

УДК 582(035)
ББК 28.59я2
П28

Серия «Лучший определитель»
Справочное издание
анықтамалық баспа
Для среднего школьного возраста

РАСТЕНИЯ РОССИИ. ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ

Автор **И.М. Пескова**

Художники *Т.Н. Дмитриева, М.Е. Михаленко, Т.С. Проказина, Н.В. Куксина,
М.Г. Зотова, С.В. Смирнова, Е.А. Гордеева*

Серийное оформление и дизайн обложки Е.А. Гордеевой

Зав. редакцией *Л.П. Кострикин*
Редактор *Е.Ю. Целлариус, Т.Б. Деркач*. Художественный редактор *Е.А. Гордеева*
Технический редактор *Е.П. Кудиярова*. Разработка макета *А.П. Зотовой*
Компьютерная вёрстка *Е.В. Коптевой*

Подписано в печать 05.07.2019. Формат 60х90/16

Дата изготовления 2019 год

Усл. печ. л. 6,0. Тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции
ОК-034-2014 (КПЕС 2008) — 58.11.1 — книги, брошюры печатные

Книжная продукция ТР ТС 007/2011 Произведено в Российской Федерации

Изготовитель: ООО «Издательство АСТ»

129085, Российская Федерация, г. Москва,

Звёздный бульвар, дом 21, строение 1, комната 705, пом. I, 7 этаж

Наш электронный адрес: malysh@ast.ru Home page: www.ast.ru

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

https://vk.com/AST_planetadetstva https://www.instagram.com/AST_planetadetstva

<https://www.facebook.com/ASTplanetadetstva>

«Баспа Аста» деген ООО

129085, Мәскеу қ., Звёздный бульвары, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме, I жай, 7-қабат
Біздің электрондық мекенжаймыз : www.ast.ru E-mail: malysh@ast.ru
Интернет-магазин: www.book24.kz Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан и Представитель по приему претензий
в Республике Казахстан — ТОО РДЦ Алматы, г. Алматы.

Қазақстан Республикасына импорттаушы және Қазақстан Республикасында
наразылықтарды қабылдау бойынша өкіл — «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ.,

Домбровский көш., 3-а», Б литері, офис 1.

Тел.: 8(727) 2 51 59 90,91, факс: 8 (727) 251 59 92 ішкі 107;

E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz

Тауар белгісі: «АСТ» Өндірілген жылы: 2019

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген. Сертификация — қарастырылған



Пескова, Ирина Михайловна.

П28 Растения России. Определитель / И.М. Пескова.. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 94, [2] с.: ил. — (Лучший определитель).

ISBN 978-5-17-118528-2.

Книга пригодится всем школьникам, родителям, любителям природы, ведь наш справочник включает все самые распространённые виды растений, которые встречаются в российских лесах и садах, на улицах городов и в парках. В нём вы найдете много полезной и интересной информации и яркие ботанические иллюстрации.

Определитель лёгкий, с гибкой прочной обложкой. Он всегда поместится в рюкзачок или сумочку. Его удобно брать с собой как в дальнее путешествие, так и на ежедневную прогулку. А замечательная подача материала позволит даже самому неопытному любителю природы быстро определить, что за растение перед ним!

Для среднего школьного возраста.

УДК 582(035)
ББК 28.59я2



Предисловие автора












Дорогие читатели!

Вы держите в руках полевой (т.е. пригодный в полевых условиях) определитель травянистых цветковых растений, наиболее широко и часто встречающихся на территории России. Книга адресована прежде всего начинающим ботаникам, поскольку включает только самые распространённые растения. Флора России насчитывает тысячи видов растений, но начать знакомство лучше с самых обычных видов, известных с детства. Некоторые представленные в книге растения культивируются в декоративных, кормовых или даже пищевых целях, другие — злостные сорняки, третьи встречаются главным образом в ненарушенных местообитаниях.

Книга также знакомит с азами систематики растений. Родственные виды объединяются в роды (например, гвоздика пышная и гвоздика Фишера — это виды рода гвоздика), роды — в семейства (например, гвоздика и звездчатка относятся к семейству гвоздичные), а семейства — в более крупные категории. Чтобы читателю было легче определить растение, на картах обозначены ареалы* — области естественного распространения.














