

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Предисловие</i>	5
<i>Введение</i>	7
Глава 1. Успешная жизнь начинается с мечты	11
Глава 2. Работайте припеваючи	37
Глава 3. Искусство мыслить масштабно	69
Глава 4. Как развивать уверенность в успехе	97
Глава 5. Выкладывайтесь на 100 %	123
Глава 6. Успешные техники мотивации	147
Глава 7. Энтузиазм плюс действие равно успех	169
Глава 8. Ставьте интересы других на первое место	195
Глава 9. Пять проверенных шагов к успеху через лидерство	215
Глава 10. Пять ключей к финансовому благополучию	247

Посвящается Саре Энн Шварц

Особо успешному мыслителю!

Она неустанно показывает нам, как мы можем

- Любить и быть любимыми
- Радоваться жизни и находить счастье в простых вещах
- Раскрывать свои таланты и преуспевать.

Эта книга посвящается тебе, Сара, моей замечательной внучке и закадычному другу, а также твоей сестре, Абигайль Аманде, и твоему брату, Дэвиду Джеймсу.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Какое у нас самое ценное чувство или качество? Способность видеть окружающий мир, слышать звуки музыки и речи, получать физическое удовольствие? Или, может, способность вдыхать ароматы и наслаждаться вкусами даров природы?

Доктор Дэвид Шварц считает самым ценным человеческим качеством позитивное мышление — способность смотреть на свою жизнь с положительной точки зрения. Но позитивное мышление — это нечто большее, чем оптимизм. Это жизненная позиция и план действий; это мечта и способность ее осуществить.

«Искусство мыслить успешно» содержит вдохновляющие идеи и практические инструменты, которые помогают раскрыть и эффективно применить это магическое шестое чувство. Мало кто из нас знает, чего он в принципе хочет, не говоря уже о том, как этого достичь. Но без цели наша жизнь далеко не такая яркая, полноценная и успешная, как могла бы быть. Эта книга рассказывает о том, как ступить на путь, который принесет счастье и моральное удовлетворение, и дает ценные техники, которые помогут его придерживаться. Другими словами, это пошаговое руководство для достижения личного успеха.

Личный успех, по мнению Шварца, является синонимом счастья. Представления о себе, своей работе, взаимоотношениях с окружающими и мире вообще способствуют или мешают достижению успеха.

Успешные люди встречают каждый новый день с энтузиазмом, уверенностью и оптимизмом. У них высокая самооценка и твердая жизненная позиция. Они знают: чтобы что-то *в жизни иметь*, нужно что-то *жизни отдать*. Они любят любить и любят работать. Они превосходно мотивируют и с радостью делятся своими достижениями. Они заботливы и внимательны к окружающим и получают то же взамен. Они мыслят масштабно и извлекают уроки из неудач. Успешные люди побеждают страх, глядя ему в лицо, и преодолевают боль, проживая ее. Они счастливы и создают вокруг себя атмосферу счастья. Они улыбаются, и их улыбка свидетельствует о внутренней силе и позитивном отношении к жизни.

А как насчет вас? Вы считаете себя успешным человеком? Вы счастливы? Вы живете так, как вам хотелось бы? Вы встречаете каждый день, как замечательную возможность познать что-то новое, удивительное и прекрасное? Если нет — не отчаивайтесь. Доктор Шварц уверяет, что все имеют право на успешную, полноценную и интересную жизнь, и подробно расписывает шаги, установки и действия, которые для этого необходимы.

Так что теперь все зависит только от вас. Если вы хотите жить жизнью, о которой мечтали, — просто примените знания, содержащиеся в этой книге.

Мелвин Пауэрс
Издательство *Wilshire Book Company*

ВВЕДЕНИЕ

Начну с удивительного факта: одна из ста семей имеет чистый доход в \$1 миллион и больше. Сегодня в мире почти миллион миллионеров!

В то же время бесчисленное множество людей с менее завидным финансовым положением изо дня в день терзаются вопросами: «Как мне заработать больше денег и улучшить свою жизнь? Как стать более счастливым, состоятельным и успешным?»

Книга «Искусство мыслить успешно» создавалась с одной целью: помочь вам, дорогой читатель, независимо от вашего возраста, пола, образования, воспитания, семейного положения, состояния здоровья или рода деятельности, изменить свою жизнь так, как вы хотите.

Вдумайтесь: 80 процентов современных миллионеров сделали это за последние 20 лет. И они достигли не только финансового благополучия. Большинство успешных людей действительно любят свою работу, имеют замечательную семью и пользуются уважением окружающих.

