

СОДЕРЖАНИЕ

ГЛАВА 1	Добро пожаловать в дурдом.....	11
ГЛАВА 2	Девочки, плохая новость: родить – это только начало.....	19
ГЛАВА 3	Маколей Калкин сгубил мою жизнь.....	28
ГЛАВА 4	Ты не возмёшь с собой в роддом того, что тебе действительно понадобится.....	37
ГЛАВА 5	Я так пыталась стать Крутой Мамой, что чуть не обделалась	43
ГЛАВА 6	Очень неловкий эпизод.....	49
ГЛАВА 7	«Если ты случайно не гей...», или Как я познакомилась с моим мужем.....	56
ГЛАВА 8	Возможно, ты не захочешь секса прямо сейчас... а может, и вовсе не захочешь.....	65

ГЛАВА 9	Ты не единственная, кто такое чувствует.....	79
ГЛАВА 10	Младенцы и начальство: бесят одинаково.....	82
ГЛАВА 11	Instagram – фуфло.....	85
ГЛАВА 12	Мой муж сражался с бактериями подобно ниндзя.....	93
ГЛАВА 13	Мамы 1970-х рулят, хотя шмотки у них были кошмарные.....	99
ГЛАВА 14	Папы такие бестолковые! Так давайте поможем им помочь нам.....	104
ГЛАВА 15	Меня зовут Натали, и у меня Amazon-зависимость.....	109
ГЛАВА 16	Бросить детей – это тяжело, и классно, и трудно, и офигенно, и невозможно... А «классно» мы уже сказали?.....	115
ГЛАВА 17	Как будто нам делать нечего, так вот нам ещё.....	121

ГЛАВА 18	Как прекратить обращать внимание на всякое дерьмо.....	126
ГЛАВА 19	Малыши – это как алкаши, только маленькие	129
ГЛАВА 20	Чувство вины: прекращаем бег в колесе.....	132
ГЛАВА 21	Пусть истерики разобьют вам сердце – не дайте им сломить ваш дух.....	138
ГЛАВА 22	Это «ж-ж-ж» неспроста, или О пчёлах нас не предупреждали	145
ГЛАВА 23	Воспитаем детей честными людьми... говоря им неправду	154
ГЛАВА 24	Ваши дети будут кем будут, а не теми, кого вы себе придумали.....	159
ГЛАВА 25	Приключения для плохих мам.....	165
ГЛАВА 26	Сгинь, пчёлка, с коробки хлопьев	171

ГЛАВА I

**Добро
пожаловать
в дурдом**

Мамы, привет вам! Будущим мамам тоже наше «здравствуйте». И тебе, залётный папашка, который случайно заглянул в эту книжку. (Ты книжку-то отложи, отложи! Не для тебя она. Ну, если только вдруг ты решил разобраться, что такое происходит с твоей прекрасной дамой, чтобы лучше ей служить, тогда читай, герой. Тебе тоже можно.)

Девушки, если вы знаете, кто мы такие – смотрите наши знаменитые видео на YouTube, подписаны на нас в Facebook или Instagram, были хоть на одном из наших шоу, – тогда милости просим! Мы так рады, что вы с нами! Мы так хотим поделиться с вами нашими историями и нашей... как это... о, нашей мудростью, вот!

Если же вы понятия о нас не имеете, то... с чего же начать-то?

Мы – Кэт и Нэт. На первый взгляд, нас трудно различить: две мамы, две блондинки, два экстраверта (так вежливо называют тех, кто много болтает). Чтобы было ещё труднее разобраться, кто где, наши имена рифмуются. Так что давайте прямо на берегу попробуем всё прояснить.

