

УДК 133.52+141+339

ББК 86.42

С– 21

Максим Сафонов

Живая вода. – М.: Торговый Дом Велигор, 2019. – 80с.

Книга издана за счет средств автора

Ни для кого не секрет, что человеческий организм более чем на 65% состоит из воды. Однако именно этому, столь важному в нашей жизни веществу, уделяется необычайно мало внимания. Часто в случае болезней и недомоганий человек сразу спешит к врачу, кто-то ищет причины расстройств в диете, некоторые используют средства народной медицины, но из этой книги вы узнаете, что корень проблемы может крыться в том, что вы употребляете регулярно, ежедневно и, в большинстве случаев, не осознанно – в самой обычной воде. Вместе с тем, в этой книге уделяется много внимания энергетике воды и вопросу о том, как её активировать. Здесь вы найдёте не только изложение медицинских фактов, но увидите слияние данных современной физиологии, минералогии, цветотерапии и энергостроения человека.

Интернет-магазин-WWW.VELIGOR.RU

ISBN 978-5-88875-696-6

Подписано в печать 25.05.2019г.

Формат 60х90/16. Печ. л. Бумага офсетная №1 70гр.

Тираж потребованию

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие:	5
Вода — это жизнь.....	6
Жидкость - не вода.....	6
Болезнь Или Обезвоживание?.....	8
Какую воду пить?.....	11
Водно-солевой баланс.....	21
Этикет питья воды.....	21
Живая Вода.....	23
Хромотерапия или лечение цветом	23
Цвет в действии.....	35
Литотерапия.....	36
Сила минералов и геометрических форм:.....	36
Ваша личная батарейка.....	37
Звёздный выбор.....	40
Инь Ян.....	52
Выбор Минерала.....	55
Сакральная Геометрия.....	56
Природные фильтры.....	57
Чакры и их свойства:.....	60
Соответствие чакр и драгоценных камней.....	64
Зарядка воды для чакр.....	67
Звуковые вибрации молитв, колоколов и поющих чаш.....	68

Воду в ступе толочь.....	68
Зарядка воды молитвой.....	70
Особые методы зарядки воды.....	71
Алтарь предков для зарядки воды.....	73
Свойства различной посуды.....	77
Заключение.....	79
Список литературы.....	80

ПРЕДИСЛОВИЕ

Ни для кого не секрет, что человеческий организм более чем на 65% состоит из воды. Однако именно этому, столь важному в нашей жизни веществу, уделяется необычайно мало внимания. Часто в случае болезней и недомоганий человек сразу спешит к врачу, кто-то ищет причины расстройств в диете, некоторые используют средства народной медицины, но из этой книги вы узнаете, что корень проблемы может крыться в том, что вы употребляете регулярно, ежедневно и, в большинстве случаев, не осознанно – в самой обычной воде. Вместе с тем, в этой книге уделяется много внимания энергетике воды и вопросу о том, как её активировать. Здесь вы найдёте не только изложение медицинских фактов, но увидите слияние данных современной физиологии, минералогии, цветотерапии и энергостроения человека.

Информация, представленная в данной книге, не является медицинским руководством, а лишь знакомит читателя с последними открытиями в человеческой физиологии и интересными воззрениями, собранными человечеством за его длительную историю. Перед применением рекомендаций, приведённых в данной книге, необходимо проконсультироваться с вашим лечащим врачом.

ВОДА — ЭТО ЖИЗНЬ

Человеческий организм на 65% состоит из воды, это научный факт, который знаком каждому, но далеко не все придают ему значение. Вода в человеческом теле регулирует активность всех функций организма, отвечает за правильную работу клеток, очищает организм от токсинов и излишних солей. Являясь универсальным растворителем, вода снабжает клетки нашего тела всеми необходимыми для жизнедеятельности веществами. Минералы, соли, питательные вещества, всё это может поступать в клетку только будучи растворённым в воде. Ни один биохимический процесс в нашем организме не протекает без участия воды. Так что же будет с человеком, который регулярно недополучает необходимое количество воды или использует воду мало пригодную для питья?

ЖИДКОСТЬ - НЕ ВОДА

Многим людям может казаться, что они потребляют большое количество воды. На деле же часто оказывается, что это “большое количество” является всевозможными соками, газировками, напитками вроде кофе и чая и прочими жидкостями, но не чистой водой. В чём разница спросите вы? В том, что во все вышеперечисленные напитки и алкоголь входят сильнодействующие обезвоживающие вещества, вытягивающие воду из клеток организма. Все прекрасно знают, что после сладких газировок хочется пить ещё. Искусственные напитки и растения, содержащие обезвоживающие вещества вроде кофе и, в меньшей степени, чая, лишь усугубляют потребность организма в воде.

В первую очередь следует сказать о кофе, так как потребление этого стимулятора имеет эпидемические масштабы. Кофе и чай содержат в себе кофеин, теофиллин и другие вещества, ко-

торые вызывают обезвоживание организма, являясь попутно сильным мочегонным средством. То есть, они не только не насыщают организм водой, но и лишают его тех запасов, что содержатся в тканях.

То же касается искусственных, сладких, газированных напитков и соков, переполненных сахаром. Помимо этого, сумасшедшие дозы сахара, которыми изобилуют эти детища пищевой промышленности, ведут к повышению его в крови, что чревато сахарным диабетом и повышением уровня холестерина из-за сгущения крови. Механизм этого явления будет объяснён далее.

Несмотря на то, что алкоголь обладает куда более разрушительным обезвоживающим эффектом на организм, чем всё вышперечисленное, я решил упомянуть о нём в последнюю очередь, потому что, обычно, человек имеет хоть какое-то представление, что спиртное вредно и ограничивает себя в его потреблении. О пагубности употребления алкоголя можно было бы написать отдельную статью, но в рамках этой книги будет упомянуто лишь его обезвоживающее и мочегонное действие. Головные боли, тошнота, головокружение, усталость, жажда и прочие синдромы похмелья – не что иное как проявления обезвоживающей силы алкоголя. Перегружая почки и печень, алкоголь заставляет их пропускать через себя крайне большое количество жидкости, однако без поступления этой жидкости извне, организм начинает заимствовать её из тканей и органов, что в конечном итоге и приводит к нежелательным последствиям.

Осознав то, что вышперечисленные напитки никаким образом не восполняют запас воды, вы сделаете первый шаг на пути к здоровью.