

УДК 271.2
ББК 86.372
В31

Рекомендовано к публикации
Издательским советом
Русской Православной Церкви
Номер ИС Р19-913-0522

Оформление переплета *Виктории Брагиной*

Составитель *Надежда Земскова*

В31 **Вепа.** Вопросы о главном: отвечают священники с наставлениями Святых Отцов/ составитель Надежда Земскова. — Москва : Эксмо, 2019. — 192 с. — (Православная библиотека).

ISBN 978-5-04-100391-3

Эта книга составлена на основе самых распространенных вопросов о вере и духовной жизни, задаваемых священникам. В ней в доступной форме рассказывается о том, как подготовиться к Таинствам, как правильно исповедоваться, и что нужно знать о подготовке ко Святому Причастию, как общаться с духовным наставником. Также говорится о том, что нужно знать о посте и молитве, богослужении и поминовении усопших. Повествуется и о том, как подобает участвовать в паломничестве и как встречать православные праздники. Все эти моменты осветили в рамках проекта «Батюшка онлайн» известные православные священники, отвечая на самые разные вопросы читателей. В книгу вошло самое главное, то, о чем спрашивают в первую очередь. Книга будет интересна как воцерковленным христианам, так и новоначальным — людям, которые только начинают ходить в храм и живо интересуются Православием. Книга рекомендована к публикации Издательским советом Русской Православной Церкви.

УДК 271.2
ББК 86.372

ISBN 978-5-04-100391-3

© **Земскова, Н.А.**, текст, 2019
© **Оформление. ООО «Издательство «Эксмо»**, 2019

Содержание

От авторов	9
Глава 1. Новоначальным	13
Что должна включать в себя духовная жизнь православного христианина	15
Советы новоначальным	17
Литература	19
Вечные истины	20
Глава 2. Причастие	23
Подготовка к Причастию	26
Важно	27
Описание таинства	28
О причащении детей	29
Словарь	30
Вечные истины	31
Глава 3. Исповедь	33
Подготовка к таинству Исповеди	35
Описание таинства	37
В помощь кающемуся	38
Исповедный лист	39
Вечные истины	42
Глава 4. Крещение	45
Подготовка к таинству Крещения	47
Выбор крестных и их обязанности	49
Советы	50
После Крещения	51
Вечные истины	52



Глава 5. Венчание	55
Подготовка к Венчанию	57
Препятствия на пути к браку	59
и Венчанию	59
Венчания не совершаются	59
Что делать, если есть сомнения перед Венчанием и созданием семьи?	60
Советы	61
Вечные истины	61
Глава 6. Соборование	63
История возникновения таинства	65
Варианты совершения Соборования	66
Соборование не совершается	66
Подготовка к Елеосвящению	67
Следует отличать Соборование (Елеосвящение) от Елеопомазания и Миропомазания	68
Вечные истины	69
Глава 7. Молитва	71
Советы	74
Вечные истины	76
Глава 8. Пост	79
Советы постящимся	82
Вечные истины	86
Глава 9. Библия	89
Перед началом чтения	91
Порядок чтения	92
Помощь в изучении Библии	93
Зачем читать Евангелие?	94
Молитва перед чтением Евангелия	95
Словарь	96
Вечные истины	97



Глава 10. Богослужение	101
Советы	104
Вечные истины	107
Глава 11. Духовный отец	109
О духовничестве	111
Для тех, у кого есть духовник	112
Для тех, у кого нет духовника	114
Как правильно выбрать духовника	115
Молитва за духовного отца	117
Вечные истины	117
Глава 12. Поминование усопших	121
Как проводить православного христианина в последний путь	123
Суеверия	125
Похороны	126
Поминальные трапезы (поминки)	127
Дни особого поминовения усопших	129
Вселенские панихиды (Родительские субботы)	130
Церковные заупокойные службы	131
Церковные записки	132
Советы	133
Поминование на домашней молитве	134
Молитва об усопших	134
Вечные истины	135
Глава 13. Икона	137
Разновидности икон	140
Что значит «намоленная» икона	141
Какие иконы должны быть в доме	141
Как разместить иконы	142
Советы	142
Вечные истины	143



Глава 14. Паломничество	145
Подготовка к паломничеству	148
Что взять с собой	149
Советы	150
Вечные истины	151
Глава 15. День Ангела	153
Ангел Хранитель и небесный покровитель	155
Как выбрать имя по церковному календарю (по святцам)	156
Как определить День Ангела	156
Как правильно провести День Ангела	157
Важно знать житие своего небесного покровителя	158
Что дарить на Именины	159
Молитва Ангелу Хранителю	160
Вечные истины	160
Приложения	163
Приложение 1. Об участии верных в Евхаристии (с сокращениями)	165
Приложение 2. Святые заповеди	178
Приложение 3. Вечные истины	180
Приложение 4. Список рекомендуемой литературы для новоначальных	187





