

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b> .....	3
<b>1 ВОПРОС:</b> Если вам осталось жить одну неделю, какие поступки вы совершите, чем наполните это время?.....	6
<b>2 ВОПРОС:</b> Если бы вы могли изменить лишь один параметр нашего мира, что бы вы изменили? .....	72
<b>3 ВОПРОС:</b> Как вы влияете на жизни людей вокруг себя. Считаете ли это возможным, считаете ли себя вправе? .....	164
<b>4 ВОПРОС:</b> Был ли в жизни серьезный поступок, который вы совершили полностью вразрез с мнением окружающих, но убеждены по сей день, что поступили правильно?.....	240
<b>5 ВОПРОС:</b> Какие ситуации или действия делают вас абсолютно счастливым? .....	282
<b>6 ВОПРОС:</b> Что сильнее в человеке — стремление к преодолению, открытиям, борьбе, покорению нового или инстинктивная лень, тяга к комфорту и спокойствию? Как вы решаете этот вопрос внутри себя? .....	306
<b>7 ВОПРОС:</b> За какое дело вы бы взялись, если бы знали абсолютно точно, что все будет складываться на 100% благоприятно на вашем пути?.....	400
<b>ПОСЛЕСЛОВИЕ</b> .....	431

---

Ответы Д. Семенихина на вопросы приведены в конце каждого раздела.

# ПРЕДИСЛОВИЕ

Идея этой книги — показать образ мыслей тысяч людей через их ответы на важные философские вопросы.

Этими вопросами задается каждый из нас, когда пытается осознать себя и свое место в мире. Ответить на них искренне без мощной внутренней работы просто невозможно. Наши ответы могут меняться со временем, но всегда будут результатом поиска и стремления понять себя.

Если бы мы с вами перенеслись на 1000 лет назад или на 3000 лет назад и задали эти вопросы людям — все вопросы были бы столь же актуальны. Более того, ответы позволили бы нам понять внутреннее наполнение людей, образ их мыслей, суть их общества.

Мы бы увидели, как эти люди видят свое место в мире, что боятся упустить, что делает их счастливыми. Как они стараются воздействовать на мир вокруг себя.

Не утверждаю, что эти вопросы покрывают весь спектр наших основных взглядов. Но они дают широкую картину. Ответы на них позволят понять суть любого человека, находящегося перед вами.

Я использовал возможность задать эти вопросы сотням тысяч людей через мои соцсети. Людей активных, стремящихся к созиданию. Уверен, что взгляды и деятельность таких людей будут определять наш мир через 10-15 лет. Я благодарен своей аудитории за тысячи развернутых ответов, искренних и глубоких. Я был не раз потрясен разнообразием идей, чуткостью мировосприятия.

Приведу небольшой пример реакции на этот материал. Один из вопросов был опубликован во время моей встречи с мамой. Ей сейчас 67 лет, она — активный и жизнерадостный человек. Заинтересовавшись идеей и проектом, она попросила посмотреть непосредственно «в моменте», что пишут люди, насколько активно приходят их ответы.

## Предисловие

---

Вопрос был: «Какое из свойств нашего мира вы бы решили изменить, если бы у вас была такая невероятная возможность? Возможно лишь одно изменение. Осмелитесь вы поменять хоть что-то в нашем мире?»

Прошло 20 минут после публикации, и уже пришло более 100 развернутых ответов. Мама внимательно читала их.

Я смотрел в ее глаза и вдруг увидел там слезы. Спрашиваю:

— Мама, что с тобой, почему ты плачешь?!

Она отвечает:

— Я не представляла, что все так, не представляла, что молодежь сейчас мыслит так, чувствует мир так — мыслит и чувствует так же, как и я...

Несмотря на ее современность, активность в Интернете, она все же была убеждена, что люди в наши дни, особенно молодежь, стали жестче, холоднее, разобщеннее.

Удивительно даже то, что всего за 20 минут чтения она испытала такие эмоции. Я понял, что нигде больше ей не удавалось найти такой контакт с людьми в онлайн-пространстве, почувствовать их сердца.

Реакция аудитории на каждый из вопросов всегда была живой и активной.

Я понял, насколько много в нас невысказанного, невостребованного сегодняшним обществом. Все это рвется наружу, ищет выхода.

Редко затрагиваются эти вопросы сейчас, особенно в популярных медиа. Темы сегодня в основном быстротечные и поверхностные, все ориентировано на концепцию «короткого цикла внимания».

Мне казалось, что общий темп существования и информационный перегруз снизили желание и возможность задумываться над этими вопросами. Тем более — садиться и писать ответы, тратя на это свое время лишь ради того, чтобы высказаться. Не ради какого-то конкурса или некой награды, а просто ради искреннего диалога.

