







СОДЕРЖАНИЕ

06 Предисловие

ОСНОВЫ ОСНОВ

- 10** Главные ингредиенты природной красоты
- 14** Набор необходимых инструментов
- 17** Как собирать и хранить травы
- 18** Какой у вас тип кожи?

ЛИЦО

- 22** Основные правила ухода за лицом
- 24** Бальзам для очищения на основе масла
- 24** Очищающая медовая пенка
- 27** Смягчающий скраб для лица на основе календулы и ромашки
- 28** Огуречно-мятная дымка для лица
- 28** Балансирующий тоник из розмарина и чабреца
- 31** Салфетки для лица на основе розы и алоэ вера
- 32** ГЛАВНЫЙ ИНГРЕДИЕНТ Яблоко
- 34** Простой уход за лицом в домашних условиях

- 37** Увлажняющее масло из герани с эффектом осветления
- 37** Сыворотка с каму-каму и витамином С
- 38** Антивозрастной лосьон из шиповника с эффектом лифтинга
- 38** Воздушный увлажняющий крем из гибискуса
- 41** Клубничный скраб для лица
- 41** Лечебная паста против акне
- 42** Сияющая маска для лица из куркумы
- 44** ГЛАВНЫЙ ИНГРЕДИЕНТ Зеленый чай
- 46** Насыщенная кофейно-грязевая маска
- 46** Маска из меда и ягод асаи
- 51** Маска из французской зеленой глины и морских водорослей
- 52** Банановый смузи для лица
- 52** Маска из ананаса и папайи
- 55** Очищающая грейпфрутовая маска
- 56** Успокаивающая маска для лица из алоэ вера и лимона
- 59** Морковно-яичная маска для глаз
- 59** Сыворотка для роста ресниц
- 60** Кофеиновый разглаживающий крем для глаз
- 63** Салфетки для снятия макияжа с глаз

- 63** Шелковый крем для глаз из авокадо
- 64** ГЛАВНЫЙ ИНГРЕДИЕНТ Ягоды
- 66** Гранатово-лавандовый бальзам для губ
- 66** Восхитительный кокосово-лаймовый скраб для губ
- 69** Блеск для губ и румяна из клюквы
- 70** Натуральные свекольные румяна
- 70** Базовая пудра с эффектом загара

ТЕЛО

- 74** Основные правила ухода за телом
- 77** Роскошное какао-масло для тела
- 77** Антистрессовое масло для тела
- 78** Уютное ванильно-чайное масло для тела
- 81** Миндально-розовое масло для тела
- 81** Соль для ванны из какао и розы
- 84** ГЛАВНЫЙ ИНГРЕДИЕНТ Лаванда
- 86** Оздоровительное травяное обертывание для тела
- 89** Антицеллюлитный скраб из киви
- 89** Лимонно-йогуртовый микс от прыщиков на спине



- 90** Скраб для тела из малины и базилика
- 90** Тропический скраб «Манговый рай»
- 93** Очищающее мыло из активированного угля и масла чайного дерева
- 94** Горчично-имбирные бомбы для ванны
- 94** Молочная ванна Клеопатры
- 97** Глицериновое мыло из трав и специй
- 99** Мандариновое увлажняющее средство для мытья тела
- 99** Ароматический гель для душа с жасмином и алоэ
- 100** ГЛАВНЫЙ ИНГРЕДИЕНТ Кофе
- 103** Увлажняющее мыло-скраб из семян и фасоли
- 104** Скраб для ног «Мятный мохито»
- 104** Бананово-медовый увлажнитель для ног
- 107** Бальзам для рук из оливкового масла и окопника
- 107** «Пятновыводитель» из риса и петрушки
- 108** Идеальные твердые духи
- 108** Свежее и сладкое масло для души

- 110** ГЛАВНЫЙ ИНГРЕДИЕНТ Кокосовое масло
- 112** Дезодорант-пробиотик домашнего производства
- 112** Кокосово-цинковый крем для загара

ВОЛОСЫ

- 116** Основные правила ухода за волосами
- 119** Шампунь против перхоти с маслом чайного дерева
- 119** Легкий в приготовлении сухой шампунь
- 119** Спрей для укладки на второй день
- 123** Ополаскиватель из розмарина и крапивы
- 123** Травяной настой для смывания укладочных средств для волос
- 124** ГЛАВНЫЙ ИНГРЕДИЕНТ Мед
- 126** Насыщенная кокосово-тыквенная маска
- 126** Кондиционер с эффектом тройной защиты
- 129** Цитрусовый смузи для лечения волос

