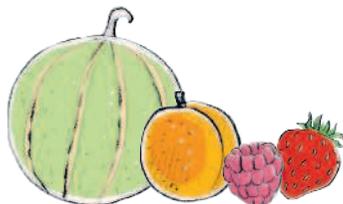
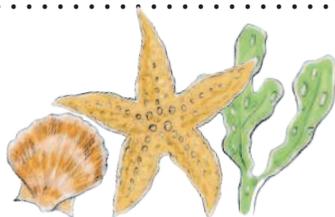


Содержание

Содержание	4
Предисловие	6
<i>Четыре времени года</i>	9
Создаем таблицы времен года	10
Таблица зимы	11
Таблица весны	12
Таблица лета	13
Таблица осени	14
<i>Весна</i>	17
Слушаем сердцебиение дерева	18
Окрашиваем розу	20
Все в огород!	22
Мастерим садок для разведения улиток	24
Собираем букет	26
Прогулки на природе	28
Морковные вафли	30
Вода, ароматизированная свежими фруктами	32
Цветочный медальон	34
Разноцветные палочки	36
Сортируем мусор	38
Сенсорная бутылка	40
<i>Лето</i>	43
Таинственный мешок лета	44
Проращиваем семена	46
Отель для насекомых	48
Крохотный мир	50
Собираем урожай	52
Антистрессовые шарики	54



Идем на пикник!	56
Рисунки на камешках	58
Обессоливаем морскую воду	60
Корона из цветов	62
Очищаем природу	64
Осень	67
Мастерим рейнстик	68
Лупа для наблюдений	70
Делаем дождемер	72
Выращиваем гиацинт	74
Шалаш для мечтаний	76
Осенний гербарий	78
Развивающие картинки	80
Ньокки с китайской тыквой	82
Гирлянда из листьев	84
Фильтруем воду	86
Играем под дождем	88
Зима	91
Сооружаем компостер	92
Заботимся о птицах	94
Сажаем кактус	96
Выжимаем апельсиновый сок	98
Поход на ферму	100
Цветная капуста в вашей тарелке	102
Снежный шар	104
Горячий шоколад в подарок	106
Ледяной венок	108
Бусинки и ветки	110
Тайник во льду	112
Прятки среди льда	114
Колесо времен года	116



Предисловие

Эта книга предлагает вам побыть немного исследователем, поиграть и понаблюдать за изменениями, происходящими в природе в разные времена года. Вряд ли ваш маленький ребенок замечает смену времен года. Он проживает каждое из них совершенно бессознательно. Ритм его существованию придает биологическое время с необходимостью питаться или спать. Вы поможете ему осмыслить проходящее время, делая его видимым для глаз.

Чтобы ребенок почувствовал время, ему нужно наглядно показать проявления его цикличности: на смену зиме приходит весна, за ней следует лето, потом осень — и так каждый год.

В книге вы найдете задания с пошаговым выполнением, которые будут способствовать развитию творческих способностей вашего ребенка, научат его заботиться о природе, наблюдать за природными явлениями, использовать природные материалы для своих поделок, готовить блюда из сезонных фруктов и овощей. Детям необходимо взаимодействовать с природой, это играет важную роль в формировании их характера. Занятия на свежем воздухе не только весьма полезны для здоровья ребенка, они помогают приобретать уверенность в себе, развивают самосознание и восприятие окружающего мира, побуждают к пониманию своей ответственности, учат преодолевать себя.

Цель описанных в книге занятий — обогатить опыт ребенка, раскрыть и развить его самостоятельность, оставляя ему свободу выбора в соответствии с философией Марии Монтессори.

Джессика О. Бонтан и Клоэ Фурнье, авторы

Мир вокруг ребенка богат на впечатления, и он меняется от сезона к сезону. Летняя жара сменяется осенней промозглой сыростью, длинный светлый день — темными вечерами, на заснеженном поле появляются сначала проталины, а потом и зеленая нежная трава. Еще вчера для прогулки на улице нужно было надевать теплые штаны, шубу и шапку, а сегодня мама предлагает легкий комбинезон и резиновые сапоги. Для нас это все привычно и понятно, но для ребенка время и связанные с ним циклические изменения в природе — самый сложный механизм. Малышу очень трудно делать какие-то обобщения, потому что у него короткий жизненный опыт. Ему можете помочь вы, используя предлагаемую книгу. В ней вы найдете разнообразные виды игр и занятий: то, что вы можете сделать, отправляясь на дачу, в парк или просто выходя во двор.

