

УДК 159.8
ББК 88.5
Н48

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги не может быть
воспроизведена в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

Некрасов, Анатолий Александрович.

Н48 Живые мысли / Анатолий Некрасов. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 448 с. — (Живые мысли).

ISBN 978-5-17-115121-8

«Живые мысли» Анатолия Некрасова — бестселлер, выдержавший множество переизданий. У книги тысячи поклонников, ее читают и перечитывают молодые, пожилые, мужчины, женщины. Каждый берет из нее что-то свое: возможность увидеть правильный путь в жизни, создать семью, найти свою вторую половинку, добиться успеха, стать здоровым, побороть депрессию, научиться любить жизнь.

Читатели пишут: «Истории из этой книги западают в душу, будят решимость, учат любви и вселяют надежду!» И вы, прочитав ее, сможете узнать что-то важное о своем предназначении и судьбе, о любви, о способах решения казалось бы неразрешимых проблем и исцелении от неизлечимых болезней.

Макет подготовлен редакцией



Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

vk.com/prime_ast

instagram.com/prime_ast

facebook.com/praim.ast



ISBN 978-5-17-115121-8

© Некрасов А., 2014

© ООО «Издательство АСТ», 2019

Содержание

От автора.....	11
Предисловие (ко второму изданию).....	13
Предисловие.....	15

Часть 1.

ЧЕЛОВЕК

Река Жизни	23
Люди, плывущие по Реке Жизни.....	23
Стремнины и заводи.....	24
Путь свободы.....	26
Почему?	27
Вера — оружие против зла?.....	27
Куда исчезают добро и хорошие дела?.....	28
Заблуждения — путь к потерям.....	29
Счастье — путь решения проблем.....	30
Причины возникновения проблем.....	31
Что такое духовность?	34
Критерии духовности.....	34
Реализация духовности.....	37
Человечность	40
Пространство любви.....	41
Совместимы ли понятие «человечность» и средства массовой информации?.....	42
Могут ли помочь Небеса?.....	45
Проявляйте человечность.....	46

Семь методов исцеления	48
Действительно ли в здоровом теле здоровый дух?	48
Когда духовность превыше потребностей физических	48
Богатство. Зона риска	49
Методы исцеления	50
Страдания	56
В чём причина человеческих страданий?	56
Понятие страдания в религии	58
Различные формы страданий	61
Кому выгодны страдания	64
Как научиться жить без страданий	65
Внутреннее звучание	70
Три зоны диапазона вибраций, или Три состояния духовности человека	72
Звучите выше	77
Схема развития проблем на примере жизни ребёнка	79
Лучшая молитва — состояние любви	83
Молитва — неотъемлемая часть жизни религиозного человека	84
Может ли молитва быть опасной?	88
Проявляйте любовь	90
Тела человека	91
Невидимый мир человека	91
Тонкий мир человека	92
Аура человека	101
Формы проявления любви	103
Случай первый. «Холодный» ум, «жесткое» сердце	104
Случай второй. Любовь выражена через эрос	104
Случай третий. Сердечные люди	105
Случай четвёртый. Любовь выражена через ум	105
Случай пятый. Открытое сердце	106
Случай шестой. Святые люди	107
Случай седьмой. В человеке проявлены все виды любви	107
Случай седьмой. Земные люди	108
Случай девятый. Демиург	108
Мировоззрение определяет судьбу	109
В чём причина страданий духовных людей	110
Категории мировоззрения	111

Свобода и ответственность	118
Свобода воли	119
Свобода выбора	119
Свобода творчества	120
Свобода и ответственность	120
Смысл жизни	124
Смысл жизни и смерть	127

Часть 2.

ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

Люди разучились различать духов	131
Непринятая книга	132
Стихиали	133
Всеведение	134
Взаимодействие на тонких планах	135
Энергоинформационное воздействие	135
Программы ДНК вторичны?!	136
Кармические узлы. Причины возникновения	138
Языки Мира	144
Об ощущениях, знаках, приметах и знаменьях	144
Астрология	173
Символы	177
Любите окружающий Мир	179
Сон	181
Мостик между прошлым и будущим	182
Как правильно спать	183
Как правильно пробуждаться	184
Работа со снами	188
Сонливое состояние	193
Учиться не бояться снов	194
Гадания	195
«Народные психологи»	196
Ясновидение	197

Программирование будущего	198
Ответственность гадающего	200
Ванга: «Всё predetermined»	204
Жизнь после смерти близкого	208
Контакты с потусторонним миром	209
«Письма живого усопшего»	210
Как пережить утрату	233
Шкала любви	240
Приоритеты любви	242
Почему возникает иерархия любви?	242
Первый круг любви	244
Второй круг любви. Пара	246
Третий круг любви. Дети	248
Четвёртый круг любви	248
Пятый круг любви	249
Круг шестой	250
Правильно расставляйте приоритеты	250
Главные задачи мужчины и женщины	255
Главная задача женщины	255
Для чего существуют мужчины?	256
В чём заключается первенство мужчины?	256
«Полуфабрикаты»	257
Мужчина в семье	258
Сексуально озабоченные мужчины	259
Царственное слово	259
Мужские творящие импульсы	260
Отцовство	262
Роль отца в семье	262
Влияние отца на судьбу ребёнка	263
Влияние развода	264
Энергетика связи отца и семьи	265
Семья — начало мудрости	267
Роль семьи	267
Семья и духовность	268
Крепкие семейные тылы — путь к успеху	270
Семейный кризис	271

Основа семьи — ЛЮБОВЬ!	272
Этапы жизненного развития человека	273
Материнская любовь	280
История формирования материнской любви	280
К чему приводит избыток материнской любви	283
Проявления материнской любви	287
Любовный треугольник	292
Заблуждение	293
Что такое мужественность	294
Любовь — это большой труд	295
Механизмы увода от любви	297
Развод. Создание новой семьи	299
Взаимодействия в любовном треугольнике	303
Проявления женщины в треугольнике	307
Какой хочет видеть женщину мужчина	308
Как не попасть в любовный треугольник	309
Посторонний маячок	314
Одиночество	317
Одинокая женщина и женатый мужчина. Как развивать отношения?	322
Любовный треугольник — путь к страданиям или «школа жизни»?	326
Правильный выход из треугольника	327
Храните и развивайте любовь	330
«Стерпится — слюбится». Типичная ошибка	332
Любовь к родителям	334
Чрезмерная любовь	334
Родители-«вампиры»	335
Отдаление от родителей	336
Решение проблем взаимоотношения родителей и детей	336
Родовые проблемы	338
Род	339
Что такое род	339
Значение рода на Руси	340
Почитание Троицы	341
Границы семьи и рода	342
Рождение общества и государства	342
Формирование роли семьи	345

Семья — мафия	347
Мафиозность. Причины возникновения	347
Роль женщины в зарождении мафиозности	352
Национальная идея	354
Религиозное мировоззрение	355
Терпение	357
Русь до и после Крещения	361
Русское Православие	362
Божественная любовь	365
Влияние и власть Церкви	366
Фундамент для нового мировоззрения	370
Вернуться к корням	372
Коммунистическая и христианская идеологии: общие черты	373
Национальная или общечеловеческая идея? Взгляд в прошлое	375
Отрыв прошлого от настоящего	378
Поиск национальной идеи	379
Миссия России	386
Три ответа	387
Какой момент жизни самый главный	387
Какой человек самый дорогой	387
Какое добро самое великое на земле	388

Часть 3.

УЧИМСЯ ЛЮБИТЬ

Любовь — это радость	391
Вера в любовь	392
Остров Бали	394
Мелочи	395
Чай	396
Женщина — кто ты?	397
Посиделки	398

Униженный мужчина	400
Пуританская мораль	400
Осторожно! Униженный мужчина опасен	401
Женщины, будьте мудрыми	403
Любовь и зарплата	404
Любите и уважайте себя	404
Уважайте и любите других	405
Не поддавайтесь влиянию	406
Укрепите «тылы»	406
Будьте мудрыми	407
Любовь к Родине	410
Россия — прекрасна!	410
Патриотизм	413
Перекрёсток	416
Как понять, что перекрёсток уже близко?	416
Каждая встреча — перекрёсток. Как не ошибиться в выборе пути	417
Советчики	418
Не сопротивляйтесь переменам	419
Счастье	421
Откуда появилось «счастье»	421
Счастье как категория	422
Ограничения	422
Подарок судьбы	423
Борьба за счастье	424
Радуйтесь каждому мгновению жизни	425
Учитесь быть счастливыми	426
Напутствие	429
Приложение	430



ОТ АВТОРА

Обыденное и пережитое — первоисточник всех знаний.

