

УДК 646.4  
ББК 37.248  
В93

**Высоцкая Зоя Васильевна.**

В93 Шьём по ГОСТу : полный курс от легендарной портнихи / З.В. Высоцкая. — Москва : Издательство АСТ, 2020. — 464 с. — (Шить может каждый).  
ISBN 978-5-17-105770-1.

В эпоху масс-маркета и изобилия брендов индивидуальный пошив одежды не теряет своей актуальности. Более того, иметь в своем гардеробе вещи, выполненные по индивидуальным меркам, модно и престижно. Самый экономичный способ обзавестись эксклюзивной юбкой или блузкой — сшить ее самостоятельно.

Овладеть искусством швейного дела вам поможет эта книга. В ней содержатся знания и наработки, полученные автором в ходе многолетней практики по пошиву одежды и изложенные простым языком. В своей книге Зоя Высоцкая освещает вопросы технологии пошива, обработки, построения базовых конструкций различных изделий на основе разработок технологов и швей прошлого.

Издание будет полезно как начинающим, так и практикующим швеям и модельерам.

Книга содержит:

- пошаговое описание работы от выбора ткани и модели до отделки готового изделия;
- 25 правил работы на швейной машинке;
- подробный разбор основ моделирования женского платья, юбок, блузок;
- построение чертежей более 20 видов юбок;
- описание обработки всех деталей изделий;
- секреты влажно-тепловой обработки, которые вы больше нигде не найдете;
- причины возникновения дефектов посадки готовых изделий и рекомендации по их исправлению.

**УДК 646.4**  
**ББК 37.248**

ISBN 978-5-17-105770-1.

© Высоцкая З.В.  
© ООО «Издательство АСТ»

# СОДЕРЖАНИЕ

От автора.....	9
Несколько советов для тех, кто начинает познавать искусство швейного мастерства.....	11
<b>Глава 1. Выбираем модель и ткань.....</b>	<b>13</b>
Этапы нашего пути.....	13
Изучаем фигуру.....	13
Выбираем силуэт изделия.....	13
Поговорим о тканях.....	15
Свойства ткани.....	16
Ткацкие переплетения нитей в тканях.....	16
Простые, или главные переплетения.....	17
Производные от главных переплетений.....	17
Определяем долевую (основу) и поперечную (уток) нити.....	19
Определяем лицевую и изнаночную стороны ткани.....	20
Ткани и волокна.....	21
Определение текстильных волокон.....	23
Фурнитура.....	25
Декоративно-отделочные материалы.....	26
Подготовка ткани к раскрою.....	27
Декатирование ткани — обработка на усадку.....	27
Готовим ткань к раскрою.....	29
Раскладка деталей изделия на ткани.....	30
Раскрой изделия на ткани.....	31
<b>Глава 2. Влажно-тепловая обработка (ВТО).....</b>	<b>33</b>
Виды влажно-тепловой обработки.....	33
Практические советы для выполнения влажно-тепловой обработки.....	35
Утюжим правильно.....	36
Что такое дублирование.....	38
<b>Глава 3. Основные ручные работы.....</b>	<b>40</b>
Готовимся к работе.....	40
Наши помощники в ручных работах.....	41
Ручные стежки и строчки и их выполнение.....	46
15 правил для сметочных строчек.....	49
Пришиваем фурнитуру: пуговицы, крючки и петли, кнопки.....	50
<b>Глава 4. Машинные работы.....</b>	<b>52</b>
Немного о швейной машине.....	52
Подбираем швейные иглы для машинки.....	53
От чего зависит длина стежка строчки.....	54
Регулируем натяжение верхней и нижней ниток.....	54
Устраняем неполадки в работе швейной машинки.....	54
Что надо знать об оверлоке.....	56
25 правил работы на швейной машинке.....	57

