

УДК 141.339
ББК 86.42
В84

Translated from
Llewellyn's Little Book of Life Between Lives

Copyright © 2018 The Newton Institute
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

В84 **Все** тайны жизни между жизнями. Авторская методика Майкла Ньютона / Энн Дж. Кларк, Карен Джой, Джоан Селински, Мэрилин Харгривз ; [пер. с англ. К. Сорокина]. — Москва : Эксмо, 2019. — 272 с. : ил. — (Жизнь после жизни).

ISBN 978-5-04-100369-2

Эта книга написана учениками, последователями и коллегами Майкла Ньютона, который является основоположником метода регрессивной гипнотерапии «Жизнь между жизнями» и автором мировых бестселлеров о путешествиях души и жизни после смерти. В ней вы найдете эффективные методики, помогающие наладить связь с высшей мудростью, получить ответы на вопросы о своих прошлых жизнях и воплощениях и создать ту жизнь, которую вы заслуживаете.

Рекомендации по саморазвитию и простые техники позволят вам проложить собственный путь духовного познания. Кроме того, из этой книги вы узнаете, как объединяются души, что такое Совет старейшин, как происходит процесс выбора тела и жизни, как развивается душа и многое другое. Эта книга еще раз подтвердит то, что вы чувствовали и знали всегда: в конце жизни нас ждет наш истинный дом, наполненный вечной любовью.

УДК 141.339
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-100369-2

© Сорокин К., перевод на русский язык, 2019
© Каратаев С., иллюстрации, 2019
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019



СОДЕРЖАНИЕ I

Предисловие	6
Введение	9
Глава 1. Основы	20
Исследования жизни после жизни	21
Исследования в области реинкарнации	22
Исследования в области клинической смерти	25
Недавние эксперименты, проведенные в Институте Ньютона	29
Ваш пропуск на ту сторону	31
Упражнение 1. Исследования с точки зрения скептика и адепта	34
Упражнение 2. Процесс самогипноза	35
Глава 2. Регрессивный гипноз и опыт прошлой жизни	40
Вхождение в сферу предыдущей жизни.....	42
Что может помешать успешному сеансу регрессивного гипноза?	51
Выработка намерений	60
Эмоциональное очищение через обращения к прошлым жизням.....	72

СОДЕРЖАНИЕ

Окончание сеанса регрессивной гипнотерапии.....	85
Упражнение 3. Исследование прошлой жизни.....	85
Глава 3. Погружение в жизнь между жизнями.....	88
Подготовка к жизни между жизнями.....	88
Вход в портал и ориентировка	92
Упражнение 4. Вопросы о вашей жизни между жизнями.....	114
Упражнение 5. Создание вашего персонального перечня.....	114
Упражнение 6. Медитация «Кто вы на самом деле?».....	115
Глава 4. Проводники	119
Упражнение 7. Ваш духовный проводник.....	134
Глава 5. Социальное взаимодействие душ	136
Встреча с любимыми, ушедшими в иной мир	146
Упражнение 8. Как идентифицировать родственные души?.....	152
Упражнение 9. Преодоление трудностей во взаимоотношениях	153
Упражнение 10. Родственные вам души.....	155
Глава 6. Совет Старейшин	156
Упражнение 11. Поиск ответов с помощью интуиции	171
Глава 7. Великая Библиотека.....	174
Упражнение 12. Исследование Великой Библиотеки.....	184
Упражнение 13. Ваша Книга Жизни.....	185
Глава 8. Жизненный отбор.....	187
Упражнение 14. Как примириться с собственным телом	203