* Следует помнить, что растения способны расселяться, а распространению некоторых из них способствует человек. Поэтому если вы встретите вид за пределами означенного ареала, сфотографируйте растение и запишите точное место.








Вам помогут следующие условные обозначения:

- | | | |
|--|---|--|
|  Отличия от сходных видов |  Однолетнее растение | |
|  Высота растения |  Двулетнее растение |  Редкое растение |
|  Время цветения |  Многолетнее растение |  Опасное растение |
|  Время плодоношения |  Характерные местообитания |  Ареал |





Цветовые коды страниц

Двудольные

- | |
|--|
|  Семейство лютиковые |
|  Семейство крестоцветные |
|  Семейство розоцветные |
|  Семейство бобовые |
|  Семейство гречишные |
|  Семейство маревые |
|  Семейство гвоздичные |
|  Семейство гераневые |
|  Семейство толстянковые |
|  Семейство бальзаминовые |
|  Семейство фиалковые |
|  Семейство кипрейные |
|  Семейство зонтичные |

- | |
|---|
|  Семейство первоцветные |
|  Семейство бурачниковые |
|  Семейство губоцветные |
|  Семейство норичниковые |
|  Семейство мареновые |
|  Семейство колокольчиковые |
|  Семейство сложноцветные |

Однодольные

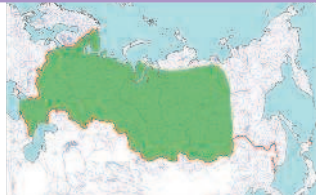
- | |
|--|
|  Семейство злаки |
|  Семейство лилейные |
|  Семейство ирисовые |
|  Семейство орхидные |

Помните, что некоторые растения ядовиты, могут вызывать аллергию или раздражение на коже и слизистых, поэтому не употребляйте в пищу незнакомые растения и обязательно тщательно мойте руки после контакта с ними. Постарайтесь относиться к растениям максимально бережно — многие виды растений стали редкими из-за воздействия человека. Возможно, прекрасной альтернативой сбору букетов будет фотография или рисунок.

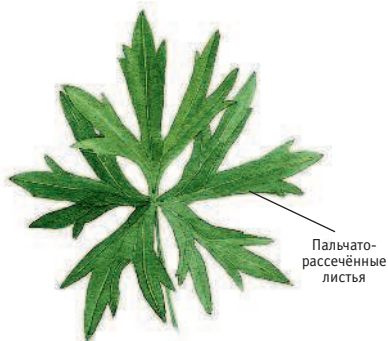
Желаем вам удачных наблюдений!
Автор

4 ЛЮТИКОВЫЕ

Лютик едкий *Ranunculus acris*



Однолетние или многолетние травы. Цветки могут быть актиноморфными (с двумя и более осями симметрии) и зигоморфными (с одной осью симметрии). Нередко чашелистики похожи на лепестки и ярко окрашены, а лепестки редуцированы и превращены в нектарники.



