

# Содержание

Предисловие.....	7
На заметку.....	11
<b>Часть I. Новое о щитовидной железе .....</b>	<b>17</b>
Глава 1. Вся правда о вашей щитовидной железе .....	19
Глава 2. Что провоцирует вирус, поражающий щитовидную железу .....	32
Глава 3. Как работает вирус, опасный для щитовидной железы.....	45
Глава 4. Истинное предназначение щитовидной железы .....	74
Глава 5. Причины возникновения симптомов.....	82
Глава 6. Рак щитовидной железы .....	162
Глава 7. Диагностика заболеваний щитовидной железы .....	173
Глава 8. Медикаментозное лечение заболеваний щитовидной железы .....	182
<b>Часть II. Величайшие ошибки на вашем пути.....</b>	<b>197</b>
Глава 9. Мост на пути к исцелению .....	199
Глава 10. Величайшая ошибка № 1: аутоиммунная путаница.....	213

## Содержание

Глава 11. Величайшая ошибка № 2: ошибочное восприятие таинственных болезней.....	219
Глава 12. Величайшая ошибка № 3: диагнозы вместо ответов.....	222
Глава 13. Величайшая ошибка № 4: все болезни — результат воспаления.....	226
Глава 14. Величайшая ошибка № 5: мифы о метаболизме.....	231
Глава 15. Величайшая ошибка № 6: игра в плохую наследственность.....	235
Глава 16. Величайшая ошибка № 7: мы игнорируем Безжалостную четверку.....	240
Глава 17. Величайшая ошибка № 8: все проблемы — в вашей голове.....	244
Глава 18. Величайшая ошибка № 9: вы сами создали свою болезнь.....	247

## Часть III. Воскрешение

<b>щитовидной железы.....</b>	<b>251</b>
Глава 19. Пришло время позаботиться о своем теле.....	253
Глава 20. Жизнь без щитовидной железы.....	258
Глава 21. Распространенные заблуждения.....	262
Глава 22. Целительные продукты, травы и пищевые добавки.....	277
Глава 23. 90-дневная программа восстановления щитовидной железы.....	302
Глава 24. Рецепты для восстановления щитовидной железы.....	321
Глава 25. Техники для восстановления щитовидной железы.....	385

## Содержание

Глава 26. Наконец-то здорова: история одной женщины.....	393
<b>Часть IV. Секреты сна.....</b>	<b>399</b>
Глава 27. Бессонница и щитовидная железа.....	401
Глава 28. Источник сна.....	405
Глава 29. Причины нарушений сна.....	412
Глава 30. Да здравствует здоровый сон!.....	426
Глава 31. Для чего нам нужны плохие сны.....	436
Послесловие. Ваша золотая душа.....	440
Благодарности.....	443
Об авторе.....	448
Алфавитный указатель.....	449

# ПРЕДИСЛОВИЕ

Эта книга — настоящее сокровище для вас и вашего здоровья. Почему, спросите вы? Потому что в ней описаны новые методы лечения болезней щитовидной железы. Благодаря Энтони Уильяму и голосу, который обращается к нему свыше, вы узнаете все о проблемах со щитовидкой и о самых безопасных и эффективных способах лечения.

Я получила образование в Университете Южной Калифорнии, являюсь практикующим гинекологом, пионером в области разработки биоидентичных гормонов для женщин и всегда стараюсь найти истинную причину заболеваний. За годы практики я видела тысячи пациентов с болезнями щитовидной железы, и только половине из них правильно поставили диагноз. Я не хочу, чтобы вы попали в такую же ситуацию и винили себя в своей болезни. Именно поэтому я рекомендую вам книгу Энтони. Она поможет вам понять ваш диагноз и даст четкие рекомендации, следуя которым вы сможете излечиться.

Знания, которыми Энтони делится со своими читателями, приходят к нему свыше от мудрого невидимого наставника. Многие мои коллеги, и я в том числе, были бы счастливы

## ПРЕДИСЛОВИЕ

получить такую поддержку! Но, к сожалению, не все врачи разделяют мой восторг, и мне трудно понять почему, ведь методики Энтони действительно спасают людей, в отличие от современной медицины.

Согласно статистике, в США люди часто умирают из-за неправильного лечения и лекарств, отпущенных по рецептам. Парадокс заключается в том, что сначала медики пичкают пациентов антибиотиками, а потом фиксируют растущий уровень смертности от резистентности к ним. Такое лечение очень вредит иммунитету людей с онкологическими заболеваниями: лекарства не помогают, а приводят к тому, что раковые клетки постепенно захватывают весь организм.

