

УДК 821.161.1-94
ББК 84(2Рос=Рус)6-44
К63

Комлева, Катя.
К63 Счастливый случай : история о том, как раны обнажают душу / Катя Комлева. — Москва : Эксмо, 2020. — 416 с. — (Talanta agency).

ISBN 978-5-04-106852-3

...Она любила танцевать, ощущая молодость и свободу в каждом движении. Но один случай изменил все, и она оказалась запертой в клетке собственного тела. Ей пришлось пройти непростой путь, прежде чем она осознала, что счастье можно найти даже в горе.

Эта книга о том, как:

- полюбить свои раны и принять себя,
- пройти тяжелые испытания и заново влюбиться в жизнь,
- пробудить сознание от спячки и научиться мечтать по-крупному!

УДК 821.161.1-94
ББК 84(2Рос=Рус)6-44

ISBN 978-5-04-106852-3

© Катя Комлева, текст, 2019
© Фото на обложке. Екатерина Григорьева,
@grigora_is_lesagora
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

Содержание

Благодарности	9
Введение	13
Предисловие от мамы	15

Глава 1 *октябрь — декабрь 2011*

Часть 1. Начало	20
Часть 2. Дима	37
Часть 3. Реанимация	68
Часть 4. Знакомство с новым телом	118
Часть 5. Про веру	134

Глава 2
январь — март 2012

Часть 1. Выписка	146
Часть 2. Жизнь после выписки	154

Глава 3
апрель — октябрь 2012

Часть 1. Израиль	194
Часть 2. Иллюзия свободы	220
Часть 3. Великая депрессия	248

Глава 4
ноябрь 2012 — март 2013

Часть 1. Новый год в Германии	264
Часть 2. Затишье	292

Глава 5
апрель — июль 2013

Часть 1. Катарсис	302
-------------------------	-----

*Глава 6
август — октябрь 2013*

Часть 1. Астрал	338
Часть 2. «Трансерфинг боли»	351

*Глава 7
ноябрь — декабрь 2013*

Часть 1. Последняя операция	360
Заключение	371
Постскриптум. Про Диму	374
Послесловие от папы	376

<i>Глава 8. Истории людей</i>	379
-------------------------------------	-----

Благодарности

Спасибо всем, кто принимал непосредственное участие в моей жизни на протяжении описанных двух лет. Благодаря вашей смелости, отдаче, любви и поддержке я смогла справиться со всем. Я посвящаю эту книгу вам.

Дима Столбов

Паша Старостин

Саша Шабунин

Сережа Кадочников

Папа

Мама

Бабушка Валя Адодина

Дедушка Витя Адодин

Бабушка Валя Комлева

Андрей (брат)

Дима К.

Настя

Валюша Медведевских

Александр Алексеевич Медведевских

Марина Медведевских

СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ

Алик
Владимир Анатольевич Багин
Дмитрий Владимирович Шуварин
Раяс Рахимжанович Каримов
Дима Бояршинов
Шура Игнатова
Лада Игнатова
Юля Игнатова
Катя Ворожева
Маша Ге
Саша Синюгина
Ксюша Кузнецова
Лиана Галимова
Виталик Метелев
Маша Воробьева
Юля Киселева
Анна Борисовна Голубенко
Дима Шабров
Федя Круглов
Мага Абдулаев
Милана Муравьева
Андрей Бородавкин
Любовь Бородавкина
Александр Пономарев
Светлана Пономарева
Игорь Юрьевич Казанцев
Ида Галич
Василий Галич
Зарина Галич
Анатолий Михайлович Платонов
Михаил Борисович Антаков
Марат Хабиденович Бисинбаев

БЛАГОДАРНОСТИ

Валерий Козлов
Михаил Костыль
Хасан Калоев
Сергей Васильевич Казаков
Марат Фаатович Баширов
Анастасия Удеревская
Андрей Анатольевич Алексеев
Артем Клеузович
Катя Нефедова
Омер Сарал
Юнус Евкуров
Борис Рахлин
Максимилиан Лойбл
Миломир Нинкович
Питер Лейтнер
Оливер Вайтсман
Анжела
Эльвира Рафикова
Андрей Владимирович Гаев
Андрей Малахов
Маша Семенова
Лена Курманова

СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ

Также хочу выразить благодарность:

Коллективу медсестер Ожогового отделения ГКБ
№ 40 (г. Екатеринбург)

Коллективу медсестер Ожогового центра НИИ Виш-
невского (г. Москва)

Всем моим одноклассникам

Всем моим одноклассникам

И всем, кто оказал глобальную посттравматическую
поддержку, в особенности:

Корепину Михаилу Александровичу

Ефремовой Жене

Лагутиной Антонине

Светлая память дедушке Юре

Введение

Любая проблема – это хорошо замаскированная удача.

