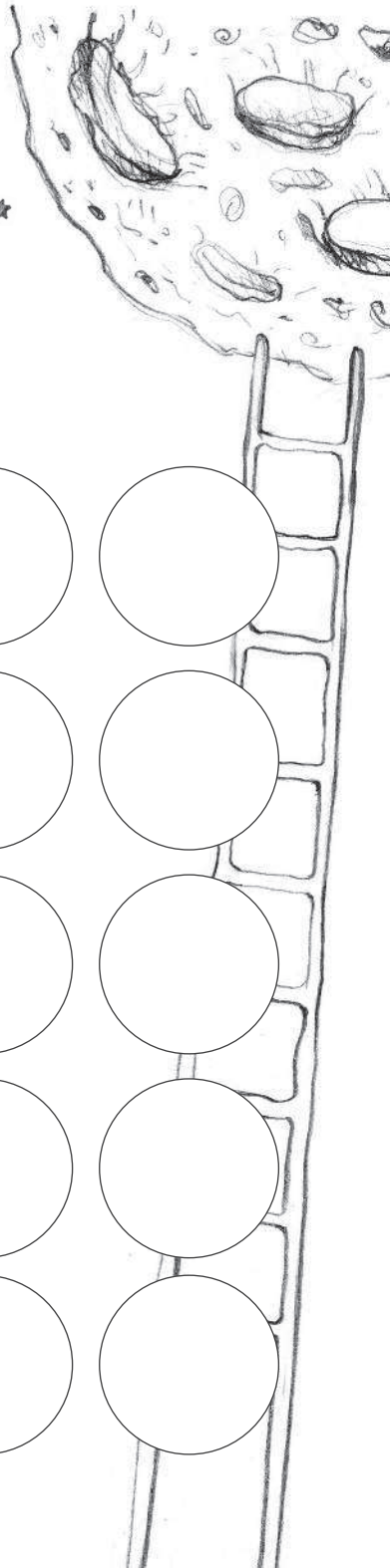


ЧТОБЫ **ИМЕТЬ** СМЕЛОСТЬ
ИДТИ ЗА СВОЕЙ ★ МЕЧТОЙ, ★
НЕ БОЙСЯ ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАТЬ.

.....
Перед тобой — 20 кругов, которые можно
превратить во что угодно.

○	○	○	○
○	○	○	○
○	○	○	○
○	○	○	○
○	○	○	○



☆ ЗАПОЛНИ ☆ АНКЕТУ

**МЕЧТЫ ВАЖНО ВИЗУАЛИЗИРОВАТЬ
И ПРЕДСТАВЛЯТЬ В МЕЛЬЧАЙШИХ ПОДРОБНОСТЯХ.**

Заполни эту анкету, чтобы понять,
что делает тебя счастливым: «ламборгини»
у порога или теплый кот под боком.

1. Чем я хочу заниматься

2. Как будет проходить мой день

3. Сколько денег в месяц мне
достаточно для комфортной
жизни

4. Где я буду жить, какой там
интерьер

5. Как именно я хочу отдыхать

6. Что-то еще?

ЭТО

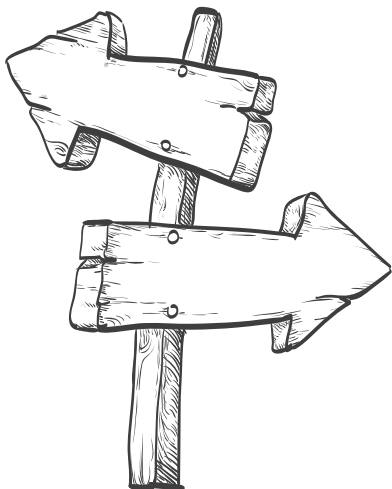
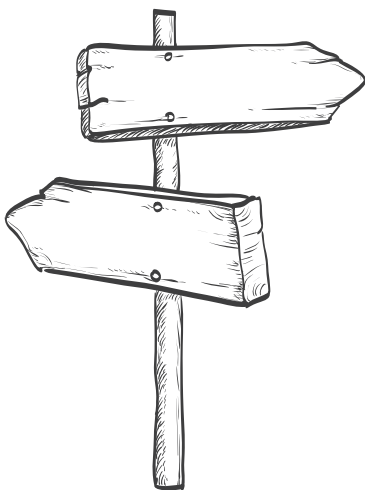
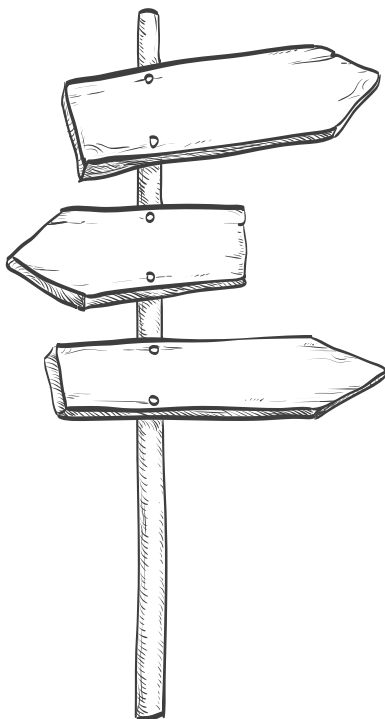


