

СОДЕРЖАНИЕ

Преамбула.....	14
Предисловие.....	17
То, как я вижу это.....	20
Введение.....	21
Моя жизнь в двух словах.....	21

ЧАСТЬ 1. МОДЕЛИ РЕАЛЬНОСТИ

Глава 1. Что такое реальность?.....	27
Реальность и истина.....	27
Внешняя реальность.....	27
Внутренняя реальность.....	30
Верования.....	30
Индивидуальная и коллективная реальности.....	32
Шаги к пробуждению.....	34
Модели и конструкции реальности.....	36
Модель №1: Уровни осознания и аспекты «я».....	39
Уровни осознания.....	40
Аспекты «я».....	41
Модель №2: Плотности.....	42
Модель №3: Измерения.....	43
Глава 2. Физическое тело.....	45
Здоровье и болезнь.....	45
Мозг.....	46
Волны мозга.....	47
Бета (14-35 колебаний в секунду).....	48
Альфа (7-14 колебаний в секунду).....	48
Тета (4-7 колебаний в секунду).....	49
Дельта (0-4 колебаний в секунду).....	49
Величина мозга.....	51
Память и ассоциация.....	52

Сэл Рейчел

Дыхание.....	54
Гимнастика.....	54
Правильное питание.....	54
Вкусовые пристрастия.....	55
Загрязнение.....	57
Обычные проблемы, свойственные физическому уровню.....	58
РНК и ДНК.....	58
Эволюция и мутация.....	59
Перевоплощение.....	61
Вознесение.....	61

Глава 3. Эмоциональное тело.....63

«Отрицательные» эмоции.....	63
Желание.....	68
Воля.....	69
Сила.....	70
Сексуальность.....	70
Эмоции и чувства.....	71
Проблемы со здоровьем, возникающие на эмоциональном уровне.....	72

Глава 4. Эго.....74

Отчуждение и страх.....	75
Круговорот страха.....	77
Разрыв цепей.....	81
Доказательство того, что страх – это иллюзия.....	82
Формы страха.....	82
Проявления страха.....	83
Страх как эмоция.....	83
Физический страх против психологического страха.....	84
Суждение.....	85
Отрицание.....	85

Выравнивание эго.....	87
Программирование.....	88
Обусловленность.....	90
Изменение.....	93
Системы верований.....	94
Сущностные верования.....	95
Избавление от «священных коров».....	98
Конфликт.....	102
Пресечение конфликта.....	105
Глава 5. Ум.....	109
Аспекты ума.....	109
Хроники Акаши.....	110
Универсальный ум.....	110
Компьютер Универсального ума.....	111
Модели ума.....	111
Инструментарий для расширения ума.....	114
Расслабление и сосредоточение.....	114
Медитация.....	115
Дисциплина.....	117
Экстрасенсорное осознание.....	118
Интуиция.....	120
Описание экстрасенсорных и интуитивных функций.....	121
<i>Ментальная проекция.....</i>	<i>121</i>
<i>Экстрасенсорное целительство.....</i>	<i>123</i>
<i>Целительство на расстоянии.....</i>	<i>124</i>
<i>Ясновидение.....</i>	<i>125</i>
<i>Яснослышание.....</i>	<i>126</i>
<i>Ясночувствие.....</i>	<i>127</i>
<i>Экстрасенсорное предвидение.....</i>	<i>128</i>
<i>Телепатия.....</i>	<i>129</i>

<i>Ченнелинг</i>	131
<i>Психокинез и телекинез</i>	135
<i>Психометрия</i>	136
<i>Телепортация</i>	136
<i>Биолокация</i>	137
Воображение.....	137
Использование воображения.....	138
<i>Воображение третьего уровня (также называемое «синтетическим воображением»)</i>	139
<i>Воображение четвертого уровня (или «спонтанное творчество»)</i>	139
<i>Воображение пятого уровня (или «экстрасенс/ясновидящий»)</i>	139
Развитие способности творить.....	140
<i>Творческий процесс</i>	140
Ограниченность творческих способностей.....	142
Процесс очищения.....	145
Сознательный рост души.....	148
Разум.....	150
Коллективное сознание.....	153
Пересмотр перевоплощения.....	153
Восприятие действительности.....	154
Универсальный разум.....	158
Глава 6. Любовь	159
Свобода.....	159
Что такое любовь?.....	160
Просветленные взаимоотношения.....	162
Глава 7. Душа и Сверхдуша	165
Душа.....	165
Сверхдуша.....	165

