

УДК 159.9  
ББК 88.53  
Б18

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Ранее книга выходила под названием «Искусство быть женщиной».

### **Байгужин, Денис.**

**Б18** Из консьержки в байгужанки / Денис Байгужин. — Москва: Издательство АСТ, 2019. — 256 с. — (Психология обольщения).

ISBN 978-5-17-116639-7

Денис Байгужин — скандально известный свадебный король, который уже восемь лет помогает девушкам кардинально менять свою жизнь. В переиздании его книги «Искусство быть женщиной», включающем несколько новых глав, автор раскрывает секреты, которые помогут превратить скучное существование в яркую и интересную жизнь, наполненную роскошью и наслаждениями.

Как из серой мышки превратиться в обольстительную альфа-самку, от которой мужчины будут сходить с ума?

Как развить свою женственную чувственность и энергетику?

Как знакомиться с правильными мужчинами, которые дадут тебе все, что ты хочешь?

Как управлять мужчинами и получать дорогие подарки и обеспечение просто так?

Как выбрать самого достойного миллионера и сделать его своим мужем?

УДК 159.9  
ББК 88.53



*Популярное издание*

*Серия «Психология обольщения»*

### **Денис Байгужин ИЗ КОНСЬЕРЖКИ В БАЙГУЖАНКИ**

Руководитель направления *Ольга Зарина*

Ведущий редактор *Дария Филатова*

Выпускающие редакторы *Алина Уланова, Екатерина Ершова*

Технический редактор *Татьяна Тимошина*

Корректоры *Любовь Никифорова, Дарья Горобец*

Компьютерная верстка *Анны Грених*

Компьютерный дизайн обложки *Елены Ворониковой*

Подписано в печать 20.09.2019. Формат 60х90/16. Усл. печ. л. 16.

Печать офсетная. Гарнитура Verdana. Бумага офсетная.

Тираж 3000 экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции

ОК-005-93, том 2; 953000 — книги и брошюры печатные

Произведено в Российской Федерации. Изготовлено в 2019 г.

Изготовитель: ООО «Издательство АСТ»

129085, Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 1, к. 705, пом. I, 7 этаж

www.ast.ru, e-mail: kladez@ast.ru

instagram.com/ast\_nonfiction, facebook.com/astnonfiction, vk.com/ast\_nonfiction

«Баспа Аста» деген ООО

129085, Мәскеу қ., Звёздный бульвары, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме, I жай, 7-қабат

Біздің электрондық мекенжаймыз : www.ast.ru. E-mail: kladez@ast.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz. Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан и Представитель по приему претензий в Республике

Казахстан — ТОО РДЦ Алматы, г. Алматы.

Қазақстан Республикасына импорттаушы және Қазақстан Республикасында наразылықтарды қабылдау бойынша өкіл — «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а». Б литері, офис 1. Тел.: 8 (727) 2 51 59 90,91, факс: 8 (727) 251 59 92 ішкі 107;

E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz. Тауар белгісі: «АСТ»

Өндірілген жылы: 2019. Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

ISBN 978-5-17-116639-7

© Денис Байгужин, текст, 2019

© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2019



## Вступление

**Л**ет сто пятьдесят назад девушек в шестнадцать лет гнали замуж. У вашей прабабушки не спрашивали, нравится ей соседский парень или нет. Поэтому считалось: замуж не напасть, лишь бы замужем не пропасть.

Теперь насильно замуж не отдают — уже хорошо. Однако и женихи стали разборчивы: подавай девицу ноги от ушей, чтоб сковородками жонглировала и в постели не уступала немецким «актрисам». Не спешат мужчины в ЗАГС. Кто из прапрабабок знал, как непросто станет в наше время выйти замуж!

Да и счастливая жизнь после свадьбы ждет только тех, в кого на генетическом уровне заложено умение выстраивать грамотные отношения с мужчинами.

Выходит: и замуж напасть, и замужем можно пропасть. Тоска...

Девочки, кого-то привлекает рай в шалаше и счастье с сантехником? Несильно? Все-таки хочется быть женой успешного мужчины. В идеале — олигарха, правда? А вы верите, что это возможно? Если нет, то

мы с вами прощаемся, оставайтесь консьержкой. Эта книга для тех, кто готов менять себя, чтобы стать интересной для мужчины с высоким уровнем дохода.

