

УДК 159.922
ББК 88.53
М89

Литературная запись текста *Ирина Белашова*

Во внутреннем оформлении и в оформлении обложки
использованы иллюстрации *М. Клава-Янат*

М89 Мужицкая, Татьяна.
Теория невероятности. Как мечтать, чтобы сбывалось, как планировать, чтобы достигалось / Татьяна Мужицкая. — Москва : Эксмо, 2019. — 192 с.

ISBN 978-5-04-096135-1

Никакой магии. Только здравый смысл, психология и чуть-чуть веры в чудеса. Книга Татьяны Мужицкой – известного психолога, тренера и телеведущей – раскрывает механизмы исполнения желаний. Она предлагает до изыщного простую технологию превращения «хочу» в «имею». Без аффирмаций, визуализаций и танцев с бубном. Зато почти со стопроцентной гарантией, что задуманное сбудется. Главное – быть последовательным и оперативно реагировать на счастливые возможности, которые подкидывает судьба.

**УДК 159.922
ББК 88.53**

ISBN 978-5-04-096135-1

© Мужицкая Татьяна, текст, 2019
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

Эта книга посвящается всем тем,
кто верит в чудеса и сам их создает.

Меня научила этому мама.

Мне повезло! Спасибо!



ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Вместо предисловия | 8 |
| НАЧАЛО. Человек желающий | 10 |
| Не волшебство, а стройная система..... | 11 |
| Чего хотеть? Откуда берутся желания..... | 18 |
| Четыре способа получать желаемое..... | 31 |
| Раздел 1. «ЦЕЛИ». Решил и сделал | 40 |
| «Вижу цель — не вижу препятствий»..... | 42 |
| Люди процесса..... | 52 |
| Сработало или не сработало?..... | 55 |
| Последний штрих..... | 60 |
| «Волшебный пинок»..... | 63 |
| Раздел 2. «ЖЕЛАНИЯ В НЕБЕСНУЮ КАНЦЕЛЯРИЮ». Волшебство и ритуалы | 71 |
| Новогодний ритуал..... | 73 |
| Общие слова не работают..... | 77 |
| Примиримые противоречия..... | 92 |
| А что, можно было?..... | 98 |
| Мечтать не по средствам..... | 104 |





Раздел 3. «СУДЬБА». «Знаки Вселенной»..... 111

На распутье..... 113

Я прав или я прав?..... 118

Послания от бессознательного..... 124

Погадаем?..... 129

Раздел 4. «ВНУТРЕННИЕ УСТАНОВКИ». Уже можно!..... 137

«Ангельск» или «Архангельск»?..... 139

Карты на стол!..... 147

Шоколадное мороженое и шоколадное настроение..... 153

В поиске счастливых событий..... 158

...с теми, кто их пробовал!..... 163

«Ну пожалуйста, разреши!..»..... 166

ФИНАЛ. В машине времени..... 181

Любовь к себе..... 186

Спасибо, спасибо, спасибо... 189



ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ

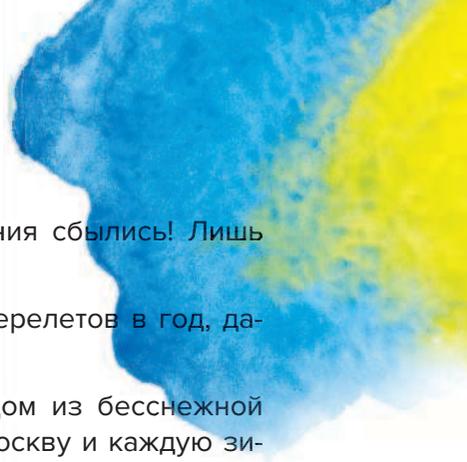
Я очень осторожно отношусь к инженерным терминам в применении к явлениям житейского порядка: «женская энергия», «общение со Вселенной», «лучи добра», «волны успеха», «положительное поле» и так далее. Скажу больше, обычно сторонюсь авторов, которые используют такие понятия.

Когда мне предложили прочитать текст книги Татьяны Мужижкой, я в самом названии увидел именно такое сочетание. Но, поскольку автора я знаю давно и с лучшей стороны, поскольку у нее непререкаемый авторитет в профессиональной (и довольно рационально настроенной) среде, я без колебаний согласился.

Не секрет, что рецензенты часто лишь просматривают текст, к которому готовят предисловие или отзыв. Я же прочитал с интересом и вниманием все до последней буквы. И вот почему.

