

## СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений и условных обозначений . . . . .	6
Пояснительная записка . . . . .	7
1. Технология выполнения простой медицинской услуги «Уход за волосами, ногтями, бритье тяжелобольного» . . . . .	8
2. Технология выполнения простой медицинской услуги «Постановка горчичников» . . . . .	14
3. Технология выполнения простой медицинской услуги «Постановка банок» . . . . .	17
4. Технология выполнения простой медицинской услуги «Бритье кожи предоперационного или поврежденного участка» . . . . .	21
5. Технология выполнения простой медицинской услуги «Постановка пиявок» . . . . .	24
6. Технология выполнения простой медицинской услуги «Уход за полостью рта в условиях реанимации и интенсивной терапии» . . . . .	29
7. Технология выполнения простой медицинской услуги «Уход за респираторным трактом в условиях искусственной вентиляции легких» . . . . .	33
8. Технология выполнения простой медицинской услуги «Уход за назогастральным зондом, носовыми канюлями и катетером». . . . .	36
9. Технология выполнения простой медицинской услуги «Уход за сосудистым катетером» . . . . .	38
10. Технология выполнения простой медицинской услуги «Пособие при гастростомах» . . . . .	43
11. Технология выполнения простой медицинской услуги «Уход за назогастральным зондом» . . . . .	46
12. Технология выполнения простой медицинской услуги «Пособие при илеостоме» . . . . .	50
13. Технология выполнения простой медицинской услуги «Пособие при стомах толстого кишечника» . . . . .	54
14. Технология выполнения простой медицинской услуги «Пособие при дефекации тяжелобольного» . . . . .	57

---

15. Технология выполнения простой медицинской услуги «Постановка очистительной клизмы» . . . . .	60
16. Технология выполнения простой медицинской услуги «Удаление копролита» . . . . .	65
17. Технология выполнения простой медицинской услуги «Спринцевание влагалища» . . . . .	68
18. Технология выполнения простой медицинской услуги «Пособие при мочеиспускании тяжелобольного» . . . . .	71
19. Технология выполнения простой медицинской услуги «Уход за постоянным мочевым катетером» . . . . .	74
20. Технология выполнения простой медицинской услуги «Уход за внешним мочевым катетером» . . . . .	77
21. Технология выполнения простой медицинской услуги «Перемещение тяжелобольного в постели» . . . . .	80
22. Технология выполнения простой медицинской услуги «Размещение тяжелобольного в постели» . . . . .	82
23. Технология выполнения простой медицинской услуги «Транспортировка тяжелобольного внутри учреждения» . . . . .	86
24. Технология выполнения простой медицинской услуги «Кормление тяжелобольного через рот и назогастральный зонд» . . . . .	90
25. Технология выполнения простой медицинской услуги «Приготовление и смена белья тяжелобольному» . . . . .	94
26. Технология выполнения простой медицинской услуги «Пособие по смене белья и одежды тяжелобольному» . . . . .	97
27. Технология выполнения простой медицинской услуги «Уход за промежностью и наружными половыми органами тяжелобольных» . . . . .	100
28. Технология выполнения простой медицинской услуги «Уход за пупочной ранкой новорожденного» . . . . .	104
29. Технология выполнения простой медицинской услуги «Пеленание новорожденного» . . . . .	108
30. Технология выполнения простой медицинской услуги «Уход за дренажем». . . . .	111
31. Технология выполнения простой медицинской услуги «Оценка интенсивности боли» . . . . .	117

Содержание	5
Заключение	122
Приложение 1. Стандарт «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода»	123
Приложение 2. Алгоритм «Сестринские технологии» по ПМ.04 (06) Выполнение работ по профессии младшая медицинская сестра по уходу за больным (решение проблем пациента посредством сестринского ухода).	289
Приложение 3. Задание для контроля студентов «К какой процедуре подготовлено оснащение?»	292
Нормативно-правовые документы	366
Учебники, учебные пособия, атласы	366
Предметный указатель	367



# 1. ТЕХНОЛОГИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОСТОЙ МЕДИЦИНСКОЙ УСЛУГИ «УХОД ЗА ВОЛОСАМИ, НОГТЯМИ, БРИТЬЕ ТЯЖЕЛОБОЛЬНОГО»

**Задача:** организовать уход за волосами, ногтями, бритье тяжелобольного пациента.

*Тяжелобольной пациент* — это человек, у которого имеются значительные нарушения функций органов и систем и который нуждается в медицинской помощи и интенсивном сестринском уходе.

**Технологию выполняет медицинская сестра.**

**План действий:**

- соблюдение этики и деонтологии;
- обеспечение и поддержание безопасной среды для пациента и персонала;
- технология проводится по назначению врача из медицинской карты стационарного больного с учетом индивидуальных показаний и противопоказаний со стороны пациента.