Виды и назначение машинных швов.....	59
Правила работы с косой бейкой .....	67
<b>Глава 5. Построение чертежей конструкций юбок. Пошив юбок и способы обработки .....</b>	<b>70</b>
Какими бывают юбки.....	70
Правила обмера фигуры. Основные измерения для построения чертежей юбок .....	72
Поговорим о прибавках.....	74
Построение чертежа основы прямой двухшовной юбки .....	75
Детали кроя прямой двухшовной юбки.....	80
Наименования срезов и конструктивных линий деталей юбки .....	80
Направление долевых нитей на деталях прямой юбки .....	82
Припуски на швы при раскрое прямой двухшовной юбки .....	83
Раскрой юбки на ткани .....	83
Обмеловка деталей юбки.....	83
Способы перевода контурных линий выкройки на другую сторону ткани .....	84
Последовательность обработки прямой двухшовной юбки .....	85
Первая примерка юбки .....	86
Вторая примерка юбки.....	87
Обрабатываем вытачки в юбке.....	87
Стачиваем боковые швы .....	90
Обрабатываем срезы боковых швов юбки.....	91
Обрабатываем застежку в юбке .....	92
Несколько общих правил по втачиванию тесьмы-молнии .....	92
Втачиваем тесьму-молнию способом «в рамку» .....	93
Втачиваем тесьму-молнию под складку .....	95
Обработка застежки с клапаном .....	96
Втачивание потайной застежки-молнии.....	97
Подкладка в юбке .....	99
Соединяем подкладку с юбкой .....	101
Пояс в юбке.....	101
Обработка верхнего среза юбки подкройной обтачкой.....	106
Соединение подкладки с обтачкой верхнего среза юбки .....	108
Обрабатываем верхний срез юбки подкладкой .....	109
Верхний срез юбки на резинке — эластичной тесьме с кулиской.....	109
Верхний срез юбки на декоративной эластичной тесьме .....	111
Шлёвки в юбках.....	111
Обрабатываем нижний срез юбки .....	114
<b>Глава 6. Обработка шлиц, разрезов и карманов в юбке .....</b>	<b>115</b>
Юбка со средним швом на заднем полотнище .....	115
Передняя вытачка в юбке.....	116
Заужение или расширение юбки внизу .....	117
Раскрой юбки со шлицей на ткани .....	118
Обработка открытой шлицы — разреза .....	120
Способы обработки закрытой шлицы .....	122
Соединение подкладки со шлицей .....	125
Карман с подрезным бочком .....	127
Обрабатываем карман в боковом шве юбки.....	129
Обработка кармана с подрезным бочком и листочкой.....	131
<b>Глава 7. Складки в юбках .....</b>	<b>135</b>
Моделирование юбки с односторонними круговыми складками на основе прямой .....	135
Раскрой юбки в круговую складку.....	137
Обрабатываем складки в юбках .....	138
Обработка односторонних складок .....	139
Обработка встречных складок .....	141

Обработка бантовых складок .....	142
Что такое соединительные складки и как их обработать.....	142
Втачивание застежки-молнии в юбку со складками.....	144
Модели юбок со складками.....	146
Юбка с шестью односторонними складками на переднем полотнище .....	146
Юбка с веерными складками в среднем шве переднего полотнища.....	147
<b>Глава 8. Конические и клиньевые юбки .....</b>	<b>150</b>
Конические юбки .....	150
Построение чертежа юбки клеш .....	151
Построение чертежей юбок: малый, средний и большой колокол .....	152
Построение чертежа юбки полусолнца .....	153
Построение чертежа юбки солнца .....	155
Расчеты чертежа юбки полусолнца в круговую складку .....	156
Моделирование расклешенной к низу юбки на основе прямой .....	158
Особенности пошива конических юбок.....	160
Построение чертежей клиньевых юбок.....	160
Раскрой и последовательность обработки юбки из клиньев .....	161
Чертеж юбки из шести клиньев годе .....	162
Втачной клин годе .....	163
Асимметричный клин годе.....	164
Раскрой и обработка юбки годе .....	164
Обработка втачного клина годе .....	165
Юбка годе на основе прямой двухшовной юбки .....	166
<b>Глава 9. Модели юбок .....</b>	<b>169</b>
Прямая юбка с цельновыкроенным поясом с завышенной линией талии.....	169
Обрабатываем верхний срез юбки с цельновыкроенным поясом.....	170
Юбка-тюльпан на основе прямой двухшовной юбки.....	172
Кокетки в юбках и их обработка .....	174
Обработка кокеток в юбках .....	176
Чертеж юбки-брюк и ее обработка .....	179
Последовательность обработки юбки-брюк .....	181
Юбка из шести клиньев с подрезом (поприкор).....	183
Юбка с запахом на основе прямой .....	184
Юбка с воланом .....	186
Юбка с оборками .....	188
<b>Глава 10. Платья и блузки .....</b>	<b>190</b>
Основные точки на теле человека для обмера фигуры .....	190
Что такое осанка .....	192
Правила снятия мерок для построения чертежа базовой основы платья .....	194
Прибавки на свободное облегание .....	198
Построение чертежа конструкции базовой основы платья	
полуприлегающего силуэта с втачным рукавом.....	200
Чертеж основы прямого одношовного втачного рукава.....	213
Особенности построения чертежа узкого втачного рукава с локтевой вытачкой .....	216
Двухшовный рукав с верхним и нижним швами .....	218
Что такое посадка по окату рукава и как ее распределяем .....	220
Как изменить полуприлегающий силуэт на прилегающий .....	221
Изменение полуприлегающего силуэта на прямой .....	223
Из платья делаем блузку.....	224
Особенности кроя халата или платья с застежкой до низа .....	225
Детали кроя женского платья с втачными рукавами .....	225
Допустимые отклонения долевой нити в деталях кроя женского платья .....	228
Припуски на швы при раскрое женского платья.....	228