Но и это еще не все. Вы знали, что современная медицина на 25 лет отстает от новейших научных изысканий? Если бы в сфере информационных технологий дела обстояли так же, то вместо последних моделей ультралегких ноутбуков на прилавках магазинов стояли бы первые компьютеры Apple. Хоть кто-нибудь посчитал бы такое приобретение выгодным и разумным? Очень сомневаюсь. Возможно, этот пример покажется смешным, но, на самом деле, становится страшно, когда задумываешься о масштабах катастрофы.

Мой друг — уважаемый руководитель хай-тек-компании. Он управлял тысячами людей и заводами по всему миру. На пике карьеры у него обнаружили злокачественную опухоль головного мозга. Он лечился в лучших медицинских учреждениях страны и был поражен нехваткой инновационных подходов в лечении рака. За последние десять лет IT-индустрия справилась с целым комплексом неразрешимых, на первый взгляд, проблем, а способы лечения его типа рака за это время

## ПРЕДИСЛОВИЕ

нисколько не изменились. Этот удивительный человек однажды сказал мне, что если бы руководил своей компанией так, как его лечили, то разорился бы меньше, чем за месяц. В какой-то момент он ощутил на себе несостоятельность медицины и перестал ей доверять. Когда я вижу, как пациентам ставят неправильные диагнозы, лечат «традиционными» устаревшими методами, от чего больным становится только хуже, я готова с ним полностью согласиться.

---

К СОЖАЛЕНИЮ, НЕ ВСЕ ВРАЧИ РАЗДЕЛЯЮТ МОЙ ВОСТОРГ, И МНЕ ТРУДНО ПОНЯТЬ ПОЧЕМУ, ВЕДЬ МЕТОДИКИ ЭНТОНИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СПАСАЮТ ЛЮДЕЙ, В ОТЛИЧИЕ ОТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ.

---

Недоверие к современной медицине однажды заставило меня взять в руки книгу Энтони «Взгляд внутрь болезни. Все секреты хронических и таинственных заболеваний и эффективные способы их полного исцеления» и издание, которое вы держите в руках. Почему? Потому что мне, как и пациентам, нужны ответы здесь и сейчас, а не через несколько десятилетий. Если и вы устали ждать, но сомневаетесь в достоверности информации, изложенной в этой книге, помните: в отличие от сухих данных, полученных во время клинических испытаний в белоснежных лабораториях, Энтони соприкоснулся с Богом, Голосом, Сферой (называйте это как угодно) и получил доступ к наивысшему источнику знаний, мудрости и исцеления. Именно из него он черпает ответы на все волнующие вас вопросы.

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Современные ученые исследуют вирусы, но до конца не понимают, как они влияют на организм человека. Энтони же опирается на личный опыт и на информацию свыше, и говорит о том, что именно вирус Эпштейна — Барр (ВЭБ) вызывает все заболевания щитовидной железы. Он предлагает по-настоящему гениальные методики взамен красивых, но ничем не подкрепленных мифов. В этой книге вы найдете сведения о пищевых добавках, диетах, травах и техниках по восстановлению щитовидной железы, которые помогут улучшить ваше здоровье. Я лично применяла некоторые из этих методик во время лечения своих пациентов и вижу, что им стало гораздо лучше. Они начали верить в себя и радоваться жизни. Это делает меня счастливой.

Поэтому я еще раз хочу поблагодарить тебя, дорогой Энтони, за то, что могу использовать твои священные дары и помогать тем, кто в этом действительно нуждается. Я благодарна тебе за храбрость, самоотверженность и щедрость в служении человечеству. Пускай же все люди и, в особенности, в медицинском сообществе, услышат твой голос и тот голос, который направляет тебя!

**Д-р Пруденс Холл**

Основатель и главный врач The Hall Center<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Доктор Пруденс Холл получила степень магистра в области медицинских наук в Калифорнийском университете в Беркли, а затем степень доктора медицины в Медицинской школе Университета Южной Калифорнии (USC). В начале своей карьеры работала хирургом-гинекологом. Она одна из первых начала использовать биоидентичные гормоны в лечении людей среднего возраста. Позже основала клинику The Hall Center. В своей практике врач использует интегративную медицину, сочетающую современные достижения науки и многотысячелетнюю мудрость врачей и древних целителей.