Глава 8. Медитация, безвременье и космическое сознание.....	167
Созерцательные ум.....	167
Космическое сознание.....	169
Глава 9. Плотности.....	171
1-ая плотность: Царство минералов.....	173
2-ая плотность: Царство растений.....	173
3-ья плотность: Царство животных.....	173
4-ая плотность: Более высокий человек.....	175
5-ая плотность: Тело Света.....	176
6-ая плотность: Причинное тело.....	178
7-ая плотность: Душа и ангелы.....	179
8-ая плотность: Сверхдуша и архангелы.....	180
9-ая плотность: Монада и высшие вознесенные мастера.....	180
10-ая плотность: «Я» Христа/Будды и Центральное Солнце.....	181
11-ая плотность: Индивидуальное «Я» Бога и межгалактические существа.....	181
12-ая плотность: Универсальное «Я» Бога и Боги-творцы.....	182
Божественность.....	182
Глава 10. Измерения.....	183
1-ое измерение: Существование.....	186
2-ое измерение: Размер.....	186
3-ье измерение: Глубина (Физический, эмоциональный и низший ментальный уровни).....	186
4-ое измерение: Время (астральный и высший ментальный уровни)....	186
Время.....	187
Мысль.....	188
Ментальный план.....	188
Астральный план.....	190
Состояния сновидений.....	191

Сущности, лишённые оболочки	192
Фрагменты воли (также называемые фрагментами души).....	193
Мыслеформы.....	193
Законы четвертого измерения.....	194
5-ое измерение: Любовь (эфирный план).....	196
Эфирный план.....	196
Аура.....	197
Чакры.....	199
Мост к любви.....	200
Открытие сердца.....	201
Истинное единство.....	201
6-ое измерение: Мудрость (причинный план).....	202
Причинный план.....	202
Музыка.....	203
7-ое измерение: Планы души/Низкие звездные ангельские сферы.....	203
Низкие звездные небеса.....	204
8-ое измерение: Сверхдуша/Сферы архангелов в звездном небе.....	205
Сверхдуша.....	205
9-ое измерение: Монада/Высшие небесные сферы.....	206
10-ое измерение: Низшие миры Бога.....	207
11-ое измерение: Средние миры Бога.....	207
12-ое измерение: Высшие миры Бога/универсальные сферы.....	207
Божественность.....	208
...	
Глава 11. Модели реальности – сведение воедино.....	209
Сравнение моделей.....	209
Связь между моделями.....	209
Ограниченное осознание.....	210
Расширенное осознание.....	211
Эволюционный процесс.....	212
Опыт души.....	212

Развитие с помощью плотностей и измерений.....	212
Пересмотр уровня запутывания.....	216
Дополнительные модели реальности.....	217
Резюме первой части.....	218

ЧАСТЬ 2. ПЕРЕДОВАЯ

Глава 12. История Творения.....	224
Одновременность.....	225
Троица.....	225
Цикл рождение-смерть.....	226
Максимальное разделение и максимальное соединение.....	227
Исследование парадокса.....	227
Глава 13. Подлинная история Земли.....	231
Основатели.....	231
Великий эксперимент.....	232
«Входящие» и звездные посевы.....	236
Инопланетяне на Земле.....	237
Глава 14. Виды инопланетян, связанных с Землей.....	241
Орионцы.....	241
Люцифер.....	242
Иллюминаты.....	242
Галактическая Конфедерация.....	244
Орионцы в наши дни.....	245
Сириане.....	246
Венерианцы.....	248
Веганцы/Лира.....	250
Зета Сети.....	251
Зета Сети-1.....	252
Зета Сети-2.....	253

Зета Сети-3.....	255
Плеядеанцы.....	256
Плеядеанцы четвертой плотности.....	257
Плеядеанцы седьмой плотности.....	257
Плеядеанцы двенадцатой плотности.....	258
Арктурианцы.....	259
Арктурианцы седьмой плотности.....	259
Арктурианцы девятой плотности.....	259
Андромеяне.....	260
Антаресиане.....	261
Альфа Драконовы.....	261
Другие расы.....	262
Наша Солнечная система.....	263
Внутренняя Земля.....	263
Камеры Вознесения.....	264
Пирамиды.....	266
Духовная иерархия.....	266
Кто входит в духовную иерархию?.....	268
Духовные существа, пребывающие в служении Земле.....	269
Цвет Бога.....	271
Глава 15. Новый мировой порядок.....	274
Лицом к отражению.....	274
Старый мировой порядок.....	274
А король-то голый.....	276
Новый мировой порядок Иллюминатов.....	278
Новый мировой порядок христиан.....	281
Новый мировой порядок Божественной Матери.....	284
Механика нового мирового порядка Матери.....	287