**Оснащение:** емкость для дезинфекции, дезинфицирующее средство, водный термометр, мыло жидкое, шампунь, крем для бритья, крем после бритья, крем для рук, перчатки нестерильные, марлевые салфетки, щетка для волос (или расческа) индивидуальная, полотенце, мешок для грязного белья, бритвенный станок (одноразовый), валик, ножницы маникюрные (стерильные), емкость для воды (кувшин), клеенка, фартук клеенчатый, валик (упор под плечи пациента), надувная ванночка (для мытья головы).

**Выполнение плана:** смотреть приложение 1. Национальный стандарт Российской Федерации **ГОСТ Р 52623.3-2015** «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода». П. 4. № 6–9.

**Оценка действий:** технология проведена согласно стандарту. Осложнений у пациента нет. Жалоб у пациента и его родственников нет. Замечаний у врача и администрации нет.

## 1.1. ОСНАЩЕНИЕ



Емкость для дезинфекции



Дезинфицирующее средство



Водный термометр



Мыло жидкое



Шампунь



Крем для бритья



Крем после бритья



Крем для рук



Перчатки



Нестерильные марлевые салфетки



Щетка для волос (или расческа)



Полотенце



Мешок для грязного белья



Бритвенный станок (одноразовый)



Валик



Ножницы маникюрные



Емкость для воды



Клеенка



Фартук клеенчатый



Валик (упор под плечи пациента)



Надувная ванночка  
(для мытья головы)



## 2. ТЕХНОЛОГИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОСТОЙ МЕДИЦИНСКОЙ УСЛУГИ «ПОСТАНОВКА ГОРЧИЧНИКОВ»

**Задача:** организовать постановку горчичников пациенту.

*Горчичники* — средство лечения, оказывающее местно-раздражающее действие на кожу человека за счет содержащегося в семенах горчицы эфирного горчичного масла.

**Выполняет технологию медицинская сестра.**

**План действий:**

- соблюдение этики и деонтологии;
- обеспечение и поддержание безопасной среды для пациента и персонала;
- технология проводится по назначению врача из медицинской карты стационарного больного с учетом индивидуальных показаний и противопоказаний со стороны пациента.

**Оснащение:** горчичники, емкость для воды, водный термометр, пеленка, лоток для использованного материала, мешок для отходов класса Б, песочные часы, перчатки.

**Выполнение плана:** смотреть приложение 1. Национальный стандарт Российской Федерации **ГОСТ Р 52623.3-2015** «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода». П. 4. № 6–9.

**Оценка действий:** технология проведена согласно стандарту. Осложнений у пациента нет. Жалоб у пациента и его родственников нет. Замечаний у врача и администрации нет.

## 2.1. ОСНАЩЕНИЕ



Горчичники



Лоток для использованного материала



Емкость для воды



Водный термометр



Пеленка



Мешок для отходов класса Б



Песочные часы



Перчатки



### 3. ТЕХНОЛОГИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОСТОЙ МЕДИЦИНСКОЙ УСЛУГИ «ПОСТАНОВКА БАНОК»

**Задача:** организовать постановку банок.

*Постановка медицинских банок (вакуум-терапия)* — процедура, относящаяся к домашней физиотерапии.

**Технологию выполняет медицинская сестра.**

**План действий:**

- соблюдение этики и деонтологии;
- обеспечение и поддержание безопасной среды для пациента и персонала;
- технология проводится по назначению врача из медицинской карты стационарного больного с учетом индивидуальных показаний и противопоказаний со стороны пациента.

**Оснащение:** медицинские банки, шпатель, корнцанг, этанол (Этиловый спирт\*) 96%, вазелин, дезинфицирующее средство, полотенце или пеленка, вата, спички, емкость с водой, ящик для банок, часы, станок для бритвы (при необходимости), емкость для дезинфекции.

**Выполнение плана:** смотреть приложение 1. Национальный стандарт Российской Федерации **ГОСТ Р 52623.3-2015** «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода». П. 4. № 6–9.

**Оценка действий:** технология проведена согласно стандарту. Осложнений у пациента нет. Жалоб у пациента и его родственников нет. Замечаний у врача и администрации нет.

### 3.1. ОСНАЩЕНИЕ



Медицинские банки



Шпатель



Корнцанг



Этанол (Этиловый спирт♦)



Вазелин



Дезинфицирующее средство



Полотенце



Вата



Спички



Емкость с водой



Ящик для банок



Часы



Станок для бритья



Емкость для дезинфекции  
(при необходимости)