

УДК 634(03)  
ББК 42.3я2  
Г19

В коллаже на переплете использованы иллюстрации:  
Photoraidz / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:

MicroOne, Tatiana Davidova / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

**Ганичкина, Октябрина Алексеевна.**  
Г19 Огород для себя и не только. Все об овощах и зелени /  
Октябрина Ганичкина, Александр Ганичкин. — Москва :  
Эксмо, 2020. — 320 с.

ISBN 978-5-04-109901-5

Новая книга Октябрины Ганичкиной, самого известного в стране автора-агронома, содержит самую необходимую информацию для создания безупречного огорода на дачном участке. Многолетний опыт автора позволит вырастить здоровый и богатый урожай самых необходимых на столе овощей и зелени уже в первый сезон освоения участка. В книге даны не просто теоретические советы, а проверенные и точные рекомендации по посеву, посадке, поливу, защите и сбору урожая.

УДК 634(03)  
ББК 42.3я2

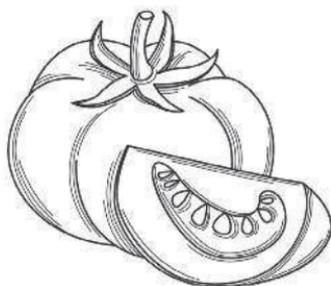
ISBN 978-5-04-109901-5

© Ганичкина О.А., Ганичкин А.В., текст, 2020  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

# Содержание

Томат .....	5
Баклажан.....	38
Перец .....	49
Огурцы .....	71
Кабачок .....	99
Патиссоны.....	113
Тыква .....	118
Капуста белокочанная .....	139
Капуста цветная.....	156
Лук репчатый .....	163
Чеснок .....	181
Репа.....	196
Редис .....	201
Редька .....	208
Свекла столовая .....	214
Морковь.....	221
Картофель .....	232
Горох овощной.....	263
Салат .....	269
Листовая петрушка.....	275
Укроп.....	279
Бasilik .....	284
Препараты для защиты растений .....	291





# Томат

Томаты принадлежат к семейству Пасленовые. В них содержатся витамины С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, В<sub>6</sub>, РР, К, каротин, белок, сахара, минеральные соли, яблочная и лимонная кислоты.

Растения помидора в разные периоды роста и развития предъявляют различные требования к внешним условиям. Они могут расти и плодоносить при длинном и даже непрерывном световом дне. Короткий день требуется только для отрастания рассады. Наиболее благоприятная температура для роста, развития и плодоношения томата 22–25 °С днем и 16–18 °С ночью.

Потребность в воде у томата довольно высокая, особенно необходима влага растениям в период образования бутонов и завязей. Вместе с тем эта культура не выносит почв с близко расположенными грунтовыми водами. Совершенно не переносит она высокую влажность воздуха и длительную дождливую погоду. Слишком влажный воздух создает условия для заболевания растений бурой пятнистостью и фитофторозом, затрудняет оплодотворение.

Томаты можно выращивать на различных почвах, но предпочтительнее делать это на легких суглинистых или супесчаных, хорошо прогреваемых, с высоким содержанием органического вещества.

В молодом возрасте растения нуждаются в подкормке фосфорными удобрениями. В период цветения и плодообразования возрастает потребность в азоте, в период усиленного роста плодов — в калии. Недостаток кальция приводит к заболеванию растений вершинной гнилью плодов. Чтобы избежать этого, необходимо проводить известкование почвы — эту процедуру проводят осенью под перекопку.

На почвах, бедных органическими веществами, томат может испытывать недостаток магния. Положительно действуют на развитие и плодоношение растений микроэлементы — бор, марганец и железо.

### **Томаты по типу роста бывают:**

- 1) детерминантные (низкорослые). Высота растений составляет 30–80 см в открытом грунте и до 1 м в защищенном. Главный стебель прекращает свой рост после образования 3–5 цветочно-плодовых кистей. Такие сорта отличаются скороспелостью, но непродолжительной способностью формирования соцветий. Их выращивают в открытом грунте, невысоких пленочных теплицах или в пленочных укрытиях в открытом грунте;
- 2) полудетерминантные (среднерослые) Растения достигают высоты 100–120 см в открытом грунте и высоты 150 см в защищенном.

На главном стебле образуется от 6–8 до 10 кистей, после чего он заканчивает свой рост. Сорты с таким ростом хорошо подходят для пленочных теплиц высотой 2,0–2,2 м;

- 3) индетерминантные (высокорослые). В открытом грунте растения достигают высоты около 2 м, в защищенном их рост ограничивается высотой теплицы, например до высоты 2,5 м, но можно прищипнуть верхушку и раньше, на высоте 2 м.



*Томат – культура семейства Пасленовые. В России помидоры известны с XVIII в., однако в пищу их тогда не употребляли, считая ядовитыми. Плодами и цветами любовались, использовали их как декоративное растение. Только с середины XIX в. помидор стали выращивать на огородах как овощную культуру.*

## **Технология выращивания томатов в защищенном грунте**

Благодаря пленочным и остекленным теплицам даже без отопления можно получить гарантированный и более ранний урожай спелых плодов томата.