Как проникнуть в мир высокоранговых мужчин и остаться в нем, вас научит Денис Байгужин — тренер, писатель и ведущий теле- и радиопрограмм. Консультант по вопросам отношений между мужчинами и женщинами, который уже выдал замуж не одну сотню невест. Он расскажет, как «создавать» деньги и подарки, что такое крышесносить и тренироваться «на мышцах». Познакомит с правилами поведения байгужанок и расскажет все о потребностях миллионеров. Вы постигнете технологию влюбления в себя и превратитесь в актрис, знающих, когда и какую роль в жизни мужчины нужно играть. Неважно, сколько вам лет: 25 или 73, потому что после прочтения этой книги интерес противоположного пола к вам никогда не угаснет. Вы узнаете, как держать мужчин на коротком поводке, а также как вернуть мужа в семью, даже если ваш бывший — президент страны.



## Давай крутить МУЖИКОВ?

**С**егодня у тебя праздник, поэтому расслабься. Через пять-десять страниц ты обнаружишь, что в мозгах происходит переворот. Поймешь, как жизнь прекрасна, в ней начнутся колоссальные, шикарные, счастливые, радостные перемены.

Я уже много лет учу женщин жить за счет противоположного пола. Абсолютно легко и непринужденно получать подарки, внимание и окружение успешных мужчин. Возможно, ты скоро полетишь на море на месяцок. Или получишь автомобиль в подарок, какой пожелаешь. А через пару-тройку месяцев — квартиру. И все это благодаря женскому пикапу и Денису Байгужину.

Я вложу в тебя новую программу.

Если бы на сегодняшний день ты выполнила все обязательства, которые давала себе лет в шестнадцать-семнадцать, твоя жизнь была бы другой. Поэтому я перезагружу тебе мозг. Однако для быстрых результатов что нужно делать? УПРАЖНЯТЬСЯ!

Давай крутить мужиков?

Одна девочка приходила ко мне на базовый тренинг семь раз. И каждый раз говорила:

— Денис, я не понимаю... — На седьмой раз обняла меня и улыбается: — Я все поняла!

— Что поняла?

— Упражнения надо ВЫПОЛНЯТЬ!!!

Представь фитнес-зал. Конечно, там можно смотреть, как кто-то классно тренируется. Но можно выполнять упражнения самой! Если посетить зал целых семь раз и смотреть вокруг, то попа не уменьшится. Поэтому мои ученицы много упражняются и практикуются. Отключают мозг и доверяются мне. Если тебе не понравится, о чем я говорю, ты сможешь вернуться в свою лохопедскую жизнь. Но я предлагаю перейти на мою сторону! Давай крутить мужиков?

Итак, с этого момента все мужчины для тебя — тренировочные мыши. Звучит жестковато, но попробуем с ними поиграть. Почему?

Им плевать, когда они вас бросают. Они наглые, уверенные и никогда из-за таких «пустяков» не переживают. Пока мужчина влюблен, он хороший, думает о тебе, но как только вы оказались по разные стороны двери, его мысли далеко не о тебе!

Почему мужчине на первом свидании можно залезть тебе под юбку с предложением заняться сексом? Но почему ты будешь меркантильной сукой, стоит лишь попросить подарок? Что стало с твоей самооценкой?

Для начала я рекомендую тебе научиться просить у мужиков нагло. А потом — влюблять в себя.

*В твоей жизни существует всего лишь две категории мужчин:*

— так себе мужчины;

— о-го-го мужчины.

*Знаешь, в чем между ними разница? На самом деле разницы между ними нет никакой! Потому что и так себе — мужчина, и о-го-го — мужчина. И влюбляются-то они по большому счету одинаково, и сексом зани-*

маются одинаково, и ревнуют они одинаково... Разница между ними лишь в одном — твое отношение к ним разное. То есть в случае с мужчиной «о-го-го» для тебя его значимость повышена. Поэтому, когда он к тебе подходит, ты волнуешься, боишься. А на самом деле они одинаковы.

Тот мужчина, который для тебя «так себе», для твоей подруги может быть «о-го-го». Ты понимаешь? Именно поэтому сейчас мы тренируемся на мужчинах «так себе», чтобы тебе не было страшно. И когда ты натренируешь навыки на мужчинах «так себе», ты сможешь легко цеплять мужчин «о-го-го».