ПЕРЕКРЕСТКИ

✧ ВЫБОРА ✧



Когда жизнь ставит перед тобой непростой выбор, напиши варианты на указателях и распиши на полях все плюсы и минусы.



☆ 10 СПОСОБОВ ☆

ДОБИТЬСЯ ТВОЕЙ МЕЧТЫ.

.....
Будь креативным, подумай о самых необычных
путиах к желаемому!
.....

1)
.....
.....

6)
.....
.....

2)
.....
.....

7)
.....
.....

3)
.....
.....
.....

8)
.....
.....
.....

4)
.....
.....

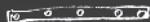
9)
.....
.....

5)
.....
.....

10)
.....
.....

Составь
С П И С О К

МЕСТ, КУДА ТЫ ДАВНО ХОТЕЛ СХОДИТЬ.



Каждый раз, когда какой-то из пунктов плана выполняется, можешь закрасить пункт!

Место Дата _____

Что там сделать

Место Дата _____

Что там сделать

Место Дата _____

Что там сделать

Место Дата _____

Что там сделать

Место Дата _____

Что там сделать

Место Дата _____

Что там сделать



НАПИШИ ПИСЬМО

своим родителям
и поговори с ними
о том, о чем никогда
не решался.



ЕСЛИ ИХ УЖЕ НЕТ РЯДОМ, ВСЕ РАВНО ПОГОВОРИ
С НИМИ В ЭТОМ ПИСЬМЕ.

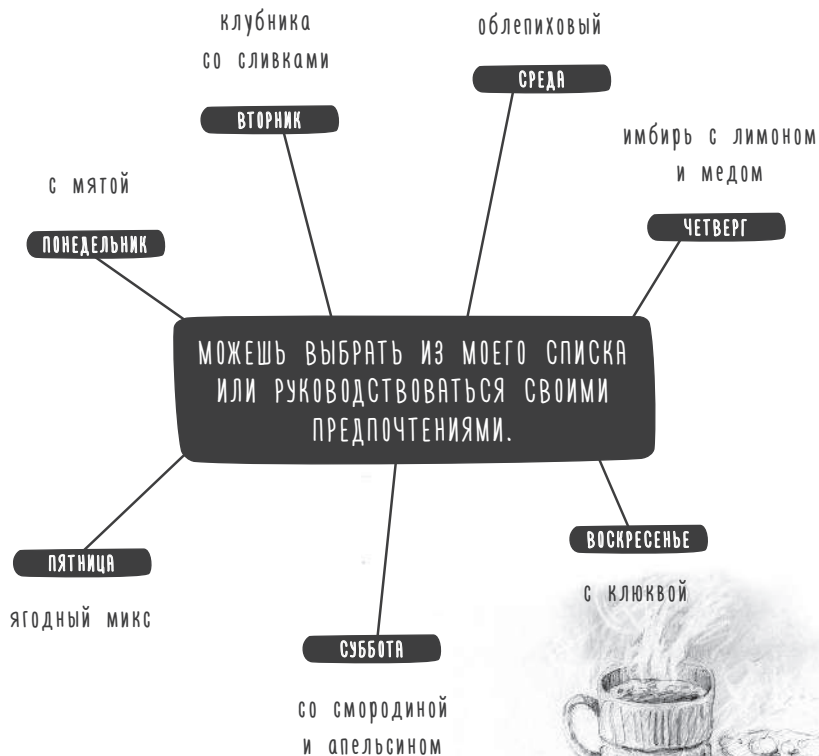
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<div data-bbox="748 603 879 762" style="border: 1px solid black; width: 120px; height: 100px; margin: 0 auto;"></div> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------------	---



ЧАЙ

напиток, способный согреть душу и тело. Но зачастую чайная церемония превращается просто в привычку, и мы перестаем замечать его тонкий и волшебный вкус.

