



АФГАНИСТАН

ИСЛАМАБАД

ПАКИСТАН

НЕПАЛ

Дели

РАДЖАСТАН

МАДХЬЯ-ПРАДЕШ

ГУДЖАРАТ

МАХАРАШТРА

Телингана

Виджаявада

АНДХРА-ПРАДЕШ

КАРНАТАКА

ТАМИЛНАД

КЕРАЛА

ШРИ-ЛАНКА

КОЛОМ

КИТАЙ



МЬЯНМА
(БИРМА)

Порт-Блэр

ЧКА
50

Не забудьте

Основное:

«Помощники» в путешествии:

- ♦ легкое чтение
- ♦ жевательная резинка
- ♦ закуски
- ♦ вода в бутылках
- ♦ беруши
- ♦ маска для сна
- ♦ подушка

- ♦ снотворное
- ♦ средства от укачивания
- ♦ успокоительное

Деньги:

- ♦ бумажник
- ♦ наличные деньги
- ♦ кредитные / дебетовые карты

Информация о поездке:

- ♦ паспорта и визы
- ♦ водительские права
- ♦ маршрут следования
- ♦ карты и адреса
- ♦ билеты
- ♦ подтверждение брони

Разное:

Документы:

- копии документов, необходимых для путешествия
- копии кредитных карт
- копии паспорта
- информация по кредитной карте
- медицинская страховка
- мед. карта
- список лекарств
- рецепты
- страховка путешественника
- страховка на машину

Сумки:

- рюкзак
- кошелек
- пояс-кошелек

Белье:

- комплект белья
- пятновыводитель
- набор для шитья

Разное:

- дорожный утюг
- зонт
- ключи от дома
- дорожные замки и ключи
- багажные бирки
- журналы
- спортивный инвентарь

Контакты:

- адресная книга
- ежедневник
- визитные карточки
- сим-карта

Гаджеты

- мобильный телефон с зарядкой
- кпк с зарядкой
- ноутбук с зарядкой
- камера с зарядкой
- кино
- музыка и плеер
- наушники
- адаптеры напряжения
- батарейки
- фонарик
- бинокль
- будильник

Работа

- рабочие документы
- чтение по работе
- канцелярские принадлежности
- тетрадь (записная книжка)

ВЗЯТЬ С СОБОЙ

ОДЕЖДА

Основное:

- белье
- носки
- майки
- колготки
- одежда для сна
- халат

Одежда

- рубашки
- свитера
- брюки
- юбки
- платье

- костюмы
- смокинг

ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА

- куртки
- пальто
- дождевики
- шапки
- перчатки
- шарфы

Повседневная одежда

- футболки
- майки

- толстовки
- джинсы
- шорты
- рабочая одежда
- купальник

Обувь

- сандалии
- тапки
- ботинки

Аксессуары

- ремни
- галстуки
- наручные часы

ГИГИЕНА

- зубная щетка
- зубная паста
- зубная нить
- полоскание для рта
- мыло
- мочалка
- дезодорант
- шампунь
- бальзам-кондиционер
- щетка
- расческа

- фен
- утюжок
- средства для укладки
- аксессуары для волос
- зеркало
- гель для душа
- солнцезащитное средство
- увлажняющий лосьон
- бальзам для губ
- контактные линзы и контейнер

- физиологический раствор
- щипчики для ногтей
- пилочка для ногтей
- жидкость для снятия лака
- салфетки для рук
- витамины
- комплект первой помощи
- пластыри

