

Прочитав книгу, вы:

- сможете дорого продать свои услуги как фрилансер
- научитесь быть дисциплинированным, работая из дома
- легко соберете удаленную команду для нового проекта
- начнете больше зарабатывать и управлять собственной жизнью

Сколько раз за последний месяц вы проклинали офис и утренне-вечерние пробки? И уже не раз задумывались об удаленке или фрилансе, не так ли?

«Кто работает целый день, тому некогда зарабатывать деньги», — говорил Рокфеллер. Удаленная работа — тренд последних лет. Все больше людей предпочитают работать из дома. Все больше работодателей переходят на новый формат. Оказывается, выиграть могут обе стороны. Руководитель получает эффективную работу и лучший результат. Сотрудник экономит время, нервы и растет как профессионал.

Перейдя на фриланс, человек начинает думать по-другому. Избавляется от зарплатозависимости, пробивает потолок и добивается высоких заработков. Но главное — работает с удовольствием и наслаждается каждым днем.

Хотите также? Тогда прочитайте эту книгу. Автор Владимир Якуба много лет ведет успешный бизнес с удаленной командой. Он пишет только о том, что попробовал сам. Вы узнаете, как собрать удаленную команду или сделать первый шаг, стать дисциплинированным и дорого себя продать.

Книга полезна офисным работникам, руководителям компаний, проектов и гибких офисов, а также всем, кто хочет достичь большего, но не знает, с чего начать.

Оглавление

Об авторе	7
Беги из офиса	9
6 очевидных причин офиса «на диване» + одна неочевидная	17
Фриланс или удаленка?	27
Секрет #1:	
ОПРЕДЕЛИТЕ МОТИВАЦИЮ	37
3 причины, ради которых сворачивают горы	39
Смелость города берет	43
Вы любите свою работу?	47
Признайтесь: фриланс не для вас	54
Выключайте синдром самозванца	59
Не ждите одобрения друзей и близких	63
Секрет #2:	
ПРЕЗЕНТУЙТЕ СЕБЯ	67
Найдите свое дело	69
4 причины платить удаленщику больше.	
Скрипт разговора с шефом	75
Станьте брендом	81
Во сколько себя оценить? Эффект Веблена	87
Выйдите из сумрака	92
Секрет #3:	
ПРИУЧАЙТЕ СЕБЯ К ДИСЦИПЛИНЕ	95
Самоорганизация	97
Тайм-менеджмент для удаленщика	103

Секрет #4:	
ПРОДАЙТЕ СЕБЯ ДОРОГО	115
Как привлечь первых заказчиков	117
Составьте правильное резюме	125
Соберите работающее портфолио	133
Подготовьтесь к собеседованию	137

Секрет #5:	
СОБЕРИТЕ СВОЮ КОМАНДУ	141
Сложности найма и пути решения	143
Три типа соискателей	150
Как найти идеального удаленщика	152
14 идей своего бизнеса	159
Без чего стартап невозможен	173

Секрет #6:	
ВНЕДРЯЙТЕ ТЕХНОЛОГИИ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ РАБОТАТЬ НА РАССТОЯНИИ	177
Ударим по возражениям бизнесмена	179
Из удаленки в офис	184
8 принципов организации удаленных сотрудников	187
Синхронизируйте работу	192
Клиент и бизнес:	
настройте коммуникации	205
Контролируйте это	211

Заключение	217
-------------------------	-----

Бонусы для тех, кто дочитал книгу до конца	221
Приложение 1. 26 бирж фриланса	223
Приложение 2. 17 ресурсов по поиску работы и сотрудников	225
Приложение 3. Работа для творческих людей	231
Приложение 4. 23 телеграм-канала для поиска работы	232
Приложение 5. 11 сервисов для создания портфолио	236
Приложение 6. 5 профессиональных деловых сетей	239
Приложение 7. 11 конструкторов резюме	240
Приложение 8. 16 групп в социальных сетях по поиску работы	242
Приложение 9. 9 сервисов для контроля сотрудников	245
Приложение 10. 8 полезных сервисов бизнеснавта	248
Приложение 11. Образец договора об оказании услуг	250

Об авторе

Тренер по продажам, лидерству, работе с командой.

Ментор по личной эффективности.

Трижды признан лучшим в профессии по результатам года.

№1 по продажам со сцены по телефону. Единственный в СНГ проводит обучение в формате «реалити».

14 лет практики, обучение в 127 городах, 18 странах.