От авторов

Когда мы начинаем ходить в храм и воцерковляться, то сталкиваемся с большим объемом новой и самой разнообразной информации о Православии, церковных таинствах и традициях. Эта книга для тех, кто хочет больше узнать о вере и основах духовной жизни. Для удобства мы выделили самые важные темы, о чем подписчики проекта «Батюшка онлайн» спрашивали чаще всего. В подготовке данной книги участвовали известные священники — участники проекта «Батюшка онлайн», которые отвечали на письма читателей со всего мира. На основе их ответов на самые распространенные вопросы и создана эта книга, адресованная самому широкому кругу читателей. Мы постарались подобрать темы, на которые стоит обратить внимание в первую очередь, а также включили в приложение подборку библейских и святоотеческих цитат, высказываний батюшек и современных авторов, которые наиболее понравились подписчикам и собрали большее количество лайков, репостов и комментариев в аккаунтах паблика «Батюшка онлайн» в социальных сетях.

Воцерковление (духовно-нравственное развитие человека в Православии) происходит постепенно. К примеру, чтобы получить образование, мы ходим школу, заканчиваем университет и — как итог систематических занятий — получаем целостные знания. Для достижения хорошего результата в спорте также важны регулярные тренировки, индивидуаль-



ный план и профессиональный тренер. Так и процесс духовного становления личности имеет определенный ритм, должен быть постоянным, и желательно, чтобы проходил под руководством опытного духовника.

Воцерковление — это таинственный процесс синергии, то есть сотрудничества Бога и человека в деле духовно-нравственного обновления и спасения нашей души. Поэтому не стоит воспринимать духовную жизнь как механическое следование определенным правилам и догмам. Правильная духовная жизнь — всегда живая и яркая, наполненная как радостными моментами, так и серьезным трудом — борьбой с грехами и страстями. Стоит быть готовым к искушениям — то есть к тому, что полнящие душу откровения и благодатное состояние души будут сменяться непростыми периодами духовного борения, когда может показаться, что Господь оставил, — но все это попускается во благо нашего совершенствования, чтобы мы стали лучше, укрепились в вере, научились молитве, любви и смирению...

Стоит сказать, что одно лишь соблюдение всех постов и молитвенных правил — вовсе не показатель благочестия, не самоцель и не гарантия всевозможных благ. «Все наше спасение — в Боге, в доверчивом отношении к Нему», — говорил своим духовным чадам архимандрит Иоанн (Крестьянкин). Духовная жизнь — это всегда тайна души, которая бесконечно любит своего Творца и стремится к Истине, уповая на Господа и всецело доверяя Его святой воле. Цель нашей жизни, по слову преподобного Серафима Саровского, — стяжание Духа Святого, то есть приведение всего своего существа в то состояние, которое по праву можно называть образом и подобием Божиим, каковыми и творил нас Господь. «Любите друг друга» и «будьте как дети» — с такими словами Христос обращается к каждому из нас, и мы должны стремиться сохранить чистоту души и доброту сердца как у ребенка.



К сожалению, не все мы воспитаны в православных традициях, поэтому даже взрослым людям, начинающим воцерковляться, порой приходится изучать Православие практически с нуля. Но унывать не стоит. Ведь сегодня, слава Богу, нам никто не запрещает духовно просвещаться и ходить в церковь. В мире десятки тысяч православных монастырей и храмов, которые открыты для всех. На каждой Литургии ежедневно совершается величайшее Таинство Святого Причащения. Господь ждет, когда мы сделаем шаг Ему навстречу, и поможет нам, если мы сами того захотим... Многие зависят от нас! Сейчас есть воскресные школы, православные курсы и учебные заведения для желающих получить духовное образование. Большой выбор литературы, СМИ, интернет-публики, мобильные приложения — все это делает знакомство с миром Православия увлекательным и интересным.

Не стесняйтесь общаться с батюшками, задавайте вопросы. Ведь просвещать, утешать и помогать людям — это миссия священника. Будьте активны, любознательны, повышайте уровень своих духовных знаний, потому что они — самые важные в жизни. Ведь, к сожалению, бывает так, что мы знаем несколько языков, имеем по два-три высших образования, но никогда не читали Евангелие и даже не знаем заповедей. А ведь Библия — главная книга о любви и о том, как правильно жить и быть счастливым. Наша добрая христианская жизнь по святым заповедям — это и есть секрет земного благополучия и вечного блаженства. Поэтому, в первую очередь, необходимо заниматься своим духовно-нравственным развитием. И, самое главное, доверять Богу и воцерковляться — чаще ходить в храм, больше молиться, исповедоваться и причащаться, соблюдать посты, читать духовную литературу, делать добрые дела, и тогда нам откроется вся полнота и ни с чем не сравнимая радость жизни с Богом. Пусть Божией милостью эта книга откроет вам светлый и добрый мир Православия!