Осноровка или уточнение контурных линий деталей кроя женского платья.....	233
Переводим вытачки.....	233
<b>Глава 11. Застежка в блузках .....</b>	<b>239</b>
Оформление застежки.....	239
Расположение пуговиц и петель в блузках .....	239
Обрабатываем край борта.....	241
Обработка края борта цельновыкроенным подбортом.....	244
Обработка края борта притачным подбортом.....	246
Обработка петель.....	247
Обработка петель вручную.....	248
Обметываем петли на швейной машинке .....	249
Обработка обтачных петель .....	250
Обрабатываем застежку на руликовые петли (петли из шнура).....	252
Обработка застежки планкой цельновыкроенной с полочкой .....	255
Обработка края борта настрочной планкой .....	256
Обработка застежек, не достигающих до низа изделия .....	258
Обработка застежки «в рамку» .....	258
Обработка застежки на втачные планки — застежка поло .....	261
<b>Глава 12. Обработка платья .....</b>	<b>264</b>
Последовательность изготовления женского платья .....	264
Подготовка платья к первой примерке.....	265
Проведение первой примерки на фигуре .....	266
Осноровка — подрезка деталей платья после первой примерки.....	267
Подготовка и проведение второй примерки .....	267
Обрабатываем вытачки в платье .....	268
Обрабатываем плечевые швы.....	269
Обработка среднего шва спинки в платьях полуприлегающего и прилегающего силуэтов.....	270
Обработка боковых швов .....	271
Обработка горловин в изделиях без воротников и срезов пройм без рукавов .....	272
<b>Глава 13. Воротники в женских платьях и блузках. Построение.....</b>	<b>285</b>
Формы и конструкции воротников .....	285
Построение воротников для изделий с застежкой до верха .....	287
Построение чертежа стояче-отложного воротника, прилегающего к шее .....	288
Построение чертежа отложного воротника на невысокой стойке .....	288
Воротник для изделий с комбинированной застежкой до верха и открытой на фасон .....	289
Воротники-стойки.....	291
Воротник-хомутик.....	293
Воротник-капюшон .....	293
Воротники сорочечного типа — стояче-отложные .....	294
Воротник костюмного типа .....	297
Воротник для изделий с углубленной горловиной .....	302
Построение цельновыкроенных воротников.....	303
Воротник-стойка, цельновыкроенный с изделием, с вытачками на линии горловины ....	307
Построение плосколежащих воротников.....	308

