

УДК 133.52+141+339

ББК 86.42

С– 21

Максим Сафонов

Живая вода. – М.: Торговый Дом Велигор, 2019. – 80с.

*Книга издана за счет средств автора*

Ни для кого не секрет, что человеческий организм более чем на 65% состоит из воды. Однако именно этому, столь важному в нашей жизни веществу, уделяется необычайно мало внимания. Часто в случае болезней и недомоганий человек сразу спешит к врачу, кто-то ищет причины расстройств в диете, некоторые используют средства народной медицины, но из этой книги вы узнаете, что корень проблемы может крыться в том, что вы употребляете регулярно, ежедневно и, в большинстве случаев, не осознанно – в самой обычной воде. Вместе с тем, в этой книге уделяется много внимания энергетике воды и вопросу о том, как её активировать. Здесь вы найдёте не только изложение медицинских фактов, но увидите слияние данных современной физиологии, минералогии, цветотерапии и энергостроения человека.

**Интернет-магазин-[WWW.VELIGOR.RU](http://WWW.VELIGOR.RU)**

**ISBN 978-5-88875-696-6**

Подписано в печать 25.05.2019г.

Формат 60х90/16. Печ. л. Бумага офсетная №1 70гр.

Тираж потребованию

# СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие: .....	5
Вода — это жизнь.....	6
Жидкость - не вода.....	6
Болезнь Или Обезвоживание?.....	8
Какую воду пить?.....	11
Водно-солевой баланс.....	21
Этикет питья воды.....	21
Живая Вода.....	23
Хромотерапия или лечение цветом .....	23
Цвет в действии.....	35
Литотерапия.....	36
Сила минералов и геометрических форм:.....	36
Ваша личная батарейка.....	37
Звёздный выбор.....	40
Инь Ян.....	52
Выбор Минерала.....	55
Сакральная Геометрия.....	56
Природные фильтры.....	57
Чакры и их свойства:.....	60
Соответствие чакр и драгоценных камней.....	64
Зарядка воды для чакр.....	67
Звуковые вибрации молитв, колоколов и поющих чаш.....	68

Воду в ступе толочь.....	68
Зарядка воды молитвой.....	70
Особые методы зарядки воды.....	71
Алтарь предков для зарядки воды.....	73
Свойства различной посуды.....	77
Заключение.....	79
Список литературы.....	80

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Ни для кого не секрет, что человеческий организм более чем на 65% состоит из воды. Однако именно этому, столь важному в нашей жизни веществу, уделяется необычайно мало внимания. Часто в случае болезней и недомоганий человек сразу спешит к врачу, кто-то ищет причины расстройств в диете, некоторые используют средства народной медицины, но из этой книги вы узнаете, что корень проблемы может крыться в том, что вы употребляете регулярно, ежедневно и, в большинстве случаев, не осознанно – в самой обычной воде. Вместе с тем, в этой книге уделяется много внимания энергетике воды и вопросу о том, как её активировать. Здесь вы найдёте не только изложение медицинских фактов, но увидите слияние данных современной физиологии, минералогии, цветотерапии и энергостроения человека.

Информация, представленная в данной книге, не является медицинским руководством, а лишь знакомит читателя с последними открытиями в человеческой физиологии и интересными воззрениями, собранными человечеством за его длительную историю. Перед применением рекомендаций, приведённых в данной книге, необходимо проконсультироваться с вашим лечащим врачом.

## **ВОДА — ЭТО ЖИЗНЬ**

Человеческий организм на 65% состоит из воды, это научный факт, который знаком каждому, но далеко не все придают ему значение. Вода в человеческом теле регулирует активность всех функций организма, отвечает за правильную работу клеток, очищает организм от токсинов и излишних солей. Являясь универсальным растворителем, вода снабжает клетки нашего тела всеми необходимыми для жизнедеятельности веществами. Минералы, соли, питательные вещества, всё это может поступать в клетку только будучи растворённым в воде. Ни один биохимический процесс в нашем организме не протекает без участия воды. Так что же будет с человеком, который регулярно недополучает необходимое количество воды или использует воду мало пригодную для питья?

## **ЖИДКОСТЬ - НЕ ВОДА**

Многим людям может казаться, что они потребляют большое количество воды. На деле же часто оказывается, что это “большое количество” является всевозможными соками, газировками, напитками вроде кофе и чая и прочими жидкостями, но не чистой водой. В чём разница спросите вы? В том, что во все вышеперечисленные напитки и алкоголь входят сильнодействующие обезвоживающие вещества, вытягивающие воду из клеток организма. Все прекрасно знают, что после сладких газировок хочется пить ещё. Искусственные напитки и растения, содержащие обезвоживающие вещества вроде кофе и, в меньшей степени, чая, лишь усугубляют потребность организма в воде.

В первую очередь следует сказать о кофе, так как потребление этого стимулятора имеет эпидемические масштабы. Кофе и чай содержат в себе кофеин, теофиллин и другие вещества, ко-

торые вызывают обезвоживание организма, являясь попутно сильным мочегонным средством. То есть, они не только не насыщают организм водой, но и лишают его тех запасов, что содержатся в тканях.

То же касается искусственных, сладких, газированных напитков и соков, переполненных сахаром. Помимо этого, сумасшедшие дозы сахара, которыми изобилуют эти детища пищевой промышленности, ведут к повышению его в крови, что чревато сахарным диабетом и повышением уровня холестерина из-за сгущения крови. Механизм этого явления будет объяснён далее.

Несмотря на то, что алкоголь обладает куда более разрушительным обезвоживающим эффектом на организм, чем всё вышперечисленное, я решил упомянуть о нём в последнюю очередь, потому что, обычно, человек имеет хоть какое-то представление, что спиртное вредно и ограничивает себя в его потреблении. О пагубности употребления алкоголя можно было бы написать отдельную статью, но в рамках этой книги будет упомянуто лишь его обезвоживающее и мочегонное действие. Головные боли, тошнота, головокружение, усталость, жажда и прочие синдромы похмелья – не что иное как проявления обезвоживающей силы алкоголя. Перегружая почки и печень, алкоголь заставляет их пропускать через себя крайне большое количество жидкости, однако без поступления этой жидкости извне, организм начинает заимствовать её из тканей и органов, что в конечном итоге и приводит к нежелательным последствиям.

Осознав то, что вышперечисленные напитки никаким образом не восполняют запас воды, вы сделаете первый шаг на пути к здоровью.