

УДК 572.023
ББК 28.707.3
О36

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Оганян, М. В., Оганян В. С.

О36 Экологическая медицина. Будущее начинается сегодня. Доп. и пер. издание / М. В. Оганян, В. С. Оганян. — Москва: Издательство АСТ, 2020. — 496 с. — (Экологическая медицина).

ISBN 978-5-17-113665-9

Эта книга адресована людям всех возрастов, всех национальностей, специальностей, любого социального и политического статуса. Она написана для ликвидации неосведомленности и заблуждений в области медицины. Ведь медицина — это не только специальность, а прежде всего человеческое знание самого себя, позволяющее адаптировать свою жизнь и жизнь своих детей к биоритмам земной Природы и Космоса. Это знание помогает правильно ориентироваться в социуме и Природе, быть счастливым и здоровым, а в случае болезни понимать ее закономерности и исправлять нарушенное равновесие. Книга дает основные сведения и понятия о том, что такое здоровье и болезнь, в чем кроются причины самых различных недугов, как можно их предотвратить, ликвидировав эти причины. «Ваше здоровье — в ваших руках!» — и это так на самом деле. Умейте быть здоровыми и не зависеть от врачей, лекарств и аптек!

УДК 572.023
ББК 28.707.3

ISBN 978-5-17-113665-9

© Оганян, М. В., Оганян В. С., текст, 2019
© ООО «Издательство АСТ», 2020

Содержание

Предисловие	8
Чем мы бодем, как мы лечимся?	12
Аллергические заболевания	15
Иммунитет — аллергия — астма	15
Аллергия пищевая и непищевая	26
Красные фрукты и желтые помидоры	33
Убежишь ли от амброзии?	36
Бронхиальная астма	38
Почему бронхиальная астма считается неизлечимой и как ее вылечить?	38
Патогенез и саногенез бронхиальной астмы	42
Астма: причины разные, лечение одинаковое	49
Астма у детей	52
Болезни дыхательной системы	56
Гайморит, синусит... ..	56
Лечение синусита	62
Грипп и ОРВИ	63
Грипп — как вылечить?	63
Как не умереть от гриппа. Умная профилактика	66
Свиной грипп: очередная инфекция — очередная вакцина!	70
Великолепный хрен (Лечение обструктивного бронхита)	74
Умейте болеть	79
Болезни глаз	81
Берегите глаза (глаукома)	81
Системные заболевания соединительной ткани — коллагенозы	84
Ревматизм	84
Ювенальный ревматоидный артрит	90
Периодическая болезнь — что это такое и как ее вылечить?	100
Болезни сердечно-сосудистой системы	106
Как не заболеть гипертонической болезнью?	106
Ожирение и гипертония. Бомба замедленного действия	110
Стенокардия	113
Инфаркт миокарда. Как отвести беду?	117
Инфаркт, инсульт... ..	123
Заболевания пищеварительной системы	132
Язва желудка и двенадцатиперстной кишки	132
Опять дисбактериоз?	140
Болезни печени	145
Поджелудочная железа — ключ жизни	158
Толстый кишечник: нормальный и деформированный	170

▪ **Экологическая медицина**

Болезни выделительной системы	172
Берегите почки смолоду!	172
Болезни почек у детей	180
Хроническая почечная недостаточность	188
Импотенция	193
Заболевания опорно-двигательного аппарата	196
Сколиоз — заболевание серьезное	196
Болезни эндокринной системы	205
Сахарный диабет	205
Ожирение и диабет: реальное лечение	210
Для чего нам нужны надпочечники?	219
Щитовидная железа — почему она болеет?	226
Болезни нервной системы	232
Депрессия: отойдем от края пропасти!	232
Алкоголизм и наркомания	238
Головная боль	243
Мигрень	245
«Музыкальный» яд	251
Эпилепсия	254
Кожные заболевания	261
Что такое псориаз?	261
Опухолевые заболевания. Онкология	264
Опухоль	264
Мастопатия, миома	269
Рак молочной железы	276
Острый лейкоз — что это такое?	282
Угрозе вырождения противостоит знание	288
СПИД	303
Что такое СПИД и как его вылечить	303
СПИД пока спит. Но скоро проснется	305
СПИД не спит	309
Программа борьбы со СПИДом	312
Здоровье женщины. Здоровье матери и ребёнка	327
Здоровье детей	327
Детский сад «ЗДОРОВЬЕ»	332
Женское бесплодие	334
Почему болеют дети?	340
Сахарный диабет I типа у детей. Почему он возникает? Как не допустить? Как вылечить?	344
Роды без насилия, «мягкие» роды, роды в воде	351
Как родить ребенка, который никогда не будет болеть!	352
Питание беременной женщины	355
Надо спасать до рождения!	359
Лечить ли детей лекарствами?	361
Ребенок плачет, беспокоится, не спит ночью... ..	367

