

УДК271.2
ББК86.372
М77

Евфимия, монахиня.

М77 Православная жена. Как найти мужа и стать счастливой/
Монахиня Евфимия. — Москва: Издательство АСТ,
2019. — 288 с. — (Православное чтение).

ISBN 978-5-17-116001-2

Кто такая православная жена? Как стать счастливой? Как жить с мужем душа в душу? В чем секрет гармоничной семьи? Святые отцы, древние подвижники и современные священнослужители отвечают на эти вопросы. Они описывают черты характера православной жены, обязанности, ее внешний вид и стиль поведения в разных жизненных ситуациях.

Интервью с православными женами, пастырями и специалистами по семейным отношениям помогут понять, как заданный Церковью идеал воплощается в наши дни. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 271.2
ББК 86.372

ISBN 978-5-17-116001-2 © Текст. Монахиня Евфимия, 2019
© Оформление. ООО «Издательство АСТ»

Содержание

Предисловие	7
Глава 1. Образ жены-христианки в духовной литературе	13
О семье и браке	14
Обязанности жены-христианки	25
Душевные качества жены-христианки	44
Внешний вид жены-христианки.....	61
Воспитание детей.....	72
Глава 2. Примеры святых жен	91
Святая Моника, мать Блаженного Августина.....	95
Преподобная Мария, мать Преподобного Сергия Радонежского	112
Преподобная (Святая Благоверная княгиня) Евфросиния Московская	117

Святая Праведная Иулиания Лазаревская	127
Святая Преподобномученица Великая княгиня Елисавета.....	144
Глава 3. Духовные советы для преодоления семейных трудностей.....	177
Ссоры	178
Муж-язычник, еретик или иноверный.....	193
Пьянство мужа.....	199
Развод.....	203
Глава 4. Православные жены в современном мире	209
Глава 5. Положительный образ жены в художественной литературе	253
А. П. Чехов. Душечка.....	256
Г. Х. Андерсен. Уж что муженек сделает, то и ладно.....	277
Литература.....	285

Предисловие

В чем особенности православной жены? Знает потрясающие рецепты постной кухни? Носит очень длинные юбки и краснеет от неприличных анекдотов? Читает детям вместо сказок жития святых? Нет! Ее отличает определенное состояние души.

Жена-христианка старается быть добродетельной при любых условиях: хороший у нее муж или плохой, уважает он ее или нет, исполняет ли обязанности кормильца или из-за него семья круглый год питается макаронами, экономя на всём, включая туалетную бумагу. «Кто меня любит — и я тех люблю, а кто не любит — и я тех не люблю», — говорит помещица Анна Павловна, мать семейства из романа Салтыкова-Щедрина «Пошехонская старина»¹. Но христианское состояние духа

¹ *Салтыков-Щедрин Н. Е.* Пошехонская старина. М., 1955. С. 53.

иное — там любовь, подобно солнечному свету, изливается на всех, добрых и злых, праведных и неправедных. Подтверждая это, Христос говорит в Евангелии от Матфея: «Ибо если вы будете любить любящих вас, какая вам награда? Не то же ли делают и мытари? И если вы приветствуете только братьев ваших, что особенного делаете? Не так же ли поступают и язычники?».

Православная жена не ждет для себя выгод и бесконечных удовольствий, она нацелена на то, чтобы отдавать, а не получать. Свою заботу о муже и детях она воспринимает как служение Богу и не унывает, если сталкивается с неблагодарностью окружающих. Все, что она делает, — не только для людей, но и для Христа. Она не предъявляет членам семьи претензии, принимая их такими, какие они есть, хоть и старается, чтобы они стали лучше. А именно из-за взаимных упреков рушится большинство супружеских союзов, когда пары живут по языческому принципу *do ut des* — «я даю тебе, чтобы ты дал мне». Их брак превращается во взаимовыгодное сотрудничество, где невыполнение обязательств одной стороной приводит к расторжению договора. В таких отношениях люди, по сути, пользуются друг другом. О любви здесь говорить не приходится. А ведь «без любви», по слову апостола Павла, «всё — ничто».

Домашнее хозяйство связано с суетой, которая поглощает человека. Не успеет он оглянуться — наступает смерть. «Уж и лето прошло... и не видал, — сказал отец Ивана Шмелева перед смертью, услышав, как за стеной рубят капусту. — И жизнь прошла... не видал»². Обставленная по-современному квартира в озелененном районе или дом за городом в сосновом бору возле реки, личный шофер, продукты из дорогих магазинов, одежда из модных каталогов — эти и подобные им стандарты благополучия манят многих. На достижение их уходит много времени и сил... Вера в Бога позволяет женщине-христианке не растворяться в повседневных хлопотах, не утонуть в этом житейском море. Ей нужно нечто большее, чем земные блага, ее сердцу созвучно обращение к Богу блаженного Августина: «Ты создал нас для Себя, и мятется сердце наше, доколе не успокоится в Тебе»³. Поэтому она скромна в своих запросах и счастлива при любом достатке.