«**М**огу привести много примеров, когда люди после разговора с батюшкой находят утешение и поддержку, благодарят за молитвы и добрые слова. И если у наших подписчиков есть такая душевная потребность — поговорить с батюшкой, — будем рады, если сможем помочь. В книге отзывов проекта несколько сотен читательских писем о том, как им помог «Батюшка онлайн». Люди говорят, что благодаря общению со священником удалось сохранить семью, избежать аборта, суицида, найти успокоение и выход из трудной ситуации, наладить отношения с близкими. Многие крестились, начали ходить в храм, исповедоваться и причащаться, нашли духовных наставников, новых друзей, а кто-то — свою вторую половинку.

Наши батюшки круглосуточно отвечают на вопросы подписчиков со всего мира, стараются всем помочь и за каждого помолиться... Просим и ваших святых молитв, дорогие читатели, сердечно благодарим за поддержку и такую поистине народную любовь к нашему проекту!»

*Основатель проекта «Батюшка онлайн»,
член Союза журналистов России
Надежда Земскова*

Глава 1

НОВОНАЧАЛЬНЫМ



- ЧТО ТАКОЕ ВОЦЕРКОВЛЕНИЕ?
- КАКУЮ ЛИТЕРАТУРУ ПОЧИТАТЬ НОВОНАЧАЛЬНЫМ?
- НА ЧТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ, КОГДА НАЧИНАЕШЬ ВОЦЕРКОВЛЯТЬСЯ И ДЕЛАЕШЬ ПЕРВЫЕ ШАГИ НА ПУТИ К ВЕРЕ?





Воцерковление (вхождение в Церковь) — это духовно-нравственное развитие человека, знакомство с миром Православия и осмысленное участие в церковной жизни. Людей, которые начинают воцерковляться, называют *новоначальными*. Воцерковляться — это значит учиться быть христианами как верными чадами Церкви Христовой.

Что должна включать в себя духовная жизнь православного христианина

1. Молитва

- *Ежедневная молитва* как чтение утреннего и вечернего молитвенного правила. Тексты этих молитв есть в любом православном молитвослове. Те, кто плохо понимает церковнославянский текст, могут ознакомиться с содержанием молитвы по тексту, изложенному на русском языке. Они имеются в свободном доступе в интернете.
- *Иисусова молитва* — краткая молитва на всяком месте и во всякое время, при любой жизненной ситуации. Рекомендуется как можно чаще повторять ее в течение дня: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного (-ую)», или сокращенный вариант: «Господи, помилуй».



- *Молитва на особые случаи*, например молитва перед началом и по окончании всякого благого дела, молитва перед учебой, молитва перед едой и после принятия пищи и т. д. (см. *Полный православный молитвослов*).
- *Молитва перед Причащением и после него* — чтение соответствующих последований из молитвослова.
- *Церковная молитва* — общая молитва христиан за богослужением имеет особое значение и важность.

2. Посещение церковных служб

- Самые главные службы недели — всенощное бдение в субботу вечером и литургия утром в воскресенье. Присутствие на них заповедано нам Самим Богом: «*сие творите в Мое воспоминание*» (Лк. 22:19).
- Рекомендуются посещать богослужения в дни церковных праздников, а также в день рождения, в день памяти небесного покровителя, имя которого носишь, и в дни особых поминовений усопших. В будние дни службы посещают по возможности.

3. Участие в таинствах

- Прежде всего это касается регулярного участия в таинствах Исповеди и Причастия. Как правило, священники рекомендуют причащаться не реже одного раза в месяц. Частоту Причастия и правила подготовки к нему необходимо обсудить с батюшкой лично. Исповедоваться можно еженедельно и чаще. Этот вопрос также лучше решить с духовником.
- Прочитайте фрагменты из документа «Об участии верных в Евхаристии» (см. *Приложение 1*).

4. Пост

- *Среда и пятница* — постные дни в течение всего года (кроме сплошных седмиц) в память того, что в среду Иуда предал Христа, а в пятницу Спасителя распяли.



- *Соблюдение четырех многодневных постов* (Рождественского, Великого, Петрова и Успенского — см. *Православный календарь*).
- *Евхаристический пост* — перед Причастием необходимо соблюдать воздержание от пищи с полуночи. Для тех, кто постится редко и нерегулярно, рекомендуется трехдневный пост перед Причастием.

5. Чтение духовной литературы

- Рекомендуется, по возможности ежедневно, для насыщения духа, ума и души Словом Божиим читать Библию (Евангелие, Апостол, Псалтирь и другие книги Священного Писания), а также знакомиться со святоотеческими сочинениями и православными книгами современных авторов.

Советы новоначальным

- *Поиск духовника*: старайтесь найти батюшку по душе, исповедоваться и просить советов у одного священника. Но помните, что цель духовника не потакать в грехах, а помочь исправиться и стать лучше. Поэтому не стоит обижаться, если священник говорит не то, что вы хотели услышать. Однако и слова духовника не безусловный приказ к исполнению. Духовник только дает совет, а решение — за вами.
- *Паломнические поездки* — если позволит время и будет возможность, то паломничество станет для вас одним из самых интересных способов открыть для себя мир Православия.
- *Духовное образование* — это может быть воскресная школа, православные курсы, духовные учебные заведения Русской Православной Церкви или теологические факультеты светских вузов.