<b>Глава 14. Обработка воротников и способы соединения их с горловиной изделия</b> .....	311
Обработка воротников .....	311
Обработка втачных воротников .....	311
Соединение стояче-отложного воротника с горловиной в изделиях с застежкой до верха .....	314
Втачивание отложного воротника в горловину под косую бейку .....	316
Обработка воротников-стоек .....	318
Обработка воротника-стойки, переходящего в бант .....	319
Обработка стояче-отложных воротников сорочечного типа .....	320
Воротник на отрезной стойке .....	322
Соединение стояче-отложных воротников сорочечного типа с горловиной .....	323
Соединение отложного воротника с горловиной в изделиях с застежкой, открытой на фасон .....	323
Соединение отложного воротника с горловиной в изделиях из шерстяных и толстых тканей .....	324
Соединение плосколежащих воротников с горловиной .....	325
Особенности обработки и соединения отложного воротника с горловиной в изделиях из прозрачных тканей .....	326
Соединение цельновыкроенного воротника с горловиной .....	329
Соединение цельновыкроенного с подбортом верхнего и втачного нижнего воротников с горловиной .....	331
Соединение одинарных воротников с горловиной .....	331
<b>Глава 15. Втачные рукава</b> .....	333
Виды втачных рукавов .....	333
Обработка узкого втачного рукава .....	333
Обработка нижнего среза узкого рукава подкройной обтачкой .....	334
Обработка нижнего среза узкого рукава оборкой или воланом .....	336
Обработка нижнего среза узкого рукава рюшем .....	337
Обработка нижнего среза прямого втачного рукава .....	337
Обработка разрезов рукава под манжету .....	338
Обработка прямой притачной манжеты .....	340
Притачивание манжеты к нижнему срезу рукава .....	342
Чертеж и обработка высокой манжеты .....	342
Обработка нижнего среза коротких рукавов .....	344
Соединение втачного рукава с проймой изделия .....	346
Соединение втачного рукава с проймой .....	348
Модели втачных рукавов .....	350
<b>Глава 16. Изделия различных покроев</b> .....	363
Что такое покрой .....	363
Углубление проймы .....	363
Частичный перевод нагрудной и плечевой вытачек в линию проймы .....	364
Основа изделия с рукавом рубашечного покроя .....	367
Построение чертежа рукава рубашечного покроя .....	369
Обрабатываем рукав рубашечного покроя и соединяем его с проймой .....	371
Моделирование рукава реглан на базовой основе платья с узким втачным рукавом .....	372
Рукав покроя реглан. Детали кроя .....	374
Обработка рукава покроя реглан .....	375
Моделирование рукава покроя полуреглан .....	377
Моделирование рукава покроя реглан-кокетка .....	379
Построение чертежа конструкции цельновыкроенного рукава мягкой формы .....	382
Цельновыкроенный короткий рукав (длина рукава до 15 см) .....	385
Цельновыкроенный короткий рукав (длина рукава до 20 см) .....	387
Обработка цельновыкроенных рукавов .....	388

<b>Глава 17. Основы моделирования женского платья.....</b>	<b>389</b>
Что такое моделирование .....	389
Моделирование рельефов .....	390
Построение рельефа, проходящего от плечевой линии .....	390
Построение рельефа, проходящего от линии проймы.....	393
Рельеф, не доходящий до линии низа изделия .....	396
Рельефы от плечевой линии и линии проймы. Моделирование женского платья с большим количеством рельефов .....	397
Обработка рельефов .....	401
Моделирование кокеток .....	402
Кокетки на спинке .....	402
Кокетка спинки и полочки без плечевого шва. Обработка кокетки без плечевого шва .....	404
Кокетки на полочке.....	406
Горизонтальная кокетка, расположенная выше точки $\Gamma_7$ .....	406
Круглая кокетка, расположенная значительно выше центра груди.....	406
Кокетка овальной формы, проходящая через центр груди точку $\Gamma_7$ .....	409
Способы соединения кокеток с изделием .....	409
Моделируем подрезы.....	411
Обработка подрезов.....	415
Драпировка .....	416
Блузка с короткими цельновыкроенными рукавами и сборкой у горловины полочки .....	417
Блузка с запахом спереди, рельефами на спинке и полочке и отрезной баской .....	422
Платье с кулиской .....	426
Платье полуприлегающего силуэта отрезное по линии талии .....	427
<b>Глава 18. Отделка женского платья.....</b>	<b>432</b>
Отделочные швы.....	432
Оборки, рюши и воланы .....	435
<b>Глава 19. Дефекты в посадке одежды. Причины их возникновения и способы исправления.....</b>	<b>446</b>
Дефекты плечевого изделия.....	446
Дефекты полочек.....	449
Дефекты втачного рукава .....	452
Дефекты цельновыкроенного рукава .....	454
Дефекты рукава реглан.....	456
Дефекты в изделиях не отрезных по линии талии .....	456
Дефекты в юбках.....	459
<b>Словарь терминов.....</b>	<b>462</b>



## От автора

Эта книга для тех, кто хочет одеваться красиво, современно и при этом избежать больших материальных затрат. Книга для тех, кто выбрал единственно верный способ решения данной задачи — научиться шить самостоятельно на себя и своих близких. Тем более, что в настоящее время индивидуальный пошив становится все более востребован и моден, а умение что-то делать своими руками всегда было достойно уважения.