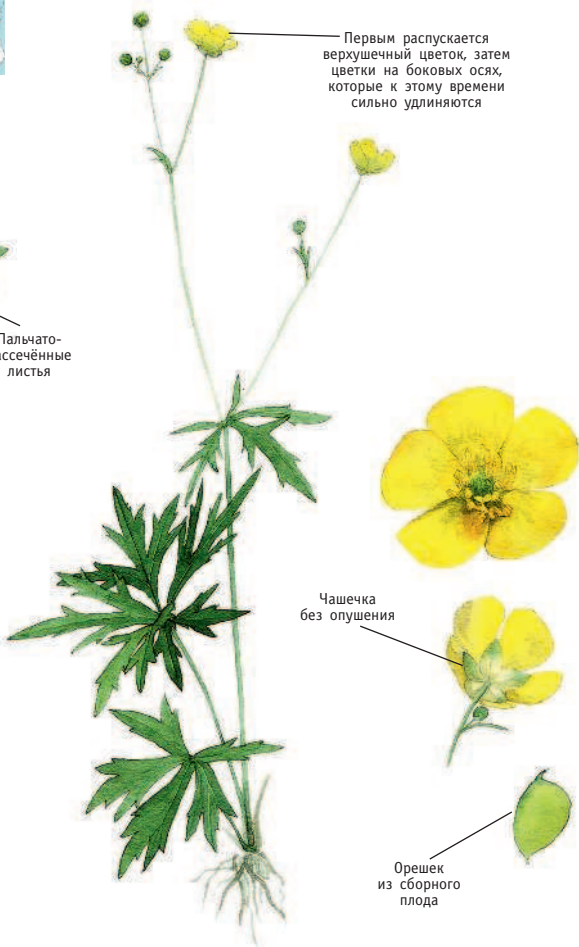
Пальчато-
рассечённые
листья

НА ЧТО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ у лютиков

1. Форма листьев
2. Размер и форма цветков
3. Строение цветка
4. Стебель прямой или ползучий
5. Листорасположение и форма прикорневых листьев

у ветрениц

1. Окраска цветков
2. Опушённость верхней части побега и плодов



Первым распускается
верхушечный цветок, затем
цветки на боковых осях,
которые к этому времени
сильно удлиняются

Чашечка
без опушения

Орешек
из сборного
плода

Лютик едкий *Ranunculus acris*

Обычное и знакомое с детства растение с пальчаторассечёнными листьями и голыми побегами и листьями. Медонос, используется в народной медицине, махровая разновидность — как декоративное растение. Народное название растения — куриная слепота.



Лютик многоцветковый отличается более крупными цветками и хорошо заметным опушением чашечки.



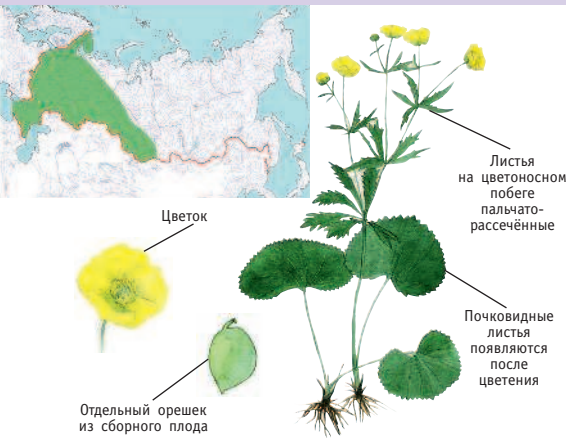
20–70 см

V–IX

VII–IX

Луга, леса, опушки, вдоль дорог.

Растение едкое, раздражает слизистые глаз, горла и носа. Сильно ядовито.

Лютик кашубский *Ranunculus cassubicus*

Это один из самых раннецветущих и красивых лютиков с крупными цветками. Его легко узнать по прикорневым листьям — они крупные, почковидные, на длинном черешке, чаще их 2, а стеблевые листья глубоко рассечены, как у большинства видов рода.



30–60 см



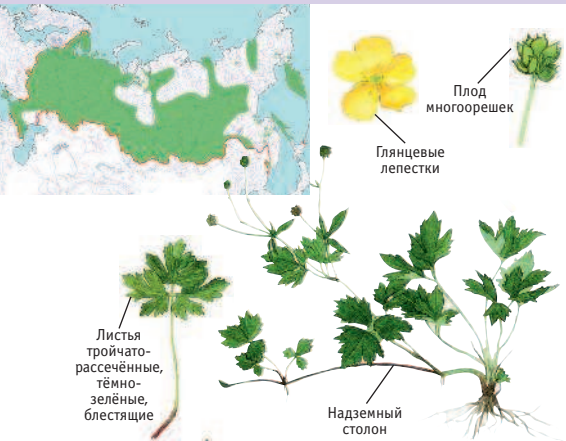
IV — начало V



VI–VII

В широколиственных и смешанных лесах.

Растение ядовито.

Лютик ползучий *Ranunculus repens*

Листья этого лютика по форме напоминают петрушку, тёмно-зелёные, блестящие. Побеги ползучие, легко укореняющиеся в узлах наподобие усов земляники. Цветки довольно крупные, лепестки ярко-жёлтые, глянцевые.



