

УДК 271.2  
ББК 86.372  
В31

Рекомендовано к публикации  
Издательским советом  
Русской Православной Церкви  
Номер ИС Р19-913-0522

Оформление переплета *Виктории Брагиной*

Составитель *Надежда Земскова*

**В31** **Вепа.** Вопросы о главном: отвечают священники с наставлениями Святых Отцов/ составитель Надежда Земскова. — Москва : Эксмо, 2019. — 192 с. — (Православная библиотека).

ISBN 978-5-04-100391-3

Эта книга составлена на основе самых распространенных вопросов о вере и духовной жизни, задаваемых священникам. В ней в доступной форме рассказывается о том, как подготовиться к Таинствам, как правильно исповедоваться, и что нужно знать о подготовке ко Святому Причастию, как общаться с духовным наставником. Также говорится о том, что нужно знать о посте и молитве, богослужении и поминовении усопших. Повествуется и о том, как подобает участвовать в паломничестве и как встречать православные праздники. Все эти моменты осветили в рамках проекта «Батюшка онлайн» известные православные священники, отвечая на самые разные вопросы читателей. В книгу вошло самое главное, то, о чем спрашивают в первую очередь. Книга будет интересна как воцерковленным христианам, так и новоначальным — людям, которые только начинают ходить в храм и живо интересуются Православием. Книга рекомендована к публикации Издательским советом Русской Православной Церкви.

УДК 271.2  
ББК 86.372

ISBN 978-5-04-100391-3

© Земскова, Н.А., текст, 2019  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

# Содержание

<b>От авторов</b> .....	9
<b>Глава 1. Новоначальным</b> .....	13
Что должна включать в себя духовная жизнь православного христианина .....	15
Советы новоначальным .....	17
Литература .....	19
Вечные истины .....	20
<b>Глава 2. Причастие</b> .....	23
Подготовка к Причастию .....	26
Важно .....	27
Описание таинства .....	28
О причащении детей .....	29
Словарь .....	30
Вечные истины .....	31
<b>Глава 3. Исповедь</b> .....	33
Подготовка к таинству Исповеди .....	35
Описание таинства .....	37
В помощь кающемуся .....	38
Исповедный лист .....	39
Вечные истины .....	42
<b>Глава 4. Крещение</b> .....	45
Подготовка к таинству Крещения .....	47
Выбор крестных и их обязанности .....	49
Советы .....	50
После Крещения .....	51
Вечные истины .....	52



<b>Глава 5. Венчание</b> . . . . .	55
Подготовка к Венчанию . . . . .	57
Препятствия на пути к браку . . . . .	59
и Венчанию . . . . .	59
Венчания не совершаются . . . . .	59
Что делать, если есть сомнения перед Венчанием и созданием семьи? . . . . .	60
Советы . . . . .	61
Вечные истины . . . . .	61
<b>Глава 6. Соборование</b> . . . . .	63
История возникновения таинства . . . . .	65
Варианты совершения Соборования . . . . .	66
Соборование не совершается . . . . .	66
Подготовка к Елеосвящению . . . . .	67
Следует отличать Соборование (Елеосвящение) от Елеопомазания и Миропомазания . . . . .	68
Вечные истины . . . . .	69
<b>Глава 7. Молитва</b> . . . . .	71
Советы . . . . .	74
Вечные истины . . . . .	76
<b>Глава 8. Пост</b> . . . . .	79
Советы постящимся . . . . .	82
Вечные истины . . . . .	86
<b>Глава 9. Библия</b> . . . . .	89
Перед началом чтения . . . . .	91
Порядок чтения . . . . .	92
Помощь в изучении Библии . . . . .	93
Зачем читать Евангелие? . . . . .	94
Молитва перед чтением Евангелия . . . . .	95
Словарь . . . . .	96
Вечные истины . . . . .	97