- 129** Горячая лечебная маска из имбирного масла
- 130** Маски для усиления цвета волос
- 133** Питательный скраб для волос из персиков
- 133** Лечебная маска из семян пажитника и моркови
- 136** ГЛАВНЫЙ ИНГРЕДИЕНТ Авокадо
- 138** Солнечно-морская дымка для волос
- 141** Спрей для разглаживания волос на основе розовой воды
- 141** Масло для распутывания волос из арганового масла и корня алтея
- 142** Лак для волос из сахара и водки
- 142** Балансирующий бальзам с маслом нима и кедрового дерева
- 144** ГЛАВНЫЙ ИНГРЕДИЕНТ Яйца

-
- 146** Словарик красоты
 - 148** Предметный указатель
 - 152** Благодарности
-

ПРЕДИСЛОВИЕ

МНЕ ПОСЧАСТИЛИЛОСЬ ВЫРАСТИ В СЕМЬЕ, где простуда лечилась чесноком и эхинацеей, от укусов пчел принимался активированный уголь, а больное горло заматывалось в шарфы из чистой шерсти. В подвергающем все сомнению подростковом возрасте я была полностью уверена в том, что мой отец — доктор-остеопат — был совершенно не от мира сего.

Однако каким-то чудодейственным образом вера в эти природные средства укоренилась во мне сама по себе. В памяти до сих пор живут яркие воспоминания о том, как в возрасте десяти лет я впервые нанесла на волосы свою первую маску. Гремучая смесь из оливкового масла, яйца и майонеза вызывала серьезные сомнения у моей мамы, тем не менее она с радостью поддержала мой эксперимент. И хотя после этого волосы выглядели засаленными целую неделю, идея природной красоты окончательно и бесповоротно увлекла меня.

В 2011 году я открыла для себя мир блогов. Я завела собственный блог, со страниц которого стала делиться простыми рецептами того, как сделать себя, свою жизнь и свой дом более красивым. После рождения двух детей я с головой ушла в тему здоровья и красоты и стала пристально следить за тем, насколько полезными являются те продукты, которые мы не только употребляем в пищу, но и используем в качестве косметических средств по уходу за собой. Блог не только подарил мне возможность испробовать что-то новое, но и помог мне после рождения детей возродить ощущение собственного я. Сегодня как никогда я твердо верю в природную красоту и ее мощное воздействие на человека как изнутри, так и снаружи.

После того как мои дети отправляются спать, я люблю совершать «налет» на холодильник —



в поисках подходящих ингредиентов для маски для лица! Самое лучшее в природной красоте — это возможность начать прямо здесь и сейчас, пустив в ход все, что имеется на вашей кухне. (Йогурт и авокадо — мои фавориты, если речь идет о масках для лица, если же дело доходит до скраба для тела, то в мире нет ничего лучше простой смеси из кофе и оливкового масла.) Не позволяйте мысли о том, что вам придется все делать самому, запугать вас. Подходите к вопросу проще — без ухищренных инструментов или малопонятных ингредиентов.

После того как спадет первая волна вопросов и тревог о том, «что же я такое мажу себе на лицо», изготовление собственной природной косметики превратится в крайне увлекательный процесс. Технология самого процесса ухода за собой никогда не была сложной, просто где-то на полпути мы позабыли, что свою красоту вовсе не обязательно искать в красивых упаковках, расставленных по полкам магазинов. Поверьте, нанесение на кожу масла для тела, изготовленного собственными руками, подарит не меньше приятных ароматов и ощущений.

В возможности сделать что-то для себя самого есть и особая эмоциональная составляющая. Признаю, что словосочетание «баловать себя» звучит немного помпезно в устах сверхзанятой мамы. Однако еженедельные ритуалы по нанесению масок для лица или купанию в ванной с эпсоумской солью и кокосовым маслом несут в себе нечто большее, чем простое желание выглядеть хорошо. Речь идет о стремлении поддержать собственное здоровье и сохранить душевное равновесие. Если вам необходимо снять стресс или возродить веру в самого себя, нет ничего плохого в том, чтобы уделить хотя бы пару минут в день своей природной красоте.

Я очень рада и горда тем, что благодаря данной книге могу поделиться с вами простыми, но весьма эффективными рецептами. Надеюсь, что путешествие в мир природной красоты доставит вам не меньше удовольствия, чем мне. Просто насладитесь им!

