

УДК 635  
ББК 42.36  
К38

В оформлении обложки использованы фотографии:

Denis Pogostin / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:

VasilkovS, Vector Tradition, vectortatu, Pinchuk Oleksandra, oksanka007,  
pkipatbig, A-R-T, Jenniki, Lina Keil / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

**Кизима, Галина Александровна.**

К38      Главная книга разумного огородника / Галина Кизима. —  
Москва : Эксмо, 2019. — 192 с. — (Библиотека разумного дачника).

ISBN 978-5-04-100239-8

Авторский метод известного питерского автора Галины Кизимы заключается в разумном подходе к работам на участке. В этой книге вы найдете проверенные рекомендации, которые позволят вырастить популярные овощи и зелень на своем огороде и при этом не тратить время и силы, не допускать ошибок в выращивании рассады, правильно ухаживать за растениями и эффективно защищать их от вредителей и болезней. Подробная информация о севообороте, об агротехнике выращивания овощных, бахчевых и зеленных культур поможет вам гарантированно вырастить урожай помидоров, огурцов, моркови, баклажанов, перцев и других культур, которые так необходимы на любом столе.

УДК 635  
ББК 42.36

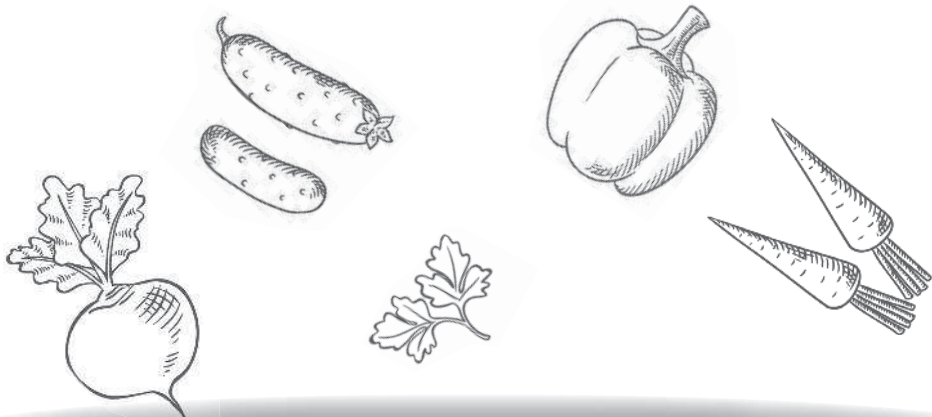
ISBN 978-5-04-100239-8

© Кизима Г.А., текст, 2019  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

# СОДЕРЖАНИЕ

Главные принципы успешного ведения огородного хозяйства.....	5
<b>Глава 1.</b> Какая почва на вашем огороде .....	9
<b>Глава 2.</b> Выбираем соседей для овощей на грядке.....	27
<b>Глава 3.</b> Особенности выращивания распространённых овощных культур.....	35
<b>Глава 4.</b> Поговорим о рассаде.....	159
<b>Глава 5.</b> Разумный подход к защите огорода от болезней и вредителей.....	165
<b>Глава 6.</b> Календарь работ на весь год.....	177
<b>Приложение.</b> О пользе овощей.....	187





---

# ГЛАВНЫЕ ПРИНЦИПЫ УСПЕШНОГО ВЕДЕНИЯ ОГОРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА

---



Я обращаюсь к вам, садоводы-любители и фермеры, как к самой активной, любознательной и мудрой части производителей овощной сельскохозяйственной продукции, поскольку мы с вами выращиваем от 60 до 80 % всей этой продукции! Давайте переходить на разумное земледелие, заменив перекопку рыхлением (для сохранения почвенных микроорганизмов). Осознаем, что основой выращивания экологически чистой продукции является органика с минимальным добавлением минеральных удобрений (в основном микроэлементов). И главное, перестанем пользоваться химическими средствами защиты растений против вредителей и болезней, чтобы не нарушать экологическое равновесие, существующее в природе, не губить наших помощников – полезных насекомых и птиц, не разрушать собственное здоровье и здоровье своих близких, особенно маленьких детей.

## Двенадцать принципов успешного ведения хозяйства

1. Не копать, а только рыхлить или лишь слегка перекапывать почву поверхностно, не заглубляясь в неё больше, чем на 5-7 см, как при рыхлении, так и при перекопке.
2. Никогда не оставлять почву под паром (с открытой поверхностью, «голой», без единой соринки), т. е. обязательно прикрывать её от прямого воздействия солнечных лучей, разрушающих верхний слой, а для этого почву следует мульчировать. Это избавит вас от постоянных

поливов, а также не даст сорнякам засеять свободное пространство своими семенами.