**Возьмите вдвое меньше вещей,
чем, как вы думаете, вам понадобится,
и вдвое больше денег!**

Содержание

Введение 12

Только в Индии	14
Лучшие места Индии бесплатно ...	16
Если в Индии идет дождь	17

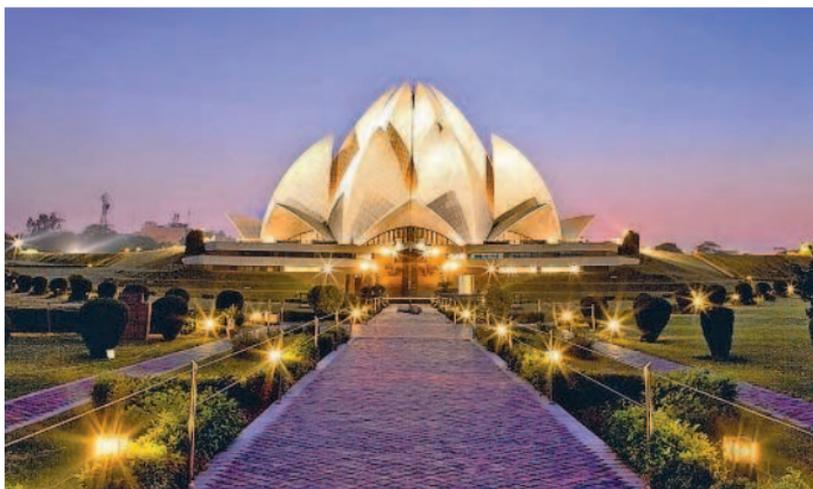
ТОП-15, или Рейтинг основных достопримечательностей Индии..... 19

Храм Лотоса (Дели).....	20
Красный форт (Дели)	22
Золотой храм (Амритсар, штат Пенджаб)	24
Дхарамсала – «Малый Тибет» (штат Химачал-Прадеш)	26
Ришикеш – мировая столица йоги (штат Уттаракханд)	28
Мавзолей Тадж-Махал (Агра, штат Уттар-Прадеш)	30
Дворцы махараджей (Джайпур, штат Раджастхан).....	32
Джайсалмер (штат Раджастхан) ...	34
Дждхпур (штат Раджастхан)	36
Удайпур (штат Раджастхан)	38
Храмы Каджурахо (штат Мадхья-Прадеш).....	42

Гвалиорский форт (Гвалиор, штат Мадхья-Прадеш) ..	44
Храм Махабодхи (Бодх-Гая, штат Бихар)	46
Храм Солнца (Конарк, штат Одisha)	48
Дарджилинг (штат Западная Бенгалия)	50

Дели 55

Два дня в Дели	58
Мусульманский Дели	68
Маршрут вокруг Коннот-Плейса ...	75
По местам Джавахарлала Неру и Индиры Ганди	77
По следам Делийского султаната ...	79
Поездки из Дели	85
Курукшетра	85
Чандigarх	85
Амритсар	87
Пограничный пункт Аттари – Вага	88
Шимла	89
Узкоколейная железная дорога Калка–Шимла	91
Дхарамсала	91
Узкоколейная железная дорога долины Кангра	92
Национальный парк Джим Корбетт	93



Биканер	94
Гвалиор	97
Орча (Orchha)	98
Шопинг в Дели	100
Отдых и развлечения в Дели	102
Рестораны Дели	104
Как добраться в Дели	108
Пять железнодорожных вокзалов	109
Шесть автостанций	109
Городской транспорт Дели	109

Ришикеш 111

Маршрут Джошиматх — Бадринах	116
Отдых и развлечения в Ришикеше	120
Рестораны Ришикеша	121