По сравнению с древностью характер отношений между мужчиной и женщиной сейчас изменился. «Совместная покупка, — пишет журналист Дмитрий Быков, — значит больше, чем ночь, проведенная вдвоем, потому что покупка предполагает общие

² Шмелев И. С. Лето Господне. СПб., 1996. С. 444.

³ Аврелий Августин. Исповедь. М., 2003. С. 5.

деньги, а это куда серьезней, чем общая постель. Деньги достаются трудно, а постель — вот она, дана изначально»⁴. Отношения стали более легкими, ни к чему не обязывающими. Современность породила новый тип женщины — самостоятельная, энергичная, умеющая за себя постоять. Все меньше людей готовы официально регистрировать брак, и он отмирает как устаревший социальный институт. А вечная жажда любви, понимания, душевной близости остается у человека, и часто ее не удовлетворяют «сожитительство» или «встречи от случая к случаю», поэтому столько вокруг жалоб на одиночество. Да и женщине за независимость приходится платить: оставаясь один на один с агрессивным миром, сбросив с себя «иго семьи», она грубеет, теряя присущие ей по природе мягкость, тактичность, уступчивость, переставая быть самой собой.

Церковь старается сохранить традиционный семейный и общественный уклад. На протяжении столетий в ее Предании разрабатывался образ жены-христианки, и данная книга посвящена этой теме.

Здесь содержатся цитаты из духовной литературы о том, какой должна быть православная жена. Мы предлагаем читателю самому решить, что из

⁴ Быков Д. Как изменились женщины? // Cosmopolitan. № 5. 2012.

этих высказываний имеет вечную ценность и актуально во все исторические эпохи, а что обусловлено культурным контекстом Античности и Средневековья. В книге описываются черты характера жены-христианки, ее внешний вид, обязанности, способы поведения в различных сложных случаях семейной жизни. Книга рассчитана на широкий круг читателей — и на будущих «матушек», то есть девушек, желающих стать женами священников, и на элегантных православных дам с Рублевки, похожих на княгиню из повести Лескова «На краю света», и на боевых подруг членов организации «Сорок Сороков». Эту книгу можно читать в перерыве между послушаниями в далеком лесном монастыре, подчеркивая важные места огрызком карандаша, вынутым из кармана фартука с пятнами воска и лампадного масла, а можно сидеть с ней под сенью зимнего сада в своем особняке, отмечая главное наманикюренным ноготком. Любая замужняя христианка или девушка, мечтающая о семье, найдет здесь полезное для себя.

Глава 1

Образ жены-христианки в духовной литературе

О СЕМЬЕ И БРАКЕ

Брак был установлен Богом еще в раю. «И сказал Бог: не хорошо человеку быть одному; сотворим ему помощника, соответственного ему», — повествуется в Книге Бытия. После сотворения жены Бог образовал супружеский союз и заповедал мужчине и женщине: «Плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею». А Христос освятил Своим присутствием брак в Кане Галилейской, сотворив там чудо претворения воды в вино. Он подтвердил нерушимость брака: «Посему оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене, и будут два одной плотью; так что они уже не двое, но одна плоть». Апостолы, свидетельствуя о важности брака, уподобляют его союзу Христа и Церкви.

Семья — это малая Церковь и строится она на взаимной любви. Семейная жизнь — источник радостей,

но в ней неизбежно случаются и скорби. Однако вдвоем легче переносить невзгоды. Преодолевая их, супруги укрепляются в вере и надежде на Бога, побуждают друг друга к благочестию. Муж и жена являются частью одного целого, что делает жизнь каждого более насыщенной: то, что есть лучшего в муже, сообщается жене, а лучшее в жене передается мужу. Личности мужчины и женщины при этом раскрываются в полноте, их значимость возрастает. Целью христианского брака является не плотская любовь, а духовная. Кроме телесных наслаждений, православные супруги стремятся к нравственному совершенству и спасению души.

Однако любовь между супругами — это не то, что дается от природы, она — результат действия Божьего и человеческих усилий. Ее надо все время поддерживать, чтобы она не исчезла, требуется кропотливый труд для ее сохранения и приумножения, приходится в чем-то себя ограничивать, чем-то жертвовать, подчинять свои желания общему благу. Но именно этим узким путем достигается крепость супружеского союза, и человек восходит в Царствие Небесное. Если в семье господствуют лишь инстинкты, то брак, источник чистых радостей, люди могут сделать несчастьем по собственной вине.

Хорошо, когда брак соединяется с желанием оставить после себя потомство, потому что чрез это