10–40 см



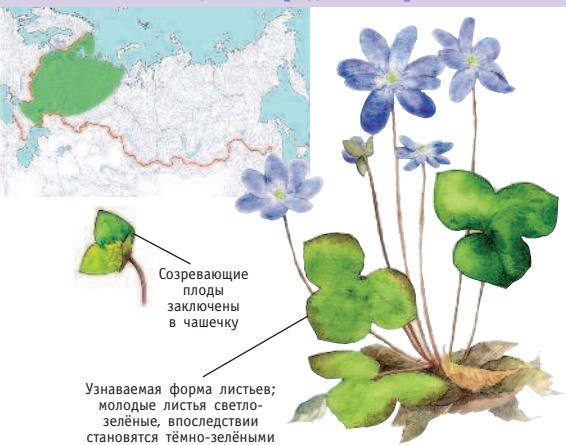
V–IX



VII–IX

По влажным местам — сырým лугам, болотам, светлым лесам, вдоль дорог.

Растение ядовито.

Печёночница благородная *Hepatica nobilis*

Незабываемое зрелище во время цветения — ковёр из довольно крупных лазоревых цветков, сменяющихся трёхлопастными листьями, которые уходят под снег зелёными и нередко перезимовывают.



10–15 см



IV–V



V–VI

Лесное растение, культивируется как декоративное, в природе встречается довольно редко, особенно в южных регионах.

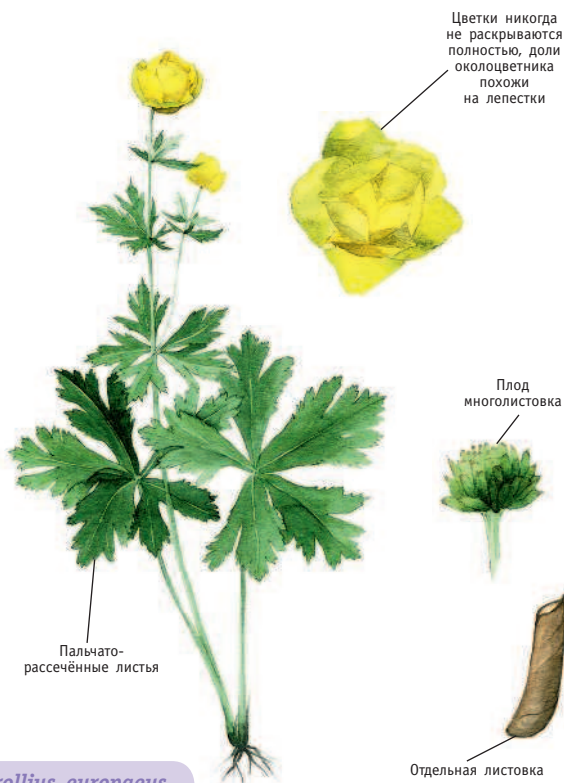
Купальница европейская *Trollius europaeus*

У лютиковых нередко есть особые органы, выделяющие нектар — нектарники: просто ямки в основании лепестков или вытянутые шпорцы разнообразной формы, а также стаминодии (нечто среднее между лепестками и тычинками).



НА ЧТО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ у лютиковых

1. Цветоносный стебель олиственный или без листьев
2. Форма прикорневых и стеблевых листьев
3. Величина, окраска и строение цветков

Купальница европейская *Trollius europaeus*

От цветущей купальницы невозможно оторвать глаз — над глубоко рассечёнными листьями стремятся к солнцу шаровидные цветки, никогда не раскрывающиеся полностью. Древние германцы верили, что в цветках купальницы прячутся тролли, отсюда и латинское название. Лепестки превращены в нектарники и спрятаны в центре цветка за несколькими рядами жёлтых лепестковидных чашелистиков. После цветения теряет декоративность, но хорошо опознаётся по длительно сохраняющимся плодам многолистовкам.



От купальницы азиатской отличается окраской и формой цветков и маленькими нектарниками.



30–70 см

V–VI

VI–VII

В местах с повышенным увлажнением — сырые луга, поляны, светлые леса, чаще в нечернозёмной полосе, нередко большими массивами. Культивируется как декоративное растение.

В некоторых районах численность сокращается из-за сбора на букеты.

Ядовитое растение.

Купальница азиатская, или жарки *Trollius asiaticus*

Отличается от купальницы европейской ярко-оранжевыми, огненными цветками. Лепестки-нектарники узкие, в 2–3 раза длиннее тычинок, по длине равны чашелистикам — это хорошо видно в полностью раскрытых цветках.



