

Привет! Я котёнок Мур-мяу.
Как зовут тебя? Давай дружить!

Что ты любишь делать больше всего? Моё любимое занятие — чтение сказок и рассматривание картинок. А ещё я очень любознательный, мне всё вокруг интересно. Поэтому я обожаю задавать вопросы.

Приглашаю тебя в удивительное путешествие по этой чудесной книге, в которой много сказок с картинками. Сядь поудобнее, закрой глазки, глубоко вдохни и представь, что ты в волшебном лесу. Все звери, птицы и растения здесь умеют разговаривать. Улыбнись им. Молодец! Теперь ты готов(а) к встрече со сказкой, открой глазки.

После каждой сказки мы с тобой обязательно обсудим, что ты увидел(а) и услышал(а).

Итак — в путь!



Дорогие родители!

Считается, что с девочками намного проще. Дочки покладистые, ответственные, спокойные. Достаточно культивировать в них мягкость характера, чтобы обеспечить им счастливое будущее. Но в действительности всё оказывается намного сложнее. На что в современном постоянно меняющемся обществе ориентировать малышку — на женственность или железную волю, романтичность или прагматизм?

Воспитать настоящего мужчину тоже задача не из лёгких! Признано, что темпы развития мальчиков значительно ниже по сравнению с девочками. С ними требуется намного больше сил и терпения. Как исключить тепличные условия и найти золотую середину между заботой и свободой? Как правильно мотивировать? Какие игрушки и игры выбирать? Как бороться с агрессией?

Однозначного ответа на эти вопросы нет, так как важно учитывать особенности конкретного ребёнка. Ведь каждый из них — многогранная и уникальная личность! Но мы постарались в этой книге кратко и понятно разобрать самые актуальные, универсальные темы, связанные с проблемами воспитания мальчиков и девочек.

Главный совет — поддерживайте в ваших детях индивидуальность, ярко демонстрируйте свою любовь и заботу, хвалите. Пусть они почувствуют себя прекрасными и нежными принцессами, отважными и великодушными рыцарями. Тогда им будет проще найти в жизни то, что сделает их по-настоящему удачными и счастливыми.

Облегчить вашу воспитательную задачу поможет хорошо зарекомендовавший себя **метод сказкотерапии**.

Встреча со сказками — величайшая необходимость и источник радости для детей. Погружаясь в их волшебную атмосферу, ребёнок и взрослый настраиваются на одну волну, вместе сопереживают герою. И тут случается маленькое чудо: исчезает стена, разделяющая их миры. Нужно ценить эти минуты искреннего и тёплого общения. Очень важно прислушиваться к малышу, ведь в этот момент он может открыть все свои тайны, рассказать, что его беспокоит.

Но недостаточно просто прочитать ребёнку сказку. Важно учесть, что чтение — это эмоциональное вовлечение, проживание и сопереживание, поиск ответов на вопросы, узнавание себя в герое, накопление нового жизненного опыта. Необходимо обсуждать прочитанное, рассматривать иллюстрации, придумывать свои варианты развития сюжета, рисовать картинки. Такой подход к работе с книгой называется **интерактивным чтением**.

В этом сборнике сказок вы найдёте всё необходимое для организации интерактивного чтения: **лучшие сказки** из золотого фонда детской литературы, **вопросы**  для воспитательной беседы с ребёнком, множество замечательных иллюстраций, хорошо знакомых вам с детства. Используйте информацию о продолжительности чтения каждой сказки для планирования режима дня, вечерних ритуалов. Надеюсь, что **психологические подсказки**   в начале каждого раздела также будут вам полезны.

Желаем вам чудесных минут общения в кругу семьи!

Ирина Терентьева, психолог, сказкотерапевт

КАК ВОСПИТАТЬ ПРИНЦЕССУ





Вы задумывались, какой женщиной будет ваша дочь? Она ещё малышка, но уже сейчас формируется её манера поведения. Рассмотрим основные типы, которые предлагают массмедиа.

Жеманная, капризная девица, интересующаяся исключительно маникюром, развлечениями и находящаяся в поиске мужчины, которому можно сесть на шею.

Карьеристка, ярая феминистка, которая всю жизнь в одиночку преодолевает трудности.

Пацанка, не вылезаящая из джинсов и бесформенного свитера, частенько нецензурно выражающаяся, гонящая на мотоцикле.

Как помочь дочке найти золотую середину? На самом деле практически всё зависит только от вас! В этом возрасте дети полностью копируют модели поведения родителей, а с годами это становится привычкой.

Если мама коня на скаку остановит, то и дочь с большой вероятностью будет такой же. Или наоборот, видя, как тяжело было матери, девочка решит стать её полной противоположностью, то есть абсолютно несамостоятельной, ветреной девицей.

Следите за своей внешностью и словами, учитесь доверять другим и делегировать обязанности, не растворяйтесь в семье и муже, пытайтесь реализоваться в профессии или хобби. И вы увидите, что девочка берёт с вас пример.



Формула успеха

Выпишите хотя бы 10 ваших представлений и распространённых общественных стереотипов о том, какой должна быть женщина, о её роли, правах и обязанностях, положении в семье. Решите, что подходит вам и вашей дочери. Определите, какие пункты из списка вас тревожат, создают сложности в жизни. И работайте прежде всего над собой, чтобы показать хороший пример!