СОДЕРЖАНИЕ

Глава 9. Путешественники и приходящие	205
Путешественники	206
Приходящие	213
Упражнение 15. Исследование иных миров	227
Упражнение 16. Мир, который создаете вы сами	228
Упражнение 17. Приходящие на Землю	228
Глава 10. Развитие и специализация души	230
Совершенствование души	230
Специализации души	232
Аналитики и сценаристы жизней	235
Дизайнер животных	237
Мыслитель	238
Планетарный целитель	243
Упражнение 18. Можете ли вы назвать себя специалистом?	246
Глава 11. Значение LBL-терапии	248
Единение	256
Упражнение 19. Единение	260
Заключение	263
Библиография	264
Приложения	266
Сертификация и квалификация работников Института Ньютона	267
Как обратиться к специалистам Института Ньютона	268
Об авторах	269



ПРЕДИСЛОВИЕ I

Когда мы в последний раз говорили с Майклом Ньютоном в сентябре 2016 года, он, немного смущаясь, сказал то, что, по моему мнению, и есть подведение итогов, обобщение всего его наследия. Вот как он прокомментировал близящийся переходный этап: «Нам есть что предложить людям. Каждый сможет найти для себя то, чего больше нигде не смог отыскать».

Я записал эту фразу на стикере и потом прилепил на свой монитор, чтобы каждый день вспоминать его напущствие.

По-моему, это действительно обобщает все, что он оставил для потомков. Простая фраза, мантра, способная просочиться в самые глубины ума и сердца. Питающая душу и позволяющая возвыситься над собой, достичь любых целей.

Если цель объединяет нескольких человек, совместно они достигают куда лучших результатов, чем если бы действовали по одиночке. Если эта цель к тому же способствует эволюции человечества, нас поддерживает энергия другого, непостижимого для нашего разума измерения. Наука, пребывающая в жестких рамках парадигм, никогда не сможет ни объяснить, ни доказать, ни хотя бы охарактеризовать то, о чем пойдет речь в этой книге, но тем, кто посвятил себя этой работе, никаких доказательств не требуется. Каждый день мы получаем новый опыт и стремимся делиться им с миром, показывать душам путь, чтобы они могли осознать свою бессмертную сущность.

Появление этой книги стало возможным благодаря человеку, который сделал концепцию «жизни между жизнями» (LBL¹) достоянием общности. На этих страницах вы познакомитесь с трудами Майкла Ньютона, узнаете, к чему он стремился, каких невероятных результатов достиг и как его коллеги продолжили начатую им работу.

За то время, пока мы писали эту книгу, более двухсот практикующих специалистов из сорока стран прислали нам рассказы о своем опыте LBL-гипнотерапии. То есть практически ежедневно мы фиксировали по меньшей мере один случай столкновения с совершенно невероятными явлениями.



Наступает переломный момент в истории цивилизации. Пришло время пробудиться и наконец понять наше место во Вселенной.

Как бы выглядел мир, если бы каждый человек получил возможность повстречаться лицом к лицу со своей собственной душой, познал истинную цель жизни и стал бы звеном в цепи, ведущей к пробуждению человечества от сна разума?

Во время сеансов LBL-терапии вы, без сомнения, поймете: то, что принято называть жизнью, — не более чем короткая глава огромной книги, отражающей все подробности «родословной» вашей души. Осознание этого поможет вам стать скромнее, но в то же время мудрее. Все мы — часть единого замысла, понять который возможно, лишь пропустив его сквозь собственную душу.

¹ LBL расшифровывается как Life Between Life, то есть жизнь между жизнями. — *Прим. перев.*

Наступает переломный момент в истории цивилизации. Изучение различных взглядов на жизнь, обретение нового смысла, поиск новых целей — все говорит о том, что человечество достигло некой критической точки. Пришло время пробудиться и наконец понять наше место во Вселенной.

Это и есть главная задача Института Ньютона, и это не просто какая-то доктрина, религия или философия. Мы хотим пробудить непосредственно вашу душу. В нашем материалистическом мире люди пытаются получить ответы на свои вопросы извне и там же ищут возможность реализовать себя, хотя в каждом человеке уже есть все, чтобы постичь любую тайну. Карл Юнг писал: «Тот, кто смотрит вне себя, — спит; тот, кто начинает смотреть внутрь себя, — просыпается». Одно это изречение подтверждает истинность того, что мы вам предлагаем.

