

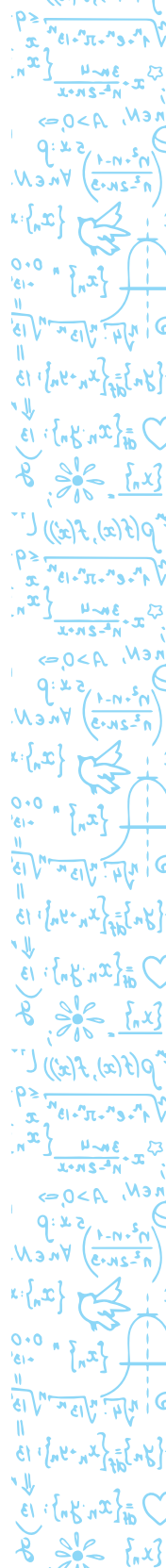
ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	8
---------------	---

Часть I.

Первые ошибки, гнет стереотипов, или Как рождаются женщины-«ноли» и «минусы». Как не сломаться?

Глава 1. Внешняя и внутренняя женская уверенность: как самооценка влияет на выбор мужчины ...	27
Глава 2. Герой ваших байтов: тонкости онлайн-знакомства — как женщина-«плюс» переводит онлайн-общение в реальную жизнь	33
Глава 3. «Первый блин комом?» — нулевые и первые свидания: как не вляпаться	46
Глава 4. «На чем я только не сидела», или Сколько сейчас стоит женская репутация	58
Глава 5. За гранью разумного, или Идеальная разница в возрасте	67
Глава 6. Мужские проверки на вшивость: о мужской наглости, эгоизме и давлении	78
Глава 7. Запал пропал: почему они так быстро теряют интерес, когда все так хорошо начиналось ...	88
Глава 8. Безответная любовь и область френд-зоны ...	95
Глава 9. Конкуренция за мужчину: когда он не может определиться	106
Глава 10. Антикризисные меры: как вычислить потенциально успешного мужчину	108
Глава 11. Красавчики и прочие неприятности: может ли женщина-«плюс» влипнуть в красавцев?	115
Глава 12. Женщина-«плюс» и ее дети: должен ли мужчина любить чужих детей?	118



Оглавление

Часть II. **«Глубокие» отношения, или Антикризисные меры женщины-«плюс».** **Мотивация мужчины и уход в плюсовые отношения**

- Глава 13. Самцы на уровне, или Этапы отношений 125
- Глава 14. Я пока не готов: может ли мужчина-«плюс»
ждать подходящего момента 128
- Глава 15. Как просить и получать достойные подарки,
а не мишуру. 138
- Глава 16. Возвращенцы и вторые шансы: стоит ли вновь
начинать с бывшими. 145
- Глава 17. Ей просто с мужем повезло, а вам — грабли? 149
- Глава 18. Может, поживем у мамы: об ужасах
сожительства с родителями 153

Часть III. **Высшая школа математики в отношениях.** **Об ужасах «минусов», апатии «нолей» и счастливой жизни «плюсов»**

- Глава 19. Кто же такие эти люди — «плюсы», «минусы»
и «ноли»? 159
- Глава 20. Разрушающая энергия женщины-«минус» . . . 163
- Глава 21. Обесценивание женщины-«ноль» в отношениях 176
- Глава 22. Мотивирующая энергия женщины-«плюс». . . 186
- Глава 23. Убийство личности в отношениях
с мужчиной-«минус» 188
- Глава 24. Второй ребенок, или Груз на шее с мужчиной-
«ноль» 192
- Глава 25. Почему мужчины плюсами не рождаются,
а становятся 200

Оглавление

Часть IV.

Выход женщины из разрушающих отношений и техники воздействия на мужчин. Мотивация мужчин на «плюсовость»

Глава 26.	Кто такие абьюзеры: эмоциональное давление в отношениях	205
Глава 27.	Главное — в ящик не сыграть: о синдроме игрового автомата	212
Глава 28.	Питер Пэн и Нарцисс: как не попасть под эмоциональное давление	218
Глава 29.	Как мужчины играют на чувстве вины: висхолдинг, техника отмены и «25-й кадр» . .	224
Глава 30.	Как конфликтует женщина-«плюс»: этикет правильных ссор.	235
Глава 31.	Как легко наскучить даже достойному и любимому мужу	240
Глава 32.	Техники женщины-«плюс» в общении с мужчиной: как добиться результата от мужчины.	245
Глава 33.	Техника «Золушка»: система обнуления отношений.	252
Глава 34.	Техника «Штопор»: как просить мужчину о помощи, если он не слышит.	260
Глава 35.	Как достучаться до мужчины, когда он привык и расслабился	267
Закключение	273

Глава 7

ЗАПАЛ ПРОПАЛ: почему они так быстро теряют интерес, когда все так хорошо начиналось

Были и взаимная симпатия, и традиционно с «бабочками в животе» пара увлекательных встреч и байты переписок, а потом мужчину, по всем признакам влюбленного, словно подменили. Сначала он пламенем от вас загорался, следы на асфальте целовал, у монитора часами сидел, чтобы отловить ваше появление в Сети, а потом — раз, и неведомая сила задула его фитиль. Теперь отвечает на сообщения с неохотой и не сразу, постоянно переносит ваши встречи и уверенно находит более важные дела для своего досуга. Муха какой «породы» так мужчин кусает?