Детский церебральный паралич — почему он возникает?	369
Эпидемия, которой не было?	377
Дифтерия: прививка или болезнь?	380
Климактерический синдром	388
Как организовать натуральное питание в семье	391
Солнечная пища на нашем столе	391
Энергетическая ценность пищи	401
Оценка биологической ценности продукта по десятибалльной системе	403
Сочетание продуктов	407
Условное деление продуктов	409
Окисление и ощелачивание организма	410
В заключение	413
«Букет» болезней	413
Метод «условного голодания» и естественного питания	418
Добрый совет — не запускайте болезнь	421
Приложение 1. Отзывы пациентов	424
Рецензия на сборник «Очерки экологической медицины» врача, кандидата биологических наук Оганян Марвы Вагаршаковны ...	442
Приложение 2. Школа здоровья	445
Здоровье семьи	446
Курс лекций-консультаций «Здоровый ребенок»	447
Приложение 3. Экополис	449
Глобальные проблемы человечества	449
Альтернативный путь	452
Программа экологического поселения	456
Экологическое лечение	457
Формирование экологического сознания	462
Единая медико-аграрная экологическая концепция как часть концепции устойчивого развития	467
Экологические медицинские технологии и их связь с биологизацией сельского хозяйства Краснодарского края	470
Положение об экологически чистом лечебном и профилактическом комплексе	474
Детская экологическая здравница	477
Медицинская экологическая программа Кубанского экологического союза	478
Кто такая Анастасия? Кто же такие мы?	481
Приложение 4. Что омрачает нашу жизнь?	487
Что омрачает нашу жизнь?	487
Здоровый образ жизни	490
Об авторах	493
Использованная литература	494

Благодарности

Мы благодарим ВСЕХ наших пациентов и слушателей семинаров,
благодаря которым и созданы наши книги...
Светлой дороги к дальнейшему росту вам, наши любимые!

О ЮРИДИЧЕСКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Авторы этой книги не призывают читателей использовать упомянутые в книге формы оздоровления, но считают, что факты, цифры и информация, изложенные здесь, должны быть доступны всем людям, желающим улучшить свое состояние здоровья. С учетом сложности рассматриваемых тем и несмотря на тщательность подготовки материала и проверки достоверности данных, взятых из других источников, ни автор, ни издатель не считают возможным взять на себя ответственность за возможные ошибки. Любое проявление неуважения к тем или иным людям либо организациям не является намеренным.

Эта книга не призвана подменить собой советы и действия врачей, специализирующихся на лечении определенных заболеваний. В отношении любого использования информации, представленной здесь, мы рассчитываем на благоразумие читателя. Авторы и издатель не отвечают за какие-либо негативные эффекты, наступившие вследствие использования препаратов или процедур, описанных в данной книге. Все представленные утверждения базируются на личном мнении и теориях авторов.

Прежде чем прибегнуть к какой-либо форме лечения или отказаться от нее, всегда консультируйтесь с профессиональным работником здравоохранения. Авторы не преследуют цель ставить под сомнение рекомендации врачей и не дают никаких гарантий, выраженных или подразумеваемых, относительно представленных средств и методов терапии. Решения об их использовании читатели должны принимать, полагаясь на собственное благоразумие либо мнение специалистов по холистической медицине или своих лечащих врачей.

Предисловие

Здравствуй, читатель! В книге, которую вы держите сейчас в руках, представлены работы врача-эколога, кандидата биологических наук Марвы Вагаршаковны Оганян и врача-натуропата Вартана Сергеевича Оганяна. Работы, описанные в данном сборнике, объединены идеей экологического принципа в медицине и в жизни человеческого общества в целом.

Сегодня, в век химической цивилизации, когда медицина не выполняет свою функцию по сокращению заболеваемости и укреплению здоровья людей, придерживаясь лекарственного лечения и профилактики заболеваний. Мы вынуждены признать тот факт, что появляются новые болезни, такие как СПИД, вирус Эбола, атипичная пневмония и т.д., сокращается продолжительность й жизни, а смертность, в частности и в России, начинает превышать рождаемость.