Глава 16. Драма двойственности.....	291
Основные игроки на Земле.....	292
Конфедерация.....	292
Илломинаты.....	293
Зета Сети.....	296
Человеческая/адамическая раса.....	297
Глава 17. Вина.....	298
Два вида смерти.....	298
1. Смерть как преобразование.....	298
Физическая смерть.....	298
Смерть эго.....	299
2. Смерть от застоя.....	300
Тьма.....	301
Раскрытие вины.....	301
Как возникла вина.....	303
Понимание вины.....	305
Роль вины на Земле.....	306
Принципы отражения вины.....	307
Путешествие за пределы запредельного: Ода вине.....	309
Глава 18. Изменения Земли.....	315
Притча об истории Творения.....	320
Космические дети плохих родителей.....	321
Глава 19. Боги отрицания.....	325
Глава 20. Выстраивание своего кристаллического тела света.....	329
1. Очищение старого сознания – усвоение Первопричины.....	329
2. Выравнивание низких тел с Духом.....	330
3. Принятие кодов активации света.....	331

4. Перепрограммирование ДНК и запуск «мастер-шаблона».....	332
5. Превращение атомов углерода в атомы кремния.....	333
6. Сдвиг плотности/ измерения (вознесение).....	334
Дробление души и физическое бессмертие.....	335
1. Появление из Божественности.....	335
2. Отделение.....	336
3. Дробление.....	337
4. Духовное вознесение и дальнейшее дробление.....	338
5. Физическое бессмертие.....	340
6. Вознесение в Единое.....	341
Глава 21. Шаблон 21-го века.....	342
Просветленная жизнь.....	342
Будущее общество.....	343
Технология.....	345
Сельское хозяйство.....	348
Жилищное строительство.....	349
Средства связи.....	349
Структура общества.....	350
Заключение.....	352
Сотрудничество.....	352
Приложение 1. Ребефинг.....	354
Что такое ребефинг?.....	354
Что такое интеграция и как она создается?.....	354
Пять элементов.....	355
Как проходит индивидуальный сеанс?.....	357
Приложение 2. Техники психологической защиты.....	358
1. Взывание к Архангелу Михаилу.....	358
2. Взывание к Иисусу Христу.....	358
3. Солнечный Крест.....	359

4. Демонстрация света для сущности.....	359
5. Пресечение струны.....	359
6. Декламация.....	360
7. Заземление.....	360
8. Силовое распыление сущностей.....	360
Приложение 3. Медитации.....	362
Способы медитации.....	362
Наиболее желательные техники.....	362
Некоторые желательные техники.....	365
Наименее желательные техники.....	368
Невольные техники.....	368
Приложение 4. Пример альфа-тета медитации с самовнушением.....	369
Самогипноз. Базовая индукция альфа-тета.....	369
Самовнушение: последовательность и установки.....	377
Деньги и финансы.....	377
Взаимоотношения и самоуважение.....	379
Сексуальность.....	382
Здоровье.....	383
Развитие творчества/воображения.....	383
Дополнительные техники для запуска альфа состояния	384
Общая индукция.....	384
Решение проблемы.....	385
Энергетическая медитация.....	385
Музыкальная медитация.....	387
Десять этапов процесса творческого мышления.....	390
Приложение 5. Послание Высшего «Я».....	392
Приложение 6. Автобиография души.....	394
Значимые инопланетные жизни.....	395
Библиография.....	396
Словарь/Алфавитный указатель.....	398

*Эта книга посвящается всем тем,
кто служит пробуждению Земли и тем, кто поддерживал
меня, когда я писал и публиковал эту книгу.*

ПРЕАМБУЛА

В этой книге я попытался сделать невозможное. И если хотя бы частично я преуспею в достижении своих целей, мои усилия не будут напрасными. Поскольку я начал заниматься личным ростом в начале 1970-х годов, на этом пути я прочел бесчисленное количество книг, посетил множество разных курсов и семинаров и встретил много замечательных людей. Я изучил несколько версий истории Творения, научного процесса, психологию и основы духовного пробуждения. И я пришел к выводу о том, что никакое учение не содержит 100% истины. Конечно, эта книга – не исключение. Однако она исследует множество значимых вопросов нашего времени логически и честно.

