

УДК 159.9
ББК 88.52
Р60

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Родина, Екатерина.

Р60 Путь к богатству. Родина благополучия и изобилия / Екатерина Родина. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 256 с. — (Алхимия духа).

ISBN 978-5-17-115104-1

Это книга-тренинг. В ней упражнения и правила, которые будут менять вас. Причем быстро, кардинально и безвозвратно. Вы больше не сможете считать копейки, их будет слишком много, вам не удастся плохо одеться, поехать отдыхать в деревню вместо моря или отказать себе в походе в дорогой ресторан. У вас будут деньги, и вам придется их тратить. Если вы не боитесь, что в кармане появится пара лишних миллионов, смело открывайте книгу.

Книга написана практикующим психологом, автором программы «Виртуозное управление личным и семейным бюджетом». В ее тренингах участвовали тысячи женщин, и все они утверждают: их путь к деньгам начался именно со встречи с Екатериной.

Макет подготовлен редакцией



Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

vk.com/prime_ast
www.instagram.com/prime.ast
www.facebook.com/praim.ast



ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Предисловие</i>	7
<i>Вступление. Мой путь</i>	10
<i>Глава 1. Жизнь в изобилии, или Что такое деньги</i>	17
<i>Глава 2. Бедность и как с ней бороться</i>	37
<i>Глава 3. Типы денег</i>	67
<i>Глава 4. «Женские деньги», или Подарки от Вселенной</i>	81
<i>Глава 5. Финансовый сосуд и его «прокачка»</i>	107
<i>Глава 6. Вы достойны бóльших денег</i>	121
<i>Глава 7. Самооценка и деньги</i>	143
<i>Глава 8. Мозг, ты хочешь быть богатым?</i>	171

<i>Глава 9. Откуда в вашем кошельке маленькие деньги?</i>	187
<i>Глава 10. Страшно изменить свою жизнь</i>	201
<i>Глава 11. Душа обещала быть бедной</i>	213
<i>Послесловие. Родина не прощается</i>	235

ПРЕДИСЛОВИЕ

Это сейчас имя Екатерины Родиной — руководителя проекта «Родина благополучия и изобилия», автора курса «Путь к миллиону в сумочке» — известно многотысячной аудитории по ее ежедневным постам в соцсетях и множественным откликам тех, кто прошел с ней нелегкий путь трансформации и перерождения, от состояния беспросветной бедности до богатства и изобилия.

А я помню ее обычной, ничем не примечательной школьницей из деревни, куда сама я попала работать по распределению после окончания пединститута.

Лихие девяностые лишили наших детей светлого будущего, поэтому каждый выживал как мог. Работая в школе, я старалась поддерживать связь с выпускниками, Катя всегда оставалась в поле моего зрения. Я видела, как торопится девочка стать взрослой. Отчасти потому, что семейная жизнь родителей не сложилась, она поспешила вылететь из родного гнезда, чтобы поскорее свить свое. Неудачная попытка не сломила, не разрушила ее, а сделала самостоятельной и решительной.

Я не переставала удивляться, откуда эта хрупкая девушка, ставшая мамой, черпает энергию и находит силы для того, чтобы построить СВОЕ светлое будущее. И в какой-то момент поймала себя на мысли: теперь уже не я учитель, а она выпускница нашей школы. Как-то вдруг произошла перемена: Катя стала моим учителем по жизни, мудрым наставником. И я знаю точно: в том, что сегодня я счастливая женщина, живущая той жизнью, о которой всегда мечтала, — огромная заслуга Кати. Тогда она не была еще увлечена психологией, но, видимо, внутренняя составляющая вела ее в нужном направлении.

Переезд Екатерины в Москву не стал для меня новостью. Хотя тревожно было за нее: одна, с маленьким сыном, без поддержки родных, без друзей. «Да разве такое возможно? Я бы так не смогла!» — думалось мне. Но уже через два месяца она доказала: не только возможно, но просто необходимо.

И вот прошло пять лет. Совсем небольшой срок для человеческой жизни. И сегодня Катя — любимая и любящая жена, путеводная ниточка для своего супруга, многодетная мама, хозяйка большого уютного дома и, самое главное, профессионал в своем деле.

Ее авторский курс с каждым годом совершенствуется, он не стоит на месте. А его название

абсолютно соответствует результату. Имею полное право так говорить, потому что сама как послушная ученица прошла весь тот путь, который когда-то Екатерина опробовала на себе и наполнила практиками, медитациями, своими душевными силами и сердечной теплотой.

Через ее уроки прошли многие девушки и женщины, чья жизнь уже была на грани. Об этом их отзывы, с которыми вы можете познакомиться теперь не только на просторах Интернета, но и благодаря этой книге — настоящему подарку от Екатерины Родиной.

Прочитав ее до конца, вы непременно ощутите, что стали другим человеком, что поверили в себя и свои силы, что пути назад, к прошлой жизни, больше нет и быть не может!

Главное правило жизни: «МИР ИЗОБИЛЕН» — звучит в сердце Екатерины Родиной, и она щедро делится им со своими учениками, к которым теперь присоединитесь и вы, уважаемые читатели.

Ирина Rogalёva,
участница 7-го потока курса
«Путь к миллиону в сумочке»

Вступление

МОЙ ПУТЬ

Представьте: раннее утро, ваши глаза еще закрыты, но вы чувствуете, что светает и пора бы встретить новый день. В голове потихоньку начинают шевелиться мысли...

Раньше мое утро начиналось так: надо вставать, надо бежать на работу, со вчерашнего дня остались незавершенные дела, сегодня получу от начальства нагоняй. Как ни стараюсь, не получается все успеть...