Кстати, пока ты прокачиваешь новые качества на «мышцах», не избегай женатых. Они такие же мужчины, как и все остальные. Влюбляй в себя. Открой тайну: муж гуляет, если жена — дура. Мужчина — могогамное существо! Для него любовь — качественное удовлетворение его потребностей. И при правильно выстроенных отношениях ему больше ничего не нужно. Вот для чего ты должна стать внутренне сильной. Мужчина не верит в любовь, которой бредишь ты.

Что вызывает у мужчин влюбленность? ПРОСЬБЫ. Когда девушка запускает в мужчине спасателя, героя, папика, спонсора. Почему нужно в начале отношений включать в нем щедрость, а потом — любовь? Просто все, что мужчина отдает, он воспринимает как инвестиции.

Одна барышня рассказывала, как ей мужчина заявил:

— Ты мне отказала в сексе, о каких подарках может идти речь?

— Ты сначала машину заправляешь — потом едешь, или сначала едешь — потом заправляешь? — спросила она.

В этом вопросе автомобилисту все ясно.



# Проявляйся как девочка

**Н**ачнем переключать мозг с позиции консержки на позицию альфа-самки?

Мужчины всегда влюбляются вверх (что это значит, я расскажу позже), поэтому поверь: только сильнейшее доминирование над ними позволит тебе прожить счастливую жизнь. Превосходство над мужчинами должно быть в твоей крови, в ощущениях! Иди на свидание, а в голове держи мысль, что он нищеврод.

*Девочки, знайте, что мужчины выбирают себе спутницу/партнершу по каким-то, может быть, иногда бессознательным критериям. Но факт остается фактом: у каждого мужчины в голове есть своеобразный тест, который ты должна пройти, если хочешь быть с ним. Какой это тест? Всего в нем шесть пунктов. Сегодня расскажу о двух самых первых и самых главных.*

*Тесты, которые ты проходишь у мужчины в голове:*

*1. Доступная/недоступная. Как пройти? Ты должна быть доступной конкретно для этого мужчины и не доступна для других.*

*Улыбайся! Убери противозачаточное лицо подальше! Я знаю, это проявляется особенно у красивых девушек: они научились отшивать мужчин, и теперь это получается у них на автомате. А вдруг достойный мужчина захочет с тобой познакомиться? Да он побоится подойти! Потому что ты холодная, как лед. До тебя дотронешься и умрешь от холода. А ты должна быть теплой, ты должна быть доступна именно для него.*

*2. Внешность. Конечно, ты должна быть самой красивой для своего мужчины. И знаете, что интересно, ведь у мужчины есть идеал. И пока этот идеал не ты, а его мать. Мужчины подсознательно выбирают женщин, похожих на своих матерей, причем прежде всего в расчет идут внутренние составляющие — характер. Внешность тоже играет роль — особенно нравятся женщины, похожие на мать мужчины, когда ей было 16–17, ну 20 лет.*

Сейчас ты не просишь подарки, потому что не умеешь просить — это раз, а два — в тебе живет синдром «сильной женщины». Отныне у тебя не будет мужчин-друзей. Ты перестанешь ревновать и забудешь, что это такое, научишься хотеть всех мужчин и использовать их по назначению. Они будут работать на тебя: позвонишь — примчатся и все выполнят.

Как сделать, чтобы мужчины спешили к тебе на помощь без секса? Просто: ты должна давать каждому надежду, что когда-нибудь у вас будет волшебная ночь.

— Можно я вас обниму, можно рядом постою? Я вас так хочу... Когда-нибудь я с вами пересплю, когда... я буду пьяна, — это называется флирт и кокетство.

Шокируй мужчину! Для моих учениц нет страхов и ограничений. Тебе очень важно его мнение? Подумаешь, барышню понесло в потоке женственности, когда она увидела хорошего человека... Возможно, ему никогда не перепадет, но важно вселить надежду. Поэтому у тебя всегда будут отремонтированные краны дома, полный холодильник продуктов, сытые дети и т.д. Я научу тебя просить.



Ты знаешь, что синдром «сильной женщины» уничтожает в мужчине желание вкладываться в тебя? Я много всего дарил разным девушкам. А кому-то подарил бы, если бы не этот синдром.

— Давай я куплю тебе машину, — однажды я предложил девушке.

— Нет, я сама, — ответила она фразой, которая убивает в нас мужское.