- 3.** Не выпалывать сорняки, а не допускать их на грядки. Те, которые всё-таки появились, срезать по уровню почвы, а не выдергивать их из земли. И тут же их оставлять (или использовать для мульчирования почвы на других грядках и под многолетниками), а не сносить в компостные кучи, специально организованные где-то на задворках участка.
- 4.** Постоянно в течение всего лета вносить не перепревшую органику под растения – пищу для микрофлоры почвы, которая даст оптимальное питание вашим растениям на протяжении всего сезона.
- 5.** Практически не использовать обычные минеральные удобрения (за небольшими исключениями).
- 6.** Позаботиться о совместимости растений.
- 7.** Использовать смешанные (меланжевые) посадки растений как самый простой способ самозащиты растений от вредителей.
- 8.** Плотнo заселять свои грядки (в тесноте, да не в обиде) – т. е. интенсивно использовать посадочную площадь.
- 9.** Осенью ничего не уносить с грядок и клумб, а также из-под посадок многолетников. Наоборот, всячески набрасывать под них листву, отмершие надземные части растений, скошенную траву. Оставлять прямостоячие однолетние растения зимовать «стоя», поскольку они задержат снег, а при его таянии весной не позволят талым водам утечь неизвестно куда, а поспособствуют впитыванию этой воды почвой.
- 10.** Болезни легче предупредить, чем потом растения от них вылечить.
- 11.** Вредителей проще не допустить в свой сад, чем с ними бороться.
- 12.** Ни при каких обстоятельствах не использовать на своём участке ядохимикаты. Пользоваться только биопрепаратами и дедовскими методами.

А теперь давайте разберём каждый пункт подробнее.





Глава 1

# КАКАЯ ПОЧВА НА ВАШЕМ ОГОРОДЕ





Хорошая почва – главное для хорошего урожая, все об этом знают, но не все готовят для посадок эту самую почву.

Для начала давайте разберёмся с ней. Каковы основные характеристики почвы? Прежде всего, это её механический (гранулометрический) состав, кроме того, структура, влагоёмкость, кислотность, обеспеченность питательными элементами.

## Определяем механический состав почвы

Для определения механического состава надо взять комочек увлажнённой почвы, скатать его в ладонях в колбаску и соединить концы.

1. Если получилось кольцо – почва глинистая.
2. В кольце образовались разломы – почва суглинистая.
3. Кольцо рассыпалось на части – супесчаная.
4. Если колбаска не скатывается – песчаная.

## Улучшаем глинистую почву

**Обычный вариант.** Как обычно рекомендуется улучшать такие почвы? В глинистую почву или тяжелый суглинок предлагается внести весной по одному ведру любой органики да по ведру крупного песка на каждый квадратный метр под перекопку. Делать это, увы, придется каждый год в течение 5–10, даже 15 лет. Да ещё и перекапывать осенью. Зачем нам такая каторга?

## Важно!

Сначала надо определить механический состав и кислотность своей почвы, а уж затем браться за её улучшение.

**Разумный вариант.** Можно поступить гораздо проще – нарастить почву поверх глины, понадобится всего-то 25 см.

**Шаг 1.** Разметьте будущую грядку.

**Шаг 2.** Прорезая квадраты по ширине лопаты, снимите дернину толщиной примерно 2-3 см и переверните травой вниз, разложите на грядке, корни и корневища вытащите.

**Шаг 3.** В течение всего лета будете складывать на грядку компост. Можете для ускорения дела использовать для разложения органики препараты Сияние-3, Фитоспорин, Возрождение (ЭМ) и другие подобные. А можете и ничего не делать, а просто складывать все лето на отведённое место все органические остатки.

## Важно!

Для земледелия подходят только средние и легкие суглинки. Остальные почвы надо улучшать. Самые трудные почвы — глины, тяжелые суглинки, чистый песок.

## Улучшаем песчаную почву

Песчаную почву надо связать, иначе сколько в неё ни лей, чего только ни сыпь – всё напрасно.

**Обычный вариант.** Что советуют делать в этом случае? Внести в песок по ведру глинистой воды (1 лопата глины, растворённая в 1 ведре воде) и органики на каждый метр под

перекопку, в дальнейшем обычно глину потребуется вносить время от времени, а вот органику придётся вносить ежегодно. Дополнительно нужен еще и магний, которым пески очень бедны, а он входит в состав ядра хлорофилла.

Хорошо связывает песчаную почву и сапрпель – донный ил из водоёмов, в том числе из дренажных канав, прокопанных вдоль внутренних дорог садоводства. При его использовании органики уже не требуется, потому что ил сам по себе является хорошим удобрением. Но он обычно кислый и содержит избыток газов, поэтому его надо перед внесением годов выветривать – оставить лежать вдоль канав после их чистки. Затем надо добавить к сапрпелю раскислитель и только после этого применять.

Прямо скажем, работа не из лёгких. Можно ли упростить? Без сомнений.