Все это указывает на то, что необходимо ввести в современную медицину элемент экологии, а именно, сделать ее экологической. Подобный экологический принцип означает отказ от использования лекарственных методов лечения в пользу лечения природными факторами, такими как способность человеческого организма к самовосстановлению и саморегуляции. Ведь если подумать, лекарство – это загрязнение внутренней среды организма. В книге вы найдете механизмы предупреждения и излечения ряда современных заболеваний, которые считаются неизлечимыми и ежегодно уносят миллионы жизней. К ним относятся рак, сердечно-сосудистые заболевания, ДЦП, лейкозы, СПИД, диабет, аллергии и различные инфекционные заболевания. Помимо этого, в книге раскрывается истинная природа этих заболеваний и показаны простейшие способы профилактики таких заболеваний, как: рак, инфаркт, инсульт, диабет и др.

Вся информация, находящаяся в данной книге, написана с позиции натуропатии, или естественной гигиены, главным правилом которой является фраза «Лечите болезни, пока их

нет». Дочитав книгу до конца, вам станет ясно, что рак — это та болезнь, которую нужно лечить не тогда, когда врач подтвердил диагноз, а еще до рождения. Ясной станет ошибочность ряда современных медицинских положений, а также традиционных расхожих заблуждений. К примеру: простуда — виновница заболевания, причины рака разнообразны и точно установить их невозможно, СПИД вызывается вирусом иммунодефицита, рак возникает при ослаблении иммунитета, а повышенное артериальное давление и диабет — это не болезни, а образ жизни, при котором обязателен пожизненный прием лекарственных препаратов.

Главы о правильном питании и образе жизни женщины в период беременности помогут выносить, вскормить и вырастить здорового ребенка и предотвратить любые тяжелые заболевания. Такие дети, благодаря знаниям и навыкам правильного питания и поведения, полученным еще до рождения и в детском возрасте, будут готовы в будущем корректировать свое состояние при любом нарушении внутренней среды организма, то есть излечиваться с помощью факторов природы. Также в книге есть отдельный раздел, который посвящен болезням детей и их лечению в домашних условиях без применения лекарств.

В конце книги вы узнаете об экологическом поселении, где живут люди, чья жизнь от внутриутробного периода и до старости проходит в экологизированной среде.

Население экополиса — это не замкнутая элитарная община, а постоянно текущий человеческий поток. Здесь осуществляется лечение и обучение детей и взрослых экологически адаптированному поведению в социуме и природе.

Социальная инфраструктура экополиса позволяет реализовать экологическое сельскохозяйственное производство, ремесла, использовать экологически чистые альтернативные источники энергии, экологическую утилизацию отходов. С этой целью к работе в экополисе привлекаются прогрессивные экологические технологии: ЭМ-культура, «Умный сад и огород» и другие, с которыми связаны имена таких деяте-

▪ Экологическая медицина

лей, как А. М. Бурдун, Н. И. Курдюмов, Ю. И. Слащинин, Зепп Хольцер «Пермакультура».

Предлагаемые материалы представляют собой доказательное изложение современной альтернативной медицины, которая способна вывести всех людей мира из глобального экологического кризиса, поразившего как нашу среду, так и нас самих, ведь болезнь — это экологическая катастрофа организма.

Авторы считают, что создание экологических поселений в различных регионах планеты позволит остановить путь техногенной цивилизации, ведущий в экологический тупик. Осмысленно экологизировав и облагородив планету, человек сможет выйти к духовной цивилизации, восстановлению утраченной связи с космической энергетикой, о чем писали еще Циолковский, Вернадский, Федоров, Соловьев, Чижевский и многие другие. Начало этого пути, точка отсчета — экологическое лечебное учреждение, где вылечивается, адаптируется, воспитывается новая человеческая личность с обновленным физическим телом, обладающая экологическим самосознанием.

С помощью и посылом авторов, читатель получит основные сведения и понятия о том, что такое здоровье и болезнь, в чем кроются причины различных недугов и как их предотвратить, ликвидировав эти причины. «Ваше здоровье — в ваших руках», — и это истина. Умейте не болеть и не быть зависимыми от врачей, лекарств, аптек. В настоящее время в условиях рыночной экономики вам усиленно насаждается заведомо ложное мнение. На рекламных щитах зачастую можно прочесть: «Ваше здоровье — в наших руках». Что выгоднее и лучше — знать о самом себе и уметь выравнивать нарушенное равновесие организма или зависеть от тех, кто знает или делает вид, что знает, как вам помочь, — только ваш выбор!

