

УДК159.92
ББК88.52
А50

*Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было
форме без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

James ALLEN
As a Man Thinketh
Eight Pillars of Prosperity

Аллен, Джеймс.

А50 Человек мыслящий. 8 столпов процветания / Джеймс Аллен. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 256 с. — (Думай и богатей!).

ISBN 978-5-17-117938-0

Это одна из самых цитируемых в мире книг по саморазвитию, которая стоит в одном ряду с произведениями Дейла Карнеги и Наполеона Хилла! Джеймс Аллен написал книгу, в которой впервые нашел ту самую идею — мысли лежат в основе всех изменений в жизни. Прошло более 100 лет, но кажется, что книга написана нашим современником, она по-прежнему остается актуальной, а советы, данные в ней, цитируются во многих бестселлерах по саморазвитию и работе с мыслями.

Из этой книги вы узнаете, как достичь личного и профессионального успеха через управление собственным мышлением, как научиться использовать силу мысли, чтобы изменить отношение к жизни, поведение.

Макет подготовлен редакцией



Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

vk.com/prime_ast

www.instagram.com/prime_ast

www.facebook.com/praim.ast



ISBN 978-5-17-117938-0

© Бродоцкая А., 2016,
Полищук В., перевод на русский
язык, 2019

© ООО «Издательство АСТ», 2019

СОДЕРЖАНИЕ

Человек мыслящий	7
Предисловие	9
Помыслы и характер	10
Влияние помыслов на обстоятельства	14
Влияние помыслов на здоровье и организм.	30
Помыслы и цели	34
Влияние помыслов на достижения	38
Мечты и идеалы.	44
Безмятежность	51
Восемь Столпов процветания	55
Предисловие	57
Что такое Восемь Столпов процветания	59
Столп первый — энергия.	77
Столп второй — экономность	97
Столп третий — порядочность	123

Столп четвертый — система	140
Столп пятый — сострадательность	160
Столп шестой — искренность	181
Столп седьмой — беспристрастность	200
Столп восьмой — уверенность в себе	221
Храм Процветания	240

ЧЕЛОВЕК МЫСЛЯЩИЙ



Предисловие

Этот томик, плод опыта и размышлений, задуман не как утомительный трактат, повторяющий все то, что уже написано о могуществе мысли. Он скорее ставит вопросы, а не дает ответы, и его цель — побудить читателей открыть и усвоить ту истину, что «они сами творцы самих себя» и делают это посредством тех мыслей, которые они выбирают и которые в себе поощряют; что разум — это великий ткач, создатель и внутренних одеяний характера, и внешних одеяний обстоятельств, а следовательно, то, что читатели до сих пор ткали в страданиях и неведении, они смогут теперь ткать радостно и просвещенно.

Джеймс Аллен

Помыслы и характер

Древняя мудрость, согласно которой «человек есть то, что он думает в глубине души», не только охватывает бытие человека в целом, но и описывает все мыслимые обстоятельства и коллизии его жизни. Человек буквально есть то, что он думает, а его характер — сумма всех его помыслов.

Подобно тому, как растение происходит из семени и не может возникнуть без него, любой человеческий поступок прорастает из невидимого семени помыслов и не может произойти без них. Это равным образом относится и к поступкам, которые принято называть «стихийными» и «непреднамеренными», и к тем, которые были совершены осознанно и продуманно.

Деяние — цвет мысли, а плоды ее — радость и страдание; вот что пожинает человек — горькие и сладкие плоды своего собственного посева.

Нас создала мысль, зародившаяся в сознании. Именно из мысли мы создали и построили то, что мы есть. Если разум человека выпестовал злые мысли, страдание придет к нему, словно плуг за волом... Если человек лелеет чистые мысли, радость следует за ним, словно тень, — и так бывает всегда.

Человек создан по законам, а не по произволу, и в тайном царстве мысли причина и следствие столь же абсолютны и непреклонны, сколь и в мире видимого и материального. Благородный, богоподобный характер — не результат слепого случая, а естественное следствие постоянных упражнений в правильном мышлении, итог долгого и благостного единения с богоподобными мыслями. Подобным же образом неблагородный, звероподобный характер — результат постоянного потакания низменным мыслям. Человек сам себя создает и сам себя разрушает, в кузнице своих помыслов он выковывает оружие, которым губит себя. И он же изобретает орудия, которыми строит себе небесные дворцы счастья, силы и покоя. Правильно избирая помыслы и правильно воплощая их, человек восходит к Божественному Совершенству; злоупотребляя помыслами и неверно применяя их, он падает

ниже животного. Между этими крайностями находятся все оттенки характеров, и человек — их создатель и повелитель.

