

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга
NEW AGE. НОВОЕ СОЗНАНИЕ.

Кайл Грей
ВОИН СВЕТА

**50 духовных практик, чтобы «прокачать» свое истинное Я
и обрести силу менять жизнь к лучшему**

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель направления *М. Виноградова*
Ответственный редактор *В. Кутырева*
Редактор *Е. Науменко*
Литературный редактор *И. Упорова*
Младший редактор *М. Гусарова*
Художественный редактор *Е. Анисина*
Компьютерная верстка *Н. Зенков*
Корректоры *Л. Снеговая, Л. Юсупова*

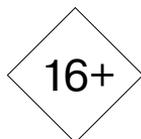
В коллаже на обложке использована иллюстрация:
tomertu / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1, Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Эндирүүи: «ЭКСМО» АКБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазины: www.book24.ru
Интернет-дүкен: www.book24.kz
Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талпағдарды
қарбылдорушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,
Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»
www.eksmo.ru/certification
Өндүрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 18.01.2019. Формат 60x84¹/₁₆.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 14,0.
Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-04-093134-7



EKSMO.RU
новинки издательства



В электронном виде книги издательства вы можете
судить на www.litres.ru



*Луизе Хей, без которой этой книги
не было бы.*

*Я буду вечно благодарен тебе.
Спасибо за то, что светишь нам всем.*

Стражи четырех сторон,
Мать Земная, Отче Небесный,
Ангелы, архангелы, предки, оставшиеся
в пространстве-времени,
Благодарю вас за благословение
и указанный путь.
Благодарю за то, что раскрываете воинам
их внутренний свет.
Да будет способствовать труд сей исцелению
и переменам.
Да будут просветлены те, кто готов
избавиться от собственной тьмы.
Эйхо!

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	8
ГЛАВА 1. НЕ ВСЕ АНГЕЛЫ БЕЛЫЕ И ПУШИСТЫЕ	11
Воины света в действии	14
Выбор пути воина	19
Истинный воин	22
ГЛАВА 2. ПРОБУЖДЕНИЕ СЕРДЦА ВОИНА	24
Что, если бы вам никогда не разбивали сердце?	28
Воссоединение с сердцем	31
ГЛАВА 3. ПУСТЬ ПАДУТ ЩИТЫ	40
Отбросить щиты	43
Вопрос власти	46
Освободитесь от потребности в защите	50
Избавьтесь от яда	52
Итак... отбросим щиты!	56
ГЛАВА 4. ПРОВОДНИКИ ВОИНА	60
Те, кто ведет нас сквозь миры	61
Как работать с духовными проводниками и ангелами	69

ГЛАВА 5. ДОСПЕХИ СВЕТА	75
Хранитель собственной энергии — ты сам.....	78
Экстренная ментальная защита	83
Учимся самозащите.....	86
ГЛАВА 6. ВОИН ТЕНИ	103
Тень	104
Пробуждение воина тени.....	108
Озарите тень светом	110
ГЛАВА 7. ЛИЦОМ К ЛИЦУ СО СТРАХОМ	119
Формы страха.....	120
Работа со страхами	129
Вернем себе свои силы.....	135
ГЛАВА 8. ВОИНСКИЕ РИТУАЛЫ	139
Священное пространство	140
Церемония создания пространства	142
Церемония вступления	144
Нарращиваем энергию, повышаем частоту вибраций	155
Задействуйте источник	157
Закрытие священного пространства	159
ГЛАВА 9. ВОИН ИНТУИЦИИ	167
Развитие интуиции	168
Интуиция, прогнозирование, намерения.....	171

◆ СОДЕРЖАНИЕ ◆

Ангельские колоды и оракулы	176
Воинские талисманы («каменные оракулы»)	181
ГЛАВА 10. НАЧАЛО СЛУЖЕНИЯ	195
Служить себе — значит служить другим.....	196
Поговорим о смысле жизни.....	201
ГЛАВА 11. ВОПЛОЩЕНИЕ ВОИНА	205
Воплощения ярости	212
ГЛАВА 12. ТРУДИТЕСЬ!	222
Работа с чувством преследования.....	223
Удержание света	225
Последние слова присяги	227
ОБ АВТОРЕ	232
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	234

ПРЕДИСЛОВИЕ

С незапамятных времен поэты и художники изображали святость как ореол света. Из света сотканы библейские ангелы, им окутаны буддийские святые, а на древних наскальных рисунках вокруг голов предков племени светятся нимбы. В истории зафиксированы случаи, когда от святых или духовных наставников исходило видимое сияние. Еще есть поразительно похожие рассказы людей, видевших яркий свет во время клинической смерти или сияющего ангела в необычайно реалистичном сне.

Мы воспринимаем свет как проявление набожности, мира и любви, а также признак могущества, силы и неподдельной духовности.