Мы, как и многие другие, стремимся пробудить человечество — постепенно, уделяя время каждой душе. Стараниями работников Института Ньютона за последнее время число проведенных сеансов LBL-гипнотерапии по методу Майкла увеличилось с одной тысячи до нескольких десятков тысяч.

Возможно, вас интересует такое явление, как путешествие души? Если так, эта книга именно то, что вам нужно. Когда вы будете читать ее, старайтесь смотреть не только глазами — позвольте пробудиться и вашей душе.

Сам факт существования этой книги показывает, как самоотвержен и храбр был человек, работы которого привлекли миллионы последователей по всему миру.

Мы продолжаем дело, начатое Майклом, и готовы разделить его наследие с каждым, кто считает, что готов к этому.

*Питер Смит,
президент Института Ньютона, май 2017 года*



ВВЕДЕНИЕ I

Что нас ждет после смерти? Этот вопрос веками терзает людские умы. Древние манускрипты и большинство религий сулят нам загробную жизнь, однако современная наука утверждает, что смерть — это конец всего. До недавнего времени очень многие придерживались именно этой точки зрения. Но в последние несколько лет возникли четыре взаимосвязанные тенденции, отвергающие материалистический подход.

Во-первых, все большее внимание исследователей привлекает явление клинической смерти и пережитый при этом опыт околосмертного переживания (ОСП). Раньше считалось, что сознание перестает существовать в момент прекращения деятельности сердца и мозга, однако недавние исследования показали, что это не так. Современные технологии позволили изучить сознание на самом глубоком уровне, и наука снова заговорила о возможности жизни после смерти.

Во-вторых, растет популярность телешоу с участием медиумов и экстрасенсов, связывающихся с душами умерших людей. Огромным спросом пользуются книги по этой теме. Ученые также всерьез изучают возможность контакта с миром мертвых.

В-третьих, происходит переоценка понятия реальности. Физики-теоретики принципиально не согласны

с традиционной концепцией мироздания, поскольку полученные ими при математических расчетах данные во многом опровергают привычное понимание реальности.

В-четвертых, все больше людей интересуется вопросами реинкарнации. Реинкарнация предполагает, что душа существует вне зависимости от ее материальной оболочки. Когда человек умирает, душа покидает одно тело и возрождается в другом, и цикл жизни продолжается. В реинкарнацию верит огромное количество людей, учение о ней — часть многих религий, в том числе таких известных, как индуизм и буддизм. Тысячи детей, опрошенных исследователями, продемонстрировали память о прошлой жизни, и объяснить это можно, только допустив существование реинкарнации.

Регрессивный гипноз, который помогает восстановить опыт прошлых жизней, ныне популярен во всем мире. Во время сеансов многие вспоминали незнакомых людей, места и события с такой поразительной точностью, что это просто невозможно объяснить полученными за их нынешнюю жизнь знаниями.

В начале своей деятельности Майкл Ньютон был психологом-консультантом, придерживавшимся традиционных методов, и практикующим гипнотерапевтом. Он не был религиозен, не отличался тем, что сейчас принято называть «духовностью», и не верил в загробную жизнь. Так было вплоть до начала 1970-х, когда его пациентом оказался молодой человек, страдающий хроническими болями. Когда во время сеанса гипноза доктор Ньютон попросил его описать свою боль, пациенту было видение: ему открылось, что некогда он был заколот. В дальнейшем пациент погрузился в воспоминания еще глубже: оказалось, что в прошлой жизни он был солдатом и его убили в бою штыком. Именно благодаря воспоминаниям удалось избавить его от болей.