Stephanie Couber



Начните прямо сегодня

Наша красота наиболее ярко раскрывается тогда, когда мы здоровы, поэтому тот факт, что современные средства ухода за собой изготавливаются исключительно из токсических веществ, выглядит крайне иронично. Приготовление мыла, масок, скрабов и других косметических средств в домашних условиях является гарантией того, что на вашу кожу попадут только полезные и безопасные ингредиенты. К тому же это отличный способ побаловать себя недорогими спа-процедурами, способными озарить лицо столь долгожданным здоровым румянцем.





ГЛАВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ ПРИРОДНОЙ КРАСОТЫ

Сделайте свой запас из базовых ингредиентов, и вы будете всегда готовы к тому, чтобы в любой момент приготовить собственное мыло, лосьон, маску для волос или кожи лица, которую только пожелает ваша душа. По возможности покупайте продукты органического производства, чтобы избежать вредных химических веществ.

Алоэ вера. Известный как источник бессмертия, свежий сок из листьев алоэ вера содержит в себе высокий уровень аминокислот, минералов и витаминов, которые оказывают крайне благоприятное воздействие на волосы и кожу. Сок алоэ вера обладает успокаивающим и охлаждающим эффектом при нанесении его на ожоги, полученные в результате загара, на зудящую кожу головы или любые раздраженные участки кожи. Он также эффективен для увлажнения и осветления кожи, лечения угревой сыпи и борьбы с пигментными пятнами.

Яблочный уксус. Хотя основной составляющей яблочного уксуса является уксусная кислота, в нем содержатся также молочная, лимонная и яблочная кислоты. Все эти природные альфа-гидроксикислоты нежно отшелушивают кожу, растворяя на ее поверхности мертвые клетки. Применение яблочного уксуса позволяет также доставить

благодарные ферменты, белки и полезные бактерии в глубокие слои дермы. Это отличное противомикробное, антибактериальное и антисептическое средство, которое помогает сбалансировать уровень pH, что делает его незаменимым в борьбе с акне, перхотью и другими проблемами кожи и волос.

Авокадо. Богатое витаминами, минералами и полезными жирами авокадо и масло из него являются прекрасным средством для глубокого увлажнения кожи и волос. Омега-3 и омега-9 жирные кислоты, содержащиеся в данном фрукте, питают и смягчают кожу, а растительные вещества и витамины А, D и E помогают противостоять вредному воздействию окружающей среды.

Пищевая сода. Кто бы мог подумать, что один из самых универсальных натуральных ингредиентов красоты является еще и самым дешевым? Легкое очищающее средство для всех типов кожи –



пищевая сода – впитывает в себя все, с чем соприкасается, и сюда относится избыточное кожное сало, забивающее ваши поры. Добавление соды в воду при принятии ванны позволит облегчить боль от солнечных ожогов, зуда и воспалений на коже.

Пчелиный воск. Нередко используемый для создания более плотных по текстуре косметологических средств, таких как бальзамы и целебные мази, этот натуральный природный компонент питает сухую кожу и создает на ней защитный барьер, предотвращающий потерю влаги. Бонус: пчелиный воск обладает также природными антибактериальными и противогрибковыми свойствами.

Базовые масла. Это растительные экстракты, получаемые в процессе отжима из орехов и семян. Они идеально подходят для увлажнения и защиты кожи и нередко используются в качестве основы для эфирных масел.

типы: аргановое, касторовое, коко-

совое, масло виноградных косточек, масло жожоба, оливковое, шиповниковое, облепиховое, подсолнечное, миндальное, масло таману.

Кастильское мыло. Получаемое из биоразлагаемых ингредиентов природного происхождения кастильское мыло можно использовать в качестве основы для средств по уходу за собой, приготовленных в домашних условиях. Оно прекрасно подходит не только для мытья тела или рук, но и для уборки вашего дома в целом.

Глина. Наряду со способностью выводить из кожи токсины, избыточное сало и загрязнения, глина обладает уникальными свойствами по подтягиванию и тонизированию кожных покровов. Многие виды глины являются прекрасными адсорбентами, богатыми полезными минералами, которые нормализуют циркуляцию крови, уменьшают отечность и сужают поры на лице и теле.
типы: каолиновая, бентонитовая, французская зеленая, марокканская красная.

Масло какао. Обладающее восхитительным шоколадным ароматом какао-масло легко распределяется по коже, защищая ее от потери влаги. Масло какао содержит в себе высокий уровень витамина Е, который стимулирует выработку коллагена, улучшающего тонус кожи и предотвращающего появление растяжек.