До 80 см



V–VI



VI–VII



По сырым лугам и лесным полянам, поднимается в горы и заходит в тундру. За пределами естественного ареала культивируется как декоративное растение.



В некоторых регионах занесена в Красную книгу.



Ядовитое растение.

Ветреница лесная *Anemone sylvestris*

Красивое растение с розеткой из ажурных прикорневых листьев и крупными одиночными белоснежными цветками (иногда с фиолетовыми мазками снаружи), достигающими 7 см в диаметре. Цветоносы с густым опушением.



20–50 см



V–VI



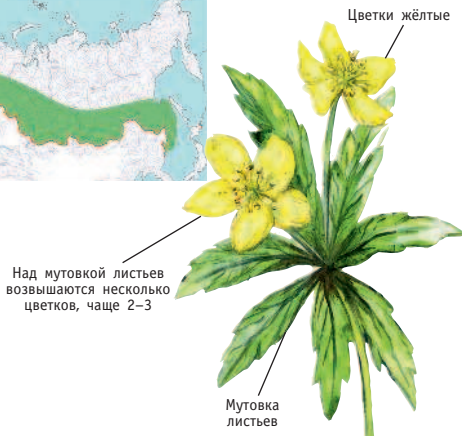
VII



В чернозёмной зоне, севернее культивируется как декоративное растение. Луга, степи, сухие сосновые леса.



Растение ядовито.

Ветреница лютичная *Anemone ranunculoides*

Широко распространённое эфемероидное растение с мутровкой из рассечённых листьев, образующей «кружевное жабо» под жёлтыми цветками.

Ветреница дубравная (см. задний форзац) отличается белыми цветками и встречается реже.



10–25 см



IV–V



VI



Лесное растение, местами занимающее значительные площади.



Растение ядовито.

Живокость полевая ▼ *Consolida regalis*

Очень красивый и продолжительно цветущий сорняк, близкий родственник дельфиниума культурного. 20–70 см.

- ▲ Сорное.
- Повсеместно, южнее Москвы.
- ▲ Растение ядовито.



Плоды лютиковых, весьма разнообразны, но преобладают многоорешки и многолистовки. Тем не менее, при всём разнообразии цветков и плодов лютиковые представляют собой единую группу. Многие лютиковые ядовиты. Пионовые близки к лютиковым, но это отдельное семейство.

Воронец колосистый ► *Actaea spicata*

Заметное растение, в благоприятных условиях образует большие куртины. Цветки мелкие, белые, собраны в кисть.

- ▲ Широколиственные леса, культивируется как декоративное.
- ▲ Растение ядовито.
- Европейская часть, З. Сибирь, Алтай.



Адонис весенний ► *Adonis vernalis*

Второе название — горичвет: яркие, крупные, жёлтые цветки заметны издали. Одновременно разворачиваются многократно рассечённые «укропные» листья. До 50 см.

- ▲ Степи и лесостепи, светлые леса в чернозёмной зоне.
- Юг европейской части, З. Сибирь, Крым.
- ▲ Растение ядовито. ■



▼ Аконит северный *Aconitum septentrionale*

Крупное растение с опушёнными побегами. Лепестки спрятаны внутри ярких чашелистиков и превращены в нектарники. До 2 м.

- ▲ Широколиственные, смешанные и берёзовые леса. Цветёт только при хорошем освещении.
- Европейская часть и Сибирь.
- ▲ Растение ядовито. ■



◀ Клематис цельнолистный *Clematis integrifolia*

В отличие от большинства клематисов — лиан — у этого вида побеги прямостоячие. Цветение продолжительное. 0,6–1,5 м.

- ▲ По зарослям кустарников в долинах рек. Культивируется как декоративное растение.
- Юг европейской части России, Кавказ.

Василистник ►
водосборolistный
Thalictrum
aquilegifolium

Околоцветник опадает при раскрытии бутона, остаются только тычинки и пестики, отчего соцветие похоже на нежно-сиреневое облако. До 1,2 м.

- ▲ Лиственные леса, заросли кустарников.
- Европейская часть.
- ▲ Растение ядовито.

Листья сложные; листочки мельче, чем у водосбора



Сизоватые побеги и листья

Василистник ►
светлый
Thalictrum
lucidum

Околоцветник опадает рано, тычинки светло-жёлтые. Обладает сильным ароматом. До 1,5 м.