В этой книге есть сезонные кулинарные рецепты, творческие мастерские, исследовательские эксперименты и наблюдения. Вы с ребенком сможете собрать сокровищницу природных объектов — свою для каждого времени года: насладиться вкусами, запахами и красками мира.

Также малыш узнает потребности животных и растений и научится ухаживать за ними. Например, он сможет вырастить свой собственный огород или заведет домашнего питомца — улитку. Тем самым ребенок сможет почувствовать себя частью этого большого мира, научится жить с ним в гармонии.

Выполняя задания, дошкольник сможет не только увидеть последовательные изменения в природе, но и построит таблицы времен года, научится сравнивать их между собой и описывать признаки каждого сезона. А в итоге он сделает свое колесо времен года. Для ребенка это будет обобщением его собственного опыта и представлений о цикличности в природе.

Надежда Смирнова, психолог, монтессори-педагог
и руководитель Международного института
Монтессори-педагогике

Четыре времени года

Создаем таблицы времен года

Цели занятий:

- Научиться ориентироваться во времени.
- Познакомиться с временами года и их признаками.
- Понаблюдать за сменой времен года.

Польза для вашего ребенка:

- Развитие любознательности и энтузиазма.
- Участие в общем деле.
- Развитие самоорганизации.

Материалы:

- диск времен года;
- линия времени, или календарь;
- фотография дерева;
- альбомы;
- документальные фильмы;
- «сокровища» сезона;
- пазлы;
- лупа.

Дайте волю своему воображению!

1 Как познакомить ребенка с временами года и их признаками?

- Определить место, за которым вы будете наблюдать все четыре времени года.
- Выбрать конкретные элементы, позволяющие продемонстрировать характерные черты разных времен года.
- Фотографировать дерево в каждое время года.
- Подобрать одежду в зависимости от времени года, погоды и температуры.
- Пробовать сезонные фрукты и овощи.
- Нюхать цветы в поле и саду.

2 Какие «сокровища» каждого сезона можно собрать и где их найти?

- Природные материалы, характерные для каждого времени года.

- Произведения о каждом сезоне (документальные фильмы, альбомы), отобранные в соответствии с возрастом вашего ребенка. Не стесняйтесь ходить в местную библиотеку, чтобы предложить ему более широкий выбор.
- Пазлы, подходящие по смыслу.
- Лупа для наблюдений за насекомыми.

3 Выполняйте сезонные задания:

- Займитесь разведением животных.
- Наблюдайте за ростом растений.
- Развивайте творческие способности вашего ребенка с помощью ленд-арта.

Таблица зимы



Природа замирает, животные готовятся к спячке. Восхищайтесь кружащимися в воздухе снежинками и приготовьте теплую одежду — на пороге зима. Зима — наиболее холодное время года, поэтому мы предлагаем вам занятия со льдом.



Даты: с 21 - 22 декабря по 20 - 21 марта

Погода: холод, снег, изморозь, гололед

Сезонные фрукты и овощи: капуста, морковь, пастернак, брокколи, мандарины, грейпфруты...

Сезонные цветы: морозник, печёночник, вишня мелкопильчатая, жасмин голоцветковый...

Деревья: деревья, сбросившие все листья

Произведения искусства: чудесные ледяные скульптуры

Таблица весны

Природа потихоньку просыпается. Начинает пригревать солнце, птицы поют, на деревьях распускаются почки, зацветают цветы. Здравствуй, весна! Как приятно гулять в это время года всей семьей и вместе радоваться пробуждающейся природе!



Даты: с 20 - 21 марта по 20 - 21 июня

Погода: теплое солнце, слабый ветер

Сезонные фрукты и овощи: баклажаны, ревень, морковь, шпинат, помидоры, земляника...

Сезонные цветы: первоцветы, магнолия, дрок, рододендрон, тюльпаны, ландыши...

Деревья: на деревьях распускаются почки, появляется листва и цветы

Произведение искусства: Клод Моне, «Сад художника в Живерни», 1900 г.