За все произошедшее в период создания книги я глубоко благодарен своим подписчикам. Спасибо вам!

Ну что, начнем!

## **СТАТИСТИКА АУДИТОРИИ**

Совокупная аудитория, к которой были обращены эти вопросы, — 1,2 млн. человек (подписчики в Инстаграме).

Возраст:

13-17 — 5%

18-24 — 31%

25-35 — 48%

35-44 — 12%

45-54 — 3%

55+ — 1%

Мужчины — 59%. Женщины — 41%.

**Если бы вам осталось жить одну неделю, чему посвятили бы оставшееся время? Какие важнейшие дела вы бы сделали?**

**Не спешите с ответом, постарайтесь поверить в эту ситуацию, вжиться в нее, искренне задуматься.**

**Как бы вы провели эту неделю?**

**Чем чаще мы задаемся такими вопросами, тем большим смыслом будет наполнена наша повседневная жизнь.**



## ОТВЕТЫ:

**@sc.koekto** 1. Посвятил бы время своей семье, детям. Рассказал то, о чем мужчины не говорят! И на это пять дней! 2. Написал бы всем, кого знаю, что так и не разобрался, в чем же смысл этой самой жизни, что не важно, ценишь ты каждый день как последний или нет, жизнь все равно закончится! 3. В субботу вечером собрал бы рюкзак и в воскресенье (на последний день) рано утром ушел бы в горы, например в Саяны, и шел бы, молясь, пока есть силы в ногах и биение сердца в груди, пока тело, данное взаимы, как и все в этом мире, не покинула душа...

**@dholovaty** Поехал бы куда-то к морю, снял бы там домик, свез бы туда все свое музыкальное барахло, докупил, чего мне сейчас не хватает, и записал бы наконец-то инструментальный альбом со всеми своими идеями. Было бы здорово, если бы после это кому-то показалось ценным. Инструменты отдал бы в детские музыкальные школы. В последние два дня позвал бы к себе всех родных и близких мне людей, оторвался бы как следует, а как придет время — отправил бы всех по домам и уселся бы на пляже, глядя в закат и слушая шум моря.

**@kolesiko321** 1. С детьми съездили бы в зоопарк. 2. С мужем сходили бы на занятия по танцам, когда-то именно танец нас соединил. 3. С мамой, с братом и сестрой-двойняшкой поговорили бы об отце, о детстве, ну и просто провели время. Вроде сложность не в вопросе, сложно представить — так стало грустно, плакать хочется...

**@kolesiko321** Кстати, на 100% отдала бы свое сердце, чтобы в случае чего его пересадили мой сестре-двойняшке, у нее сердце с детства больное.

**@1985anastasia5**

**@kolesiko321** Катюшка, я случайно прочитала. Лежу и плачу. Какое это счастье и награда — иметь такую сестру, как моя любимая Катя. А я бы целую неделю провела с мамой, с тобой и с детьми.

**@advokatrd001** 1. Попросил бы прощения у всех, кого обидел. 2. Попросил бы прощения у семьи, что не оправдал их надежд и не смог добиться большего. 3. Каждому близкому мне человеку я бы подарил пода-

## 1 вопрос

---

рок в память о себе. Оставшееся время провел бы исключительно с родными и близкими, вот и все.

**@a\_laricheva** А я приехала бы к человеку, который в сердце живет. От души бы поржали, поели пиццу (себе давно запрещаю), подержала бы его за руки, поблагодарила за все. Дала бы родным наказания по ведению моего бизнеса и в горы... просто сидеть, до конца.

13 ♥

**@just\_andrew\_vik** Как правило, в оставшиеся дни, часы и минуты жизни человек все больше обращается к Вечному. Пытается в спешке наладить отношения с близкими и любимыми людьми, с Богом, а ведь для этого ему дана вся жизнь. Что бы сделал я? Скорее всего: 1) извинился бы перед теми, кого обидел; 2) уделил бы внимание тем, про кого забыл; 3) больше бы обращался к Богу.

**@maksimkot\_** 1. Снял бы документалку о себе для сына. 2. Украл бы кучу денег (так как заработать не успел бы). 3. Поднялся бы на Эльбрус и там от холода уснул, умирая, видел бы перед собой всю красоту и величие этих гор, этого мира.