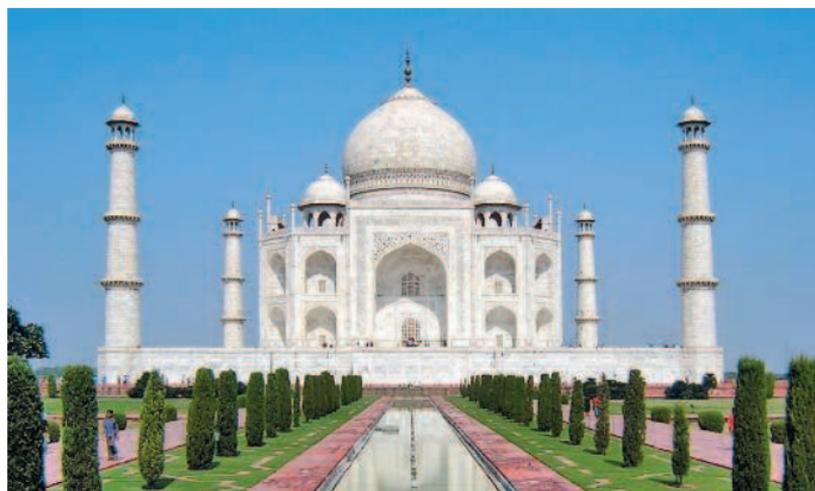
Агра 125

Как добраться до Агры	128
Городской транспорт Агры	128
Один день в Агре	128
Тадж-Махал	128
Форт Агры	129
Сикандра	130

Гробница Итмад-уд-Даула	131
Фатехпур-Сикри	132
Поездки из Агры	134
Бхаратпур и птичий заповедник Кеоладео	134
Матхура	134
Вриндаван	135
Рестораны Агры	137

Джайпур 139

Как добраться до Джайпура	142
Городской транспорт Джайпура	142
Два дня в Джайпуре	143
Окрестности Джайпура	147
Форт Нахаргарх	147
Долина Галтаджи	147
Дворец и сад Сисодии-Рани	148
Особняк Самод Хавели	148
Поездки из Джайпура	148
Кучаман	148
Абханери	148
Национальный парк Рантхамбор	149
Джодхпур	150
Шопинг в Джайпуре	152
Отдых и развлечения в Джайпуре	154
Рестораны Джайпура	156



Пушкар159

Поездки из Пушкара	162
Аджмер	162

Удайпур167

Поездки из Удайпура	171
Маунт-Абу	171
Читторгарх	172
Рестораны Удайпура	175

Лакхнау177

Как добраться до Лакхнау	180
Городской транспорт Лакхнау	180
Два дня по Лакхнау	181
Поездки из Лакхнау	187
Файзабад и Айодхья	187
Канпур	189
Аллахабад	190
Рестораны Лакхнау	193

Варанаси195

Как добраться в Варанаси	197
Гхаты Варанаси	197
Сарнатх и Рамнагар	201

Поездки из Варанаси	206
Кушинагар	206
Сасарам (Sasaram)	207
Форт Рохтас	207
Рестораны Варанаси	209

Калькутта211

Как добраться до Калькутты	216
Городской транспорт Калькутты	217
Два дня в Калькутте	218
Сакральная Калькутта	225
По реке Хугли на север	229
Дарджилинг	234
Шопинг в Калькутте	236
Отдых и развлечения в Калькутте	237
Рестораны Калькутты	238

Бхубанешвар243

Как добраться до Бхубанешвара	246
Храмы старого города	247
Окраины Бхубанешвара	249
Поездки из Бхубанешвара	250
Пури	250
Конарк	252
Озеро Чилика	253





Национальный парк	
Бхитарканика	254
Заповедник Саткосия	255
Джейпур и Корапут	255
Шопинг в Бхубанешваре	257
Рестораны Бхубанешвара	259

Ахмадабад261

Как добраться до Ахмадабада	262
Городской транспорт Ахмадабада	262
Два дня в Ахмадабаде	266
Поездки из Ахмадабада	271
Колодец Адаладж	271
Модхера и Патан	271
Палитана	273
Дварка	274
Джунагадх	275
Гирский национальный парк	278
Вадодара	279
Рестораны Ахмадабада	281