**Разумный вариант.** Нам нужен слой почвы всего около 25 см.

**Шаг 1.** Выкопайте траншею глубиной 25 см.

**Шаг 2.** Устелите дно обычной полиэтиленовой плёнкой в два слоя.

**Шаг 3.** Сделайте в ней несколько небольших отверстий для стока лишней воды при длительных дождях. И после этого останется только заполнять траншею всякими растительными остатками в течение лета, вместо того чтобы носить их на компостную кучу. Обычно рекомендуется дать растительным остаткам перепреть годика 2-3, но мой опыт показывает, что сажать на компост можно уже на следующий год после его закладки.

## Совет

*Удобно делать грядки шириной 80 см, так как вам легко будет доставать до середины грядки с любой стороны.*



## Что делать с торфяной почвой

Торфяники обычно имеют рыхлую водопроницаемую структуру, не требующую улучшения, к тому же они достаточно плодородны (за исключением верхового торфа), вот только медью бедны, также не слишком богаты фосфором и калием. Так что потребуются ежегодно вносить эти элементы. Проще всего для этого использовать золу.

Кроме этого, торфяникам не повредит ежегодное внесение по 0,5 ведра песка и органики на каждый метр, поскольку торфяная почва срабатывается примерно на 2-3 см в год. Таким образом, через десять лет она окажется на 20-30 см ниже, чем была до разработок, и станет заболачиваться. Также требуют торфяники, особенно верховые, и ежегодного раскисления.

Гораздо проще вносить прямо на торфяную почву всё тот же компост, пересыпая его время от времени золой и поливая раствором медного купороса – дело в том, что торфяная почва бедна медью.

Однако я рекомендую ХОМ – хлорокись меди. Этот препарат использовать проще всего, так как его можно развести холодной водой прямо в металлической лейке или ведре в отличие от остальных средств, содержащих медь.

Чтобы спустить лишнюю воду, которую, как правило, содержат торфяники, надо прокопать между грядок канавки на глубину штыка лопаты.

## Определяем кислотность почвы на участке

Кислотность почвы определяется величиной водородного показателя рН. При добавлении к воде кислот значение рН начинает уменьшаться, а при добавлении щелочей – увеличиваться. В зависимости от величины рН почвы подразделяют на несколько видов (табл. 1).

Таблица 1. Кислотность почвы

Величина показателя рН	Вид почвы
рН $\leq$ 4	Сильнокислая
рН 4,1–5	Кислая
рН 5,1–6	Слабокислая
рН 6,1–7	Нейтральная
рН $>$ 7	Щелочная

Большинство сельскохозяйственных культур требуют почвы с нейтральной или слабокислой реакцией. Кислые почвы для сада и огорода не подходят. Они содержат избыток алюминия и марганца, которые сильно угнетают растения.

## Как определить кислотность почвы

**Способ первый.** Можно купить специальный набор лакмусовой бумаги для определения кислотности почв.

**Способ второй.** Для определения кислотности почвы проще всего взять 3–4 листка черной смородины или черёмухи и заварить в стакане кипятка, остудить, опустить в стакан комочек земли: если вода приобретёт красноватый цвет – реакция кислая, если зеленоватый – слабокислая, если синеватый – нейтральная.

**Способ третий.** Я предлагаю вам ещё один способ определить кислотность почвы – по растущим на ней диким растениям (табл. 2).

### Важно!

Надо помнить о том, что почва в разных местах участка может иметь разную кислотность, которая год от года меняется, так что нельзя определить её раз и навсегда.

**Таблица 2. Определение кислотности почвы по растениям**

<b>Вид почвы</b>	<b>Растения</b>
Кислая	Дикая мята, подорожник, трёхцветная фиалка, дикий щавель, хвощ
Слабокислая	Одуванчик, ромашка, клевер, пырей, мать-и-мачеха, сныть, папоротники
Нейтральная	Мокрица, лебеда, пастушья сумка, крапива
Щелочная	Вьюнок, мак, дрёма белая

Как видите, у каждого растения есть свои предпочтения. И, конечно, огородные растения, так же как и дикие, предпочитают почвы с определённой кислотностью (табл. 3).

**Таблица 3. Кислотность почвы, необходимая для успешного выращивания огородных растений**

<b>Почва</b>	<b>Растения, которые можно выращивать</b>
Кислая	Ревень, щавель, хрен
Слабокислая	Картофель, баклажаны, кабачки, арбуз, бобы, петрушка
Нейтральная	Томаты, огурцы, перец, лук, морковь, свёкла, редька, репа, брюква, капуста, чеснок, редис, сельдерей, салат, шпинат, укроп, фасоль, горох, подсолнечник, дыни
Щелочная	Кукуруза, злаковые

## Раскисление почвы

Если почвы кислые, их необходимо раскислять с помощью извести. Раскисление почвы усиливает поступление в растения кальция, магния, фосфора, молибдена, снижает содержание вредного для растений избытка железа, алюминия, марганца, а кроме того, известкование благоприятно влияет на микрофлору почвы, удерживающую почвенный азот.