Современные духовные традиции утверждают, что свет находится внутри каждого из нас. Зайдите в любой класс йоги, и вы услышите традиционное санскритское приветствие «Намасте», которым обмениваются учитель и ученики. Знаете, что

оно означает? «Мой внутренний свет склоняется перед вашим»¹. А экстрасенсы любят заканчивать свои статьи и семинары фразой «любовь и свет».

Мы все отчетливее осознаём, что свет — вокруг нас, внутри нас, что, по сути, мы и есть свет.

Но почему тогда наш мир так темен? Почему в нем так много горя, если (а я точно это знаю!) Вселенная есть любовь?

Вселенская любовь — вовсе не пустая болтовня, просто большая часть населения этой планеты забыла о ней. Люди отвернулись от света и превратили свою жизнь в тернистый путь, каждый шаг на котором приносит страдания и им самим, и миру.

Я полагаю, что Вселенная стремится это исправить, пытается излечить Землю. Свет необходим нам сейчас как никогда раньше. Он вызывает к нам. И я верю, что каждый человек — это физическое воплощение Вселенной — слышит его зов.

Он может проявляться по-разному: в возникшем чувстве, в сильном эмоциональном порыве, в настойчивом позыве к действию. Он может обернуться желанием обрести уверенность в себе, изменить свой образ жизни, избавиться от зависимости. Или помочь другим.

Людей, чья душа ясно слышит этот зов, называют служителями света, признавая, что вся их жизнь и труд есть озарение.

Пора и нам внять этому зову — чтобы воссиять, рассеять тьму и довериться любви. Тот факт, что вы держите в руках эту книгу, показывает, что вы уже сияете, но готовы на большее.

¹ Авторский перевод. Обычно трактуется как «поклон вам». «Намасте» произошло от слов «намах» — поклон и «те» — тебе. В более широком смысле может пониматься как «Божественное во мне приветствует и соединяется с Божественным в тебе». (Здесь и дальше — примеч. переводчика.)

◆ ПРЕДИСЛОВИЕ ◆

Я хочу отдать вам честь — прямо сейчас, в эту секунду. Я почтительно кланяюсь вам, а свет во мне преклоняется перед вашим светом.

Но важно не только то, слышим ли мы этот зов, но и то, как мы на него реагируем.

Любое исцеление начинается изнутри. Знакомые слова? Так вот: это правда. Чтобы поменять мир, нужно начать с себя, ведь все, что мы делаем для себя, в конечном итоге сказывается на мире вокруг. Ответить на зов света — значит стать лицом к лицу с собственными страхами, избавиться от тьмы в своей душе и прогнать тем самым частицу тьмы из Вселенной. Звучит банально, но сделать это не так-то просто.

Книга, которую вы держите в руках, поможет вам донести миру свой внутренний свет и укажет путь к настоящей воинской доблести.

Глава 1

НЕ ВСЕ АНГЕЛЫ БЕЛЫЕ И ПУШИСТЫЕ

«Суть воинственности, или суть человеческой храбрости, — в отказе от любых разочарований».

ЧОГЬЯМ ТРУНГПА

Пока я не познакомился с йогой, слово «воин» вообще не вошло в мой лексикон. Однако в названиях асан это слово встречается повсеместно, и я не помню ни одного занятия по йоге, которое не включало бы в себя такую асану. Так что на протяжении последних восьми лет я практиковал «воинские» асаны, ни в коей мере не причисляя себя к воинам. Когда я думал о войне, на ум мне приходили боевые кличи, лязг железа и запах крови. Не самые возвышенные мысли.

Для меня, как и для множества других людей, понятия «воинственность» и «духовность» почти не соприкасаются. В то же время я не разделяю распространенное мнение, что быть духовным — значит верить в любовь до гробовой доски и вечно

оставаться милым романтиком. Честно говоря, я далеко не всегда нахожу общий язык с людьми, живущими в розовых очках и верящими в единорогов (хотя единороги мне нравятся). И, например, не могу пропустить мимо ушей слова грубиянов, на которых мне отчего-то «везет».

Собирая материал для одной из своих книг, я понял, что быть слугой света стало новой модной тенденцией. Я признаю, что многие из тех, кто прошел путь воина, действительно проделали титаническую работу, чтобы поделиться своим светом с окружающими. Но также вынужден заметить, что большинство современников просто присваивает себе популярный титул, а на деле едва ли готово сделать для мира нечто большее, чем угробить волосы розовой краской.

Для меня быть слугой света означает тяжкий труд и никакого позерства. Раз уж мы собираемся спасти планету, надо действовать решительно. И я сейчас говорю не о постах в инстаграме о покупке очередных магических аксессуаров (хотя, что греха таить, сам такой ерундой занимался), а об обретении истинной духовности. Не прятать свое дерьмо под розовой глазурью, но найти в себе смелость встать лицом к лицу со Вселенной. Не побояться служить миру. Только такие люди могут по праву называться земными воплощениями ангелов.