*Ты знаешь, как учатся взрослые люди? Если мы получаем только лишь одни знания, мы не учимся! Обучение возможно лишь тогда, когда ты на практике применяешь полученный материал. Детям хорошо — они получают знания и опыт в игре. А мы, взрослые, — в действии. Поэтому, если ты зашла такая, полистала мою страничку, почитала, видео включила, на меня посмотрела — «Ха-ха-ха! Какой прикольный/странный/стремный!» — и пошла себе дальше жить, как раньше, — ну и будет у тебя все, как раньше. Ну и будешь ты консьержкой просыпаться, чесать свои «яйца» и переть со злым лицом на работу до пенсии!*

*Но если ты хотя бы чуть-чуть будешь выполнять упражнения, начнешь хрюшку свою внутреннюю убивать, подумаешь: «А какого #@!!!! Где мои мужики?! Где мои бабки?!» Если ты возьмешь огромные острые ножницы и отрежешь эти «яйца»... Если ты скажешь: «Мужчины — Боги! Мужчины сильные! А я всего лишь слабая женщина! Чего изволишь, мой Господин?» — жизнь твоя поменяется! И польются в нее бабки, бриллианты, шубы, а главное — любовь!*

Я называю синдром сильной женщины «яйцами». Они тебе не к лицу. Я буду отсекаать их щипцами. И тогда ты станешь проявляться как девочка.



## Что такое женский МАГНЕТИЗМ

**Я** хочу пробудить в тебе жадность, как в настоящей альфа-самке, которая живет по принципу: «Дай-дай-дай!» Нужно осознать: весь мир тебе обязан просто потому, что ты красивая и у тебя есть вагина. Подогревай в себе желание брать. Составь список из ста желаний. Сложно? Поэтому ты и консержка! Потому что не просишь. Радуюсь зарплате в 50 тысяч рублей. Если тебе дать еще 50 тысяч — будет счастья немерено, и ты успокоишься!

Мужчины делят прекрасный пол на *альфа-самок* и на *консержек*. Вне зависимости от внешности или социального статуса.

Это деление используем не только мы.

Любые успешные мужчины, поевшие дерьма в своей жизни, на бессознательном уровне используют эту циничную, но очень полезную градацию.

Но прежде чем я раскрою внутренний секрет, хочу обратиться к девушкам, читающим эти строки: мне очень хочется, чтобы вы были умнее и хитрее.

Да, я местами говорю мерзко и гадко, и хочется сопротивляться — ведь не может же быть, что ты, такая вся классная, двадцать лет жила не так.

Понимаю, но я прежде всего хочу, чтобы твоя жизнь стала лучше...

Результат — это не просто покружилась вокруг баобаба, намазав рассол из лягушачьей крови и листьев коки, взывая к духам твоего суженого и надеясь, что после этого у тебя все поменяется на личном фронте.

Нет. Результат — это видимое изменение в твоей повседневной жизни.

Я даю простые техники, с помощью которых ты в кратчайшие сроки начнешь привлекать десятки достойных мужчин, из которых в дальнейшем выберешь одного. Лучшего. Если ты все равно сопротивляешься — хрен с ним. Ходи на работу дальше. Сиди в болоте дальше. Если уже заинтересованно прилипла к экрану — отлично, с сегодняшнего дня твоя жизнь поменяется.

Вся стратегия поведения женщины складывается в два этапа. Надеюсь, ты это, дорогая моя, знаешь назубок.

Этапы таковы:

1. Привлечь
2. Оттолкнуть.

Все.

На любых этапах общения. В любых странах. Вне зависимости от религий и вероисповедания.

Привлечь. Оттолкнуть.

Так вот. Альфа-самка отличается от консьержки тем, как она эти две стратегии реализует. Понятно, что нам, мужчинам, интересны исключительно альфа-самки. Только с ними хочется расти, зарабатывать, достигать и прочее. Остальные — в сад. Понятно, что женщинам надо быть исключительно принцессами для создания семьи с успешным мужчиной.

Ну, а теперь посмотрим, дорогая моя, кто есть кто. Ты, конечно, сейчас думаешь что «ну я-то, безусловно, принцесса, ну конечно же».

Как бы не так. Ты, скорее всего, служанка. 80% девушек — это служанки. Это неумолимая статистика. Немного терпения. Валидол в ручонку, айфон в сторонку — давай углубимся в полезную статью, а то от повседневной ванили у тебя уже губы застыли буквой Пю.