Где собака была зарыта

Пусть феминистки молча постоят в сторонке, но мужскую природу нужно понять и простить, а не становиться тормозом развивающихся отношений. Правильный ход событий, где мужчина адекватен и духом силен, всегда выстраивается по принципу «охотник – добыча». Естественно, добыча сама уже давно этого охотника заприметила и уж тем более вовсе не против быть пойманной, но ей должно хватать мудрости не ломать традиционный сценарий. Только действительность такова, что женщины

собственноручно вставляют себе палки в колеса, неверно интерпретируя равноправие.

Девочки у нас с детства уверенно манку ложкой загребают, косточки из винограда самостоятельно выковыривают да шнурки почти с первого раза учатся завязывать. Вот так и получается, что сестренки полы намывают и картошку для ужина семейного чистят, пока братцы наспех игрушки под кровать пихают, имитируя порядок. А мамы только руками разводят: «Он же мальчик, что с него взять, а ты девочка — обязана быть опрятной!» Вырастают наши дамы в ежовых рукавицах, приученные к режиму многофункциональности. Привычка брать от жизни все действительно хороша, но хороша, как ложка к обеду, а не задолго до него.

Поэтому женщины у нас всегда потенциально к отношениям готовы. А еще готовы инициативу мужскую подхватить, если он чуть слабину вдруг даст или, что еще хуже, — отобрать и встать у руля, если мерещится ей, будто товарищ тормозить начал. Потеря мужского интереса — явление нередкое и грянуть как гром может в любой момент общения. Тухнуть огонек в глазах может и в конкретно пустивших корни отношениях. А общество только руками разводит и талдычит: «Так бывает, прошла любовь — завяли помидоры». Дескать, адекватных причин тому нет. Есть, конечно, есть! Удобряйте правильно его «помидоры», и интерес будет гореть пламенем непотухающим пожизненно.



Без меня меня женили!

Есть женщины, которые слишком хотят, а потому они уже готовы с уклоном в сторону чересчур. Единственная проблема в ее жизни — найти того самого, кто семью

с ней по камешку выстраивать будет. И как только этот потенциальный «без-месяца-мой-муж» на горизонте появляется, она его тут же в паутину своей любви заплетает. Она не ждет его инициативы, предложений и возгорания интереса. Ее учили, и она в этом уверена, что судьбу надо брать в свои руки и что счастье зависит только от нее самой.

Поэтому она мужчину «ни-о-чем-еще-не-подозревающего» мысленно возводит в статус потенциального мужа, хотя знает его от силы пару дней. Ну, симпатичный, да, широкоплечий, работа тоже имеется — считай, всё, проверку на вшивость и все испытания прошел. Самое интересное, что все остальное она ему додумает и припишет сама: в ее глазах он уже добрый, порядочный и заботливый, да и по всем показателям видно, что будет он отличным отцом. И начинает тогда наша дама действовать стремительно и напористо, точнее, вести себя, словно она уже его девушка, хотя он свой выбор еще совсем не сделал.



Такая ситуация представляет собой комичную картину, где охотник только начистил ружье, глядь — а дичь, грохнувшись с неба, уже сама свои перья оципала, на шампур наскочила и как давай жариться.

Мужчина амбициозный и волевой от такой дамы убежит, роняя тапки еще задолго до того, как она узнает, где он живет. Влюбиться он явно не успел, да и шанса ему не предоставили, а напор такой его сломит — двум тягачам в одном доме не место.

—♡♡♡♡—

Досрочная «верность»

Бывает, что девушка перехватывает инициативу на более поздних стадиях отношений, когда вроде уже даже в кино обнимались и за ручку ходили, а потому и хозяйкой чувствовать себя можно. Вот тут она из девушки, за которой бегали, увивались и с трудом завоевывали, резко превращается в «Ваня, я ваша навеки». И звонит ему постоянно, и о здоровье его каждые пять минут спрашивается, и не дай бог ему в трубку случайно кашлянуть — она тут же на пороге его работы с сиропчиком лечебным



и горячим куриным бульоном появится. При этом за «лайками» и подписками в его соцсетях следит, комментирует его фотографии исключительно сердечками и подписями «мой». Афиширует отношения всеми доступными средствами, порой подключая ревность и бдительность — такие же досрочные. А заодно громко отказывает всем остальным потенциальным поклонникам, сообщая суженому: «Я-то свой выбор давно сделала, а ты?»