Как же люди становятся состоятельными? В основном благодаря собственному бизнесу и примерно 20 процентов — через сетевой маркетинг.

Отличительная черта «новых богачей» — это скромность. Доктор Томас Стэнли, мой друг и эксперт номер

один по миллионерам, утверждает, что 15 тысяч из них живут в передвижных домах. Причем часто это самые обычные автофургоны.

Успех начинается с головы. Ваш ум — это компьютер, а вы — программист, создающий программы по выбору работы, инвестиций или партнера. Вы можете запрограммировать свой ум на эффективное взаимодействие с людьми, уверенность в себе и финансовое благополучие.

Со временем каждый из нас становится продуктом собственного мышления. Преуспевающий человек мыслит категориями успеха. Неудачник считает себя несчастным, заурядным, посредственным и скучным.

Другими словами, ваш ум, как и любой компьютер, — это ваш покорный слуга, готовый в точности выполнять любые ваши указания. Любые. Как конструктивные, так и деструктивные. Помните об этом. Если вы зададите своему «компьютеру» установку на успех — он приведет вас к успеху. Но если вы скажете себе «Я неудачник», ваш ум послушно переработает заданную программу и докажет вам, что вы действительно неудачник.

Ваш ум можно сравнить с почвой, в которой прорастут любые семена, будь то сорняк, арбуз или капуста. Посейте семена благополучия — и получите благополучие; посейте бедность — и пожнете бедность.

Успешные люди часто мне говорят: «Я *просто* знал, что должен превратить это в бизнес» или «Я *твердо решил* не сдаваться и даже не допускать такой мысли» и «Как только я взял на себя какое-то *обязательство*, что-то внутри меня не дает от него отступить».

Эти фразы свидетельствуют о мышлении, запрограммированном на успех.

Однако мне приходится слышать и другие вещи: «Я знал, что эта работа не для меня», «Я чувствовал, что

у меня ничего не получится» и «Я всегда был неудачником, и мой опыт лишний раз это подтвердил».

Эти фразы описывают людей, чей ум запрограммирован на неудачу.

Овладение навыками успешного программирования разума является важной составляющей успеха. Используйте знание того, как оказывать влияние на людей, как производить более благоприятное впечатление, как ставить значимые цели и как их достигать. Делайте ставку на свои сильные стороны. Избавляйтесь от деструктивных установок типа «Я всего лишь обычный человек». Избегайте посредственности, скуки и апатии. Искореняйте настоящую причину стресса, тревоги и страха.

Помните: вы обладаете силой быть тем, кем хотите стать, идти туда, куда желаете идти, выполнять любые задачи и взбираться на любую лестницу. С позитивным мышлением вы можете прожить действительно достойную жизнь.

Звучит слишком просто? Надеюсь! Дело в том, что законы успеха очень просты. Они настолько просты и универсальны, что большинство людей, ожидая чего-то сложного и трудного, неспособны открыть дорогу к влиянию, власти, благополучию и хорошей жизни.

Между тем, победители современной экономической гонки не просто видят возможность — они за нее *хватаются*. Для них фиаско означает урок, а не выход из игры. Люди, которые привыкли достигать успеха, смотрят на работу как на стимулирующий вызов, а не как на заключение в корпоративной тюрьме.

Знаете закон 20/80? Он гласит, что 80 процентов всех благ создается, достигается и находится в руках 20 процентов населения. Помните этот закон, потому что он применим ко всем жизненным сферам.

Представьте себе встречу 20 знакомых вам людей через 10 лет. Предположим, что за это время они заработали в общей сложности 100 яблок. Вот как распределятся их доходы: 16 человек — посредственности — получают 20 яблок, а четверо лидеров — 80. Другими словами, каждый лидер получит по 20 яблок, в то время как каждая посредственность чуть больше одного.

Сто сорок лет назад Джон Гринлиф Уиттьер написал строки, ставшие крылатыми:

Из слов всевозможных, что сходят с пера,
Грустней быть не может, чем «если б тогда...»

И это грустно в любом возрасте — и в 20, и в 40 и в 80. Грустно оглядываться назад с сожалением. Грустно понимать, что живешь в мире, где обычные люди становятся миллионерами, а ты нет. Грустно видеть, как менее способные и образованные, чем ты, продвигаются по карьерной лестнице и становятся твоим начальником. Грустно отвергнуть какую-то возможность и узнать, что ей воспользовались другие и заработали миллионы. Грустно не дать своим детям необходимый в жизни старт. Грустно чувствовать себя рабом, когда другие дышат полной грудью и берут от жизни все.