<b>Глава 10. Богослужение</b> . . . . .	101
Советы . . . . .	104
Вечные истины . . . . .	107
<b>Глава 11. Духовный отец</b> . . . . .	109
О духовничестве . . . . .	111
Для тех, у кого есть духовник . . . . .	112
Для тех, у кого нет духовника . . . . .	114
Как правильно выбрать духовника . . . . .	115
Молитва за духовного отца . . . . .	117
Вечные истины . . . . .	117
<b>Глава 12. Поминовение усопших</b> . . . . .	121
Как проводить православного христианина в последний путь . . . . .	123
Суеверия . . . . .	125
Похороны . . . . .	126
Поминальные трапезы (поминки) . . . . .	127
Дни особого поминовения усопших . . . . .	129
Вселенские панихиды (Родительские субботы) .	130
Церковные заупокойные службы . . . . .	131
Церковные записки . . . . .	132
Советы . . . . .	133
Поминовение на домашней молитве . . . . .	134
Молитва об усопших . . . . .	134
Вечные истины . . . . .	135
<b>Глава 13. Икона</b> . . . . .	137
Разновидности икон . . . . .	140
Что значит «намоленная» икона . . . . .	141
Какие иконы должны быть в доме . . . . .	141
Как разместить иконы . . . . .	142
Советы . . . . .	142
Вечные истины . . . . .	143



<b>Глава 14. Паломничество</b> . . . . .	145
Подготовка к паломничеству . . . . .	148
Что взять с собой . . . . .	149
Советы . . . . .	150
Вечные истины . . . . .	151
<b>Глава 15. День Ангела</b> . . . . .	153
Ангел Хранитель и небесный покровитель . . . . .	155
Как выбрать имя по церковному календарю (по святцам) . . . . .	156
Как определить День Ангела . . . . .	156
Как правильно провести День Ангела . . . . .	157
Важно знать житие своего небесного покровителя . . . . .	158
Что дарить на Именины . . . . .	159
Молитва Ангелу Хранителю . . . . .	160
Вечные истины . . . . .	160
<b>Приложения</b> . . . . .	163
Приложение 1. Об участии верных в Евхаристии (с сокращениями) . . . . .	165
Приложение 2. Святые заповеди . . . . .	178
Приложение 3. Вечные истины . . . . .	180
Приложение 4. Список рекомендуемой литературы для новоначальных . . . . .	187





## От авторов

**К**огда мы начинаем ходить в храм и воцерковляться, то сталкиваемся с большим объемом новой и самой разнообразной информации о Православии, церковных таинствах и традициях. Эта книга для тех, кто хочет больше узнать о вере и основах духовной жизни. Для удобства мы выделили самые важные темы, о чем подписчики проекта «Батюшка онлайн» спрашивали чаще всего. В подготовке данной книги участвовали известные священники — участники проекта «Батюшка онлайн», которые отвечали на письма читателей со всего мира. На основе их ответов на самые распространенные вопросы и создана эта книга, адресованная самому широкому кругу читателей. Мы постарались подобрать темы, на которые стоит обратить внимание в первую очередь, а также включили в приложение подборку библейских и святоотеческих цитат, высказываний батюшек и современных авторов, которые наиболее понравились подписчикам и собрали большее количество лайков, репостов и комментариев в аккаунтах паблика «Батюшка онлайн» в социальных сетях.

Воцерковление (духовно-нравственное развитие человека в Православии) происходит постепенно. К примеру, чтобы получить образование, мы ходим школу, заканчиваем университет и — как итог систематических занятий — получаем целостные знания. Для достижения хорошего результата в спорте также важны регулярные тренировки, индивидуаль-



ный план и профессиональный тренер. Так и процесс духовного становления личности имеет определенный ритм, должен быть постоянным, и желательно, чтобы проходил под руководством опытного духовника.

Воцерковление — это таинственный процесс синергии, то есть сотрудничества Бога и человека в деле духовно-нравственного обновления и спасения нашей души. Поэтому не стоит воспринимать духовную жизнь как механическое следование определенным правилам и догмам. Правильная духовная жизнь — всегда живая и яркая, наполненная как радостными моментами, так и серьезным трудом — борьбой с грехами и страстями. Стоит быть готовым к искушениям — то есть к тому, что полнящие душу откровения и благодатное состояние души будут сменяться непростыми периодами духовного борения, когда может показаться, что Господь оставил, — но все это попускается во благо нашего совершенствования, чтобы мы стали лучше, укрепились в вере, научились молитве, любви и смирению...