Молочные продукты. Ваша кожа обязательно полюбит органические, цельные молочные продукты, такие как молоко, йогурт

и сливки. Содержащиеся в них жиры увлажняют и успокаивают кожу, молочная кислота мягко очищает и отшелушивает верхние слои, в то время как пробиотики помогают в борьбе с угревой сыпью.

Эфирные масла. При правильном их использовании эти экстракты ваших любимых растений обладают невероятными целебными и успокаивающими свойствами, способными преобразовать вашу кожу. Все дело в том, что молекулы эфирных масел гораздо меньше молекул большинства кремов для кожи, что позволяет им быстрее проникать в глубокие слои дермы и активно работать изнутри.

Мед. Это природное чудо наделено антибактериальными, противогрибковыми и антисептическими свойствами. Способность меда исцелять и восстанавливать кожу превращает его в незаменимый ингредиент вашей естественной красоты. Мед также является великолепным увлажняющим средством, помогающим притягивать и сохранять влагу на коже и позволяющим ей буквально сиять. Попробуйте найти сырой, органический мед – для ухода за лицом он является наиболее полезным.

Лимон. Сок из этого яркого цитруса обладает выраженными вяжущими свойствами, способными проникнуть сквозь сальную пленку на коже вашего лица и головы. Содержащиеся в нем альфа-гидроксикислоты (или АНА-кислоты) отшелушивают мертвые клетки и прекрасно борются с пигментными пятнами и рубцами от прыщей. Лимонный сок



очищает лимфатическую систему организма человека в целом (другими словами, помогает вымывать токсины и ненужные отходы из тканей тела), в то время как эфирное масло данного плода заметно уменьшает проявление целлюлита за счет своих мочегонных свойств.

Овес. Как и любая другая клетчатка, овес богат здоровыми жирами и антиоксидантами, увлажняющими и омолаживающими кожу. Овес часто используют как основу для мягких очищающих средств, поскольку его частицы позволяют убрать отмершие клетки дермы, а природные сапонины, образующие мыльную пенку, прекрасно вытягивают и поглощают грязь и токсины. Способный сбалансировать уровень pH овес можно использовать как противоспалительное средство при купании в тех случаях, если на вашей коже появились раздражения.

Соль. Соль не просто очищает и отшелушивает кожу, она доставляет в верхние слои дермы огромное количество витаминов и минералов, таких как магний, калий, кальций и натрий. Эпсомская соль особенно богата сульфатом магния, который помогает вашему организму вырабатывать энергию и благотворно воздействует почти на 300 ферментных систем. Солевые ванны и скрабы позволяют вашему организму усваивать данные питательные вещества через эпидермис, а также помогают улучшить кровообращение и привести кожу в тонус.

Масло ши. По своей консистенции масло ши мягче, чем какао-масло. Оно обладает шелковистой текстурой, которая легко впитывается в кожу. Содержащиеся в нем витамины А и Е восстанавливают эластичность эпидермиса, снимают такие состояния, как экзема и псориаз, и защи-

щают кожу от воздействия окружающей среды.

Чай. Белый, зеленый и черный чай содержит мощные антиоксиданты, которые помогают бороться с воздействием солнца, поглощая ультрафиолетовые лучи. После пребывания на солнце дубильные кислоты, катехины и полифенолы чая помогут уменьшить воспаления и обратить вспять эффект старения, вызванный воздействием ультрафиолета. Листы чая способны также придавать удивительные оттенки волосам и выступать в качестве успокаивающего компонента в составе очищающих средств, тоников и масок.

Гамамелис. Это широко известное вяжущее средство применяют для очищения кожи и сужения пор. Экстракт, полученный из веточек кустарника гамамелиса, или ведьминого ореха, богат антиоксидантами, которые обладают ранозаживляющими свойствами, способны подарить охлаждающее ощущение раздраженной коже и помогают снять такие состояния, как экзема и псориаз. Старайтесь использовать чистый экстракт гамамелиса, а не спиртовые настойки, подсушивающие кожу.



Как долго можно хранить изготовленные средства?

Этот вопрос задают чаще всего — и на него сложнее всего ответить однозначно. Вот несколько правил, которыми следует руководствоваться при изготовлении и хранении ваших средств по уходу.

ГОТОВЬТЕ НЕБОЛЬШИЕ ПОРЦИИ.