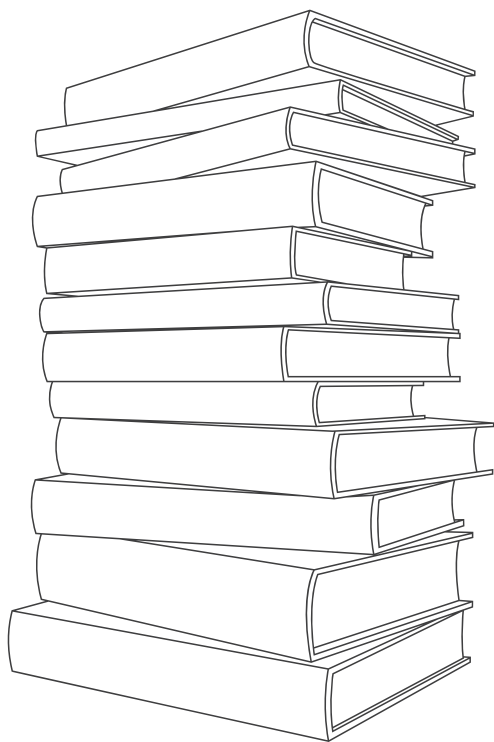
ПОПРОБУЙ УСТРОИТЬ СЕБЕ «НЕДЕЛЮ ЧАЯ», КАЖДЫЙ ДЕНЬ НАПОЛНЯЯ АРОМАТОМ НОВОГО СОРТА. ОСТАНОВИСЬ НА МГНОВЕНИЕ, ВОЗЬМИ В РУКИ КНИГУ И СВОЮ ЛЮБИМУЮ КРУЖКУ.





КНИГИ

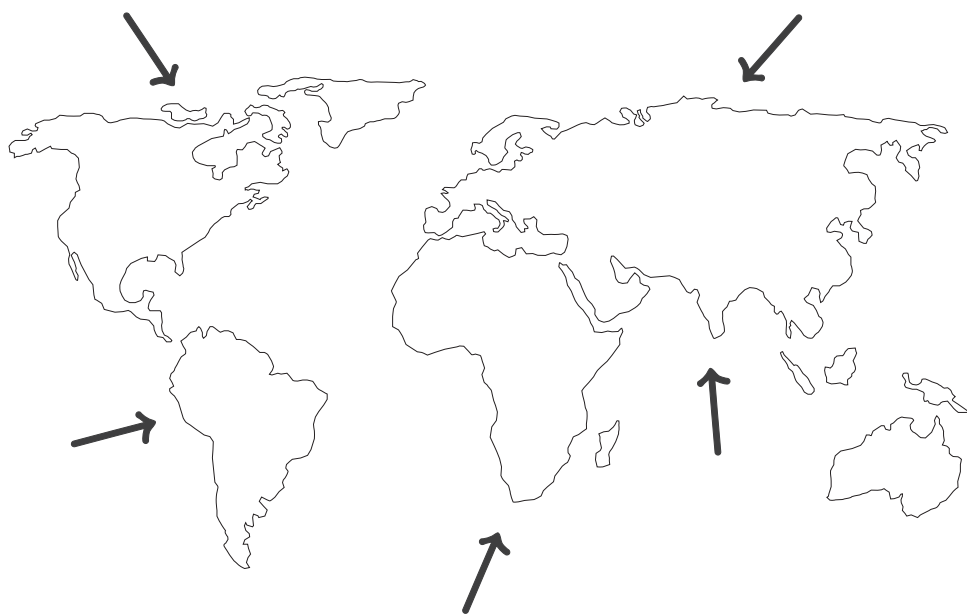
ЛИЧНО Я СТАРАЮСЬ ЧИТАТЬ ХОТЯ БЫ ОДНУ КНИГУ
КАЖДЫЙ МЕСЯЦ. ЗА КАЖДУЮ ПРОЧИТАННУЮ
КНИГУ МОЖЕШЬ ЗАКРАСИТЬ ОДНУ НАРИСОВАННУЮ.





НАПИШИ ЗДЕСЬ ТЕПЛЫЕ СЛОВА
ДЛЯ СЕБЯ ИЗ БУДУЩЕГО.

★ ОТМЕТЬ ★
НА ЭТОЙ КАРТЕ
МЕСТА,
в которых хочешь
побывать.



ПОПРОБУЙ
В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА

ОТСЛЕЖИВАТЬ СВОЕ

НАСТРОЕНИЕ!

A circular mood tracker divided into 31 segments, numbered 1 to 31, for tracking mood over a month. The segments are arranged in a circle, with the numbers 1 through 31 placed at the outer edge of each segment. The segments are currently empty, ready for a user to draw or write in.