По роду своей деятельности я встречался с очень многими людьми в быту, в многочисленных путешествиях и поездках по России и по другим странам. Теперь, осознавая значительно глубже свою взаимосвязь с ними и причины многих явлений и ситуаций в жизни, я понял, сколько я совершил ошибок сознательно, а чаще неосознанно.

Я заблуждался и вводил в заблуждение других, тем самым принося многим страдания. Я раздражался, гневался, обижался, боялся, отправляя в Мир далеко не лучшие вибрации. Теперь я понимаю, что Мир меня любил, любили люди и это было моим спасением во многих запредельных ситуациях.

И вот сейчас, через эту книгу, я **прошу прощения** у всех, кому доставил страдания, кому вовремя не помог, кого ввёл в заблуждение. В книге я стремлюсь выразить опыт «отработки» ошибок, раскрыть их причины с тем, чтобы люди, прочитавшие её, шли по жизни с меньшими страданиями.

Страдания – это не лучшая и, главное, не единственная форма приобретения опыта. **Каждый человек может жить без страданий. Я предлагаю жить так, чтобы не иметь проблем, а только решать задачи, которые осознаёшь и решение которых всегда можешь найти.**

Это моя первая большая книга, в ней я как бы расставляю флажки в направлении своих исследований. Каждая глава, а иногда и один абзац в дальнейшем могут стать началом большой темы. Например, глава «Любовный треугольник» хотя и представлена большим объёмом, но далека ещё от раскрытия многих граней.

А вот об эгрегорах упоминается в нескольких абзацах, но материала уже накоплено достаточно. В следующей книге я пред-

полагаю полностью раскрыть эту тему, так как она исключительно важна для правильного взаимодействия человека с Миром.

Никто не имеет права на истину в последней инстанции – каждый человек несёт свою истину и может идти своим путём, но многое, что необходимо понять на этом пути, является общим для всех. Поэтому я уверен, что пользу от прочтения этой книги получит каждый.

Кто с чем-то не согласен или что-то не понял – не спешите возражать, дочитайте книгу до конца. «Живая Этика» по этому поводу говорит: **«Не нарушайте праздника духа, хотя бы язык его был Вам непонятен. Непонятное сегодня станет понятным завтра»**. И если Вы так и не найдёте ответа на некоторые ответы, напишите мне, я готов ответить каждому. Возможно, благодаря этому мы вместе сделаем ещё один шаг к истине.

Эта книга позволяет мне ещё раз выразить огромную благодарность всем тем, с кем я встречался в жизни, благодаря кому, в той или иной степени, есть я и есть моё счастье! Я не хочу кого-либо называть – этот список имён занял бы целый том. Я благодарен всем тем, кого я не знаю, но кто сознательно или неосознанно также принимал участие в моей судьбе, находясь в разных планах бытия.

*С уважением и любовью,
Анатолий Некрасов*

ПРЕДИСЛОВИЕ

(ко второму изданию)

Прошёл год со дня выхода в свет первого издания книги «Живые мысли». Я не планировал переиздание книги. Она завершала определённый этап моей жизни и мировоззрения.

«Живые мысли» уже дали побегу серии книг: «Семья – начало мудрости» и «Эгрегоры». И я не собирался возвращаться к уже изданному материалу.

Тираж разошёлся быстро, и стали поступать заявки на новое издание. Пришло много читательских откликов, которые дали понять, что книга нужна и она реально помогает. Марина из новосибирского Академгородка, кандидат наук, написала следующее: «Большое Вам спасибо за „Живые мысли“. Это подарок от Вас и Мира. Ваши мысли оказались настолько созвучны моей душе, настолько понятно и просто изложены, что при чтении я многократно испытывала радость от того, что появилась наконец по-настоящему мудрая книга для меня и для тех пяти тысяч счастливых, которых она нашла.