Чтобы получить урожай томатов, надо обязательно построить теплицу, высадить качественную рассаду и строго соблюдать агротехнику.

Томат — очень теплолюбивое растение, и для нормального развития и роста в теплице ему нужна температура днем не ниже 22–26 °С, ночью — 18–20 °С. При температуре 30 °С и выше пыльца становится стерильной, цветки осыпаются, не образуют плодов. Томат может переносить кратковременное понижение температуры до 1–3 °С, но при такой низкой температуре необходимо внутри теплицы утеплить растения.

Томат очень требователен к освещенности. При ее недостатке рассада сильно вытягивается, становится светло-зеленой, междоузлия увеличиваются, первая кисть закладывается позже. Такая рассада хуже приживается и больше подвергается грибным болезням. Также при слабой освещенности в теплице, например, при загущенной посадке, тени от деревьев, количество листьев между соцветиями увеличивается, почти не завязываются плоды.



*Очень важно защитить томаты от фитофтороза, в отдельные годы он может полностью уничтожить урожай. Необходимо проводить профилактические обработки, не дожидаясь появления первых признаков заболевания.*

При выращивании в теплицах нужно следить за влажностью воздуха (при высокой влажности плоды не завязываются). Оптимальной влажностью считается 60–70%. В пленочных теплицах она часто повышается до 80–90%, такая влажность воздуха влияет и на опыления цветков, где пыльца становится липкой, не попадает на пестик, из-за этого цветки осыпаются, не за-

вязав плодов. Также в пленочных теплицах, где часто высокая влажность воздуха, особенно ночью, томаты разрастаются как в джунглях, поэтому полив проводится только утром.

## **Посев семян и выращивание рассады**

Рассаду предпочтительнее покупать в фирмах, имеющих защищенный грунт. Старайтесь приобретать здоровую, крепкую, закаленную рассаду, которая уже имеет бутоны в цветочной кисти, — такая рассада даст хороший урожай.

Однако большинство огородников предпочитают выращивать свою собственную рассаду, поэтому прежде всего необходимо приобрести семена понравившихся сортов и гибридов. Чтобы ежегодно получать высокие, устойчивые урожаи томата, желательно сначала поэкспериментировать, выращивая в течение нескольких лет различные сорта, а затем из испытанных, понравившихся выбрать по 3–4 сорта как для защищенного, так и для открытого грунта.

При слишком раннем посеве рассада перерастает, вытягивается, а затем плохо приживается. Поэтому необходимо точно рассчитать время посева семян.

Оптимальным возрастом рассады для высадки в защищенный грунт считается 50–60 дней. Это срок для детерминантных томатов, а для индетерминантных добавляем примерно 5 дней на прорастание и появление всходов. В итоге получаем 65–70 дней. Далее определяем срок высадки (он зависит от климатических условий). Срок

высадки томата в необогреваемую пленочную теплицу – примерно с 5 мая.

Зная все исходные данные, высчитываем точный срок посева семян. Так, в средней полосе России (пленочная теплица без обогрева) семена индетерминантных (высоких) гибридов нужно сеять с 25–28 февраля и до 10 марта.

Перед посевом семена не замачивают, не обрабатывают и не проращивают. Сеют только сухими, так как семена известных фирм продаются уже в подготовленном и обработанном виде.

## **Почвенные смеси для посева семян и выращивания рассады**

Для приготовления почвенной смеси берут по одной части торфа, перегноя и дерновой земли. На ведро смеси добавляют по 1 ч. ложке суперфосфата, сульфата калия и 1 стакан древесной золы. Оптимальнее использовать почвосмесь Экзо – универсальную или специально для томата, или же специальные грунты для томата и перца Селигер Агро. Почвосмеси из торфа, перегноя и дерновой земли обязательно прогревают в духовке при температуре 110–120 °С в течение 20 мин. Для этого почву (увлажненную) насыпают на противень слоем 3–5 см.

Перегной желателно брать с 3–5-летней кучи, а дерновую землю заготавливают с участка, где многолетние травы росли не менее 5 лет.

Выбранную почвенную смесь хорошо перемешивают с удобрениями. Это делают заранее, за неделю до посева. Почва должна быть

чуть увлажненной. В день посева ее насыпают в коробочки, ящички, разравнивают, немножко уплотняют. Затем делают неглубокие бороздки глубиной 0,5–1 см через 5–6 см. Бороздки поливают теплым (35–40 °С) раствором гумата калия Суфлер для овощных культур (1 ст. ложка на 1 л воды). Семена раскладывают в бороздки на расстоянии 1,5–2 см друг от друга, но не чаще, присыпают почвенной смесью, сверху не поливают.

Ящички с посеянными (называют «посев на школку», т. е. загущенные) семенами ставят в теплое (температура воздуха не ниже 24 °С и не выше 25 °С) светлое место. Чтобы быстрее появились всходы (через 5–6 дней), на ящички надевают пленочные колпаки. Сразу же после появления первых всходов пленку убирают.

