. Звонок по России бесплатный.

Интернет-магазин ООО «Издательство «Эксмо»

www.book24.ru

Розничная продажа книг с доставкой по всему миру.

Тел.: +7 (495) 745-89-14. **E-mail:** imarket@eksmo-sale.ru



Человеку мечты нужны не меньше, чем воздух. Однако мечтами не нужно дышать — их нужно претворять в реальность. Маленькими шажками, большими усилиями, преодолевая сотни сложностей. Главное, не останавливаться.

Эльчин Сафарли

ОГЛАВЛЕНИЕ

SELF-MADE

11

О том, почему self-made — это не про феминизм,
а про личность

В ЧЕМ НАША ПРОБЛЕМА?

31

Безответственность, отмазки неработающих женщин
и «любовь» ради денег

ЭТО НЕ МОЯ ЖИЗНЬ

55

Когда живешь не с теми и занимаешься не тем.
Почему мы слишком много терпим?

СТАНОВЛЕНИЕ НА ПУТЬ

83

Как мне сначала обломали крылья, я получила «модное» образование, а потом разочаровалась, отправилась на поиски себя — и достигла финансовой независимости

БЛОГИНГ

107

Молодой Instagram, мой блог и ответственность перед читателями

#ЯПИШУ: О КРАСОТЕ

117

О чем нужно помнить, когда идешь к косметологу, и мой пошаговый уход за собой

#ЯПИШУ: О МОДЕ

136

Если кажется, что изъянов нет, знайте: они грамотно скрыты

#ЯПИШУ: О ПУТЕШЕСТВИЯХ

159

Мы путешествуем, значит,— духовно растем.

Делюсь своим опытом

О ЧЕМ ЭТО Я?

179

Счастье как красота; self-made как работа над ошибками



SELF-MADE



ВЫ НАВЕРНЯКА ХОТЯ БЫ РАЗ СЛЫШАЛИ это модное слово, но в русском языке нет полного эквивалента. Self-made — человек, «создавший» себя сам. Self-made woman — автор книги, которую вы держите в руках.

Итак, здравствуйте! Меня зовут Анетта. Я маркетолог, специалист по пиару, журналист и блогер. Пишу про моду и стиль, про косметику и косметологию, про путешествия и туризм. У вас наверняка возник вопрос: «Зачем же она решила написать книгу?» Дело в том, что мой блог @anettaofficial — не только про модные тренды, правильный уход за собой и удивительные места нашей планеты. Мой блог — про человека, который сделал себя сам.

Self-made — это про личность, независимую от окружающих: ни финансово, ни эмоционально, ни ментально. Этим словом часто характеризуют успешных женщин, добившихся всего собственными силами. Не стоит, однако, привязывать это понятие к феминизму: считаю его крайностью, как, впрочем, и вседозволенность. (Речь идет о тех случаях, когда женщины позволяют себя бить, унижать и оскорблять; когда готовы терпеть все, потому что нуждаются в мужчине — или в его деньгах). Есть, к счастью, золотая середина: взаимное уважение партнеров, когда каждый — яркая личность, каждый — self-made. Мне близко именно это.

Self-made — это
самодостаточность.
Свобода поступать
как хочется
и дышать полной
грудью.