А теперь я просыпаюсь и думаю: какое же это счастье — понежиться в кровати и никуда не торопиться...

О таком утре я мечтала много лет подряд, когда гналась за чужими призраками, не зная, что нужно остановиться и прислушаться к своим желаниям.

Сегодня я — хозяйка своей жизни. Думаете, мне было легко? Как бы не так.

Казалось, у меня была четкая и ясная цель — «жить в достатке», но как ее достичь, я не знала.

Вместо этого я каждый день отправлялась на нелюбимую работу, а с работы шла домой. Всё, что я делала, не приносило результата, моя жизнь не менялась. Настоящее болото!

Меня угнетала мысль: «Неужели это мое будущее?» Не было ни поддержки близких, ни уверенности в завтрашнем дне.

Как сложно было так жить! Мои руки механически выполняли привычную работу, но душа больше не могла терпеть такого существования. Да и тело уже давало понять, что я иду не той дорогой, подкидывало неприятные «сюрпризы» в виде различных недомоганий.

Было очевидно, что мои отношения с деньгами складываются неправильно. Я работала не покладая рук, но не считала себя ни богатой, ни даже обеспеченной.

Самое примечательное — это то, что семья моя жила не бедно. Например, мы могли позволить себе поход в ресторан, если не хотелось готовить дома. Но у нас с мужем было внутреннее ощущение нищеты. Наш диагноз назывался «БЕДНОСТЬ».



Бедность — это внутреннее ощущение нищеты.

Окружающий нас мир всё слышит. Он пытался мне помочь, будто шептал на ухо: «Не делай то, что не хочешь, займись тем, что любишь». А я боялась изменить свою жизнь, думала, что никто меня не поддержит. Если я уйду с работы, то лишусь тех денег, которые зарабатываю. И как же я буду жить?

И вот однажды в семью моей подруги пришло горе — ее муж умер.

Ему, как и мне, было всего лишь тридцать лет, его сын — ровесник моего. Молодой мужчина утром пошел на работу. Вечером его жизнь закончилась. Дома остался конструктор «лего», который он хотел собрать со своим ребенком, но не успел. А сколько еще всего он не успел сделать! Думать об этом было страшно. Еще страшнее было понимать, что и со мной так может случиться. Я могу не успеть, не доехать, не дожить и не доиграть. Я трачу свое время на нелюбимую работу, за которую получаю копейки. Я прозябаю в нищете, не получая от жизни никакого удовольствия. Разве оно того стоит?

И тогда я приняла самое главное для себя решение — уволиться. Бросить ненужную мне работу и наконец заняться тем, к чему давно лежала моя душа, — психологией.

Тогда еще я не верила, что мое решение окончательное, но утешала себя мыслью, что вернуться

в офис никогда не поздно. Но даже в то время я была уверена: лучше пожалеть о том, что сделано, чем об упущенном времени. Я понимала: настал момент менять жизнь. Если не сейчас, то никогда!

Конечно, у меня было много предубеждений, которые мешали мне действовать решительно. Казалось, что плохо быть не как все, стыдно выделяться. Внутренний голос говорил: «Не будь выскочкой. Над тобой будут смеяться». И действительно, многие посмеивались, думая, что я по глупости разрушаю свою налаженную жизнь.

Дело в том, что тема денег еще со времен СССР для многих людей в нашей стране запретна. О деньгах всё еще неприлично и даже как будто опасно говорить. Эти внутренние ограничения и мешают деньгам войти в нашу жизнь. Пять наших чувств могут блокировать путь к благосостоянию: страх, стыд, чувство вины, злость и низкая самооценка. Я сумела от этих чувств избавиться, их больше нет в моей жизни. Я больше не хочу довольствоваться малым!

Сегодня я — мама троих детей, любимая и любящая жена. Мы живем в собственном доме в шестнадцати километрах от Москвы, у нас есть пара семейных автомобилей. Собака, о которой я мечтала все детство, как Малыш в мультике про Карлсона, радует меня своей лаской и любовью.

Тогда мою мечту похоронил отказ мамы, сейчас я могу себе позволить осуществить свои детские желания.

И самое главное, у меня есть СВОБОДА: быть счастливой женщиной, а не «электровеником». Начинать свое утро с улыбки, радоваться новому дню и знать, что сегодня я могу улететь, куда захочу; отдохнуть, когда захочу; обнять детей, когда захочу. Могу ничего не делать по дому, потому что эта работа делегирована помощнице. Могу выбирать, чем заполнять свое свободное время. Всё это для меня и есть БЛАГОСОСТОЯНИЕ.



Свобода выбирать, чем заполнять свое время, — это и есть благосостояние.

Сегодня я — психолог, веду авторские курсы по психологии в сфере денег и самопознания. И тысячи женщин сделали шаг в сторону изобилия с моей помощью.

Когда я слышу слова благодарности в свой адрес, то слезы счастья текут по моим щекам. Я знаю, что я молодец. Я могу сделать этот мир чуточку счастливее.

Психология для меня — как родник ключевой воды, в котором я черпаю энергию, идеи, силы,

знания. В ней я нашла себя, стала женщиной, живущей в благосостоянии. Теперь я могу осознанно сказать самой себе: Катя, ты — богатый человек!

Читатели, которые сейчас держат в руках эту книгу, я с радостью вас приветствую. Запомните этот день и этот миг, потому что сейчас начинается ваша новая жизнь. Другая. Та, о которой вы давно мечтали. И когда вы сделаете всё, что здесь рекомендовано, то в конце пути, а может быть, даже раньше, вы тоже себе скажете: «Я — богатый человек».