## Уход за рассадой томата

В первые 20 дней после появления всходов листья растут медленно. В последующие 15–20 дней рост становится более заметным. Чтобы рассада не вытягивалась, освещение должно быть достаточным, важно следить за температурой и проводить закаливание. В течение 7 дней после появления всходов температуру поддерживают на уровне 16–18 °С днем и 13–15 °С ночью. Затем ее повышают до 18–20 °С днем и до 15–16 °С ночью. Такой режим соблюдают до тех пор, пока на ростке не появляется второй и третий настоящие листочки. Обычно это происходит через 30–35 дней после появления всходов. За это время рассаду поливают

и подкармливают 3 раза, что позволяет даже в период низкой освещенности (март) получить крепкую рассаду.

Поливы проводят по мере подсыхания почвы. Последний раз поливают за 3 ч до пикировки рассады. Вода должна быть комнатной температуры (20 °С) и обязательно отстоянной или кипяченой. Молодую рассаду предпочтительнее поливать под корень, чтобы вода не попадала на листочки и они не загнили.

Коробочки или ящички нужно ежедневно поворачивать другой стороной к оконному стеклу — это позволит предотвратить вытягивание рассады в одну сторону. Ставить ящики прямо на подоконник нельзя, лучше использовать какую-либо подставку, чтобы доступ воздуха к корневой системе не был ограничен.

Для нормального развития сеянцы нуждаются в подкормке (табл. 1)

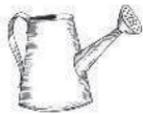
Таблица 1. Подкормка сеянцев до пикировки

<b>Подкормка</b>	<b>Фаза развития растения</b>	<b>Состав</b>	<b>Для чего проводят</b>
Первая корневая подкормка	2 настоящих листика	На 3 л воды 1 ст. ложка жидкого удобрения Интермаг огород для томатов	Эта подкормка усиливает развитие сеянцев и укрепляет корневую систему

Подкормка	Фаза развития растения	Состав	Для чего проводят
Вторая корневая подкормка	Третий настоящий листик	На 3 л воды по 1 ст. ложке жидкого удобрения Интермаг огород для томатов и Эффектона-О*	Подкормка стимулирует рост и развитие растения.

\* Поливать очень осторожно, чтобы раствор не попал на листья.

Сеянцы с 2–3-мя настоящими листочками пикируют в горшочки размером 10 × 10 или 12 × 12 см. Для этого горшочки заполняют питательным грунтом и поливают теплым (22–24 °С) раствором Интермага для томатов: на 5 л воды разводят 2 ст. ложки и 5 г регулятора роста Корневин.



*При пикировке рассады проводят выбраковку больных и слабых растений. Если рассада слегка вытянулась, то стебли при пикировке в горшочки можно заглубить наполовину, но не до семядольных листочков.*

После пикировки рассады в горшочки в течение 3-х дней поддерживают температуру 20–22 °С

днем и 16–18 °С ночью. Как только рассада приживется, температуру снижают днем до 18–20 °С, ночью до 15–16 °С. Поливают рассаду в горшочках 1 раз в неделю до полного промокания почвы. К очередному поливу почва должна немного подсохнуть, но в то же время необходимо следить, чтобы не было длительных перерывов в поливах. В ограниченном объеме грунта распикированная рассада нуждается в регулярных подкормках (табл. 2). При этом важно не допускать попадания раствора на листья.

**Таблица 2. Подкормка распикированной рассады**

<b>Подкормка</b>	<b>Период</b>	<b>Состав и расход раствора</b>
Первая корневая подкормка	Через 12 дней после пикировки	На 10 л воды 2 ст. ложки удобрения Интермаг огород для овощных культур. Расход — около 1 стакана рабочего раствора на 2 горшочка
Вторая корневая подкормка	Через 10–12 дней после первой	На 10 л воды по 1 ст. ложке удобрения Интермаг огород для томатов и жидкого органического удобрения Эффектон-О. Расход — 1 стакан рабочего раствора на 1 растение

Под-кормка	Период	Состав и расход раствора
Третья корневая под-кормка	За 10 дней до высадки рассады в пленочную теплицу	На 10 л воды 2 ст. ложки удобрения Интермаг для томатов. Расход — 1 стакан рабочего раствора на 1 растение

В апреле рассаду закаливают, т. е. открывают форточку как днем, так и ночью. В теплые дни (от 12 °С и выше) рассаду выносят на балкон и открывают на 2–3 ч в течение 2–3-х дней, а затем выносят на целый день и даже оставляют на ночь, но сверху обязательно прикрывают пленкой. В случае понижения температуры (ниже 8 °С) рассаду необходимо вносить в помещение.



*Хорошо закаленная рассада имеет синевато-фиолетовый оттенок. В период закалки почва должна быть полита, иначе растения будут увядать.*

Здоровая рассада к моменту высадки в грунт должна достигать в высоту 15–35 см, иметь 8–12 хорошо развитых листьев и сформировавшиеся соцветия (одно или два).

Часто огородники покупают на рынке рассаду, выращенную без соблюдения правил