В книге я делюсь огромным опытом, накопленным в течение более чем тридцатилетней работы на курсах, и большим опытом работы по индивидуальному пошиву одежды. За эти годы я убедилась в том, что добиться хороших результатов может каждый, были бы желание, терпение, интерес, умение не откладывать начатое дело надолго.

Своим ученицам я всегда даю совет: получайте удовольствие от маленьких побед, которые затем сложатся в одно большое любимое дело — умение шить. Пошив одежды — это практическое ремесло, это не только труд и настойчивость, но еще и огромное удовольствие. Не надо делать все на ходу, не надо шить наспех, небрежно. Вдумчивое, терпеливое и внимательное отношение к шитью будет залогом того, что вещь вам доставит радость и вы будете чувствовать себя в ней комфортно, уверенно и свободно.

Рекомендую прочесть всю книгу от начала до конца, обратив особое внимание на первые главы, так как на них построена вся дальнейшая информация.

Я не претендую на авторство построения конструкций базовых основ платьев и юбок, а также на изобретение новой технологии. Все это разработали до нас талантливые конструкторы и технологи, и жизнь уже давно подтвердила правильность их расчетов и методик. Но я претендую на авторство изложения, подачи и упрощения данного материала. Конечно, невозможно не применять новые технологические приемы, время идет, меняются ткани, дополнительные материалы. Меняется мода, и она вносит свои коррективы, которые невозможно не учитывать.

Расчеты к построению чертежей, методика и последовательность построения конструкций различных изделий основаны на Едином методе конструирования. Вопреки существующему расхожему мнению о значительной сложности выполнения расчетов по этому методу он на практике оказывается довольно простым и наиболее точным в посадке изделий на индивидуальную фигуру и не требует больших исправлений и коррекции изделия на примерке.

Приемы построения чертежей адаптированы и упрощены на основе опыта работы с учащимися. Метод основан на точном измерении фигуры и на знании строения тела человека.

Технология пошива отдельных узлов одежды, а также изделий изложена по принципу от простого к сложному.

Научиться мастерству портного без практики невозможно, чем больше вы будете шить, тем качественнее будут ваши изделия.



Не ищите в книге конкретных моделей изделий, рассматривайте примеры, приведенные в ней, как пособие для дальнейшего самостоятельного моделирования различных фасонов. Я даю вам проверенные опытом приемы создания моделей.

Книга будет полезной как для начинающих портных, так и для умеющих шить, а также для использования ее в качестве пособия на курсах кройки и шитья.

***Обращаюсь к моим потенциальным читательницам, а значит, и ученицам.***

**Пожалуйста, внимательно отнеситесь к текстовому материалу, изложенному в книге, так как в нем я рассказываю о маленьких хитростях, тонкостях и секретах, столь необходимых для качественного освоения швейного мастерства. Я передаю вам свой опыт, который собирала по крупицам в течение нескольких десятков лет.**

**Вперед! Дерзайте! Я с вами!**

С уважением и любовью к читателям  
*Зоя Васильевна Высоцкая,*  
преподаватель курсов кройки и шитья  
«Учебный центр мастеров швейного  
производства»,  
[www.master-shvey.ru](http://www.master-shvey.ru)

## **Несколько советов для тех, кто начинает познавать искусство швейного мастерства**

Основа основ любого творчества и мастерства — это любить свое дело и постоянно любоваться творением своих рук. Получайте удовольствие от волшебства, которое вы начинаете постигать.

Будьте уверены в себе. Помните: терпение и труд все перетрут.

Хорошо — быстро не бывает, поэтому пусть сначала будет что-то получаться очень медленно. Главное — делать все качественно, не закреплять ошибок, которые неизбежны в нашем непростом деле.

Начинайте шить, если у вас есть достаточно свободного времени, при шитье ничего не должно отвлекать вас и мешать вам.

Выполняйте все необходимые требования по технологии и конструированию.

Утюг — ваш главный помощник, он должен быть постоянно под рукой. Не зря есть поговорка: «портной гадит, а утюг гладит».

Обязательно сметывайте детали, иначе возникнут перекосы в изделии, сборки в швах, и никакой утюг не поможет исправить изделие. Единственным выходом будет — все распороть и начать заново. Стачивать по булавкам без сметывания может себе позволить только очень опытный мастер.

