

LIFE LESSONS I LEARNED FROM MY CAT

First published in Great Britain in 2018 by LOM ART,
and imprint of Michael O'Mara Books Limited

Illustration copyright © Jamie Shelman
Text copyright © Michael O'Mara Books Ltd

Копирование, тиражирование и распространение
материалов, содержащихся в книге, допускается
только с письменного разрешения правообладателей.

Посвящается соседскому коту Брукси,
который каждое утро
поджидает нас у окна.



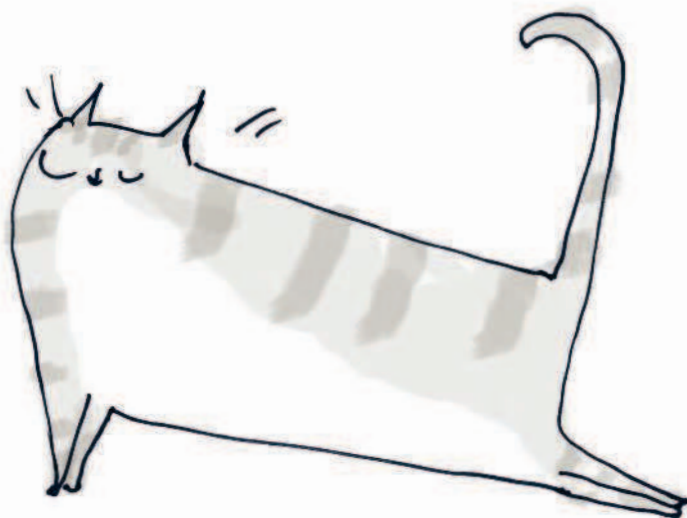
Всю жизнь меня окружало множество котов, и я знаю, сколько жизненных уроков можно извлечь, наблюдая за нашими пушистыми друзьями. Как жить, как любить, как получать то, что тебе нужно, как пребывать в равновесии с самим собой и понимать, что в жизни действительно важно — еда, сон и немного дружеского общения!

В нашем вечно торопящемся, рассеянном мире я замечаю, что всё чаще обращаюсь к кошкам (особенно к нашему соседскому коту Брукси), когда ищу комфорта, спокойствия, радости... и даже немного умных мыслей. Коты мудры и забавны, требовательны и независимы, безыскусны и неповторимы — и они так восхитительно ничего не делают! Надеюсь, что в этой книге вы найдёте несколько уроков, которые нам дают собственные коты. И что в один прекрасный день мы все научимся сидеть совершенно спокойно, с глазами, полуприкрытыми от удовольствия, — в ожидании обеда!