**@redhair\_fox** 1 неделя, 7 дней, 168 часов — вроде мало, но в то же время это целых 10 080 минут. 10 тысяч минут на то, чтобы сделать то важное, что постоянно откладывается из-за «нехватки времени». Основная проблема в том, что мы не знаем зачастую, что важно. Вот сидишь и думаешь — уехал бы на остров, или прыгнул наконец-то с парашютом, или забрался бы на самую высокую гору, но, подумав, понимаешь, что на это жалко тратить драгоценные минуты. И что остается? Остается осознание, что мы разучились мечтать. Наверное, чтобы ответить на этот вопрос, нужно вернуться в детство, туда, где мы строили нереальные планы, ощущали тепло родного дома, понимали, что весь мир перед нами. Я бы, наверное, этому и посвятила 10 080 минут своей жизни — детству, возобновлению тех ощущений, там бы нашла те важные моменты.

10 ♥

**@bulkastiff** В зал бы точно не пошел.

**@dimonchik33232** 1. Записал бы видео для родных. Что-нибудь веселое, чтобы потом смотрели и смеялись, вспоминая меня. 2. Написал бы завещание. 3. Съездил к родителям в гости. И самое главное — ничего никому не сказал бы про последние дни! Для близких бы это была неделя боли, а я этого не хотел бы.

**@yurik\_bgantsov** Никогда никуда не ездил дальше Владивостока, сам живу на Дальнем Востоке, в Амурской области, не знаю почему, но давно мечтаю увидеть Байкал вживую, казалось бы, пустяк для кого-то, накопил и съездил, но не для меня, такой возможности нет. Года идут, а мечта остается. Так как я сиротой был и родителей у меня нет, то скорее всего все, что я сделал бы, это нашел возможность осуществить именно эту мечту.

38 ❤️

**@aleksn13**

**@yurik\_bgantsov** Туда знаешь сколько ехать? Не забывай, у тебя неделя.

**@ruslan\_nex**

**@aleksn13** Дня четыре, но ведь можно и на самолете в данном случае.

**@aleksn13**

**@ruslan\_nex** Да, но у тебя денег нет.

**@ruslan\_nex**

**@aleksn13** С чего ты так решил? Если уж жить неделю осталось, можно или деньги на самолет найти, или, если денег нет совсем, доехать с дальнобоями.

**@aleksn13**

**@ruslan\_nex** У тебя вся жизнь впереди, найди возможность съездить туда, а если и будет такое время, о котором здесь идет речь, найди силы остаться там, где родился, там и пригодился.

**@dasha\_dasha37** В голове сразу всплывает мысль, что рванула бы с семьей в какое-нибудь необычное место, на Галапагосы например, и просто бы наслаждалась этим временем, была бы здесь и сейчас, отпустила бы ситуацию. Но скорее всего, я бы ничего не изменила в своей жизни, жила бы так же, как сейчас, может, только заморачивалась бы меньше, а больше была в моменте, здесь и сейчас. Не знаю, хорошо это или плохо, значит ли это, что я сейчас живу, как хочу, или просто застряла и не хочу ничего менять. Но если выбрать три дела, это: во-первых, провести бы время с семьей, во-вторых, написать дочери много писем и снять много видео на разные случаи, в-третьих, побаловала бы себя.

**@alexsandrpavlenko** Семье.



**@marksergeevich1812** Богу, Богу и еще раз Богу!

22 ❤️

**@alexander.zakhar**

**@marksergeevich1812** Полностью поддерживаю!

**@fenixoff**

**@marksergeevich1812** А это как Богу? В чем это будет проявляться? Ведь если веришь, то и так все ему посвящаешь, а если нет, то как?

**@marksergeevich1812**

**@fenixoff** Потому что ты и так прожил свою жизнь и за последнюю неделю можешь ее проанализировать, понять, что после нее есть бесконечность и есть выбор прожить эту неделю как угодно: путешествовать, забыться, отвлечься и т.д. А потом куда? Будет уже поздно, поэтому, если есть возможность подготовить себя духовно, будет лучше посвятить все свое оставшееся время только для принятия и отпущения всего, что тебе мешало сделать это раньше.

**@sodolo\_sodolo** Обязательно поеду в Калифорнию!

**@ucha201299** Однозначно семье, своей супруге, дочери и родителям!

**@oleggoreiko** Родным.

**@ramzan\_mansur** Молитве.

**@jozef\_nokswell** Во-первых, попросил бы всех о прощении, кого обидел. Во-вторых, по максимуму бы собрал всех своих близких друзей и родных, чтобы они были рядом. В-третьих, в последние часы вспомнил бы свою прожитую жизнь! Все лучшие моменты.