# НА ЗАМЕТКУ

Сейчас в мире наблюдается настоящая эпидемия хронических болезней. Только в США более 250 миллионов людей страдают от таинственных симптомов, но никто не знает, почему так происходит. Эти люди влачат жалкое существование и обвиняют себя в том, что сами выдумали болезнь, а врачи ничем не могут им помочь.

Не буду скрывать: мне не нравится состояние, в котором находится современная медицина. При этом я глубоко уважаю качественную врачебную помощь и добросовестных работников медицинской сферы. Мне встречались невероятно одаренные врачи, хирурги, медицинские сестры, технические специалисты, исследователи, химики и другие люди, которые внесли значимый вклад в развитие традиционной и альтернативной медицины. Я бесконечно благодарю Бога за таких сострадательных целителей и восхищаюсь тем, что они делают для конкретных людей и для науки в целом.

Но такие специалисты — исключения из правил. Медицина все еще находится в процессе своего становления. Она постоянно развивается, и теории, которые сегодня признаются

медицинским сообществом, на следующий же день утрачивают актуальность. О чем это говорит? Лишь о том, что у современной науки вопросов больше, чем ответов.

Прошло уже более 100 лет, а медицина до сих пор не сделала ни одного существенного открытия в области лечения щитовидной железы. Но это не значит, что вы должны страдать и ждать еще десять, двадцать, тридцать лет, пока эти открытия появятся. Если вы прикованы к постели, не понимаете, что происходит с вашим организмом, а каждый день для вас — борьба за выживание, знайте: вы не обязаны больше терпеть ни дня, не говоря уже о десятилетиях. Вы не должны наблюдать за тем, как ваши дети мучаются так же, как и вы.

---

Я БЛАГОДАРИЮ БОГА ЗА СОСТРАДАТЕЛЬНЫХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ  
И ВОСХИЩАЮСЬ ТЕМ, ЧТО ОНИ ДЕЛАЮТ ДЛЯ  
КОНКРЕТНЫХ ЛЮДЕЙ И ДЛЯ НАУКИ В ЦЕЛОМ.

---

Я всегда остро воспринимал чужую боль. Возможно, именно поэтому Дух Божественного сострадания пришел в мою жизнь, когда мне было всего четыре года. Быть может, он хотел научить меня видеть истинные причины людских страданий, чтобы потом делиться этими знаниями со всем миром. Обо мне и моем становлении как медика вы можете узнать из книги «Взгляд внутрь болезни. Все секреты хронических и таинственных заболеваний и эффективные способы их полного исцеления». В ней я рассказываю о том, что Дух всегда

стоит за моей спиной и сообщает о проблемах окружающих. Он научил меня «сканировать» людей и видеть все их блоки, болезни, инфекции, слабые места и даже неприятные моменты из прошлого.

Помните: я вижу вас и знаю, с чем вам пришлось столкнуться, и я очень хочу, чтобы ваши страдания прекратились. Главная цель моей жизни — донести до вас необходимую информацию, помочь вернуть здоровье и стать хозяином собственной жизни.

Эта книга не похожа на другие книги о здоровье. Весь материал собран здесь для того, чтобы помочь вам избавиться от болезней. Он существенно отличается от информации, которая могла встретиться вам ранее в других источниках. Не позволяйте сомнению проникнуть в ваши души, потому что в этой книге нет ни капли лжи. Ничто из того, что вы прочитаете в этой книге, не проплачено группами интересантов, медицинскими фондами, частными исследованиями, лоббистами или влиятельными лицами. Я категорически против таких спонсоров. Чаще всего ими движет личный интерес, и они готовы тратить драгоценные время и деньги на исследования, которые подтвердят нужные им теории. Затем они смогут манипулировать научными данными, а эксперты по щитовидной железе будут нести эти удобные для кого-то «истины» в массы. В то же время изыскания, которые помогли бы найти новые подходы в лечении хронических заболеваний, теряют финансирование, а по-настоящему важные проекты игнорируются.

Вся информация из этой книги пришла ко мне от непорочной силы, высшего источника — Духа сострадания (ведь нет

ничего более целительного, чем сострадание), а не из проплаченных научных лабораторий. Поэтому вам не нужно беспокоиться о ее достоверности или актуальности.