Новое „Воззрение на Мир“, я думаю, поможет многим людям задуматься над своей жизнью, страданиями и их причинами и, формируя новое мировоззрение, с Любовью изменить свою жизнь для Счастья...»

Геннадий из Тюмени, бизнесмен, прислал следующее послание: «В воскресенье пошёл на книжную ярмарку, и в поле зрения мне попала Ваша книга. Я как-то сразу почувствовал, что это именно то, что я искал, чего мне так не хватало.

В Ваших трудах я нашёл много полезного и очень много похожего с моими взглядами на жизнь. Некоторые главы я читал, и было радостно на душе, что есть на свете единомышленники. Самое главное, что Вы, Анатолий, помогли мне расставить точки над *i* и навести в моей голове порядок. Любовь мне дала книгу „Живые мысли“, за что ей очень благодарен».

Алёна из Торонто, Канада, психотерапевт, написала: «С удовольствием прочитала Вашу книгу „Живые мысли“, в которой я нашла подтверждение всей своей жизни. Я сама психотерапевт, естественно, всегда приходится общаться с людьми, разбирать ту или иную жизненную ситуацию, ведь большая часть людей хотят, чтобы им кто-то помогал.

Но каждый может всё найти в себе, только нужно потянуть за нужную ниточку. Поэтому огромное спасибо за Вашу книгу. Я считаю, что она прогрессивная и нужная. Я сама практик и читаю лекции по психологии в Академии альтернативной медицины в Торонто. Материалы книги помогли мне в моих лекциях и в моей практике. Желая Вам творческих успехов и побольше таких книг, объясняющих людям, Кто Они Есть».

Подобные послания убедили меня в том, что книга ещё будет приносить пользу. Просто повторить издание я не хотел, а серьёзно перерабатывать материал совершенно нет времени – в работе находятся новые произведения. И здесь Книга сама мне помогла.

С её помощью я встретился с удивительным художником Александром Лаврухиным. Его называют «мастером визуальной поэзии». Рисунки художника создали замечательный графический аккомпанемент текстовому материалу. Теперь при прочтении книги ещё больше начинает действовать воображение, что углубляет восприятие и делает мысли ещё более живыми.

А. Некрасов

ПРЕДИСЛОВИЕ

Я в этот мир пришёл, — богаче стал ли он?
Уйду, — великий ли потерпит он урон?
О, если б кто-нибудь мне объяснил, зачем я,
Из праха вызванный, вновь стать им обречён?

Омар Хайям

В настоящее время написано много книг о духовности, о стремлении к лучшей жизни. Опыт каждого автора интересен по своему. Одни призывают к духовному движению, к Богу, полагая, что в реальной жизни всё устроится само собой. Другие предлагают духовные практики для достижения здоровья, богатства.

В этой книге предлагается самому сотворить свою счастливую жизнь, опираясь на духовность как на глубочайшую человечность, то есть на единство Духа и Материи. И если Вам в руки пришла эта книга – значит, в ней есть что-то именно для Вас! У Гёте в «Фаусте» есть слова:

*Пергамент не утоляет жажды.
Ключ мудрости не на страницах книг.
Кто к тайнам жизни рвётся мыслью каждой,
В своей душе находит их родник.*

Да, живое слово и, главное, общение с самим собой подвигают к истине. Но сегодняшний человек, воспитанный многими поколениями на печатном слове, воспринимает его как необходимую часть своей жизни, а иногда и как главный источник знаний. Да и могли бы мы знать о Гёте, не имея книги? Книга ещё долго будет главным источником познания Мира.

Ключом мудрости является Любовь, и она в сердце человека, в том числе и у пишущего книгу. И чем больше звучит любви в словах автора, тем на большей глубине сердца происходит резонанс с читателем. Таким образом, ключ мудрости позволяет открывать дверь за дверью, бесконечную тайну жизни.