Всегда оставляйте швейную машинку в положении иголкой вниз.

Любите свою швейную машинку, хольте и лелейте. Обязательно чистите, смазывайте, практически после каждого изделия меняйте иглы. И машинка ответит вам взаимностью. Не садитесь за работу в плохом настроении. Может быть, это вам покажется мистикой, но оно отражается на работе вашей главной помощницы — швейной машинке. Многие годы работы с учащимися подтверждают это наблюдение.

Даже на самой простой машинке можно сшить настоящие шедевры.

Настоящему портному вполне достаточно иметь швейную машинку с прямой строчкой или с минимальным количеством швейных операций, а также утюг и оверлок — краеобметочная машина с подрезкой края.

**Помните, что самое главное оборудование — это ваши волшебные ручки.**

Обязательно делайте примерки. Без них не начинайте шить изделие на машинке. Иногда приходится делать две примерки, а то и более.

Если что-то не получается или вы устали от вещи, которую шьете, — отдохните, отложите ее в сторону, но обязательно вернитесь к ней и дошейте.

За одно или два занятия научиться ремеслу невозможно. Да, вы получите наряд «сразу и сейчас», но сумеете ли самостоятельно без опытного наставника все повторить? Подумайте над этим.

Начинаем учиться шить с самых простых моделей из простых тканей, чтобы не было разочарования и не появилась неуверенность в себе.

При неудачной попытке научиться шить не вешайте нос.



## Глава 1

# ВЫБИРАЕМ МОДЕЛЬ И ТКАНЬ

### Этапы нашего пути

Пошив одежды состоит из следующих этапов:

1. Выбираем модель.
2. Подбираем к ней ткань и приобретаем ее.
3. Покупаем необходимый комплект материалов для данной модели: нитки, пуговицы, застежку-молнию, прокладочные материалы.
4. Обмеряем фигуру.
5. Строим основу — базовый чертеж платья или юбки, на которой разрабатываем модель.
6. Подготавливаем ткань к раскрою.
7. Раскраиваем изделие.
8. Готовимся к примерке и проводим ее.
9. Шьем изделие.

### Изучаем фигуру

Первое и обязательное правило: при выборе модели к лицу и по фигуре — самокритичное отношение к своей внешности.

Второе правило: надо знать, что подчеркнуть, а что нужно скрыть или зрительно видоизменить в фигуре.

- Внимательно изучаем себя перед зеркалом и объективно оцениваем свои внешние данные. Осмотр начинаем сверху вниз, изучаем себя с головы до пят.
- Отмечаем выигрышные участки фигуры, к которым хотим привлечь внимание, а также недостатки, которые надо будет скрыть.
- Выбираем цветовую гамму, которая наиболее выигрышно подчеркнет цвет волос, глаз, кожи.

### Выбираем силуэт изделия

Основные силуэтные формы — это прямой, приталенный, полуприлегающий и трапеция. Чтобы понять, какой силуэт нам выбрать, продолжаем изучать себя в зеркале. Обращаем внимание на объем бедер, полноту груди, ее расположение (высокая или низкая), положение талии относительно груди и бедер, полноту рук, полноту и длину шеи, ног и т.д. Делаем определенный вывод (только для себя) и с увлечением выбираем тот силуэт, который нам больше всего подойдет.

Прямой силуэт наиболее универсальный. Его можно рекомендовать для всех возрастов и фигур. Прилегающий силуэт может напоминать букву Х, если изделие малообъемное

в верхней части и расширенное книзу. Такой силуэт может быть рекомендован для фигур с тонкой талией. Полуприлегающий силуэт подчеркивает формы фигуры. Этот силуэт является основным для изделий классической моды. Трапеция — это силуэт, в котором форма расширяется от линии плеча или проймы. Расширение может быть небольшим или значительным.

При выборе модели изделия можно прислушаться к некоторым рекомендациям.