Автор 9 книг, 6 онлайн-курсов, основатель онлайн-школы и школы детского лидерства «Лидер Кидс».

Более 300 публикаций в 42 изданиях, включая «Forbes», «Коммерсант», «Ведомости».

Жизненное кредо: «Страх исчезает, когда начинаешь действовать!»

Беги из офиса

Пора признаться, что работа мечты – это много денег и не работать.

Анекдот

Нет офисного сотрудника, который хотя бы раз не мечтал остаться дома и поработать на диване. Кому хочется стоять в утренней пробке, мерзнуть на остановке или быть стиснутым со всех сторон в метро/автобусе/трамвае?

В 2007 году я открыл первую компанию. И до 2016 года каждый день приходил на работу вовремя. Я, единственный владелец бизнеса, был словно в армии. Не позволял себе проспать, отдохнуть. Но зато позволял себе оставаться на работе дольше остальных.

Спустя почти 10 лет такой жизни я вдруг понял: можно построить бизнес по-другому, не потеряв его эффективности, и жить в любой точке мира.

Недавно мы встречались с одноклассниками, отмечая 20-летие выпуска. В классе со мной учился парень, его зовут Алексей. Он живет в Подмосковье, где-то километрах в сорока от МКАДа в 18-этажном доме, с прекрасной планировкой квартиры и хорошей экологией. Но оказалось, что он добирается до работы 2,5 часа.

Я был шокирован.

– Леша, 5 часов в день? – спросил я.

– Да, а если на 20 минут позднее выехать, то и 6 часов, – ответил он.

Что-то непонятен мне этот мир, подумал я после диалога. Да, если в дороге эффективно заниматься делами (слушать аудио, вести переговоры, выполнять какие-то задачи по планированию), то вынужденную трату времени, конечно, можно компенсировать. Но 5 часов! Перебор.

В 2016 году ученые Кембриджского университета провели исследование с участием 34 тысяч сотрудников различных организаций. Эксперты выясняли, как долгая дорога на работу влияет на продуктивность и здоровье персонала. Результаты оказались неутешительны¹.

Длительная поездка (от часа) съедает по 300–400 часов в год (а это 40–50 рабочих дней).

Ежедневные утренне-вечерние перемещения «дом-офис-дом» негативно влияют на психическое состояние и здоровье человека. Дорога на работу сокращает личное время, человек лишается полноценного отдыха. В результате снижается скорость реакций, учащаются стрессы. Как в анекдоте: «Удобная штука – навигатор с пробками. Ты еще не отъехал от дома, а уже знаешь, на сколько опоздал на работу».

У участников контрольной группы на 33 % чаще, чем у тех, кто работал удаленно, диагностировали депрессию. Они острее реагировали на стрессовые рабочие ситуации (на 12 %), впадали в панику

¹ <http://www.businessinsider.com/long-commutes-have-an-impact-on-health-and-productivity-2017-5>.

из-за финансового положения (на 37 %), не соблюдали режим сна (на 46 %). К тому же на 21 % оказались более склонны к полноте.

Работодатели решают эти проблемы по-разному: запускают корпоративный транспорт, ищут персонал поблизости, создают (ой как редко!) финансовые программы для сотрудников. В 2015 году Европейский суд признал время, затраченное на перемещение от дома до офиса, рабочим². Но России пока до такого решения далеко.

В реальности единицы бизнесменов следуют наиболее очевидному выводу и устанавливают гибкое рабочее время, разрешая работникам иногда трудиться вне офиса. Такой нестандартный подход к режиму труда снижает уровень стресса в коллективе и позитивно влияет на продуктивность. У меня в команде лишь 10 % сотрудников привязаны к офису, остальные работают там, где им удобно. При этом я сотрудничаю с людьми из разных часовых поясов. К примеру, свой проект Школа детского лидерства, актерского мастерства и лингвистики <http://www.1kids.ru> я запускал в Нижнем Новгороде, а сам находился в Сочи и управлял процессами дистанционно из Йошкар-Олы, Санкт-Петербурга, Вологды и Богородска.

Возможность самостоятельно выбирать время работы – вот что больше всего привлекает фрилансеров и удаленщиков. И меня.

Мой опыт показывает, что при организованном переходе на удаленку доход как минимум не уменьшается. Он может вырасти рывком либо ненамного. Главный критерий, который поможет определить, правильно ли выбран режим работы: ты идешь вперед, и доход растет.

² <https://www.interfax.ru/world/465998>.