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ КЭТ И НЭТ,

или Кто тут есть кто

НЭТ	КЭТ
Длинные ногти	Короткие ногти
Каблуки	Шлёпанцы
Длинные распущенные волосы	Хвостик – всегда или почти всегда
Постоянно растеряна и смущена	Всегда идёт на шаг впереди Нэт, потому что эта Нэт вообще не в курсе, куда она идёт
Вино	Текила
Может перепить Кэт (и многих мужиков)	Пьянеет от вида рюмки
Терпеть не может водить машину, особенно по шоссе	Не вылезает из-за руля, потому что должен же кто-то это делать
Прекрасно готовит, знает все крутые рестораны	Заказывает в «Макдональдсе» чизбургеры без мяса
Телефон всегда на грани издыхания, 2 % заряда батареи	Телефон всегда заряжен, ведь надо постить в Instagram
Говорит много	Говорит ещё больше

В школе мы общались довольно много, но вот прямо так, чтобы не разлей вода, не дружили. А через десять лет первыми из нашей тусовки обзавелись детьми и обе обнаружили, что это удовольствие не для слабонервных. Часто мы чувствовали себя полными неудачницами. Истерили, психовали, выбивались из сил. Но всегда находили утешение и поддержку друг в друге.

Сегодня мы лучшие подруги и у нас семеро детей на двоих: четверо у Нэт и трое у Кэт. Так что итого нас обычно получается девять, и это та ещё орава: шум, крики и прочие мелкие шалости. Мы живём в Торонто, недалеко друг от друга, замужем за парнями по имени Марк и Марк. Честное слово! Они тоже общаются и, полагаем, всё время говорят о том, какие у них классные семьи и как им повезло с жёнами...;)

Мы не мамы-вертолёты, не матери-тигрицы, или какие там ещё разновидности гиперпекающих мам сейчас в моде. Мы не эксперты по родительству (что бы это ни значило). Мы не учились в крутой школе. Но мы уже десять лет как мамы, и вот что мы знаем точно:

- Мы знаем, что такое услышать посреди ночи рёв собственной дочери, которую четыре минуты назад накормили, переодели и убаюкали.
- Мы знаем, каково задавать себе самой вопрос: «Уже половина пятого, не пора ли детям отправляться спать?»
- Мы знаем, как это бывает, когда идёшь в туалет, а за тобой тащится твой ненаглядный ребёнок. И всего-то и нужно тебе 45 секунд, чтобы спокойно пописать, но вдруг оказывается, что сортир – лучшее место, чтобы собраться всей семьёй!

- Мы знаем про мужей, которые хотят секса, и детей, которые желают семнадцатую по счёту сказку на ночь, и чужих долбанутых мамаш, которые хотят заставить тебя чувствовать себя дьяволом во плоти, если ты не встала в полтретьего ночи, чтобы испечь органические креативные печеньки без глютена и сахара для школьной ярмарки креативных печенек.

Иными словами, мы знаем, что такое материнство на самом деле. Поэтому и написали такую книжку, которую легко открыть, легко ею зачитаться – и легко отложить в сторону при звуке рассыпающихся по всей кухне сотен рисовых шариков. Возвращайтесь к нам, когда у вас появится минутка-другая свободы. Мы будем ждать.

Мы знаем также, что материнство способно вас изменить – и не всегда в лучшую сторону. Подобно многим женщинам мы прошли через все попытки закосить под самых идеальных в мире матерей. Мы прошли через повышенную тревожность, через желание контролировать и анализировать всё. Мы умудрились со вмещать здоровую самокритику с жестоким осуждением других мамашек. Потом пришлось всю эту ерунду послать подальше, и теперь мы готовы помочь вам сделать то же самое.

День за днём нам казалось, что мы не живём, а просто существуем. А потом мы нашли друг друга – и, что столь же важно, нашли новое отношение к жизни. Начали смеяться над тем, насколько многое нелепо. Вместе преодолевали невзгоды и забавы материнства. А потом, довольно скоро, пришли к тому, чтобы помочь другим мамам справляться с проблемами, стрессами и изоляцией, которые сопутствуют их статусу. Вот почему мы начали