На изготовление большинства рецептов требуется всего несколько минут, поэтому лучше готовить всякий раз свежее средство, чем постоянно выбрасывать испортившийся продукт.

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ СВЕЖЕСТЬЮ.

Рецепты, в состав которых входят натуральные ингредиенты, следует использовать сразу после их изготовления. Конечно, вы можете хранить приготовленные средства в холодильнике, но вряд ли они сохранят свою свежесть больше одной недели.

ИЗБЕГАЙТЕ ВОДЫ. Средства, в основе которых нет воды, но присутствует маслянистая основа, смогут прослужить вам дольше. Приблизительный срок хранения таких продуктов около шести месяцев, поскольку это максимальное время, в течение которого базовые масла могут сохранять свои полезные свойства при комнатной температуре. Если в рецепте используется вода, но вы не уверены, что используете средство за один раз, пусть эта вода будет дистиллированной.

ДОБАВЛЯЙТЕ ВИТАМИНЫ. В качестве природного консерванта добавляйте в рецепт несколько капсул витамина Е. В нем содержится достаточное количество антиоксидантов, которые могут продлить срок хранения ваших средств по уходу за собой.

ПРОВЕДИТЕ ТЕСТ. Просто пощупайте средство перед использованием. Если оно плохо пахнет, то лучше избавиться от него. Всегда лучше перестраховаться, чем потом пожалеть.

ХРАНИТЕ ПРАВИЛЬНО. Держите

изготовленные в домашних условиях средства в герметичных контейнерах в прохладном и сухом месте. Подумайте над тем, какие из средств вы можете заморозить для последующего использования.

Ингредиенты, которых следует избегать

Начните свое путешествие в мир натуральной косметики и средств по уходу за собой с правильной отправной точки — просто избавьтесь от всего, что содержит:

ТРИКЛОЗАН И ТРИКЛОКАРБАН.

Широко используемый синтетический «антибактериальный» химический компонент, содержащийся в жидком и твердом мыле, который, как было доказано, оказывает негативное влияние на иммунную систему человека.

ФОРМАЛЬДЕГИД, ТОЛУОЛ И

ДИБУТИЛФТАЛ (в латинской маркировке DBP). Это токсичное трио, которое можно всегда найти в лаке для ногтей и средствах для снятия лака.

Старайтесь избегать этих компонентов также и в средствах для личной гигиены.

ПАРФЮМЕРНЫЕ ОТДУШКИ.

Компании не обязаны раскрывать состав создаваемых ими ароматов, входящих в состав дезодорантов, помад и прочих продуктов, поэтому держитесь как можно дальше от этих загадочных химических коктейлей.

ОКСИБЕНЗОН. Распространенный химический компонент многих средств по уходу за кожей, который, согласно исследовательским данным, разрушает работу гормональной системы.

ПАРАБЕНЫ. Обходите за версту этот консервант, используемый столь часто при изготовлении шампуней, лосьонов и декоративной косметики. Если на этикетке продукта вы видите слова с окончанием «парабен», например, метил-, изобутил- или пропилпарабен, оставьте его на полке

магазина — подобные химические вещества блокируют в организме работу эстрогенов и провоцируют образование раковых клеток.

ЛАУРИЛСУЛЬФАТ НАТРИЯ И

ЛАУРЕТСУЛЬФАТ НАТРИЯ (в латинской маркировке SLS). Эти поверхностно-активные добавки, содержащиеся в большинстве шампуней, пен для ванн и гелей для душа, могут провоцировать появление на коже акне.

КАМЕННОУГОЛЬНЫЙ ДЕГОТЬ.

Краски для волос и оттеночные шампуни темных оттенков зачастую содержат компоненты камменноугольного дегтя, такие как аминофенол, диаминобензол и фенилендиамин, каждый из которых провоцирует образование раковых клеток.

БУТИЛИРОВАННЫЙ ОКСИНАЗОЛ

(в латинской маркировке BHA). Канцероген, который нередко можно встретить в помаде и декоративной косметике.

ГИДРОХИНОН. Присутствующий во многих кремах, предназначенных для осветления кожи, этот химикат провоцирует рак, токсические поражения внутренних органов, а также раздражение на коже.

ФТАЛАТЫ (маркируемые как DBP, DEHP, DEP и прочее). Эти страшные химические вещества, входящие в состав синтетической парфюмерии, лаков для ногтей и волос, как известно, разрушают работу эндокринной системы.

