

УДК 159.922.7
ББК 88.8
Б28

В издании использованы иллюстрации
по лицензии Shutterstock.com

Батогова, Ирина Владимировна.
Б28 Неидеальная мама: дети, воспитание, развитие
@mama_2h / И.В. Батогова. — Москва: Издательство
АСТ, 2019. — 192 с. — (Инстабестселлер).
ISBN 978-5-17-115425-7

Это книга неидеальной, как и все мы, но очень творческой и активной мамы двух непосед. Более 700 тысяч неравнодушных родителей в Инстаграме уже пользуются идеями @mama_2h.

В этом издании вы найдете много игр, опытов и развивающих заданий, которые распределены по возрастам и дополнены авторскими комментариями. Во второй части вас ждут лайфхаки и рецепты полезных, но простых блюд.

Если вам хочется, чтобы у ваших детей было яркое детство, а вы успевали насладиться общением с так быстро растущими малышами — эта книга для вас!

УДК 159.922.7
ББК 88.8

© Батогова И.В., 2019
ISBN 978-5-17-115425-7 © ООО «Издательство АСТ», 2019



От автора

Я неидеальная мама, я просто мама Гордея и Ульяны, мама двух — отсюда и блог в инстаграме @mama_2h. На своей страничке я рассказываю, как я развиваю и воспитываю своих детей, иногда публикую рецепты, иногда спрашиваю ваше мнение, иногда делюсь наболевшим. Я не педагог и не психолог, не специалист по детским болезням или питанию, я обыкновенная мама. Я рада, что более 700 тысяч мам и пап смотрят мои видео, делают такие же поделки со своими детьми, я рада, что так много равнодушных родителей и счастливых малышей.

Но помните, что обилие развивающих игр и планов может иногда даже навредить малышу. Не нужно тратить много денег, времени и сил на развивающие занятия. У каждого ребенка есть своя внутренняя программа развития. Как мы, взрослые, добиваемся лучших успехов, занимаясь любимым делом, так и детки реализовывают свой потенциал, делая то, что им интересно. Родителям всего лишь нужно создать комфортную атмосферу.

Я постаралась собрать здесь только самое интересное и полезное. Конечно, на видео все выглядит нагляднее, и эта книга неотделима от моего блога. Однако здесь все игры, поделки и опыты распределены по возрастам и тематикам. Надеюсь, так вам будет проще воплощать все мои идеи в жизнь.

Друзья, мне очень приятно, что вы держите в руках эту книгу. Значит, вам не безразличны ваши дети и вы хотите, чтобы их детство было радостным. Тогда мы идем с вами к одной цели.

Удачи!



**Развивающие
занятия**

В этом разделе книги вы найдете много идей для поделок, игр и опытов. Все они есть на моей странице в инстаграме, но только здесь я решилась распределить их по возрастам. Конечно, все границы условны, так как все дети разные, у всех свои интересы и способности. Один любит вырезать, а другой собирать пазлы. Все игры нацелены на развитие каких-либо навыков: мелкая моторика, творческое мышление, внимание и т.д. Я постаралась как можно подробнее указать необходимые материалы и последовательность действий. Не сомневаюсь, что у каждой игры или поделки может быть придуманное вами продолжение. Главное, это хорошее настроение, желание творить и узнавать что-то новое и хоть немного свободного времени.

1–2
года

Для самых маленьких

Тактильные шарики



Игра с тактильными шариками будет полезна и малышам от 3 месяцев до появления первых зубок (потом разгрызут), и деткам от года, и старше (сын, например, увидел шарики младшей сестры в 3 года и очень заинтересовался).

Материал:

- воздушные шарики (плотные)
- разные наполнители (фасоль, горох, манка, пшено, гречка, рис и т.д.)

Подготовка:

Насыпаем в шарики разные наполнители (от манки до фасоли) и плотно завязываем. Для деток постарше можно сделать по 2 шарика с одинаковыми наполнителями, чтобы искал пару на ощупь.

Как играем:

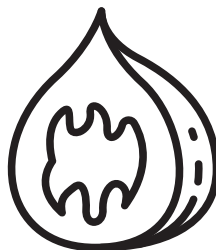
- объяснения не требуются, малыш сам придумает

Развиваем:

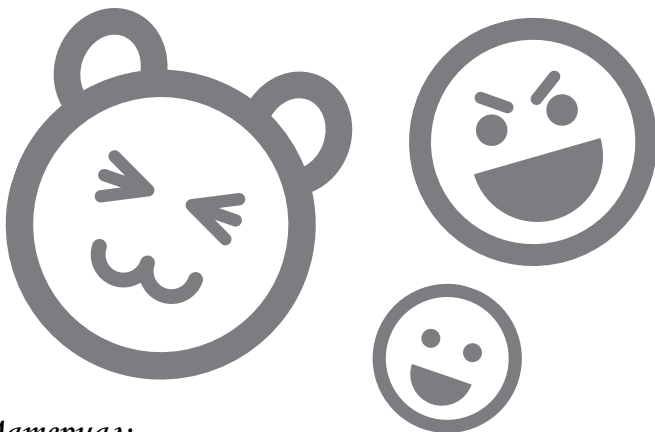
- крупную моторику
- мелкую моторику
- внимание
- тактильное восприятие