Бенджамин Франклин

Когда мне было 20 лет, я попала в коммунальную аварию, в результате которой получила 30% ожогов тела, потеряла восемь пальцев и получила пожизненную инвалидность второй группы. Следующие два года я провела в больницах, мне едва не ампутировали правую стопу, а врачи пророчили инвалидное кресло.

Сейчас мне 28 лет, и я решила написать книгу о своем опыте. Начала писать ее, находясь в больнице, чтобы хоть чем-то занять свои однообразные будни, но бросила на второй главе и вернулась к ней только спустя семь лет. Я выросла вместе с этой книгой. Менялись и манеры, и взгляды, и стиль письма. Но я намеренно не стала ничего редактировать, чтобы между строк сохранить живые этапы этого процесса.

Во время написания мне стало понятно, что эта книга может не только удовлетворить интерес, но и быть полезной для тех, кто тоже пережил серьезные потрясения, и для тех, кто хочет заново влюбиться в жизнь.

СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ

Опишу подробно все операции и будничный быт, расскажу, как научилась справляться с болью и верить. Об отношениях с родителями и друзьями и о том, как авария нас всех изменила.

До этой аварии я будто спала и только благодаря ей наконец проснулась, а о том, как это случилось, поведаёт книга.

Я максимально откровенно расскажу о себе, о том, что пережила, как научилась быть сильной и любить жизнь отчаянно, страстно и безусловно. Эта история – о жизни и смерти, о любви и дружбе, о борьбе и поисках, о семье и счастье.

Предисловие от мамы

Дорогие читатели!

Хочу поблагодарить вас за то, что вы взяли в руки эту книгу и решили потратить свое драгоценное время на ее прочтение. Позвольте мне поделиться своим скромным субъективным мнением о ее содержании.

Катя попросила меня изложить свою оценку по ее прочтении. Вы должны понимать, что мне, как непосредственному свидетелю и участнику тех событий, а также человеку, близкому к автору, сделать это объективно довольно сложно. Читая книгу, я будто оказалась в машине времени и совершила путешествие в тот период, который стал для моей дочери, для всех ее близких и родных бесконечно тяжелым, разделившим жизни всех участников на «до» и «после».

Буду краткой, потому что автор максимально подробно описал не только все события в их хронологии, но и все свои, подчас очень неоднозначные, противоречивые, но такие честные и оттого бесценные мысли и эмоции.

Конечно, эта книга не о коммунальной аварии. Не о преодолении внешних обстоятельств и себя в этих обстоятельствах. Эта книга о пути к себе. О том, каким

долгим, непростым и подчас страшным он может быть. Путь к осознанию, обретению и принятию себя. У каждого человека такой путь уникален. У кого-то уходят на это годы, у кого-то жизнь, а кто-то так и не может и даже не пытается его пройти.

Моей дочери пришлось его пройти через невероятную физическую боль и страдания. На начало этой истории ей было всего 20 лет. Красивая, неглупая, легкая на подъем, наивная и довольно поверхностно относившаяся к жизни и к людям девочка. И вот она внезапно оказалась прикованной к больничной койке, затем — к инвалидному креслу. А потом была заперта в своем собственном теле, как в клетке.

Вы можете сказать или подумать, что ее история одна из многих. Неправда! Каждая подобная история уникальна, как уникален и любой из нас. Каждый человек — это, по сути, целая Вселенная, запертая в хрупком теле. При этом, пока мы здоровы, нам даже в голову не приходит, насколько оно хрупкое.

Что такое боль? Изматывающая, острая, постоянная, от которой некуда спрятаться, с которой человек остается один на один. Наверное, понять по-настоящему это могут только люди, реально ее пережившие. Боль, с которой не могут справиться даже самые сильные анальгетики и мощные наркотические средства.

Она становится неизменным спутником, частью самого человека. А к чувству боли добавляется животный страх за свою жизнь и полная неизвестность относительно следующего дня, часа, минуты... Слетает вся «шелуха», и человек являет свое истинное «я».

Боль и ужас, как скальпель, срезают все слои, в которых был закутан и запуган человек.

Я видела это своими глазами. Со своей дочерью я, как