«Фрилансеры и сотрудники, работающие удаленно, больше довольны жизнью, чем офисные сотрудники: 58 % опрошенных против 47 %», – отметил основатель платформы для удаленной работы IT-специалистов RuBrain.com Василий Воропаев, комментируя результаты их совместного с Высшей школой экономики исследования.

Удаленная работа идет на пользу настроением в коллективе и его производительности. Но почему о ней заговорили только сейчас? Дело в том, что нужные технологии, позволяющие сотрудникам быть на связи, контролировать работу и обсуждать необходимые вопросы, стали доступны относительно недавно.

В моем детстве если в школе был компьютер, то она была самой крутой. Я учился в школе, где был только один компьютер IBM 286. Сейчас почти у каждого первоклассника и смартфон, и планшет, и другие гаджеты.

Вместе с технологиями пришли новые способы организации бизнеса. Дедовские методы работали для прошлого поколения. Вам подойдут современные. Поэтому странно не задуматься о том, чтобы перейти на удаленную работу, зарабатывать столько же и больше и жить там, где хочется.

Кто-то считает, что круто жить на Бали. Я не согласен с тем, что нужно уезжать из России. Я выбрал Сочи. Однако мог бы выбрать и любой другой город: у нас много достойных мест. Например, жить далеко за городом, но с быстрым интернетом – прекрасный вариант. В нашей стране тоже много возможностей, и зарабатывать можно действительно где угодно. Управлять своим бизнесом из путешествий также не проблема.

В этой книге я пишу только о том, что испытал на себе. Вы узнаете, как работать в любой точке планеты, не теряя при этом

ни в деньгах, ни в общении, ни в продуктивности. Расскажу, какие инструменты для организации удаленных бизнес-процессов использую. И об ошибках тоже будет.

Книга будет полезна тем, кто:

- собирается стать фрилансером;
- хочет работать удаленно, но при этом оставаться в офисе;
- организывает бизнес с удаленным штатом;
- помогает искать сотрудников на удаленку.

6 очевидных причин
офиса «на диване» +
одна неочевидная

Жизнь надо мешать чаще, чтобы она не закисло.

Максим Горький

Примеров того, что человек способен отлично организовать свой рабочий день и самостоятельно справляться с поставленными задачами, много. Вспомните путешественника Федора Конюхова. Чего он только ни делал! Переплыл на лодке Атлантический океан, совершил несколько кругосветок, покорил многие вершины, летал вокруг Земли на воздушном шаре. Сегодня прочитал новость, что он летит на самолете с размахом крыльев в 25 метров, на котором установлены только солнечные батареи. Достижения этого человека связаны с движением в одиночку. Им движет желание быть свободным и делать то, что он хочет. Может, в этом и есть смысл жизни. Не в навязанных форматах и целях, а в гармонии и свободном труде?

Мы (по крайней мере, большинство из нас) не такие. Если мы вырываемся из офиса и уезжаем, например, в отпуск, то уже через несколько дней беспокоимся: а вдруг без меня «пальмы засохнут, розы заглохнут». Особенно нервничают те, на ком строится бизнес: собственников эта тревога настигает через 3–5 дней, а наемных сотрудников — на 9–10-й день. Многим необходимо общаться, подтверждать собственную значимость и чувствовать, что все под контролем, ничего не упущено.

И все же у удаленной работы есть плюсы. Я бы назвал **6+1 основных причин** перехода бизнеса (или сотрудника) на удаленку.

1. Быстрый вход в профессию

Вам не нужно дополнительно получать высшее образование, 6 лет осваивать новую специальность в вузе. Навыки можно приобрести самостоятельно и даже бесплатно (основы маркетинга, копирайтинга, SEO, создания сайтов, организации вебинаров и т. д.). Сегодня в интернете учат всему. Я на своем канале [youtube.com /YakubaVladimir](https://www.youtube.com/channel/UCakubaVladimir) даю множество бесплатных работающих советов, которые могли бы стать отдельным курсом в вузе.

Вы можете адаптировать свою работу под онлайн-модель. Например, юрист или бухгалтер способен проводить консультации для физических лиц или бизнеса по Skype, писать из дома тематические статьи для профессиональных ресурсов, быть сотрудником на аутсорсинге. Даже вокал преподают дистанционно (так поступает, например, моя супруга Виктория). Ведь если ты умеешь что-то делать профессионально, почему бы этому не обучать или же работать в этой сфере?