Естественное лечение рассматривает человека как неотделимую часть природы и показывает, что наша болезнь возникает только от нарушения законов природы. А значит, что соблюдая их, здоровье можно восстановить. Законы природы — это не питье лекарств! Естественное лечение, а в иде-

але сохранение здоровья с самого рождения и даже до него, предполагает использование человеком только природных факторов и сил своего организма.

Природа — это солнце, воздух, вода, земля и растения, то есть наша экология, наша биосфера. Так почему же не извлекать из нее то, что она нам дает, жить в согласии с природой, а не воевать с ней?

Что дает нам солнце? Свет и тепло своих лучей. Но мы не приспособлены напрямую усваивать солнечный свет и питаться им. За нас это делают растения. В процессе роста и вызревания они, используя фотосинтез, то есть синтез своих органических веществ с помощью солнечного света, дают нам готовую пищу в виде плодов, орехов, зерна, корнеплодов и прочего. И наша задача использовать эти продукты так, чтобы они приносили нам как можно больше пользы.

Умейте быть здоровыми и не зависеть от врачей, лекарств и аптек!

Чем мы боеем, как мы лечимся?

В течение жизни мы сталкиваемся со всевозможными заболеваниями, и, конечно, всякий возраст имеет свои болезни. Склероз и ангина, корь и инфаркт миокарда. Но что общее между ними? На данный момент ученые насчитывают свыше 2700 наименований болезней человеческого организма, и каждая из них лечится соответствующим ей специфическим способом, которых с каждым годом становится все больше. Появляется все больше импортных препаратов, иглоукальвание становится все популярнее, для лечения используют биополе, таинственные гомеопатические средства оказываются у нас в аптечке. Если же ничего не помогает и болезнь запущена, то человек идет на крайние меры – хирургия. Но что удаляет хирург? Важные составляющие нашего тела: аппендикс, глоточные миндалины, части желудка, желчного пузыря, части легкого, почки, хрусталик глаза, грудные железы, ноги и т. д. Наконец, дошли до пересадки сердца и объявили это высшим достижением медицины!

Но ведь если взглянуть на все это несколько иначе, то станет понятно: нет разных болезней, есть один недуг — нарушение обмена веществ, и есть единственный способ вылечить любую болезнь — исправить нарушенный обмен, ввести человека в русло природы, в экологическую систему планеты и Космоса. Так лечила болезни древняя индийская наука врачевания Аюрведа, а на Западе — естественная медицина — натуропатия. Гиппократ утверждал: «Медицина есть искусство подражать целебному воздействию природы».

Современные врачи-натуропаты, к которым причисляют Шелтона, Поля Брегга, Уокера, Николаева, лечили больных с результатами, превосходящими результаты других методов. Почему? Давайте разбираться. Если заболеваемость с развитием медицины не только не сокращается, но и растет, не лучше ли переключиться на развитие мер, предупреждающих развитие болезни?. Возможно, что в результате мы избавимся и от пиелонефрита, бронхиальной астмы, инфаркта, камней желчного

пузыря, гипертонии, мастопатии, рака, и даже эпилепсии, которые возникают так часто, потому что мы не лечим болезни у детей, подростков и беременных женщин, а залечиваем их лекарствами.

Не будем забывать про аллергии?! Куда бежать от этого всеобщего бедствия?! От амброзии, тополиного пуха, цветущих растений, домашней пыли, холода, меда, красных фруктов. Чем дышать и что есть детям и взрослым, страдающим от аллергии?

Посмотрите вокруг, а потом загляните в себя. Может, такой простой причиной наших болезней является безобидная на первый взгляд грязь? Будь то наружная или внутренняя. Загрязнение химией воздуха, воды, почв, все это мы, увы, не в силах предотвратить по одиночке, как и загрязнение нашего собственного организма, которое мы можем просто не допускать. Каким образом? Зная, что есть и что пить, то есть мы должны сделать осознанный выбор между загрязнением своего организма, своей внутренней экологией и содержанием ее в чистоте.

