

УДК 821.111(71)-312.1  
ББК 84(7Кан)  
Ш-26

*Права на перевод получены соглашением  
с издательством HarperCollins Publishers Ltd  
(Canada) и Synopsis Literary Agency.*

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть  
воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного  
разрешения владельцев авторских прав.*

### **Шарма, Робин.**

Ш-26 Книга успеха от монаха, который продал свой «феррари» /  
Робин Шарма. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 224 с.

ISBN 978-5-17-114900-0 (Шарма: Уроки мудрости)

ISBN 978-5-17-114901-7 (Монах, который продал свой «феррари»)

Перед вами — книга мудрости, источник неисчерпаемого вдохновения! Книга, которая вдохнет в вас новые силы, изменит всю вашу жизнь и поможет обрести себя!

Она научит вас преодолевать трудности, разбираться в человеческой природе, выстраивать гармоничные отношения с близкими. Она расскажет вам, как побеждать и находить сокровища буквально под ногами! Но главное — она научит вас радоваться жизни.

Эта книга — для тех, кто потерял путеводную нить и утратил огонь веры.

Встречайте: очередной шедевр от мастера жизни! 365 мудрых мыслей, которые навсегда изменят вашу жизнь к лучшему!

Читая ее день за днем, вы будете получать ежедневную «порцию» вдохновения. Эта книга даст вам силы жить, творить и действовать!

Макет подготовлен редакцией



ISBN 9780002007313 (англ.)  
ISBN 978-5-17-114900-0  
(Шарма: Уроки мудрости)  
ISBN 978-5-17-114901-7  
(Монах, который продал  
свой «феррари»)

**Daily Inspiration  
From The Monk  
Who Sold His Ferrari**

© 1998 by Robin S. Sharma  
© Перевод на русский язык:  
Бродоцкая А., Полищук В., 2014  
© ООО «Издательство АСТ», 2019

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ЯНВАРЬ.</b>	Твой след в истории. Величие личности .....	7
<b>ФЕВРАЛЬ.</b>	Величие личности .....	24
<b>МАРТ.</b>	Величие личности. Судьба и смысл жизни .....	41
<b>АПРЕЛЬ.</b>	Судьба и смысл жизни .....	59
<b>МАЙ.</b>	Судьба и смысл жизни. Искусство быть собой .....	75
<b>ИЮНЬ.</b>	Искусство быть собой. Как преодолеть трудности и разочарование .....	91
<b>ИЮЛЬ.</b>	Как преодолеть трудности и разочарование .....	108
<b>АВГУСТ.</b>	Как постигнуть человеческую натуру. Секреты лидерства. Честь и сила характера. Секреты успеха .....	127
<b>СЕНТЯБРЬ.</b>	Как достичь вершин .....	144
<b>ОКТАБРЬ.</b>	Как достичь вершин. Правила победителя .....	161
<b>НОЯБРЬ.</b>	Правила победителя. Путь к гармоничной семье .....	179
<b>ДЕКАБРЬ.</b>	Путь к гармоничной семье. Радуйся жизни .....	202

*П*освящаю это собрание  
цитат из книг о монахе,  
который продал свой «Фер-  
рари», тебе, мой читатель.  
Надо обладать совершенно  
особым складом личности,  
чтобы отважиться заглянуть  
внутрь себя, а потом сделать  
все, что требуется, чтобы  
выстроить себе жизнь, осно-  
ванную на искренности, уни-  
кальности, изобилии, счастье  
и чуде. Так что я почтительно  
склоняюсь перед тобой.

*К*роме того, я посвящаю  
эту книгу своим детям.  
То, что я ваш отец, —  
счастье для меня.

# ЯНВАРЬ

**Твой след в истории.  
Величие личности**



*Твой след в истории*

## **1 ЯНВАРЯ**

**К**огда я был еще ребенком, отец как-то раз процитировал одну санскритскую пословицу, которую я никогда не забуду:

— Сынок, когда ты родился, то плакал, а мир ликовал. Проживи жизнь так, чтобы, когда ты будешь умирать, мир плакал, а ты ликовал.

Мы живем в эпоху, когда все забыли, что, собственно, такое жизнь. Мы можем запросто отправить человека на Луну, но все никак не соберемся перейти улицу и познакомиться с новыми соседями.



У нас есть новомодные средства коммуникации, чтобы не терять связь друг с другом — но человечество еще никогда не было так разобщено. Мы знаем куда больше прежнего, но никогда не знали меньше о том, что такое подлинное величие, что такое быть человеком.



*Твой след в истории*

## **2 ЯНВАРЯ**

*Ц*ель — самая мощная мотивация на свете. Подлинный секрет страсти — целеустремленность.



*Твой след в истории*

## **3 ЯНВАРЯ**

*Н*ельзя гоняться за успехом, успех — это не цель, успех — это следствие. Он приходит сам собой как побочный продукт усилий, направленных на достижение достойной цели.