В интернете нет возрастных и гендерных ограничений. Неважно, 12 вам лет или 80, главное, чтобы вы обладали определенными навыками. На фрилансе результат важнее. К примеру, на любой бирже фриланса вы увидите запросы на создание одностраничного сайта (лендинга). Навык можно освоить за пару дней, но у заказчика нет времени, поэтому он готов заплатить тому, кто избавит его от этой задачи. Кстати, новички берут за такие заказы от 3 до 10 тысяч рублей. А заказчики в каждом втором случае смотрят на цену и скорость и не сильно проверяют портфолио.

Удаленная работа может быть основной или дополнительной. Человек ходит в офис или на учебу, а дома подрабатывает. При

этом мест с подработкой — масса, о которых рассказываю ниже. Есть и заказчики, и заказы: сегодня бум удаленной работы, самое время воспользоваться шансом.

2. Взгляд со стороны

Выход из шаблонной рутины позволяет абстрагироваться от конкретной профессии, дает новый опыт и взгляд на мир. Что это дает?

Общение с людьми, которые больше вас знают и выше по статусу. И чем больше таких знакомств, тем лучше. В прошлом я занимался хедхантингом и довольно часто встречался с людьми, которые не только занимали высокие позиции, но и были гораздо сообразительнее, мудрее и опытнее, чем я. Замечу, «гораздо». Эти встречи были для меня сверхполезными

Передвижение. Вы сталкиваетесь с различными ситуациями, которые развивают вас, стимулируют ум и воображение. Когда вы часто находитесь в разных культурах, часовых поясах, то действительно начинаете по-другому смотреть на мир. Расширяйте привычные рамки — это интересно. Я планирую свой маршрут отдыха в зависимости от ситуации и места нахождения. У меня было окно между Владивостоком и Екатеринбургом в 3 дня. Глянув на карту, я понял, что паузу нужно заполнять Японией, что и сделал. Этот принцип работает и в городе. В случае, когда у тебя есть лишние 2 часа, подумай, где по локации тебе эффективнее провести время. Ведь ты свободен! У тебя нет рамок на это время. Удаленка помогает мыслить иначе.

3. Свобода перемещения

Люди на удаленке работают и живут там, где хотят. Сейчас появляются компании, которые не просто нанимают людей по всему свету,

но и оплачивают им переезд на какой-нибудь остров. К примеру, так привлекают сотрудников Aviasales.ru. Согласитесь, приятно, что можно в любой момент сменить пейзаж за окном, а не только заставку на рабочем столе. При наличии интернета можно работать где угодно.

Высокий уровень мобильности позволяет переносить свой home-office по велению души и строить расписание без оглядки на график отпусков всего отдела. Кстати, одна моя сотрудница тоже переехала жить в Сочи. И до этого, и сейчас она продолжает работать в моей команде.

4. Комфорт

Работа в приятных условиях вдохновляет больше, чем в душном офисе друг у друга на головах. Только вы планируете рабочий день. Фриланс позволяет смещать расписание и делать выходной среди недели. К примеру, знаю одного администратора соцсетей, которая предпочитает устроить праздник имени себя в среду, а в субботу усердно потрудиться. И проект под присмотром, и ресурсы в балансе. Сегодня воскресенье. Я пишу эту книгу. Сейчас. Потому что работать мне удобнее именно в это время. Завтра, в понедельник утром, я поеду по домашним делам следить за ремонтом моего дома. И, думаю, до 15 часов буду занят. В перерывах только одна скайп-встреча в 11.00 и ряд телефонных звонков. Кстати, часть этих звонков я выполняю в дороге, т. к. потрачу 1,5 часа в обе стороны.

На удаленке вы не тратите время на поездки в офис, а заполняете его более приятными делами. Вам не нужно отпрашиваться у начальства, чтобы попасть на утренник к ребенку. Вы можете распланировать время так, чтобы работать в часы своей наивысшей продуктивности. Если представить, что вы любите вставать в 10 утра (для офиса это недопустимая роскошь), то в данном слу-

чае вы можете проснуться хоть в полдень! На удаленной работе всегда закладывается определенный временной лаг на ее выполнение, поэтому от вас редко потребуются молниеносные ответы. Один мой знакомый переехал жить в Коста-Рику. Это рядом с Мексикой. И просыпается он в 5 утра по местному времени — у нас к этому времени уже наступает вторая половина дня. До обеда он работает. А вторая половина дня — на семью и личные дела.

5. Уход от рутины

У многих жизнь похожа на Твиттер «Камня в лесу».