Синдром досрочной верности мужчинами ощущается как затянутый на шее галстук: чует он всеми фибрами, как его пытаются ввязать во что-то очень серьезное, крайне ответственное и потому пугающее. Бесконтрольный напор, захват личной территории под лозунгом «Мы» вместо «Я» слишком контрастен. Девушки-то нынче не из пушистых котят сделаны, если надо — даже из-под закатанного асфальта достанут и в бомбоубежище, где телефон не ловит. И вот обрушивается она на него всем своим весом и амбициями будущей жены: «Как тебе не стыдно, я для тебя все-все на свете делаю, а ты не готов к серьезным отношениям?»



Красная зона отношений

Засыпать в обнимку с телефоном, мгновенно отвечать даже на дурацкие смайлики и быть всегда готовой — еще одна огромная проблема женщин. Ушла она в красную зону «лишь тобой одним дышу» и забыла, что вокруг течет жизнь привычного порядка — с делами, обязательными для исполнения. Но очень хочется 24/7 быть рядом с ним, а потому она смело урезает фитнесы, встречи с друзьями, кино с мамой и сидит ждет очередного свидания.

Но мужчинам такая самоотдача не присуща: если трижды в неделю железо тягал и мучил себя вареной грудкой, изменить такой ход жизни сможет разве что Армагеддон, но уж точно не женщина. Потому он никогда своих повседневных планов не меняет, а розовый туман романтики легко разгоняет приоритетами, понимая, что «будет время — встретимся, в чем проблема-то?»

Исход вполне предсказуем. Либо скучающая женщина работает молотком: «Почему не звонишь; с кем это так занят; какой спорт, если можно в кино и вдвоем?» Либо в ущерб собственным увлечениям резко теряет себя, превращаясь из личности «замечательной» в зануду. Но мужчин традиционно манит недоступное. Привлекает то, что может неожиданно сквозь пальцы уплыть. Ценнее не та, что хватается трубку так, словно целый день ждала, а та, что игнорирует, потому как на лыжах гоняет или зубрит итальянский.



Чтобы не завяли помидоры

Решение проблемы потухшего запала лежит на поверхности — не стоит укладывать рельсы собственными силами, в особенности в ущерб себе, чтобы ленивый локомотив по ним проехал. Задача женщины — сидеть в вагоне с тотальным комфортом и желаемый путь указывать, а мужчина уж пусть думает, как ему в этом направлении поскорее лес прорубить, те самые рельсы разместить да дотащить объект вождения в точку нужную, чтобы была согласна идти с ним по жизни.. До осознанного выбора он обязательно дойдет сам, когда уяснит, что без всех прочих дам на свете он существовать вполне себе может, а вот без конкретно этой — никак и ни за что

не дышится ему и не можется. Мужчина, добивающийся цели, всегда будет ценить результат охоты больше, нежели тот, кому лань сама прыгнула в пасть.

Памятка женщины-«плюс» о недопущении обесценивания в глазах мужчины



- ♥ Не отдавайте эмоции обратно мужчине в том же объеме и с такой же силой, как это делает он в момент общения и завоевания вас. Помните, что действовать с ощутимой самоотдачей вы сможете только тогда, когда станете законной супругой, но не раньше.
- ♥ Не играйте драматическую роль «Ваня, я ваша навеки». Не обещайте, глазками не хлопайте, в любовных объяснениях не утопайте, даже если он сам это все уже сделал. Держите марку — не насаживайтесь на шампур в прямом и переносном смыслах.
- ♥ Не дышите только им одним, не бросайте увлечения, не уходите в тень ради него. Не теряйте себя и свою жизнь от радости, что «наконец-то!» Это заметно всем, в том числе и ему.
- ♥ Не дергайте его, даже после первой близости. Не заваливайте звонками, расспросами «где, как, с кем», не кидайтесь с заботой. Не затягивайте собой галстук на его шее.
- ♥ Не разрешайте строить у себя в голове наполеоновских планов и розовых замков. Не беспокойтесь, не паникуйте, не теряйте уверенности в себе!
- ♥ Манит недоступное. Привлекает то, что может неожиданно сквозь пальцы уплыть. Даже после всего того, что между вами было, контролируйте свою страсть.
- ♥ Будьте уверены — свое никуда не денется, не исчезнет, а оценит и добьется. Препград у него не будет, стереотипы порушит, баррикады любые возьмет, потому как он для себя уже конкретно все решил.