Изучаем:

- тактильные свойства круп



Учим цвета весело



Материал:

- цветные мягкие шарики (можно найти в магазине рукоделия)
- поддон от мультиварки (для приготовления на пару)
- цветные фломастеры

Подготовка:

Обводим кружочки на поддоне (или другом приспособлении с отверстиями) разными цветами

* Начинать лучше с 2 цветов, а потом усложнять задачу

Как играем:

- ребенку нужно опускать цветные шарики в дырочки соответствующего цвета

Развиваем:

- мелкую моторику
- усидчивость

Изучаем:

- цвета



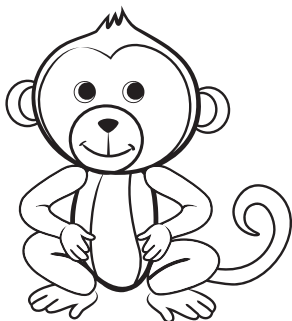
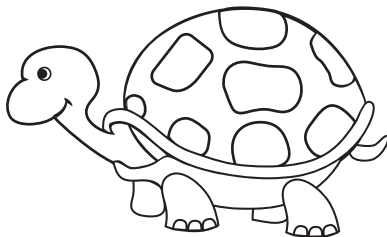
Кто где спрятался?

Материал:

- наклейки с разными животными (можно взять картинки)
- лист бумаги (ватман) или стол
- разноцветные прямоугольники (из цветной бумаги) примерно 12 x 14 см
- скотч

Подготовка:

Приклеиваем наклейки на стол или на лист ватмана. Нарезаем прямоугольники-окошки из цветной бумаги полосками, оставляя край, за который можно приклеить. Получается шторка для наклеек. Закрепляем прямоугольники скотчем.

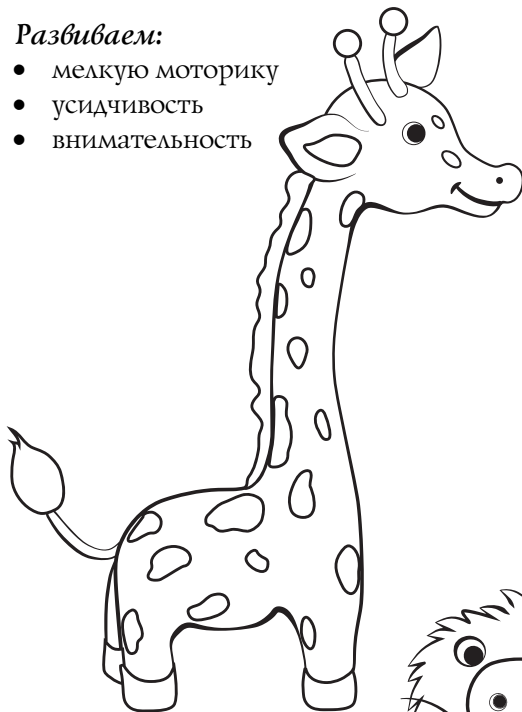


Как играем:

- ребенок знакомится с разными животными, учит названия
- если сделать парные картинки, малыш сможет искать пару (или по принципу мама-малыш, кошка-котенок)

Развиваем:

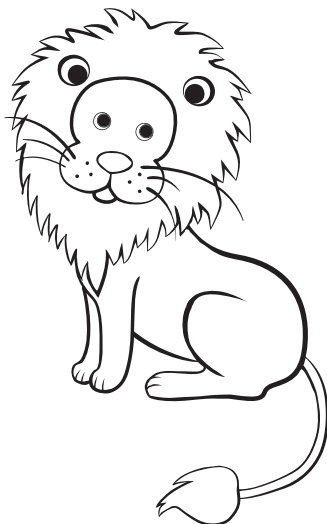
- мелкую моторику
- усидчивость
- внимательность



Изучаем:

- животных

Можно использовать и другие тематические наклейки: фрукты, овощи, цифры — все зависит от поставленной цели.



Волшебная вода

Материал:

- небольшие баночки с крышками (подойдут от детского питания)
- вода
- густые краски (гуашь)

Подготовка:

Капаем на крышечку с внутренней стороны немного краски, чем гуще — тем медленнее она будет растворяться в воде. Плотнo закрываем баночку.

Как играем:

- ребенок трясет баночки и наблюдает, как окрашивается вода

Развиваем:

- внимание
- аккуратность
- познавательную активность

Изучаем:

- цвета
- свойства воды