Мумбаи285

Как добраться до Мумбаи	286
Городской транспорт Мумбаи	287
Два дня в Мумбаи	289
Трущобы Дхарави (Dharavi Slum)	300
Пещеры острова Элефанта	301
Национальный парк Санджай Ганди	302
Поездки из Мумбаи	304
Нашик	304
Матхеран	305
Аурангабад	306
Пещеры Эллары	307
Пещеры Аджанти	309
Алибаг	310
Форт Райгад	311
Пуна	311
Махабалешвар	315
Шопинг в Мумбаи	317
Отдых и развлечения в Мумбаи	318
Рестораны Мумбаи	320

ГОА323

Как добраться в Гоа	325
Центральный Гоа	327
Панаджи	327
Старый Гоа	329
Северный Гоа	334
Пляжи Северного Гоа	334
Экскурсии с пляжей Северного Гоа	337
Южный Гоа	342
Пляжи Южного Гоа	342
Экскурсии с пляжей Южного Гоа ..	343
Поездки из Гоа	345
Форт Шиндудург	345
Гокарна	345
Мурудешвара	346
Водопад Герсоппа	347
Шопинг в Гоа	348
Отдых и развлечения в Гоа	350
Рестораны Гоа	352

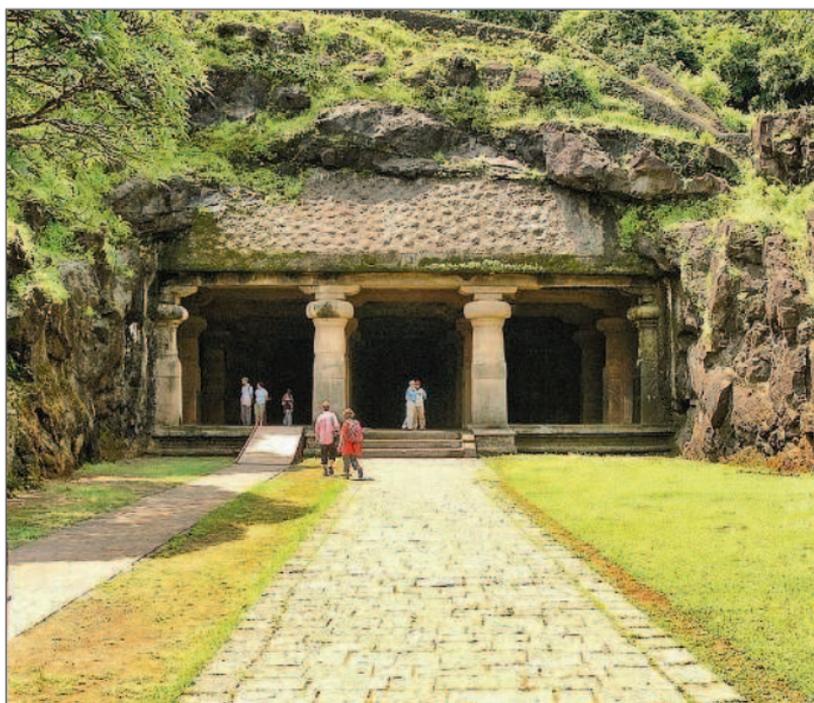
**Топ-15 лучших
мест для фотографий 354**

История и география Индии.....359

Историческая справка	360
География Индии	363

Религия и обычаи Индии.....361

Религия Индии	366
Индуизм	366
Неоиндуизм	369
Сикхизм	370
Джайнизм	371
Буддизм	374
Зороастризм	374
Ислам	374
Христианство	375
Религиозные и другие термины	375
Обычаи Индии	378
Касты (варны) Индии	378
Правила поведения в храмах ..	378
Менталитет	378





Шопинг и ночная жизнь Индии381

Шопинг в Индии	382
Ночная жизнь в Индии	384

Кухня Индии.....387

Основные понятия индийской кухни	388
Десерты	390
Напитки	391
Алкоголь	391
Где поесть?.....	392

Полезная информация.....395

Что взять с собой	396
Таможенные правила	396
Связь и электричество.....	396
Как оформить визу.....	397