- *Обладательницам широких бедер* желательно с помощью модели несколько расширить плечи.
- *Высоким и худым* рекомендуются модели с мягким лифом, пышной юбкой, поперечными линиями; с приталенным верхом, отделанным оборками, воланами, воротниками различных форм и покроев. А также модели с глубокими складками или фалдами.
- *Полненьким женщинам высокого роста* подходят платья простой формы без излишних нагромождений, с прямыми или широкими юбками. Платья должны быть слегка свободными, полуприлегающего силуэта. Лиф лучше делать с глубоким вырезом в форме овала или угла. Линию талии можно слегка занижить, что придаст фигуре стройность.
- *Полным небольшого роста* женщинам идут платья строгой формы, неотрезные по линии талии. Все декоративные линии надо делать в вертикальном направлении. Юбки лучше шить несколько длиннее, чем обычно. Рукава не следует делать пышными или широкими.
- *Женщинам невысокого роста* подойдут модели с вертикальными линиями, которые зрительно удлиняют рост. Им не рекомендуется носить платья из тканей с крупным набивным рисунком, с деталями, утяжеляющими фигуру: большие накладные карманы, широкие лацканы, большие воротники.
- *Для невысоких стройных женщин* подойдут юбки клеш, юбки с клиньями, платья с мелкими деталями, рельефами, идущими от проймы.
- *Женщинам с пропорциональной фигурой средней полноты* подходят различные силуэтные формы и модели.

#### ***Далее думаем над длиной изделия***

- Слишком короткая юбка делает фигуру приземистой.
- Длинные платья уменьшают рост и непригодны для низкорослых женщин.
- Высоким можно делать юбку несколько короче по длине.

#### ***Большую роль играет вырез горловины изделия***

Его линия и форма зависят от овала лица, формы подбородка, длины шеи:

- круглый или прямоугольный вырез несколько укорачивает шею, поэтому удачен для женщин с длинной шеей;
- глубокий вырез овалом или углом — удлиняет шею;
- женщинам с длинной шеей можно рекомендовать высокие воротники стойки, а с короткой шеей — плосколежащие воротники или платья без воротников.

## Поговорим о тканях

Сегодня в магазинах огромный выбор тканей на любой вкус. Постоянно появляются новинки с разнообразной расцветкой и великолепной фактурой. Ткани бывают гладкокрашеными или однотонными; тонкими или толстыми, мягкими или грубыми, тяжелыми или легкими. В зависимости от этого назначение тканей различное — для одежды верхней или легкой, юбок или брюк или для декора. Бывает, что сам материал диктует нам модель изделия и его назначение.

Обращаем особое внимание на узор ткани. Повторение рисунка через какое-то расстояние называется *раппортом рисунка*. Чем крупнее рисунок и больше расстояние между его элементами, тем больше ткани потребуется купить, так как придется подбирать рисунок по швам и продумать, где расположим в изделии яркие, крупные пятна. Как минимум прибавляем к необходимому количеству ткани еще один раппорт рисунка.

### **Совет!**

*Для изделий с большим количеством декоративных линий и элементов, таких как рельефы, подрезы, кокетки, вставки, сложные воротники, карманы, воланы, оборки, выбираем ткань с неярко выраженной структурой, гладкокрашеную или с мелким рисунком и с однородной поверхностью.*

Приобретая ткань, мы уже четко представляем, какую модель из нее будем шить. **Цвет, фактура, рисунок, качество ткани должны соответствовать вашему замыслу.** Например:

- Блестящие ткани с гладкой поверхностью подходят для одежды на торжественные мероприятия.
- Ажурные ткани используем в изделиях прямого силуэта с минимальным количеством вертикальных и горизонтальных швов потому, что швы нарушат целостность сложного ажурного рисунка. Эти ткани используем в нарядной одежде.
- Гофрированные или жатые ткани выбираем для изделий прямого силуэта с минимальным количеством швов.
- Ткани с мягкой, рыхлой, буклированной структурой не используем в изделиях с декоративными швами и отделочными строчками, так как на ней их не будет видно.
- Ткани, имеющие сложную фактуру, хорошо скрывают неровные строчки; небольшие дефекты, припуски на швы в одежде из них не проступают на лицевую сторону изделия. Такие ткани можно рекомендовать начинающим портным в простых по крою изделиях.

**Правильно подобранная ткань скрывает недостатки фигуры, придает вам особую привлекательность, подчеркивает ваши достоинства.** Поэтому:

- *женщинам крупных форм* лучше выбирать гладкокрашенные ткани, они придадут элегантность; подойдет и вертикальная полоска средней величины или вытянутый продолговатый узор по длине ткани;
- *обладательницам небольшой груди* придадут дополнительный объем светлые оттенки, драпировки, горизонтальные полоски;
- *на высоких и худых женщинах* хорошо будут смотреться широкая горизонтальная полоска и крупная клетка;