КОГДА ЧЕЛОВЕК ЖАДНО
СТРЕМИТСЯ К ЗНАНИЯМ
И РАЗВИТИЮ СВОИХ
СПОСОБНОСТЕЙ, НЕМУДРЕНО,
ЧТО ЕМУ РАНЬШЕ ДРУГИХ
ОТКРЫВАЕТСЯ ЕГО РОЛЬ
В ЭВОЛЮЦИИ ВЫСШЕГО
СОЗНАНИЯ. ПОНИМАНИЕ
СВОЕГО МЕСТА В СЛОЖНЕЙШЕЙ
КАРТИНЕ БЫТИЯ — ДОСТОЙНАЯ
НАГРАДА ЗА УПОРСТВО
И ТЕРПЕНИЕ.



Так началась серия экспериментов доктора Ньютона, в которых его пациенты отслеживали всю историю их перерождений вплоть до их нынешнего воплощения. Поначалу результаты вызывали сомнения, но вскоре Ньютон понял, что случайно совершил удивительное открытие. Более того, под гипнозом его пациенты не только вспоминали свои прошлые жизни: временами им открывалась «послежизнь», некая область, в которой их дух находился между жизненными циклами. Настоящий прорыв произошел три года спустя, когда он работал с женщиной средних лет, которая была особенно восприимчива к гипнозу. После контакта со своей прошлой жизнью она пожаловалась на острое чувство одиночества, изоляции. Доктор Ньютон дал ей простую команду: преодолеть эти чувства. Внезапно пациентка осознала, что находится на пороге того, что впоследствии она назвала «обителью духа». Будучи в этом состоянии, она столкнулась со множеством знакомых ей людей и описывала их как «родственные души». Радость воссоединения с этими людьми была так велика, что женщина даже заплакала. Так открылось, что причиной постоянно преследовавшего ее одиночества было отчуждение от близких.

В следующие тридцать пять лет доктор Ньютон провел тысячи исследований, чтобы составить нечто вроде карты «обители духа». Он описывал ее как пристанище для душ и дал ей определение «жизнь между жизнями», место, куда наш дух возвращается после жизни на Земле. Там душа и решает, какое воплощение ей принять в следующей жизни и какую подготовку для этого следует пройти. Так доктор Ньютон разработал методику, которая впоследствии была названа гипнотерапией жизни между жизнями, или LBL-гипнотерапией: благодаря этой методике, приходившие к нему люди могли

беспрепятственно исследовать свои предыдущие воплощения и тем самым предоставить материал для дальнейших исследований. В конце концов доктор Ньютон от скепсиса перешел к глубокой духовности и остроте восприятия, посвятил себя разгадке величайшей тайны Вселенной.

Столкновение с опытом предыдущей жизни, как правило, очень информативно. Мало того, особенно важен целительный эффект LBL-терапии. Иногда во время сеанса удается проникнуть в область жизни между жизнями, а это прекрасная возможность познать свое истинное «я» и испытать чувство гармонии с самим собой, возникающее, когда мы действительно становимся едины со своей душой.

Результаты своих исследований доктор Ньютон описал в четырех книгах: *«Путешествия души»* (1994), *«Предназначение души»* (2001), *«Жизнь между жизнями»* (2004) и *«Воспоминания о послежизни»*² (2010). В 2001 году он организовал подготовку других специалистов в области LBL-гипнотерапии и основал исследовательский центр, продолживший начатую им работу. В 2005 году именно этот центр стал Институтом Ньютона, и к 2015 году количество его сотрудников превысило 200 человек: все они — профессионалы в области LBL-терапии и проводят ее сеансы в сорока странах мира на двадцати трех языках. По подсчетам, к 2017 году было проведено уже более сорока тысяч сеансов LBL-терапии со дня основания института.

Главная задача гипнотерапевтов, учеников и последователей доктора Ньютона, — научить методике LBL последующие поколения. Сейчас такое обучение проводится по всему

² В одной из редакций русскоязычного перевода — *«Воспоминания о жизни после жизни, или Жизнь между жизнями»*. — *Прим. перев.*

миру, и окончившие курс получают соответствующие сертификаты. Чтобы найти в своем регионе практикующего гипнотерапевта, обратитесь к разделу «Приложения».