Часть 1 содержит материалы разных классов, которые я проводил в 70-80-х годах. Все они связаны с моим личным ростом и исследуют различные аспекты «я» и методы, которые я счел самыми эффективными для развития самопознания. Пока мы не расширим наше ограниченное восприятие внутренней и внешней реальности, мы не сможем быть уверены в обоснованности многих тем, исследуемых в части 2.

Часть 2 предлагает свежий взгляд на многие основные волнующие и раздражающие проблемы нашего времени, начиная историей Творения и подлинной истории Земли и заканчивая внутренними действиями секретных обществ и их мистическим знанием.

Перед вами второе издание этой книги. Оно выходит в свет спустя 20 лет после первого. В этом новом издании некоторые аспекты были переосмыслены. В первую очередь я сочетал определенные уровни и измерения книги с информацией, переданной мною в последующих работах, чтобы это учение согласовыва-

лось с материалом, который я получил между 2002 и 2016 годами. В первоначальном тексте очень мало противоречий и неточностей, но из-за самой природы этого материала в последние 20 лет возникло несколько неизбежных разночтений, которые следовало принять в расчет при подготовке нового издания этой книги.

Как вы видите, в книге содержатся некоторые библиографические ссылки. Однако знание из вторых рук обладает лишь ограниченной ценностью. Поэтому эта книга, в основном, основана на моем личном опыте. В эту книгу включена информация, предоставленная моим высшим умом (также известным как Высшее «Я»), мистические откровения, духовные видения, контакты с потенциальными учителями человечества, телепатическое общение с духовными проводниками и сведения, продиктованные здравым смыслом. Однако следует помнить о том, что никакой непосредственный опыт не гарантирует сам по себе точность информации. Особенно это касается дат и ссылок на время событий из древней мифологии. Хотя я получил очень конкретную информацию в связи с хронологией, она значительно отличается от широко распространенных научных и археологических данных.

В большинстве случаев я сверял предоставляемую информацию с несколькими источниками. И там, где я не уверен в достоверности утверждения, я начинаю предложение со слов: «Я полагаю, что...». Поскольку нет способа объективно доказать большую часть материала, я предоставляю вам самим возможность делать свои собственные выводы.

Для того чтобы извлечь больше пользы из этой книги, я настоятельно советую читать Словарь и обращаться к нему всякий раз, когда вы сталкиваетесь с непонятным термином. Одна и те же слова в английском языке употребляются в разных контекстах, в зависимости от понимания автора. Например, для одного автора «знание» может означать лишь набор фактов, накопленных в памяти, а для другого – высшее просветление. Бесспорно, одно и то же слово имеет много значений.

Одна из трудностей написания книги подобной природы обуславливается тем, что все время продолжает поступать новая информация, связанная с представленными здесь темами. К тому времени, как книга будет опубликована, некоторые разделы уже устареют. Реальность не статична. Она непрерывно развивается и меняется. А поскольку каждый человек воспринимает окружающую нас реальность по-разному, исчерпывающе определить ее в книге невозможно. Тем не менее, большинство описанных здесь историй и опытов обладают универсальной природой, общей для большей части, если не для всего человечества. Я уверен, что вы обнаружите в книге много интересных ситуаций, связанных с вашим путем личного роста.



ПРЕДИСЛОВИЕ



Цель этой книги заключается в том, чтобы поделиться моим восприятием реальности, тем, как вижу ее я. Если это поможет понять то, что воспринимаете вы, тогда время потрачено не зря. Мне по природе свойственно делиться своим опытом с другими. И хотя мне нравится делать это спонтанно, в печатном формате лучше начинать с основ и постепенно вводить новые темы. Это я и попытался сделать. Бесспорно, нелегко соблюсти скорость, которая устраивает всех, и все же я советую читать информацию в представленном порядке.

Большая часть предлагаемого материала может быть понята не умом, а только на более глубоком уровне «я». И хотя многие главы обращаются к вашему уму, читатели, ментальное понимание не всегда будет правильно улавливать полное значение того, что я пытаюсь передать.