*Твой след в истории*

## **4 ЯНВАРЯ**

**В**нашей культуре слову «долг» зачастую придают негативный оттенок. Многим не нравится сама идея долга, им кажется, будто долг — это какие-то ограничения, которые мешают человеку жить настоящим моментом. Для меня слово «долг» — синоним счастья и свободы. Кстати, и лидерство, и подлинный успех, по сути дела, и есть умение заниматься не тем, что легко и просто, а тем, что нужно и правильно.



*Твой след в истории*

## **5 ЯНВАРЯ**

**К**ак только ты поймешь, что в твоей жизни наметилась какая-то высшая цель, тут же найдутся и силы, и страсть. В чем секрет неукротимой страсти к тому или иному делу? В высшей цели в жизни. Стоит тебе обрести призвание, и тебя переполняет восторг. И тогда ты становишься на голову выше себя самого.



*Твой след в истории*

## **6 ЯНВАРЯ**

**В**згляни на тех, кто посвятил свою жизнь служению идее — на людей вроде Бенджамина Франклина, Махатмы Ганди, Мартина Лютера Кинга-мл., Матери Терезы, Альберта Эйнштейна и Нельсона Манделы. Каждый из них решил превратить свою жизнь в своего рода «крестовый поход». Это зажгло их сердца. Эмоционального заряда у них хватило на все, что они успели совершить. Стоит тебе понять, как придать поставленной цели эмоциональный заряд, а не просто сделать из нее интеллектуальную задачу, как тебя переполнит восторг и кипучая энергия.



*Твой след в истории*

## **7 ЯНВАРЯ**

**С**лужи масштабной цели всем сердцем, а не головой. А потом пристегни ремни — твоя жизнь вот-вот воспарит в облака. Случается, что разум становится узами. А чувства — освободителями.



*Твой след в истории*

## **8 ЯНВАРЯ**

*Ц*ель жизни, свой крестовый поход можно обрести прямо здесь и сейчас. Необязательно бросать работу, чтобы найти что-то такое, что затронет твое сердце и переполнит тебя восторгом. Зачастую для этого только и нужно, что встать на другую точку зрения. И сделать первый шаг. Прямо сегодня.



*Твой след в истории*

## **9 ЯНВАРЯ**

*Е*сли у тебя есть цель, будут и силы для ее достижения, и неважно, чем ты занимаешься — даришь незабываемые впечатления или просто спасаешь мир. Все великие творения начинаются с высвобождения сил — и с преданности своему делу. Прими твердое решение никогда не быть заурядным.





*Твой след в истории*

## **10 ЯНВАРЯ**

**Н**айди свою цель — а потом трудись ради ее достижения с гордостью и любовью: любовь — могущественная союзница добра. И вообще любовь сильнее всего на свете.



*Твой след в истории*

## **11 ЯНВАРЯ**

**Б**ывали времена, когда большинство из нас вполне довольствовалось работой, позволявшей сводить концы с концами. Однако сейчас мы хотим от работы гораздо больше. Хотим, чтобы она позволяла состояться в жизни, давала пищу для ума и творческого начала, обеспечивала рост, приносила радость и чувство, что мы живем не только для себя самих. Словом, мы ищем в ней смысла. Чтобы обрести высокий смысл в своей работе, проще всего применить простой прием творческих вопросов: тогда ты поймешь, как влияет твой труд на окружающий мир. Задавай себе, например, такие вопросы: кто в конечном итоге получает пользу от товаров и услуг, которые производит моя фирма? Как влияют на жизнь окружающих мои повседневные обязанности? Стоит только начать — и ты заметишь, как связано твое дело с жизнью людей, с которыми ты соприкасаешься. Это тебя вдохновит.



*Твой след в истории*

## **12 ЯНВАРЯ**

**К**ак-то раз мой отец повесил на дверцу холодильника простенькое стихотворение Рабиндраната Тагора: «Прошла весна, и лето миновало, наступила зима. А я так и не пропел песню, которую должен был спеть. Всю жизнь занимался тем, что настраивал свой инструмент».

Это стихи о человеке, чье сердце было полно сожалений о жизни, прожитой вплсилью. Начинать создавать наследие надо уже сегодня, а не через десять лет, когда у тебя «будет больше времени». Поразмышляй над тем, что ты хочешь создать за свою жизнь, а главное — какой дар ты хотел бы оставить миру, когда тебя не станет. Величие — это начинание, которое не кончается вместе с тобой.



*Твой след в истории*

## **13 ЯНВАРЯ**

**Н**айди золотую середину между успехом и значимостью. Какой смысл достигать великих целей, если не оказываешь великое влияние? На закате дней самое важное — это кем ты стал и как изменил мир.



*Твой след в истории*

## **14 ЯНВАРЯ**

Среди вечных истин есть одна очень простая: стоит перестать эгоистично стремиться к выживанию и начать всем сердцем служить человечеству, и тебя неизбежно ждет потрясающий успех.



*Твой след в истории*

## **15 ЯНВАРЯ**

Знаменитый изобретатель Томас Эдисон славится своим высказыванием: «Гений — это 1 % вдохновения и 99 % пота». Я, конечно, тоже считаю, что если хочешь состояться в жизни, нужно много работать, но тем не менее думаю, что еще важнее быть полным вдохновения и решимости изменить мир.