Братья Гримм

КАПРИЗНАЯ ПРИНЦЕССА

Жили-были Король с Королевой, и была у них дочь — очень красивая Принцесса. Только на редкость капризная и невоспитанная.

Однажды Король устроил рыцарский турнир. Победил на нём Рыцарь в красных доспехах. На щите у Рыцаря был начертан девиз: «Всегда вперёд!»

Король и Королева поздравили победителя. А капризная Принцесса только поморщилась и сказала, обращаясь к своему шуту:

— Да он же похож на красного варёного рака, не правда ли, Карлуша?

А шут тут же сочинил такую песенку:

— Петухом кричит собака,
Рыбка в озере поёт,
И написано у рака
На щите: «Всегда вперёд!»

— Надеюсь, вы не примете песенку шута на свой счёт? — сказала Принцесса.

— Она останется на вашем счету! — ответил оскорблённый Рыцарь, вскочил на коня и умчался.

После этого случая Король твёрдо решил, что Принцессу пора выдавать замуж. И вот во все стороны помчались гонцы.

Вскоре со всех концов света съехались женихи. Они ожидали выхода Принцессы и очень волновались. Только один жених в красном камзоле не волновался. Стоял себе в стороне и спокойно грыз орешки.

Стала Принцесса знакомиться с женихами.

— Что скажешь, Карлуша? — спросила она шута, остановившись перед толстяком в яркой одежде.

— Пивная бочка в хозяйстве пригодится! — не задумываясь ответил шут.

Следующий жених был очень тощ, и шут сравнил его с фонарным столбом.

Наконец Принцесса подошла к жениху в красном камзоле. А он по-прежнему не обращал на неё внимания и грыз свои орешки.

— Вы издеваетесь? — возмущённо спросила Принцесса.

— Упражняюсь, — ответил жених. — Я ведь знаю, какой трудный орешек мне предстоит раскусить.

Шут посмотрел на жениха и Принцессу и произнёс:

— Ему, тирлим-тирлим-бам-бам,
Любой орешек по зубам,
И он похож, тра-ля-ля-ля,
На мужа дочери короля.

Принцесса отвесила шуту звонкую оплеуху, а жених похлопал его по плечу:



— Не огорчайся, дружок. Увидим, будешь ли ты прав! — и, поклонившись Принцессе, удалился.

Король и Королева были очень недовольны поведением Принцессы.

— Это ваша дочь! — грозно сказал Король. — От вас у неё дерзость и высокомерие!

— Она такая же моя, как и ваша! Вы сами во всём виноваты! — возразила Королева.

— Ах, это я виноват?! — возмутился Король. — Тогда я выдам её за первого нищего, который подойдёт к нашему замку.



Случилось так, что неподалёку от Короля и Королевы проезжал всадник. Это был жених в красном камзоле. Услышав последние слова Короля, он вдруг пришпорил коня и помчался в другую сторону.

Через некоторое время к воротам королевского замка подошёл Нищий в грязных лохмотьях с длинной седой бородой. Стража гостеприимно открыла перед ним ворота.

Король сдержал своё слово. Он выдал дочь за первого пришедшего в замок нищего. Принцесса была в ужасе.

— Лучше жить в лесу, чем с тобой! — сказала она своему мужу.

— Что ж, иди в лес, — ответил ей Нищий. — Только имей в виду — там водятся медведи. Услышишь рычание — ложись и притворись мёртвой!

Не успела Принцесса войти в лес, как где-то совсем рядом раздалось грозное рычание. Бедняжка бросилась на землю и закрыла глаза. Из-за кустов показался Нищий. Подкравшись к Принцессе, он легонько погладил её по голове и со всех ног помчался к тому месту, где они расстались. Решив, что опасность миновала, Принцесса открыла глаза и с криком «Спасите!» выбежала из леса.

Нищий поспешил к Принцессе навстречу.

— Что случилось? — спросил он. — Медведь напал?

— Да, — ответила дрожащая Принцесса. — Только это был очень добрый медведь, он погладил меня по голове.



Пошли Принцесса и Нищий дальше. Видят — на лугу Старушка доит корову. Захотелось Принцессе пить.

— Эй, старуха, подай кружку молока!

— Разве так просят? — удивилась Старушка. — Нужно сказать: «Бабулечка, угостите меня кружечкой молока, пожалуйста!»

Принцесса закусил губу и повторяет:

— Бабулечка, угостите меня кружечкой молока...

— «По-жа-луй-ста» пропустила, — поправила Старушка.

— Пожалуйста... Теперь всё? — спросила Принцесса.

— А теперь возьми ведрышко и надои сколько тебе надобно.

Принцесса не умела доить. Она дёрнула корову за хвост. Корова брыкнула ногой, ведро перевернулось. Так и осталась Принцесса без молока.

Наступила ночь. Пришлось Принцессе и её спутнику заночевать в стогу сена. Утром встала Принцесса. Платье на ней помято. Из волос сено торчит. Проходила мимо девчонка со стадом гусей — стала смеяться.

Рассердилась Принцесса, кричит:

— Прекрати смех, отгони гусей! Знаешь, кто я такая?!

А девчонка хохочет:

— Знаю я, кто ты такая. Ты — пугало огородное!