Пища вызывает очень многие заболевания, начиная от язвы желудка и кончая ангиной и бронхитом. Но она же может и помочь в их лечении. Все дело в том, что мы будем есть! В условиях южного региона, с его избытком фруктов и овощей, орехов, меда, зерновых культур, людям можно вообще не знать, что такое болезнь. В первую очередь это жители села, которые могут похвастаться сравнительно чистым воздухом. Не все дороги здесь покрыты асфальтом, в первозданном виде сохранена земля, трава и деревья.

Можно научиться быть здоровым и излечивать все болезни. А такие болезни как диабет, инфаркт, рак, гангрену конечностей можно предупредить, так же как и удаление различных органов.

Как это сделать? Для этого нужно всего лишь знать лекарственные свойства нашей повседневной пищи, ее пользу и вред, отличать чужеродную белковую пищу от чистой, углеводистой, знать возможности организма, использовать его способность к очищению и самоисцелению. Как говорил Гиппократ: «Наши пищевые вещества должны быть лекарствами».

▪ Экологическая медицина

Наша ежедневная пища действительно может стать лекарством, если знать как правильно сочетать продукты между собой. Ведь некоторые сочетания могут вызывать процессы гниения, брожения и, в результате, дисбактериоза в кишечнике. В зависимости от качества и состава пищи, она может загрязнять или очищать и исцелять наш организм. Поэтому лечение пищей и другими природными факторами и называется натуropатией. Центр «Здоровье», созданный в Краснодаре, занимается вопросами естественного неспецифического лечения болезней без применения лекарств, биополя или иного воздействия на организм больного, а исключительно методом обучения его правилам физиологического, гигиенического питания, способного чудесным образом исцелять организм, обновляя его клетки и ткани, и вылечивать болезни, не поддающиеся никаким другим методам лечения.

Как следствие, благодаря методикам натуropатии, излечиваются все аллергические заболевания, а также болезни дыхательной системы, печени, почек, кишечника. Особенно быстро и легко эти болезни лечатся у детей: без уколов и таблеток, без слез и переживаний как мамы, так и ребенка. Дети принимают лечение своих недугов с огромным удовольствием и радостью, кушая естественную пищу, предназначенную природой: фрукты, овощи, мед, орехи. И все то, что вызывало у них раньше аллергию, сыпь, удушье, оказывается на самом деле очень полезной и приятной едой. Дети с великой радостью и в любых количествах принимают в пищу дыни, мед, клубнику, помидоры и вишни, вкуса которых они не знали до трех-четырёх лет.

Учитесь и лечите себя и своих детей. Вы имеете возможность быть совершенно здоровыми, даже в пожилом возрасте, а не только в молодости, и трудоспособными людьми, знающими свой организм и не знающими страха перед болезнями.

Аллергические заболевания

Иммунитет — аллергия — астма

С наступлением весны обостряются хронические заболевания, появляются новые, а в период цветения трав и деревьев идет в наступление аллергия, и куда от нее деться? Страдающему от аллергии ни в поле, ни в лес, ни в сад, ни на дачу дороги нет!

И остается одно — следовать убедительным советам медицинских изданий, гласящих: «Запритесь дома, не открывая ни окон, ни дверей, и переждите сезон цветения».

Однако вам хорошо известно, насколько действительно выполнимы эти советы. Тем временем количество разнообразных лекарств от аллергии неуклонно растет, а число вновь заболевших аллергиков и астматиков не снижается. Хронически больные аллергией люди, благодаря лекарствам, лишь получают временное облегчение, но не вылечиваются. Почему так получается?

Считается, что причина тому — ослабление иммунитета. Сейчас об иммунитете много пишут и говорят, выпускается масса препаратов, «укрепляющих иммунитет» путем стимуляции определенных функций организма, в первую очередь гормональной системы.

Да, вопросами иммунитета озабочено большинство населения, и все считают, что иммунитет у них ослаблен. Но существуют и такие заболевания, при которых иммунитет усилен сверх меры. Этот факт отлично известен медикам, которые создали и выпустили в массы препараты, подавляющие иммунитет, — иммунодепрессанты. Сегодня их применяют при всех заболеваниях с избыточным иммунитетом: при той же аллергии, лейкозе, раке, а также при всех острых воспалительных состояниях (пневмонии, гломерулонефрите, остром ревматоидном артрите или миокардите, экссудативном неврите, остром тиреоидите и т. д.).