В 2014 году в Институте Ньютона создан отдельный исследовательский департамент, занимающийся исключительно разработкой проектов доктора Ньютона. Исследовательский департамент Института Ньютона (ИДИН) в настоящее время занимается выработкой методологии и новыми исследованиями в области загробной жизни, человеческого сознания и целебного потенциала LBL-гипнотерапии. Наиболее полная и свежая информация о работе подразделения сейчас публикуется в онлайн-журнале Института Ньютона «Истории о послежизни».



Современные технологии позволили изучить сознание на самом глубоком уровне, и наука снова заговорила о возможности жизни после смерти.

Доктор Майкл Ньютон совершил переход к послежизни в сентябре 2016 года. Энн Кларк, глава исследовательского подразделения Института Ньютона, последний раз виделась с ним в октябре 2015 года. В то время доктор Ньютон определял дальнейшие направления своих исследований и пытался предугадать влияние, которое практика «жизни после жизни» может оказать на человечество. Ньютон видел миссию основанного им института в том, чтобы открыть миру тайны духовной философии, сбросить оковы религиозных доктрин, помочь каждому человеку осознать собственную уникальность — и всего этого можно достичь с помощью гипнотерапии. Так Институт Ньютона помогает людям раскрыть их

духовный потенциал, понять их историю и цели в жизни, обрести мудрость.

Так что, наверное, именно институт — главное наследие доктора Ньютона.

Вся эта книга — результат работы последователей Майкла Ньютона. Во многом ее появление стало возможно благодаря информации, полученной при проведении сеансов LBL-терапии среди представителей разных регионов, культур и вероисповеданий.

Мы хотим помочь тем, кто ищет ответы на самые главные жизненные вопросы. И очень часто бывает так, что они находят в области исследований LBL:

- Как я определяю цель жизни вообще и моей собственной в частности?
- Какой урок я должен вынести из своей жизни?
- Как мне преодолеть свои поведенческие стереотипы, из-за которых я постоянно страдаю?
- Чему могут научить меня отношения с близкими людьми, особенно в конфликтных ситуациях?
- Почему я не могу самостоятельно излечиться от душевных травм?
- Что ожидает после смерти меня и людей, которых я люблю?
- Почему жизнь так тяжела? В чем смысл ниспосланных человеку страданий?

По мере знакомства с этой книгой вы разовьете в себе способности к восприятию экстраординарного опыта погружения в прошлую жизнь и в жизнь между жизнями.

Мы очень признательны нашим пациентам, которые позволили сделать их истории достоянием общественности. Разумеется, их имена изменены в силу неприкосновенности личности, а стенограммы отредактированы для облегчения восприятия. Хотя все эти случаи — наглядные примеры того, как люди изучают свои прошлые жизни, необходимо понимать, что путь каждой души между жизнями уникален и каждый переживший такой опыт интерпретирует его по-своему. Мы обнаружили значительные отличия между традиционными путями получения информации и тем, что происходит под гипнозом. Единственное, что мы можем обещать, — вы получите то, что вам было необходимо. Каждый человек обладает собственной уникальной историей, формирует индивидуальные потребности; таким образом, описания путешествий в глубины своего прошлого всегда разнятся.

Прочитав эту книгу, вы сможете самостоятельно отправиться в такое путешествие. Вы поймете, как справиться с житейскими трудностями и освободиться от гнетущих воспоминаний о прошлом, узнаете, как избавиться от негативных эмоций и сделать жизнь легче. А после, подводя итоги, вы увидите, как может повлиять LBL-терапия на вашу дальнейшую жизнь. Вы сможете понять природу своей уникальности. Земной путь становится неизмеримо легче, когда вы четко осознаёте свое место во Вселенной.

Единственное, что может дать чувство абсолютной безопасности, — это уверенность, что в конце любого пути вас ждет дом, полный вечной и безусловной любви.