15 ❤️

**@nikolaymustafin**

**@jozef\_nokswell** Не затягивай с первым пунктом. Ведь ты не знаешь, когда настанет твой день.

**@jozef\_nokswell**

**@nikolaymustafin** В этом вы правы!

**@eldaryakimov** Моим родным людям.

**@alexey\_hat** Сложный вопрос, когда этого по факту нет. Это из разряда — сделал бы ты то и то за 1 000 000 лямов денег. Ответ будет отличаться от теории, если положить перед тобой эти деньги. Так и тут.

15 ♥

**@denissemenikhin**

**@alexey\_hat** Интересно. Но если убедить себя в тезисе и реально тщательно задуматься. Поверить.

**@habec2003**

**@alexey\_hat** «Вопрос Шредингера».

**@perkov\_art** Извинился бы перед всеми... старался бы делать максимум полезного для людей.

**@erlanospanov** Близким людям, всем, кому не успел что-то сказать хорошее, а потом только молиться.

**@holodok\_r** Наслаждался бы природой, смотрел бы каньоны, курил сигарету и слушал музыку.

**@vi.talii8373** Обзвонил бы и посетил бы всех, кого люблю, и сказал бы это еще раз, написал бы огромный список «Что нужно и что не нужно делать в жизни» для своих детей, а напоследок бы прыгнул с парашютом!

**@ivandannik** Пошел бы в волонтеры, все сбережения отдал бы на благотворительность и помог бы своим близким и друзьям, чем мог.

**@mixa\_r3u0s** Постарался бы найти людей, нуждающихся в моих органах.

89 ♥

**@retro\_usa**

**@mixa\_r3u0s** Точняк! Кру-уто. +1.

**@jasurismailov1992**

**@retro\_usa** Молодец, золотые слова.

**@ivan\_business\_**

**@mixa\_r3u0s** Как в фильме «7 жизней».

**@say\_me27** Во-первых, провел все время с семьей и друзьями. Во-вторых, уехал бы с ними, куда всегда мечтал. В-третьих, сделал бы мак-

## 1 вопрос

---

симально много щедрых и добрых поступков, чтобы оставить о себе хорошую память!

24 ❤️

**@malaya06**

**@say\_me27** Но вам же никто не мешает делать эти поступки и сейчас. Вся жизнь впереди. Только представьте, сколько хорошего вы можете сделать!

**@likaegor** Простились бы со всеми и ушла в монастырь.

**@alejandroxami** Собрал бы всех родных и близких, а потом всей толпой как следует оторвались (прыжки с парашютом, игры на свежем воздухе и т.д.).

**@iiiiiiiiiiiiiiiiiiii**

**@alejandroxami** Один умирать не хочешь походу.

**@bogfitnesa** На самом деле это очень насущный вопрос, ведь ответив на него, можно также понять, что не имеет значения, сколько осталось жить. Живите ради того, что для вас важно, и не откладывайте это на потом!

24 ❤️

**@tima\_palvanov** Лучше не думать о таком.

**@denissemenikhin**

**@tima\_palvanov** Нужно. Тем качественнее жизнь.

**@tima\_palvanov**

**@denissemenikhin** Ну, это спорно...

**@natalya.zvezdochet**

**@tima\_palvanov** Я согласна, что не надо засорять себе мозги предположениями.

**@successfulboy\_**

**@mogilka** И жить как все, по течению, после чего спокойно лечь в ямку 2 на 1, да ведь? Мы не бессмертны, и нужно делать те вещи, которые тебе действительно важны, и делать их настолько часто, много, интенсивно, чтобы перед смертью не жалеть об упущенном. Одна из самых сильнейших болей — сожаление.

**@natalya.zvezdochet**

**@successfulboy\_** А с чего вы взяли, что я плыву по течению? Я кайфую от жизни и наполняю ее тем, что меня обогащает и вдохновляет. И фактически осознаю, что любой из моих счастливых дней последний. Поэтому мне нет надобности моделировать и предполагать какие-то страшилки.

**@successfulboy\_**

**@natalya.zvezdochet** «Фактически осознаю, что любой из моих дней последний» — стоп-стоп. Получается, что вы себе мозги все-таки засоряете предположениями. Несостыковочка.

**@natalya.zvezdochet**

**@successfulboy\_** Я не питаю иллюзий о вечной жизни и каждый мой день воспринимаю как дар. Я давно так отношусь к жизни, и здесь нет никаких предположений. Возможно, кому-то этот вопрос покажется полезным для переосмысления себя. А моя жизнь и без этого полна смысла, и я приветствую каждый восход, который вижу, и трачу время с пользой, отдачей и вдохновением, усваивая мои жизненные уроки.

**@successfulboy\_**

**@natalya.zvezdochet** Супер, рад за вас. Хоть начали вы и с советов другим, не будучи удостоверенной в том, что эти самые другие живут жизнью, подобной вашей. Возможно, это, конечно, были просто мысли вслух. Короче, живите счастливо.

