



II

ЖИТЬ ДОЛГО

СТАРОСТЬ — ЭТО НЕ ДРЯХЛОСТЬ, А ЗРЕЛОСТЬ



**Когда вам исполняется 75, вы получаете право
зваться «стариком нового поколения»**

Осенью 2000 года я поднял знамя сообщества «Движение стариков нового поколения». По прогнозам, к 2020 году каждый четвертый житель Японии будет старше 65 лет. Такого стремительного старения населения нет больше нигде в мире. Вот почему родилась идея сообщества «Движение стариков нового поколения». И это не борьба за права пожилых людей или достойный уход за ними.

Это движение выступает за то, чтобы пожилые люди могли исполнять свою миссию, а именно своими руками воплощать в реальность то, что могут делать только люди в возрасте, что никому другому, кроме них, не доступно.

Япония — богатая страна и к тому же с самой высокой продолжительностью жизни. Но какое будущее ее ждет, если сейчас сидеть беспечно сложа руки?.. Я вздрагиваю от одной этой мысли. Никто, кроме пожилых людей, не сможет выбрать правильный путь для нашей страны.

Я хочу вовлечь в это движение как можно больше пожилых людей и вывести его на серьезный уровень. Требования к участникам таковы: возраст старше 75 лет, крепкое психическое и физическое здоровье, соответствие образу «старика нового поколения». Берем только волонтеров и тех, кто трудится на работе, служит на благо общества или не упускает возможности быть ему полезным. Кто нам не подходит: здоровые люди, чьи ожидания от будущего сводятся к тому, чтобы оказаться на попечении у детей или невесток.

В современном обществе пожилыми людьми называют всех, кому за 65, но я считаю, что человек в этом возрасте еще молод и, разумеется, здоров. Если человек старше 75 лет пребывает в добром здравии, то мы должны перенимать его жизненный опыт и мудрость.

Тем, кто младше этого возраста, я могу лишь посоветовать: постарайтесь сохранить здоровье души и тела к тому дню, когда вам исполнится 75 лет.

Неприятная роль: говорить правду в глаза

Мужчины и женщины, которым сейчас за 75, в свои двадцать лет были солдатами и домохозяйками. Многие из них застали войну. До того, как опыт той войны станет просто страницей истории, знание о нем нужно передать следующим поколениям. Это и есть наша миссия. Нет, это наш долг.

Мы много раз об этом рассказывали, но сколько бы раз мы ни повторяли свой рассказ, нельзя говорить о войне как о факте в прошлом. Это не работает. Нет смысла говорить о ней в отрыве от се-

годняшнего дня. То, что я выжил в войну, пережил тяжелейшее послевоенное время, сделало меня таким, какой я есть сейчас.

Война не должна случиться во второй раз. Мы, старики, многому научились на той ошибке.

Мы на своем опыте испытали, что значит жизнь после войны и чем она отличается от жизни в настоящее время, — это небо и земля. Это живая мудрость.

В сегодняшнем мире, когда в гонке за материальными благами потеряны все ориентиры, когда нет четких представлений о том, что такое хорошо и что такое плохо, забить тревогу можем только мы, старики. Если сделать это сейчас, мы еще успеем.

Мы должны возродить культурные традиции и обычаи своей родины, хранить им верность — пусть это не модно или на нас посмотрят с непониманием.

Я хочу, чтобы мы стояли твердо на этом, чтобы распространяли хорошие культурные традиции даже за пределами своей страны.

Например, по моему твердому убеждению, Япония должна гордиться тем, что здесь принято ухаживать за родителями. Таких крепких семейных отношений нет в странах, где все проблемы принято решать посредством денег.

Конечно, если забота об обоих престарелых родителях ложится на плечи единственного ребенка, это очень обременительно. Но если такие близкие отношения приносят радость обеим сторонам, то почему бы не делать этого? Старики рады, если о них заботятся, хотя, боясь быть обузой, часто стыдливо молчат об этом.

Как минимум, не надо выставлять на всеобщее обозрение ошибки прошлого

Японская культура может гордиться семейными традициями, но есть и другая сторона. В современных японских семьях очень ослабли внутренние связи. Отец, а то и оба родителя часто задерживаются на работе допоздна, и семья не собирается вместе за ужином... Это ведет к распаду семьи.

В таком случае очень важно назвать вещи своими именами и прямо сказать, что это плохо, и подобную неприятную роль должны сыграть старики.

Необходима мудрость, чтобы изменить это. Если не получается исправить ситуацию сейчас, то как минимум не надо выносить это за пределы страны. Это базовая мораль каждого человека.

С другой стороны, страны, ведущие на своей территории борьбу с курением, импортируют огромное количество табачных изделий в другие страны.

Они заботятся о своей молодежи, но губят будущее молодых людей за границей. Наша страна не совершает таких эгоцентричных поступков. Отрицательные черты японской культуры не выходят за ее пределы. И напротив: если ей пытаются навязать что-то плохое, она решительно от этого отказывается. Я бы хотел, чтобы Япония оставалась такой сильной и дисциплинированной всегда. И верю, что настанет день, когда такой твердостью будет обладать каждая страна в мире, — тогда войны прекратятся.