Стоит сказать, что одно лишь соблюдение всех постов и молитвенных правил — вовсе не показатель благочестия, не самоцель и не гарантия всевозможных благ. «Все наше спасение — в Боге, в доверчивом отношении к Нему», — говорил своим духовным чадам архимандрит Иоанн (Крестьянкин). Духовная жизнь — это всегда тайна души, которая бесконечно любит своего Творца и стремится к Истине, уповая на Господа и всецело доверяя Его святой воле. Цель нашей жизни, по слову преподобного Серафима Саровского, — стяжание Духа Святого, то есть приведение всего своего существа в то состояние, которое по праву можно называть образом и подобием Божиим, каковыми и творил нас Господь. «Любите друг друга» и «будьте как дети» — с такими словами Христос обращается к каждому из нас, и мы должны стремиться сохранить чистоту души и доброту сердца как у ребенка.



К сожалению, не все мы воспитаны в православных традициях, поэтому даже взрослым людям, начинающим воцерковляться, порой приходится изучать Православие практически с нуля. Но унывать не стоит. Ведь сегодня, слава Богу, нам никто не запрещает духовно просвещаться и ходить в церковь. В мире десятки тысяч православных монастырей и храмов, которые открыты для всех. На каждой Литургии ежедневно совершается величайшее Таинство Святого Причащения. Господь ждет, когда мы сделаем шаг Ему навстречу, и поможет нам, если мы сами того захотим... Многие зависят от нас! Сейчас есть воскресные школы, православные курсы и учебные заведения для желающих получить духовное образование. Большой выбор литературы, СМИ, интернет-публики, мобильные приложения — все это делает знакомство с миром Православия увлекательным и интересным.

Не стесняйтесь общаться с батюшками, задавайте вопросы. Ведь просвещать, утешать и помогать людям — это миссия священника. Будьте активны, любознательны, повышайте уровень своих духовных знаний, потому что они — самые важные в жизни. Ведь, к сожалению, бывает так, что мы знаем несколько языков, имеем по два-три высших образования, но никогда не читали Евангелие и даже не знаем заповедей. А ведь Библия — главная книга о любви и о том, как правильно жить и быть счастливым. Наша добрая христианская жизнь по святым заповедям — это и есть секрет земного благополучия и вечного блаженства. Поэтому, в первую очередь, необходимо заниматься своим духовно-нравственным развитием. И, самое главное, доверять Богу и воцерковляться — чаще ходить в храм, больше молиться, исповедоваться и причащаться, соблюдать посты, читать духовную литературу, делать добрые дела, и тогда нам откроется вся полнота и ни с чем не сравнимая радость жизни с Богом. Пусть Божией милостью эта книга откроет вам светлый и добрый мир Православия!





«**М**огу привести много примеров, когда люди после разговора с батюшкой находят утешение и поддержку, благодарят за молитвы и добрые слова. И если у наших подписчиков есть такая душевная потребность — поговорить с батюшкой, — будем рады, если сможем помочь. В книге отзывов проекта несколько сотен читательских писем о том, как им помог «Батюшка онлайн». Люди говорят, что благодаря общению со священником удалось сохранить семью, избежать аборта, суицида, найти успокоение и выход из трудной ситуации, наладить отношения с близкими. Многие крестились, начали ходить в храм, исповедоваться и причащаться, нашли духовных наставников, новых друзей, а кто-то — свою вторую половинку.

Наши батюшки круглосуточно отвечают на вопросы подписчиков со всего мира, стараются всем помочь и за каждого помолиться... Просим и ваших святых молитв, дорогие читатели, сердечно благодарим за поддержку и такую поистине народную любовь к нашему проекту!»

*Основатель проекта «Батюшка онлайн»,  
член Союза журналистов России  
Надежда Земскова*

## Глава 1

# НОВОНАЧАЛЬНЫМ



- ЧТО ТАКОЕ ВОЦЕРКОВЛЕНИЕ?
- КАКУЮ ЛИТЕРАТУРУ ПОЧИТАТЬ НОВОНАЧАЛЬНЫМ?
- НА ЧТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ, КОГДА НАЧИНАЕШЬ ВОЦЕРКОВЛЯТЬСЯ И ДЕЛАЕШЬ ПЕРВЫЕ ШАГИ НА ПУТИ К ВЕРЕ?