Джейми

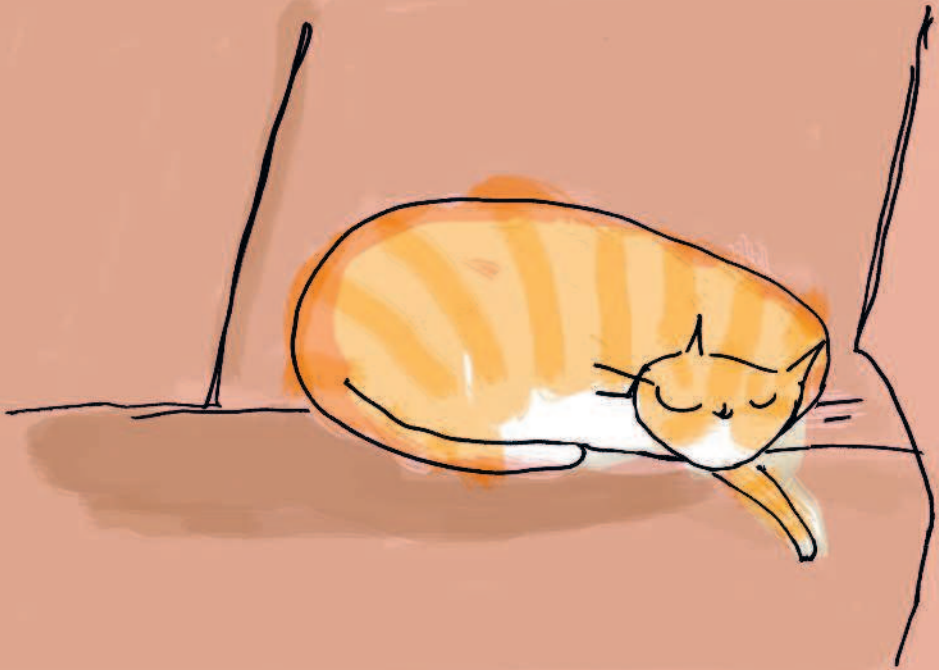


РЕГУЛЯРНО ПОТЯГИВАЙСЯ

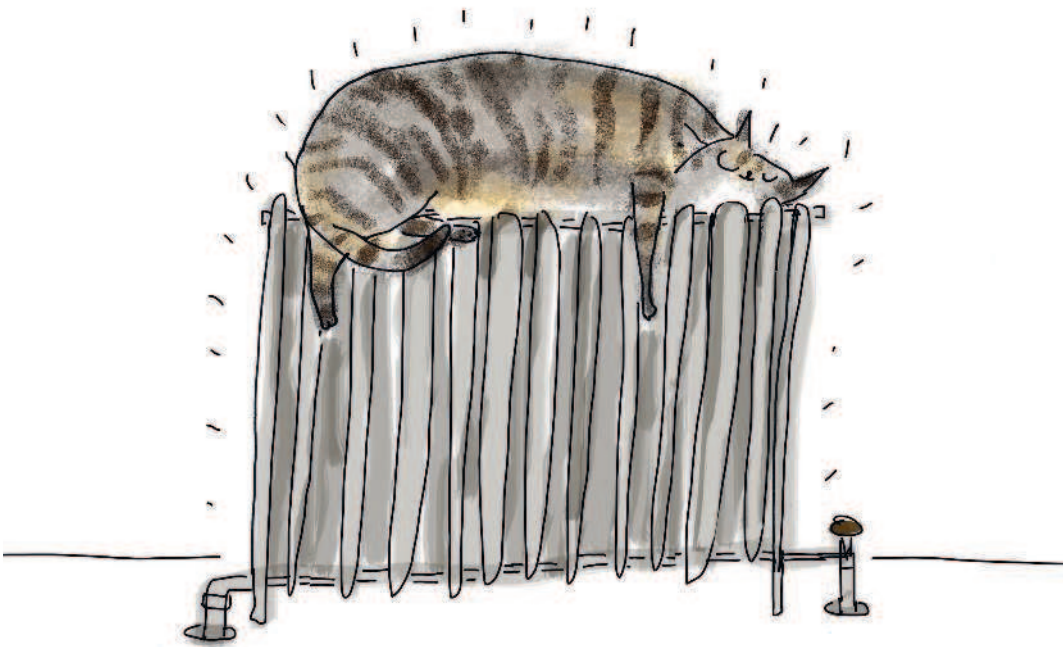




ПОБОЛЬШЕ ОТДЫХАЙ



...И НЕ СТЕСНЯЙСЯ
ДНЁМ ВЗДРЕМНУТЬ



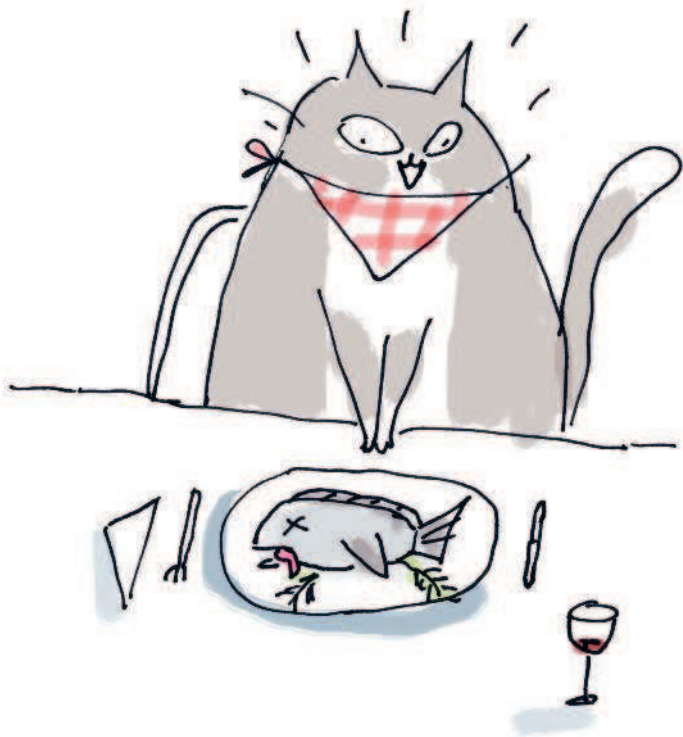
БУДЬ В ТЕПЛЕ



РАДУЙСЯ ТИШИНЕ



СТАРАЙСЯ ВСЕГДА
ХОРОШО ВЫГЛЯДЕТЬ



ЕШЬ БОЛЬШЕ РЫБЫ



ПРИНИМАЙ
СОЛНЕЧНЫЕ
БАНИ