Пока я обдумывал эту концепцию, мне в голову приходили все новые и новые идеи. Не все ангелы добрые милашки, и далеко не все они сидят на облачке, поигрывая на арфе. Некоторые ангелы облачены в броню и держат в руках оружие. Они — беспощадные воины. Взгляните на одного из самых известных, Архангела Михаила. На иконах он мужественно красив, закован в доспехи, держит в руках воздетый огненный меч и попирает ногой поверженного им Люцифера.

Для тех, кто не знает эту историю, кратко перескажу Библию. Архангел Люцифер затеял на небесах бунт. Возможно, он хотел власти, а может, желал обрести свободу. Как бы то ни было, Господь Бог не мог уступить небесный престол бунтовщику и призвал Михаила со всем его архангельским воинством покарать изменника.

Сильная аллегория, правда? И яркая иллюстрация идеи, что любовь (Михаил) гораздо сильнее страха (дьявола). Так Священное Писание объясняет нам, что воин может быть невероятно могущественным и одновременно исполненным любви. Ангелы — это воины любви, обязанные быть сильными, чтобы помочь нам преодолеть наши страхи, воспрянуть духом и телом. Так что не ждите от истинных воинов света, земного воплощения ангелов, что они будут красивыми и кроткими. Они хоть и светлые, но все же воины.

Я часто думал об этом, когда пытался понять, достаточно ли продвинулся по пути личного развития, чтобы претендовать на духовность. Что ж, глядя правде в глаза, я вынужден был признать, что, хотя на словах я ратую за взаимовыручку и мир во всем мире, в своей повседневной жизни не такой уж я и пацифист. Честно говоря, многие считают меня задирой.

А потом я обнаружил, что в старину слово «воин» толковалось скорее как «опытный солдат, борец», нежели «убийца». Синонимы тоже впечатляли: «сражающийся», «наемник», «защитник закона», «храбрец».

Воинственность, которая все больше занимает мои мысли, не связана с маханием кулаками или поединком умов. Я думаю о высвобождении невероятной силы своего внутреннего духа, которая способна преодолеть любые страхи, любую тьму. Я чувствую, что вступаю на путь духовного воина.

В тибетском буддизме термином «духовный воин» обозначают человека, сражающегося с внутренним врагом — отрицанием своей природы, непониманием самого себя (так называемая авидья²).

Вот так-то!

Воины света в действии

Служитель света обладает душой, способной услышать крик мира о помощи. Душа воина света сознательно принимает решение ответить на этот призыв.

Воины света не принадлежат к какой-то одной традиционной школе или религии, во все времена они желали одного — излечить мир от поразивших его болезней. Многие из них даже не подозревают о том, что являются воинами, они просто откликаются на призыв Вселенной. Большинство этих героев остаются невоспетыми, но имена некоторых из них известны каждому, и опыт этих людей можно использовать в своем собственном духовном совершенствовании.

Мне близки размышления Ганди о людях. Он хоть и был борцом за независимость Индии от Британской империи, но посвятил

² Авидья (букв. «отсутствие знания», «неведение») — в индийской философии экзистенциальное незнание, непонимание своей сути и сути всего мира, препятствующее постижению сущности бытия.

свою жизнь полному отказу от насилия. Ганди привлек на свою сторону множество единомышленников и обрел небывалую силу. Он побывал в настоящем аду и смог вернуться оттуда, и в этом ему помогли не сильные руки, а горячее сердце. Только так и можно сказать о настоящем воине света.

Другой пример — Мартин Лютер Кинг-младший, афроамериканский баптистский проповедник, который стремился изменить Америку и добиться гражданских прав для всех. Я прямо мурашками покрываюсь, когда представляю себе, какую невероятную работу проделал этот человек, чья вера была основана на непротивлении злу насилием. Мирным путем бороться с обществом во времена, когда «неправильный» цвет кожи был достаточным оправданием для незаконного ареста, предъявления ложного обвинения, избиения и даже убийства... Но он твердо знал, что способен добиться справедливости, и посвятил этому всю свою жизнь. Низкий поклон Мартину Лютеру Кингу! Спасибо ему!

Приходят мне на ум имена и других, более радикальных духовных воинов. Например, вьетнамского монаха Тхить Куанг Дыка, который в 1963 году совершил самосожжение в знак протеста против преследования буддийских монахов. Фото этого трагического события появилось в газетах всего мира, что усилило международное давление на вьетнамский режим и изменило отношение к буддизму внутри страны.

Однажды в «Шоу Опри Уинфри» я увидел другого духовного воина из Вьетнама, ставшего моим личным героем: это был Тит Нат Хан, инициатор мирных протестов против вьетнамской гражданской войны. В передаче он рассказал о дружбе с Мартином Лютером Кингом и показал адресованное Кингу письмо с доказательствами того, что самосожжение Тхить Куанг Дыка не было обычным самоубийством. Хан утверждал, что к такому решению