ПОЛИЭТИЛЕНГЛИКОЛЬ (в латинской маркировке PEGS). Хотя данные пластиковые микрогранулы несут в себе главную угрозу окружающей среде, с ними все равно следует по возможности избегать всяческих контактов.



НАБОР НЕОБХОДИМЫХ ИНСТРУМЕНТОВ

Хотите – верьте, хотите – нет, но изготовление собственной косметики обойдется вам намного дешевле, чем покупка уже готовых средств по уходу за собой. Вам не понадобятся какие-то особые инструменты или приспособления: скорее всего, нужные вам вещи уже имеются на вашей кухне. Так что не пугайтесь – при помощи всего некоторых из них вы сможете испробовать на себе все великолепие представленных далее натуральных рецептов.

Мерные чашки и ложки.

Практически для каждого рецепта вы будете отмерять необходимое количество сыпучих или жидких ингредиентов. Лучше всего обзавестись стеклянными мерными чашками, поскольку они пригодны для нагревания. Приобретите отдельный недорогой набор мерных ложек, а также мерных чашек для жидких и сыпучих ингредиентов специально для своей лаборатории красоты.

Миски для смешивания.

Я предпочитаю работать со стеклянными мисками, поскольку, опять же, их можно нагревать. Посему купите отдельный набор стеклянной посуды (как подсказывает мой личный опыт, вряд ли в посуде, которую вы используете для приготовления пищи, вам захочется обнаружить остатки пчелиного воска). Пусть это будут миски разных размеров. И главное, выбирайте такую посуду, которую можно легко отмыть.

Паровая баня.

Для большинства представленных в данной книге рецептов вам понадобится небольшая кастрюля и маленькая стеклянная миска для растапливания ингредиентов. Подбирайте посуду так, чтобы при установке на кастрюлю миска не касалась ее дна. Таким образом, вы получите более простую конструкцию, не требующую дополнительных предметов посуды, которые впоследствии нужно будет отмывать или чистить.

Воронка. Это один из самых важных инструментов при создании

жидких средств по уходу за собой! Небольшая пластиковая или металлическая воронка облегчает переливание жидкости в небольшие бутылочки. Чем меньше вы прольете, тем меньше потратите денег на изготовление новой партии средства, так что поберегите свой бюджет – а заодно и нервы – и выберите воронку подходящего размера в ближайшем магазине хозяйственных товаров.

Пипетки или капельные дозаторы.

Вы можете использовать любой из этих инструментов, чтобы более точно отмерять эфирные масла. Потому как, кто в принципе способен отмерить одну каплю чего-либо? Купите для каждого эфирного масла свою пипетку, чтобы избежать смешивания ароматов, и прикрепите ее к пузырьку с жидкостью.

Кофемолка. Это простое кухонное приспособление идеально подходит для перемалывания орехов, семян, трав и чаев и превращения их в порошок. Купите отдельную кофемолку для приготовления косметических средств, иначе каждое из них будет иметь легкий аромат кофейных зерен. Это вполне оправданное вложение денег, поскольку использовать ее придется гораздо чаще, чем вы думаете! Обычная ступка с пестиком тоже подойдет, но это даст дополнительную сильную нагрузку на ваше запястье.

Блендер или кухонный комбайн.

Вам понадобится блендер или кухонный комбайн для взбивания лосьонов и масел для тела. Насадка для перемалывания

подходит для тщательного смешивания всех компонентов, в то время как насадка-миксер позволяет придать средству невесомую и нежную текстуру.

Мелкое сито или марля.

Вы не сможете обойтись без сита с мелкой сеткой или марли для фильтрации травяных, цветочных или чайных отваров и настоек. За неимением оных в самых крайних случаях вы можете воспользоваться бумажными полотенцами или даже парой ненужных капроновых чулок.

Стеклянные бутылки и банки.

Начинайте собирать или просто купите набор стеклянных банок и бутылок в ближайшем хозяйственном магазине. Они представляют собой самые идеальные контейнеры для хранения скрабов, масел для тела и любых сухих ингредиентов. Чтобы простерилизовать банки, помойте их в посудомоечной машине или прокипятите несколько минут. Как следует высушите перед использованием, в противном случае вы рискуете получить грибок и плесень.

Бутылки из темного стекла.

Флаконы из темного стекла необходимы не только для изготовления масел и сывороток для лица, но и для хранения эфирных масел. Для более легкого использования выбирайте флаконы и пузырьки, имеющие капельный дозатор.