А сейчас хорошие новости. Жизнь может быть серией побед, а не разочарований. Никто не обречен терпеть агонию слов Уиттьера «если бы тогда». Эта книга покажет вам, как жить успешной, счастливой и полноценной жизнью. Прочтите ее, изучите и практикуйте изложенную в ней философию, чтобы вы могли перефразировать слова Уиттьера на радужный лад:

Из слов всевозможных, что сходят с пера,
Не может быть *лучше*, чем «Победа! Ура!».

ГЛАВА 1

УСПЕШНАЯ ЖИЗНЬ НАЧИНАЕТСЯ С МЕЧТЫ

Успешные люди отличаются одним важным качеством: умением смотреть вперед. Они видят свою жизнь не такой, как она есть, а такой, какой она может быть в результате продуманных, упорных и нацеленных на победу усилий.

Прогресс в любой деятельности возможен только тогда, когда результат виден в перспективе, а не ограничен реальностью. Выдающиеся архитекторы, конструкторы и инвесторы не видят реальность трущоб растущего города. Они видят возможность превращения этих трущоб в новые, красивые районы, где люди будут жить, работать и отдыхать. Любой бизнес, школа, институт и здание — это чья-то воплощенная мечта.

Прекрасная жизнь всегда начинается с прекрасной мечты.

У каждого из нас есть два инструмента видения мира: зрение и мышление. Зрение дает нам возможность созерцать происходящее и формирует представление о

деревьях, людях, зданиях, горах, воде, звездах и других окружающих нас объектах. Зрение — это физическая способность.

Мышление — это способность видеть реальность, преобразенную с помощью человеческого разума, способность мечтать. Мышление формирует картины будущего: дома, семьи, дохода, образа жизни и других аспектов и вещей, которые нам хотелось бы иметь.

Зрение видит физическую реальность, а мышление — потенциальные возможности. Другими словами, мышление видит то, чего еще не существует. Способность использовать мышление и воображение определяет наш успех (достижения, авторитет и моральное удовлетворение), наше благополучие (материальное, физическое и духовное) и наше счастье (ощущение радости и удовлетворенности жизнью).

Зрительные способности у всех примерно одинаковые; с ранних лет дети различают объекты — людей, здания, звезды, воду и т. п. А вот мышление и воображение кардинально отличаются. Огромное большинство людей видят свое будущее серым, безрадостным, полным забот и тревог: заурядная работа с более-менее сносной зарплатой, быт, рутинная жизнь и море проблем.

В то же время мечтатели, нацеленные на успех, — которых меньшинство — видят свое будущее светлым, радостным, полным удивительных возможностей: любимая работа, счастливая семья, материальный достаток, замечательное окружение, путешествия, впечатления, встречи с интересными людьми. Они предпочитают думать о хорошем.

То, какой будет наша жизнь, зависит от нашего мышления — что мы предпочитаем видеть или представлять. Каждый из нас в зависимости от своих пред-

ставлений, убеждений и мыслей обладает способностью сделать свою жизнь раем или адом. Тот, кто видит свою жизнь раем, — победитель; тот же, кто представляет ее адом, — лузер.

Некоторые считают, что судьбу определяет удача или воля случая. Эти люди думают, что богатство, успех и хорошая жизнь зависят от броска костей, вращения колеса рулетки или номера лотерейного билета.

Какая глупость!

По статистике, шансы выиграть миллион долларов в лотерею составляют один на много миллионов. Лотереи создаются для тех, кто считает, будто благополучия можно достичь ценой всего нескольких долларов. Целевая аудитория любых азартных игр — это люди, которые рассчитывают на удачу или волю случаю.

Желания и мечты — это разные вещи. Желание пассивно, это праздное времяпровождение без каких-либо мыслительных или других усилий. А мечты подкрепляются планом действий по их достижению.

Джим желает, чтобы его повысили. Но при этом он никогда не берет лишнюю нагрузку, не помогает коллегам по работе и не вносит предложения типа «Почему бы нам не попробовать это?». Осуществится ли желание Тима? Конечно же нет.

Мэри желает стать партнером в аудиторской компании, где она работает. Но у нее нет времени ходить на курсы повышения квалификации или работать по 12—14 часов в сутки во время авралов. И она не перестает навязывать свои устаревшие идеи клиентам. Результат? Желание Мэри тщетно.

Тим и Сьюзен желают иметь собственный успешный бизнес. Но им постоянно что-то мешает: вечеринки, поездки, развлечения. Они не готовы пожертвовать

отдыхом ради работы. Как результат, их желание остается просто желанием.