От читателя требуется только одно. Это может прозвучать просто, но очень часто подобное трудно осуществить на практике. *Я хочу, чтобы вы все время сохраняли ум открытым.* Не принимайте и не отрицайте все, что я говорю, с ходу. Если вы встречаетесь с новой информацией, здравый смысл может сказать: *«Звучит интересно. Я не знаю, правда это или нет, но мне хотелось бы это выяснить»*. Истина в связи с большей частью представленного материала может быть обнаружена лишь посредством личного исследования. Если что-то звучит невероятно, проверьте. Пойдите вглубь себя и поймите, почему вы реагируете именно так. Если что-то вам кажется неправильным, отбросьте это. Однако чаще всего информация запускает старую систему верования, которая не созвучна с тем, что говорю я.

Если в какой-то сфере жизни у вас есть проблема, в этой книге вы можете неожиданно обнаружить информацию, обладающую конкретной ценностью именно для вас. Но, пожалуйста, не ду-

майте, что я собираюсь решать за вас ваши проблемы. Скорее я намерен предоставить вам инструменты, которые счел полезными в решении своих собственных проблем.

В нашем обществе часто очень трудно выкроить время для личного роста. Многие люди, даже если у них есть для этого время, считают, что достижение их целей – это очень трудно. Прежде чем принять решение исследовать свою внутреннюю природу, спросите себя:

(1) Насколько это практично? Совместимо ли это с моим образом жизни?

(2) Как найти время работать над собой и одновременно поддерживать мой образ жизни, вести общественную деятельность и выполнять множество повседневных обязанностей?

Чтобы сочетать исследование себя с повседневной жизнью, следует понять его важность и необходимость ежедневно уделять ему внимание. Если бы можно было увидеть наперед преимущества исследования себя, то я уверен, что каждый человек уделил бы этому время.

Многие отнесутся к сказанному с известной долей скептицизма. Мы платили за многие вещи, начиная с дорогих семинаров, схем быстрого достижения богатства и заканчивая учениями, претендующими на магию. Существует много путей и много учителей. Одни представляют собой законченный обман, другие в лучшем случае можно поставить под вопрос, но многие искренни. Я не могу сказать с уверенностью, что будет эффективно для вас, но могу высказывать предположения. Также я попытаюсь предложить некоторые обобщения.

Изучая новый метод исследования себя, спросите себя:

«Предоставляет ли мне этот путь свободу открывать для себя истину или диктует жесткую систему теологии, которой я должен следовать, чтобы спастись?» Если в группе не уважается индивидуальность и разнообразие, учение превращается в культ.

Многие истинные учителя поощряют своих учеников к поиску, побуждая их узнавать самим как можно больше. Будьте осторожны с теми, кто поощряет зависимость от руководителя в получении всех ответов. Своими учениями Иисус передавал ученикам направление и понимание, Он советовал следовать Ему, но не пытался заставить соглашаться с Ним. Он предоставлял им возможность и право находить свои решения.

В каждом из нас пребывают ответы на все существующие в мире вопросы. В данном случае мое намерение состоит в том, чтобы запустить процесс вашего личного роста и предоставить инструменты для нахождения своих собственных ответов.

Несколько сотен лет назад один человек сказал, что Земля круглая. Для людей того времени эта мысль казалась невероятной. Мое намерение очевидно. В этой книге я буду пробуждать знания, которыми обладает почти каждый человек на Земле. Но до тех пор, пока у вас не появится непосредственный опыт чего-то, это знание останется системой верований. Если вы жаждете истины, тогда ваша задача – искать непосредственный опыт, необходимый для постижения истины. Это значит отказываться от многих лелеемых представлений, которые больше не служат вам.

Итак, я приглашаю вас вместе со мной отправиться в путешествие к природе собственного «я» и вселенной. Надеюсь, что эта книга принесет вам углубленное понимание себя и личное удовлетворение.

ТО, КАК Я ВИЖУ ЭТО

Вот как я вижу это.
Я вижу не так, как вы.
Зачем же писать об этом?

Пришла пора великого пробуждения.
Многие верят в то, что им не с кем
Поделиться своим опытом.
Мир верил в отчуждение
Так долго.

Рождается новый мир,
Восставая из пепла старого.
Мы исследователи, вы и я,
И мы находим в чем-то взаимопонимание.
У меня есть элементы картинки-загадки,
И у вас есть ее элементы.

Я передаю принадлежащие мне ее элементы вам.
Возьмите то, что вам по вкусу, другое оставьте.
И не волнуйтесь о том, правильны они или нет.
Ну и как ощущения?

Постигает ли смысл ваше сердце?

Давайте же начнем путешествие.