**@non\_vi\_sed\_arte998** Провел бы пять дней с девушкой, один с родителями и один с самим собой. И еще один день я бы провел с Денисом. Мы бы сняли очередное видео об основах правильного питания.

5 ❤️

**@iiiiiiiiiiiiiiiiiiii**

**@non\_vi\_sed\_arte998** 5 дней с девушкой, вот ты вафля.

**@fotomaniac1981** Семья три раза.

**@artyom.kurash** 1. Слетал бы в Америку. 2. Перечислил бы все деньги большим детям. 3. Уничтожил бы все ядерное оружие.

**@alekseidashkov** Собрал всю семью, провел бы с ними время, очень постарался бы исполнить мечту родителей за этот короткий срок и помог бы в развитии детского спорта.

## 1 вопрос

---

**@cOndr4d** Я бы уволился и поехал на машине с семьей к горам и морю. Несколько раз в день бегал бы в гору и обратно, чтобы впервые в жизни увидеть свой пресс (он есть, но работает под прикрытием).

**@logvina.ya** Взяла бы дочь и умотала на море. Наверное, больше ничего.

8 ❤️

**@globus303** Я бы провел эти дни с сыном.

**@mengira** Делала бы то, что делаю сейчас. Может быть, более осознанно. А, и вот — поблагодарила бы всех, людей реальных и виртуальных, с кем довелось встретиться, общаться. Просто за то, что были со мной. Мне кажется, именно это мы оставляем напоследок — благодарность.

**@zuev\_\_life** 1. Родители. 2. Любимая девушка. 3. Собственное я.

**@vozmishchevanton** 1. Решил бы бытовые вопросы (кредиты, долги, наследство), чтоб не обременять родных ненужными занятиями и предотвратить ненужные тяжбы среди родственников. 2. Объяснился бы и простился со всеми значимыми людьми. 3. Напоследок побаловал бы себя любимыми занятиями, блюдами, видами.

**@gambarov606** 3x10 узким хватом.

**@vyacheslavgaz** Оставшуюся неделю моей жизни я хотел бы провести с семьей. Слава Богу за все!

**@bochinin\_mihail** Провести с близкими, с семьей, уехать на море, на свежий воздух, на природу и заново начать ходить на своих ногах.

**@sergeymuratov** 1. Съездил бы к маме, остался бы с ночевкой. 2. Взял бы жену на пару дней на море. 3. И, конечно, провел бы время наедине с собой, можно в беге.

**@nikitasvyatozarov** 1. Подготовился, выбросил все ненужное, почистил везде историю и удалил аккаунты. 2. Продал бы все, подкинул денег кому реально необходимо. 3. Все время тусил бы с проститутками.

**@khalifaev\_17** Я думаю, смысл вопроса состоит в том, чтобы люди, подумав, чему хотят посвятить последнюю неделю своей жизни, задумались: «Может этому стоит посвятить всю свою жизнь?»

83 ❤️

**@jabir4ik**

**@khalifaev\_17** Ты причина моего дежавю.

**@a\_laricheva**

**@khalifaev\_17** Единственный верный ответ, этим и займусь.

**@filirina**

**@khalifaev\_17** А для кого-то это может быть последней возможностью выяснить, «а что потом?». И в последнюю неделю уже нельзя ошибиться! Надо искать ответ у авторитетного источника: у Бога! А узнав, что надо делать, неплохо поинтересоваться, а не нужен ли я еще здесь, в этой жизни! И эта неделя может оказаться совсем не последней!

**@daniltattoo**

**@khalifaev\_17** Фактически это так и есть. Советоваться со смертью нужно для того, чтобы правильно расставить для себя приоритеты.

**@aleksandr.lashkevich** Быть максимум с детьми, сказать всем все, кому хочу что-то сказать, извиниться перед всеми, кого обидел, и постараться быть максимально счастливым в эти последние дни.

**@za\_dobro\_ya** 1. Продал бы машину и отправил маму в Таиланд на отдых. 2. Постарался бы украсть много денег и оставил маме, чтобы она почувствовала, что такое жизнь. 3. Попробовал бы перед смертью какой-нибудь наркотик, чтобы разгрузить свое сознание и напряжение перед смертью. И, умирая, улыбался бы.

**@eva.greece**

**@za\_dobro\_ya** Вместо наркотиков есть специальные практики для этих вещей, отучитесь и будете спокойны. И разгрузить сознание так же.

**@za\_dobro\_ya**

**@eva.greece** Неделя времени всего.