### ***Консьержка***

**ГРУБО ПРИВЛЕКАЕТ:**

Юбка, папин галстук, грудь навывкате, яркий макияж, трусы из-под штанов, африканский загар, «дольчегабановская» вонь на пол-улицы, стразики, грязные сальные шутки, истории своих походов, много алкоголя и сигареты, клубный разврат, фамильярность и разговоры о сексе при первых секундах.

Понятно, что это лишь неполный список.

Консьержке приходится максимально откровенно выставлять свое тело, просто потому что у нее больше ничего нет. Ей приходится грубо привлекать сексом, ибо она не умеет цеплять своим женским состоянием, невербаликой, коммуникацией, в конце концов. Ну не научили ее, не натренировали.

Как ты выглядишь, когда выходишь на охоту? (Я в хорошем смысле этого слова.) Развратно и пошло или, наоборот, — сексуально?

Спрашиваешь, как быть сексуальной? Очевидный вопрос — этому я учу на своих тренингах. Ты, конечно, можешь сказать, что ты вполне сексуальна и твоя внешность как у принцессы. Вот только мужчины хотят от тебя исключительно секса. Значит, что? Мои поздравления! Ты выглядишь как консьержка. Прячь грудь обратно и слушай дальше.

**ГРУБО ОТТАЛКИВАЕТ:**

Скривить физиономию в клубе, скривить физиономию в ресторане, скривить физиономию в пробке, вообще просто «скривить физиономию» в сторону любого мужчины независимо от обстоятельств, «руки убрал, козлиная!». Залезть в айфон посреди свидания, не под-

нимать трубку, не отвечать на сообщения или отвечать выборочно и редко (теперь и в соцсетях), опаздывать на свидания, общая неорганизованность и неуважение к мужскому времени.

Что, знакомо?

Тут никаких особо комментов я делать не буду.

Лишь один момент: как только достойный мужчина замечает хоть какой-то мало-мальский признак консержки — все, пиши пропало. Максимум, чего ты сможешь, добиться, — это, как сейчас модно писать на сайтах знакомств, регулярный секс вдвоем. Нравится тебе или нет, но это так. Выводы в головушку, сопли на кулак.

Едем дальше...

### ***Альфа-самка***

**МЯГКО ПРИВЛЕКАЕТ:**

Красивое струящееся платье, изгибы спортивного тела, здоровые сияющие волосы, цвет кожи, женственная пластичная походка, случайные (или как бы случайные) позы и движения, показывающие какую-либо часть тела, томный взгляд, постоянная улыбка, постоянное хорошее настроение, состояние радости и благодарности, живая мимика, яркая реакция (вспомним гламурных дур с вечно недовольными физиономиями, это, возможно, про тебя). Легкая слабость и местами беспомощность, умение первой (!!!) начать разговор, вежливое отношение к окружающим людям, чуть замедленная жестикуляция и пластика тела, осанка.

Вот это уже называется уровень. Мы, мужчины, замечаем таких девушек уже только потому, что их единицы. Это ценно ввиду редкости. Ну и, конечно, такое поведение характерно для женщины исходя из ее природной роли.

**МЯГКО ОТТАЛКИВАЕТ:**

«Мне очень приятно, но у меня есть мужчина». «Позвони с 17 до 18, я смогу говорить только в это вре-

мя». «Мне некомфортно, если ты позвонишь, давай закончим наше свидание прямо сейчас». «Не хочу тебя вводить в заблуждение, но мы можем только дружить». «У нас будет невероятная ночь, но чуть позже...». «Я польщена твоим вниманием, но так поздно лучше не звонить. Спасибо за твое понимание».

Это же так просто! Помню, сижу с учеником в ресторане. Олигархический товарищ. Помогаю ему найти жену. Подсели к двум девушкам. Поболтали пять минут. После чего одна из них заявляет: «Очень непривычно и в то же время здорово встретить таких ярких и интересных мужчин. Спасибо вам, что так нас развеселили. Прошу прощения, но мы просто очень долго не виделись с моей подругой и хотели бы вдвоем обсудить наши женские штучки. Ну... вы понимаете. А после с удовольствием составим вам компанию».

Это был слив. Они послали нас на три буквы. НО КАК! КАК!!!

Вот это женщины!

А ты, дорогуша, вспомни свое поведение.

**Выводы:** если ты хочешь успешного, мужественного и сильного, то бишь принца, то становись принцессой. Ага.

Либо можно оставаться служанкой и не париться. Только помни, что у служанок в мужьях лишь конюхи.

И то — если повезет.

Теперь ты знаешь, что делать.