**В**оцерковление (вхождение в Церковь) — это духовно-нравственное развитие человека, знакомство с миром Православия и осмысленное участие в церковной жизни. Людей, которые начинают воцерковляться, называют *новоначальными*. Воцерковляться — это значит учиться быть христианами как верными чадами Церкви Христовой.

## Что должна включать в себя духовная жизнь православного христианина

### 1. Молитва

- *Ежедневная молитва* как чтение утреннего и вечернего молитвенного правила. Тексты этих молитв есть в любом православном молитвослове. Те, кто плохо понимает церковнославянский текст, могут ознакомиться с содержанием молитвы по тексту, изложенному на русском языке. Они имеются в свободном доступе в интернете.
- *Иисусова молитва* — краткая молитва на всяком месте и во всякое время, при любой жизненной ситуации. Рекомендуется как можно чаще повторять ее в течение дня: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного (-ую)», или сокращенный вариант: «Господи, помилуй».



- *Молитва на особые случаи*, например молитва перед началом и по окончании всякого благого дела, молитва перед учебной, молитва перед едой и после принятия пищи и т. д. (см. *Полный православный молитвослов*).
- *Молитва перед Причащением и после него* — чтение соответствующих последований из молитвослова.
- *Церковная молитва* — общая молитва христиан за богослужением имеет особое значение и важность.

## 2. Посещение церковных служб

- Самые главные службы недели — всенощное бдение в субботу вечером и литургия утром в воскресенье. Присутствие на них заповедано нам Самим Богом: «*сие творите в Мое воспоминание*» (Лк. 22:19).
- Рекомендуются посещать богослужения в дни церковных праздников, а также в день рождения, в день памяти небесного покровителя, имя которого носишь, и в дни особых поминовений усопших. В будние дни службы посещают по возможности.

## 3. Участие в таинствах

- Прежде всего это касается регулярного участия в таинствах Исповеди и Причастия. Как правило, священники рекомендуют причащаться не реже одного раза в месяц. Частоту Причастия и правила подготовки к нему необходимо обсудить с батюшкой лично. Исповедоваться можно еженедельно и чаще. Этот вопрос также лучше решить с духовником.
- Прочитайте фрагменты из документа «Об участии верных в Евхаристии» (см. *Приложение 1*).

## 4. Пост

- *Среда и пятница* — постные дни в течение всего года (кроме сплошных седмиц) в память того, что в среду Иуда предал Христа, а в пятницу Спасителя распяли.



- *Соблюдение четырех многодневных постов* (Рождественского, Великого, Петрова и Успенского — см. *Православный календарь*).
- *Евхаристический пост* — перед Причастием необходимо соблюдать воздержание от пищи с полуночи. Для тех, кто постится редко и нерегулярно, рекомендуется трехдневный пост перед Причастием.

## 5. Чтение духовной литературы

- Рекомендуется, по возможности ежедневно, для насыщения духа, ума и души Словом Божиим читать Библию (Евангелие, Апостол, Псалтирь и другие книги Священного Писания), а также знакомиться со святоотеческими сочинениями и православными книгами современных авторов.

## Советы новоначальным

- *Поиск духовника*: старайтесь найти батюшку по душе, исповедоваться и просить советов у одного священника. Но помните, что цель духовника не потакать в грехах, а помочь исправиться и стать лучше. Поэтому не стоит обижаться, если священник говорит не то, что вы хотели услышать. Однако и слова духовника не безусловный приказ к исполнению. Духовник только дает совет, а решение — за вами.
- *Паломнические поездки* — если позволит время и будет возможность, то паломничество станет для вас одним из самых интересных способов открыть для себя мир Православия.
- *Духовное образование* — это может быть воскресная школа, православные курсы, духовные учебные заведения Русской Православной Церкви или теологические факультеты светских вузов.