Камень в лесу
@kamen_v_lesu
Я - камень, который живёт на лесной полянке.
Лес <http://dnevnik-kamnya.livejournal.com/>

584 ТВИТА
3 452 ЧИТАЕМЫХ
24 866 ЧИТАТЕЛЕЙ

Отправить твит Камень в лесу
@kamen_v_lesu

Твиты

- Читает
- Читатели
- Избранное
- Списки

Похожи на Камень в лесу

Твиты

- Камень в лесу** @kamen_v_lesu 13ч
Сегодня ничего не произошло.
Развернуть
- Камень в лесу** @kamen_v_lesu 17 октября
Сегодня ничего не произошло.
Развернуть
- Камень в лесу** @kamen_v_lesu 16 октября
Сегодня ничего не произошло.
Развернуть
- Камень в лесу** @kamen_v_lesu 15 октября
Сегодня ничего не произошло.
Развернуть

Ежик в лесу @Ezhik_v_lesu

Если ваша жизнь точно такая же, то пора что-то менять!

Знаете, есть такая штука, называется грипп. Он передается воздушно-капельным путем. Так, жители больших городов чаще всего заражаются именно в местах скопления людей, даже тогда, когда просто туда заходят.

Зашоривание мозга происходит точно так же. Если мы каждый день окунаемся в рутину, то она, как вирус, оседает в нас. Чтобы этого не случилось, надо постоянно держать мозг в тонусе.

В далеком 2006 году я участвовал в шоу «Кандидат» с Владимиром Потаниным, который сказал: «Я отдыхаю 4 раза в год». Я подумал тогда: «О, круто!» Оказывается, можно отдыхать и работать одновременно, если у тебя несколько другой ритм, а его можно организовать только в условиях свободного графика.

6. Удовольствие и подпитка энергией от работы

Есть притча про горного орла. Он живет долго, но после 30–40 лет, чтобы существовать дальше, ему необходимо обновить клюв и когти. Если птица этого не делает, то погибает. Процедура такая: орел должен улететь, уединиться, клювом и когтями стучать по скале, сбить себе их до основания, чтобы дать дорогу новым. Это очень больно и долго. Регенерация происходит в течение месяца.

Несмотря на то, что для птицы такое обновление чрезвычайно мучительно, она это делает. Тут все понятно: хочешь жить — страдай. Именно из этого принципа исходят многие офисные сотрудники: «Да, здесь муторно, тяжело, но деньги же платят».

Сразу отмечу, что далеко не все профессии можно сравнивать со страданием. Скорее — огромное количество компаний дают множество возможностей с работой в офисе и вне его. Эта книга для тех, кто пришел к обратному выводу, исходя из своего опыта.

Фрилансеры и собственники бизнесов на удаленке обычно работают в свое удовольствие, ведь они занимаются любимым делом, которое приносит реальную прибыль. Это придает сил и мотивирует.

7. Отсутствие денежного потолка

Деньги — та самая неочевидная причина, из-за которой многим трудно решиться на перемены. Зарплатозависимость — распространенное офисное заболевание.

Если вам платят «от и до», то и работать вы будете «от и до». Когда же вы знаете, что заработок зависит от вас напрямую, вы начинаете действовать. Тем более что ограничивающего финансового потолка над вами больше не будет. И только вы решаете, взяться или нет за тот или иной проект. Это и называется стать хозяином своего времени, благополучия и жизни в целом.

Работая в домашних условиях, вы не тратите лишние деньги. Единственное, что вам придется сделать, — оборудовать рабочее место (компьютер, программное обеспечение (на фрилансе), мебель). В офисе это задача руководства, в home-office — ваша забота. Для удаленных сотрудников программы предоставляются компанией.

При этом вы экономите на:

- транспортных расходах. Это вас больше не интересует. Если подсчитать, сколько денег уходит на поездку в обе стороны за месяц, то получается кругленькая сумма. А если вы еще и на собственной машине ездите, то дополнительно можно сэкономить на обслуживании автомобиля;

- питании. Вам не придется тратить средства на дорогостоящие обеды в кафе и т. д. Вы будете есть проверенную домашнюю еду, при этом собственные блюда полезнее;
- пространстве в гардеробе и деньгах на офисный дресс-код. Вам не нужно приобретать отдельно деловую одежду и обувь, вы свободны работать в чем угодно.

Убедительные плюсы работы онлайн? Тогда дальше я раскрою вам 6 секретов, как перейти на удаленку.