Внутренняя бюрократия	397
Язык	398
Часто встречающиеся названия мест в Индии.....	399
Деньги	399
Время	400
Часы работы	400
Адреса дипломатических представительств	400
Безопасность.....	401
Телефоны экстренного вызова.....	402
Когда ехать в Индию	402
Как добраться в Индию.....	403
Как передвигаться по Индии	403
Русско-индийский разговорник ..	409
Пять вещей, которые не стоит делать в Индии.....	411
Пять вещей, которые непременно нужно сделать в Индии.....	411
Указатель	412



Введение

Индия — не просто великая страна, а великая цивилизация. По древности истории ее можно сравнить только с Китаем и странами Ближнего Востока. Поэтому Индия обрушится на вас со всей непонятностью, странностью и даже дикостью. Это будут всевозможные религии и мистические практики, разнообразные языки, одежды, обычаи и запахи. Это будет не только невообразимая смесь сладостей и пряностей, но также пыли, смога, грязи и мусора.

Собственно, Индия — классическая страна контрастов. Сказка для богатых, предстающая в роскоши дворцов махараджей, архитектурном величии и изысканной каменной резьбе бесчисленных индуистских храмов, которых в стране около миллиона, и мир страданий для бедных, воплощающийся в ужасных городских трущобах, обшарпанных домах и изможденно выглядящих нищих. Хотя в некоторых местах создается впечатление, что бедные люди довольны своей участью. Возможно, это следствие успешно действующей системы кастового разделения. Индию часто называют крупнейшей демократией на Земле, но понятие это весьма условно. В мозгу каждого индуса по-прежнему сидят касты, и англичане с их великим усердием по привитию западных ценностей в своих колониях не смогли это изменить. Однако формально демократия в Индии есть, хотя во власти между собой соревнуются фактически только высшие касты.

В Индии, особенно в провинции, на вас будут беззастенчиво глазеть, показывать пальцем, снимать на мобильник. Здесь вы так же экзотичны, как и здешние слоны для вас. Это будут ужасный шум от мегафонов из храмов, сигналов автомобилей, толчея на основных улицах и база-

рах, где смешиваются люди и слоняющиеся везде бесприютные коровы. А главное — постоянные приставания местных к туристам, заканчивающиеся попрошайничеством.

С одной стороны, Индия — это вторая по численности населения страна мира после Китая, ядерная держава с развитыми космонавтикой, IT-индустрией и здравоохранением. С другой стороны — повсеместная грязь, мусор и антисанитария. Но бедность индусов имеет для туристов из России положительную сторону — в отличие от дорогой Европы в Индии им практически все по карману: и еда, и переезды на поездах и автобусах, и посещение всех интересных мест (даже в условиях ослабления рубля по отношению к другим мировым валютам).

Индия — родина четырех религий (индуизма, буддизма, джайнизма и сикхизма). Это страна с запутанной системой религиозного поклонения, где божества имеют множество названий, воплощений и аватар. Здесь много священных городов и территорий. Каждый год в Индии появляются все новые гуру, которые основывают свои секты, самые успешные из них строят новые штаб-квартиры и ашрамы, привлекая туристов и паломников.

Несмотря на то что в нашем представлении в Индии всегда жарко, ее

природа поражает разнообразием. Вы можете страдать от жары и жажды в пустыне Тар или, наоборот, изнывать от сырости во время муссонов где-нибудь на юге. Вы можете удалиться в горы — там на протяжении всего года стоит прохладная погода и жарко не бывает никогда. В гималайских предгорьях зимой выпадает снег, а в Ладакхе вообще морозы могут достигать значения $-35\text{ }^{\circ}\text{C}$. В это время на пляжах Гоа царит настоящее лето, а Аравийское море дарит освежающую прохладу. В заводях Кералы лето не кончается

никогда. В индийских заповедниках вы можете увидеть тигров, слонов, носорогов в естественной среде обитания.