Если же вы верите только науке, знайте: я тоже интересуюсь ее достижениями, но при этом учитываю, что между наукой и щитовидной железой пролегла огромная пропасть. Все научные данные о щитовидной железе неточны. Они не объясняют, почему в работе этого маленького органа происходят сбои. Научный подход к изучению проблем щитовидной железы основывается лишь на теориях, а не на практике. А, как известно, современные теории редко бывают состоятельными.

Прошло то время, когда люди жили по правилам авторитетов и верили всему, что им говорят. Например, тому, что Земля — плоская. Любого, кто тогда осмеливался опровергнуть это мнение, считали идиотом. Но были и те, кто не соглашался принимать такие «факты» за чистую монету. Это были настоящие мыслители и исследователи. Они, в конечном счете, доказали, что тщательно проведенный анализ поможет понять, как на самом деле устроен мир. Именно они изменили наши представления о науке.

С тех пор мы стали считать науку своим новым авторитетом, ведь во многих случаях она спасает жизни миллионов людей (к примеру, чтобы избежать риска заражения крови, современные хирурги используют стерильные инструменты, в то время как раньше врачи даже не задумывались об этом). Но научный прогресс не в силах ответить на вопросы о здоровье, которых становится все больше и больше. Так может, пришло время для смены парадигмы? Когда дело касается хронических заболеваний, ответ «просто потому, что наука так

считает» вряд ли кого-то устроит. А это точно хорошая наука? Какое у нее было финансирование? Опыты были разнообразными и масштабными? Они грамотно проведены с этической точки зрения? Все ли факторы учтены? Инструменты измерения были достаточно современными? Имели место погрешности или нет?

Давайте будем честны: даже в бетоне есть трещины, что уж говорить о современной науке. Человек придумал искусственную кожу и может распечатать что угодно на 3D-принтере, но это всего лишь материальные вещи, а щитовидная железа — не прибор, который можно подержать в руках, измерить и проанализировать. Она — активная часть тела (которое само по себе является одним из величайших чудес и тайн жизни), и к ней нужен особый подход. Именно поэтому, изучая процессы в человеческом организме, наука обязана сохранять бдительность, восприимчивость и адаптивность.

Надеюсь, что вы подойдете с открытым сердцем ко всему, что рассказано на страницах этой книги, даже если вы абсолютно здоровы и никогда не задавались вопросом, что же с вами не так. Возможно, вы доверяете лишь словам медиков, ученых или диетологов. Информация в этой книге иного рода, но за последние десятилетия она помогла тысячам людей. Когда я вижу, как слова Духа с моей помощью меняют этот мир и жизнь человечества к лучшему, я чувствую безграничную радость.

Некоторые люди тоже очень хотят говорить от имени Духа, но не могут соприкоснуться с ним. Вероятно, они решат воспользоваться моими знаниями, чтобы забраться выше по лестнице одобрения и славы.

Я понимаю желание этих людей, но совсем не так должен быть использован дар, который я получил свыше. Мне нравится, что обычные люди становятся специалистами в области здоровья после прочтения моих книг или просмотра выступлений, но если эта информация искажается, слегка видоизменяется, приукрашивается трендовой дезинформацией (или просто-напросто крадется правдоподобными источниками) и продается от моего лица — вот тогда наступают серьезные проблемы (причем у всех). Именно поэтому я настоятельно прошу вас не покупать сторонние медицинские журналы и книги, чтобы защитить себя и своих близких от информационных недоразумений.

Ошибиться очень легко и неприятно, и поэтому я пойму, если вы сперва отнесетесь к тому, что написано в этой книге, с осторожностью. Осторожность еще никому не повредила. Люди вообще только и делают, что сомневаются и судят обо всем, что происходит вокруг. Но, позволив страху и сомнениям завладеть вашим сердцем, вы рискуете потерять возможность помочь себе или кому-нибудь еще.

Так что — сомнения прочь! Пристегивайте ремни безопасности вместе со мной. Не забывайте, что я рядом. Я хочу помочь вам стать лучше и сделать из вас новых экспертов в области здоровья щитовидной железы. Я благодарен за то, что вы отправляетесь со мной в это исцеляющее путешествие; за то, что вы нашли время для прочтения этой книги. Помните: вооружившись правдой, вы измените не только свою жизнь, но и жизнь окружающих вас людей.

ЧАСТЬ I

**НОВОЕ  
О ЩИТОВИДНОЙ  
ЖЕЛЕЗЕ**

---