- ▲ Сырые и заболоченные луга, берега водоёмов.
- Европейская часть.



Листья сложные, с линейными листочками

Пион тонколистный ►
Paeonia tenuifolia

Ярко-красные, пламенеющие цветки заметны издали. 15–40 см.

- ▲ Степи, степные склоны, заросли кустарников. ■
- Юг европейской части, Кавказ.



Ярко-жёлтые тычинки

Сильно рассечённые листья

Побеги и листья сильно опушены

Водосбор
обыкновенный ►
Aquilegia vulgaris

У этого растения уникальные цветки — ярко окрашенные чашелистики, похожие на лепестки, и воронковидные лепестки, у видовых растений — тёмно-синие. 30–70 см.

- ▲ Широко культивируется как декоративное растение, нередко дичает.
- Европейская часть.



Тройчаторассечённые листья с более светлой нижней стороной

▲ **Прострел обыкновенный**
Pulsatilla vulgaris

Цветки прострела раскрыты только днём в ясную, сухую погоду. Цветение одновременно с распусканием листьев (в отличие от редкого прострела раскрытого, у которого сначала появляются цветки). 10–30 см.

- ▲ Светлые леса, луга.
- Европейско-сибирский вид, широко культивируется.
- ▲ Растение ядовито.



10 КРЕСТОЦВЕТНЫЕ, ИЛИ КАПУСТНЫЕ

Редька дикая *Raphanus raphanistrum*



У крестоцветных удивительно единообразное строение цветка. Лепестков и чашелистиков по 4, за счёт формы лепестков цветок напоминает крест. Тычинок 6, из них 4 длинных и 2 коротких, пестик из 2 сросшихся плодолистиков.

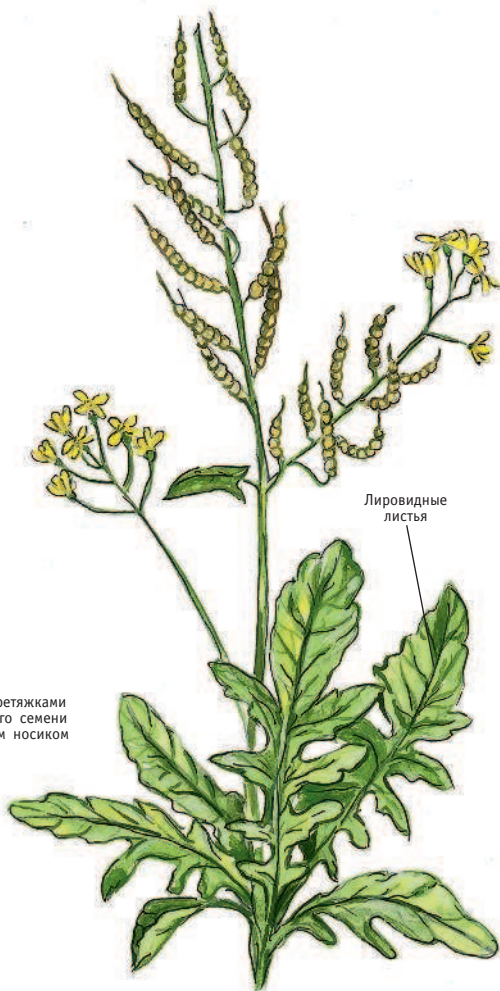
НА ЧТО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ у крестоцветных

1. Плод стручок (длинный) или стручочек (короткий); раскрывается двумя створками, не раскрывается или разламывается; строение стручка
2. Окраска, размер и расположение цветков
3. Форма, цвет и расположение листьев
4. Наличие и характер опушения

Цветки жёлтые, реже белые



Стручки с перетяжками вокруг каждого семени и выраженным носиком



Редька дикая *Raphanus raphanistrum*

Близкий родственник культурной редьки и редиса, относящихся к одному виду — редька посевная. Не образует корнеплода, листья лировидные, опушены редкими, но заметными волосками. Цветки жёлтые, реже белые. Плод — членистый стручок с длинным носиком, распадающийся при созревании на отдельные членики.



До 70 см

V–IX

VI–IX

Повсеместно.