Заканчивая краткую презентацию Индии, надо сказать — здесь каждый увидит то, что хочет. Индия может вызвать совершенно полярное к себе отношение. Есть люди, которые после двух дней пребывания в этой стране хотят немедленно ее покинуть, а есть те, которые влюбляются в Индию и приезжают сюда снова и снова. Нам остается пожелать, чтобы вы попали во вторую категорию туристов.

■ *Тадж-Махал*



ТОЛЬКО В ИНДИИ

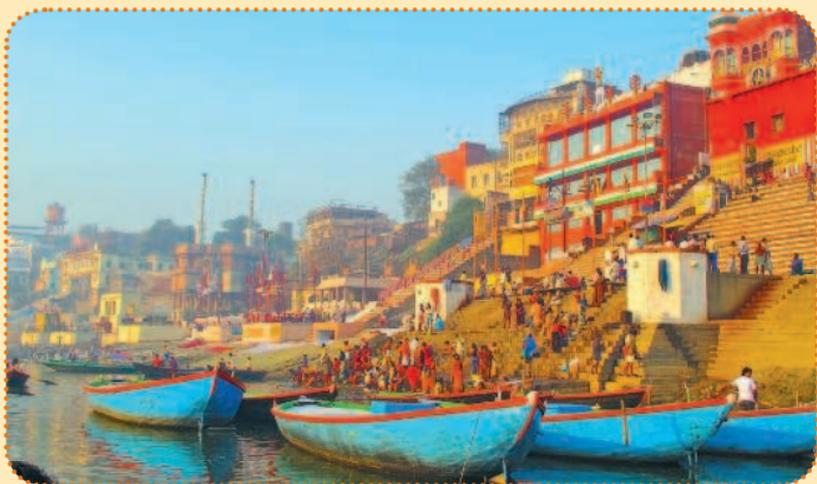
1 Посетить мавзолей Тадж-Махал в Агре — всемирно известный шедевр архитектуры империи Великих Моголов. Перед самым мавзолеем вы прогуляетесь по парку, а после выйдете на берег реки Ямуны.

2 Увидеть знаменитые эротические барельефы на нижних ярусах храмов Каджурахо — пожалуй, единственную наглядную иллюстрацию интимной жизни в целомудренной Индии. Далеко не все из них, кстати, демонстрируют откровенно сексуальные сцены, некоторые просто изображают полуобнаженных индианок с довольно пышными формами.

3 Посмотреть на ритуальные омовения на гхатах Ганга и традиционную церемонию кремации на открытом в воздухе — в священном индуистском городе Варанаси. По вечерам на центральном гхате Варанаси вы сможете наблюдать церемонию аarti с огнями и барабанной дробью.

4 Побывать в Ришикеше в предгорьях Гималаев — городе, который имеет славу мировой столицы йогов. Можете пообщаться с одним из гуру, которых здесь великое множество, а также посетить один из ашрамов — вы пойдете по стопам «битлов», которые провели здесь зиму 1968 года.

5 Посетить самые обширные в мире трущобы Дхарави в городе Мумбаи, в которых живет миллион человек, и воочию убедиться, насколько силен контраст между пышностью и нищетой в Индии. В том же Мумбаи есть роскошные виллы и высокие небоскребы буквально в километре от Дхарави, где друг на друга налезают убогие лачуги, сделанные из подручных материалов.





6 Зайти в Золотой храм в Амритсаре — главную гурдвару сикхов, куда со всей Индии стекаются паломники, чтобы выразить свое почтение этой святыне и окунуться в воды священного озера.

7 Съездить в Дхарамсалу — «Малый Тибет», где с 1959 года находится резиденция главы буддистов всего мира далай-ламы. Современная жизнь Дхарамсалы немыслима без толп туристов из Европы и Америки, у которых буддизм завоевал большую популярность.

8 Совершить поездку по живописным узкоколейным железным дорогам, построенным британцами для того, чтобы попасть в горные курорты Дарджилинг, Шимлу и Ути.