Среди всех прекрасных открытий о природе духа, сделанных в наш век, нет истины более утешительной и полной божественного промысла, истины, несущей такой душевной покой, как эта мысль — мысль о том, что человек властен над своими помыслами, сам кует свой характер и сам создает и лепит условия, в которых он живет, свое окружение и судьбу.

Человек как существо, наделенное Могуществом, Разумом и Любовью, как властитель собственных помыслов, обладает ключом к любой коллизии и содержит в себе все преобразующие и целительные силы, которые позволяют ему сделать из себя то, что он пожелает. Человек — всегда хозяин, даже когда он совсем слаб и одинок, однако и в слабости и падении он остается хозяином — но хозяином неразумным, который плохо управлял своими «владениями».

Когда он начинает задумываться о своем состоянии и принимается искать Закон, по которому устроено его существование, то превращается в мудрого хозяина, разумно направляет свои усилия и обращает свои мысли

на плодотворные предметы. Таков сознательный хозяин, и человек может им стать, только если обнаружит в себе законы мысли, а это открытие — целиком и полностью вопрос самоанализа, опыта и практики.

Золото и бриллианты можно обрести лишь после долгих поисков и трудов, и человек способен обрести любую истину, которая относится к его бытию, если будет усердно трудиться в копиях своей души. К тому же он может неопровержимо доказать, что он — создатель своего характера, кузнец своей жизни, строитель своей судьбы: если он будет следить за своими мыслями, управлять ими и изменять их, наблюдать, как они воздействуют на него самого, на других и на его жизнь и обстоятельства, если он терпеливо и усердно свяжет причину со следствием, опираясь на каждую частицу опыта, даже самого тривиального, как на средство познать самого себя. Именно на этом и ни на чем другом основан абсолютный закон: «ищите, и найдете; стучите, и отворят вам» (Матф. 7:7), ибо лишь терпение, усердие и неустанная настойчивость отворят человеку Дверь в Храм Познания.

Влияние помыслов на обстоятельства

Разум человека можно уподобить саду, который либо разумно возделывают, либо позволяют ему зарости; но сад этот, и возделанный, и заброшенный, должен и будет приносить плоды. Если не засеять его полезными семенами, в нем в изобилии прорастут и продолжат плодиться семена бесполезных сорных трав.

Как садовник возделывает свой участок, следит, чтобы на нем не заводились сорные травы, и выращивает те цветы и плоды, которые ему требуются, так и человек должен возделывать сад своего разума, выпалывать все неверные, бесполезные, нечистые помыслы и взращивать цветы и плоды правильных, полезных и чистых помыслов, доводя их до совершенства. Предаваясь этому занятию, человек рано или поздно обнаруживает, что стал главным садовником своей души и рулевым

своей жизни. Кроме того, он открывает в себе закон мышления и все точнее понимает, как сила мысли и стихия разума определяют его характер, окружение и судьбу.

Мышление и характер едины, и если характер способен проявляться и раскрываться лишь в окружении и жизненных обстоятельствах, так и внешние условия жизни человека всегда находятся в гармоническом согласии с его внутренним состоянием. Это не означает, что в любую пору жизни обстоятельства бытия человека отражают его характер в целом — однако эти обстоятельства так тесно связаны с некими жизненно важными внутренними помыслами человека, что на какое-то время необходимы для его развития.

Каждый человек живет так, как определяет закон его бытия. Обстоятельства, в которых он оказывается, созданы помыслами, которые он встроил в свой характер, и жизнь его ни в малейшей мере не подвержена случайностям — это результат действия закона, который не ошибается. В равной степени это относится и к тем, кто чувствует, что его жизнь «негармонична», и к тем, кто вполне ею удовлетворен.

Человек — существо прогрессирующее и развивающееся, и то, как он живет, помогает