Как видите, желать могут все. Мечтатели еще и действуют.

По сути, всех людей можно разделить на две категории: победители и лузеры. Победители — это активные мечтатели, работающие над претворением своей мечты в реальность. Лузеры — это пассивные злопыхатели, которые винят во всем «систему», ропщут на судьбу и уповают на удачу.

Лузеры циничны. «Джун получила эту должность благодаря „сверхурочной работе“ с начальником». «Фред получил большой заказ, потому что „развел“ клиентов». «Пит и Сара купили новый „мерседес“, но им наверняка еще лет пять за него рассчитываться».

Победители доброжелательны. «Я рад за Джона. Он много работал и заслуживает этого повышения». «Пример Бетти показывает, что усилия вознаграждаются».

Лузеры — пессимисты. «Экономика на дне. Национальный долг и торговый дисбаланс достигли такого уровня, что не за горами сильнейший финансовый кризис, поэтому нет смысла инвестировать в будущее».

Победители мыслят масштабно. «Какой бы ни была экономическая ситуация, она когда-нибудь станет лучше, и нас ждет прекрасное будущее. Кроме того, я не могу контролировать национальную экономику, но способен контролировать *свою*».

Лузеры эгоистичны. «Это не мое дело. С какой стати я должен/должна кому-то помогать? Мне никто никогда не помогал».

Победители великодушны. «Чем больше я помогаю другим, тем больше получаю взамен». «Добро возвращается добром».

Лузеры любят халяву. «Я работаю в крупной компании. Они вполне могут платить мне больше». «Я работаю здесь уже десять лет. Они обязаны повысить мне зарплату». «Спишу на служебные расходы. Все так делают». «Хоть я и не болен/больна, возьму-ка я больничный на три дня. Я имею на это право».

Победители знают, что бесплатный сыр бывает только в мышеловке и без труда не выловишь и рыбку из пруда: «Я готов пойти на определенные жертвы ради будущего и людей, которых я люблю»; «Работа приносит удовлетворение и счастье».

Помочь другим людям реализовать свой потенциал — это огромное благо. Не только для них, но и для себя. Руководители часто мне говорят: «Мне доставляет огромное удовлетворение наблюдать, как человек, погруженный в посредственности, начинает мыслить успешно». Торговые представители рассказывают о том, как они помогают клиентам изменить подход к бизнесу и сделать его прибыльным. А тренеры описывают, как они вселяют в спортсменов уверенность, раскрывают их способности, оттачивают мастерство и ведут к победе.

Недавно я был на юбилее в честь учительницы моего пятого класса. Это очень необычно, потому что мало кто жалуется и даже помнит своих школьных учителей. А тут сотни людей пришли и выразили свою признательность миссис Бауэр за то, что она для них сделала.

Когда все разошлись, я поинтересовался:

— А что именно вы для них сделали?»

Она обстоятельно объяснила:

— Я никогда не смотрела на детей как на детей. Я приучила себя смотреть на них, как на будущих взрослых, как на молодые деревья, которые со временем превратятся в могучие дубы. Поэтому я видела свою задачу

в том, чтобы помочь им стать хорошими родителями, гражданами и работниками. И эта ключевая мысль служила мне ориентиром, чему и как я должна учить.

Какой замечательный пример! И насколько он далек от заурядного отношения к детям и к работе учителя. Миссис Бауэр видела в учениках потенциал и осознавала свою ответственность за его раскрытие.

Как вырастить мечту

Очень легко умалять чьи-то достижения или успех, списывая их на везение, природный талант, выдающиеся спортивные способности и тому подобные вещи, так или иначе связанные с удачей.

Но успех, благополучие и счастье не прилетают с птицей удачи. Любые свершения начинаются с мечты, которую некоторые смельчаки отваживаются претворить в реальность. Передовые компании, в которых мы работаем, сельхозпредприятия, которые нас кормят, индустрии, которые нас развлекают, институты, которые дают нам образование и путевку в жизнь — все это идеи и мечты продуктивных личностей.

Когда вы видите успешную компанию, школу, театр или политический институт, вы смотрите на чью-то мечту, воплощенную в реальность. Счастливая семья — это тоже результат творческих мечтаний.

Смотрите на жизнь как на сад.

Когда-то обширные долины Калифорнии занимали пустыни. Но нашлись те, кто увидел возможность использовать эти бесполезные земли под производство сельскохозяйственных культур, применив систему орошения. Это обогатило не только землю, но и людей, которые в нее инвестировали.