Много лет назад я попал на семинар известного на тот момент автора. Билет мне, признаюсь, достался даром, на семинаре постоянно звучало: «энергия», «поле» и «карма» — так что работал я спустя рукава. Однако к концу мероприятия у меня был готов список желаний, часть из которых были понятными и предсказуемыми, а часть — экзотическими, в исполнение которых я сам не верил. Впрочем, как человек дисциплинированный, я некоторое время после семинара проделывал со своим списком все предписанные процедуры и ритуалы.

Прошли годы. О списке я забыл, но о семинаре вспоминал, используя те или иные техники. Однажды, уже живя в Москве и переезжая из арендованного жилья в собственную, недавно купленную квартиру, я разбираю старые вещи. И на глаза мне попался потертый тетрадный листок, на котором я с трудом смог разобрать список желаний из более чем десятка пунктов. Вчитавшись, я за-



стыл в изумлении: все без исключения желания сбылись! Лишь некоторые — с легкой коррекцией.

«**Везде летать**» — и у меня порядка двухсот перелетов в год, даже этот текст я пишу в самолете.

«**Кататься на горных лыжах**» — и вот я, родом из бесснежной Одессы, где в помине нет гор, переезжаю в Москву и каждую зиму катаюсь на лыжах с друзьями.

«**Родить дочь**» — к моменту, когда я читаю список, моей первой дочери Маше исполнился годик, и именно из-за ее рождения мы задумались о своей квартире.

«**Построить дом на Москве-реке**» — дом не получился, небольшая поправка, вы уже догадались — квартира на берегу Москвы-реки, и из окон спальни можно наблюдать проплывающие мимо пароходы и лодки.

Я долго не мог оправиться от потрясения. Ладно бы одно-два, но целый список! Позднее, когда я стал серьезнее изучать технологии исполнения желаний, понял, как они работают, и теперь пользуюсь ими осознанно и постоянно. Могу без преувеличения сказать: все, что я сделал, все, кем являюсь, все, чего достиг, — результат осознанного подхода к формулированию и исполнению желаний.

Чудо без мистики. С инженерным подходом.

Книга Татьяны Мужижкой — четкая и исчерпывающая инструкция для людей вроде меня: рациональных и приземленных, но которые верят в возможность чуда — исполнения своих желаний.

Радислав Гандапас, бизнес-тренер,
президент Ассоциации спикеров СНГ,
автор бестселлеров «Камастура для оратора»,
«Харизма лидера», «Полная Ж.
Жизнь как бизнес-проект» и др.





Начало

wish



НЕ ВОЛШЕБСТВО, А СТРОЙНАЯ СИСТЕМА

Один из способов выбрать будущее —
просто поверить в то, что оно неизбежно.

Ричард Бах¹

...1987 год. Мне 15 лет, и я настоящий фанат группы «Машина времени». Они особенные. Они наполняют мою жизнь смыслом, у них невероятно глубокие для меня песни, мощные...

Много лет я со всей своей страстью слежу за жизнью этой группы, знаю наизусть все тексты, собираю статьи из газет и журналов. У меня в комнате висит огромный плакат с изображением Макаревича. Мой парень ревнует меня к нему и незаметно подрисовывает Макаревичу рожки и усы. За что получает страшную кару! Ну как можно покушаться на святое! Понимаете, да? И конечно же, я больше всего мечтаю попасть на концерт «Машины времени».

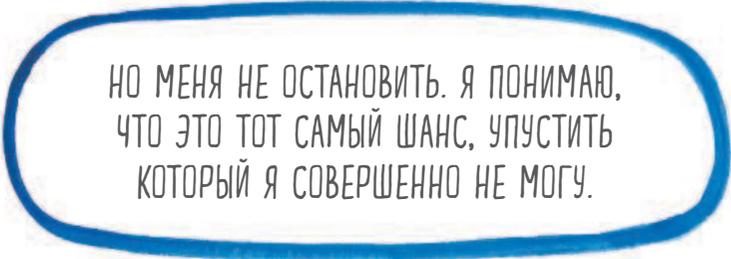
¹ Ричард Бах. Карманный справочник мессии. «София», 2007.

Группа по тем временам считается бунтарской: концертов в Москве не бывает. Но я точно знаю, что обязательно попаду и спою вместе с ними всю их программу, отдам им в аплодисментах всю свою накопившуюся любовь и буду совершенно счастлива.

И тут в один прекрасный день я прихожу в школу и узнаю от одноклассников, что в спорткомплексе «Олимпийский» два дня подряд идет сборный концерт, в котором «Машина времени» исполняет аж 6 песен! Причем вчера был первый концерт, а сегодня второй, и последний.

И в этот момент я поняла, что должна туда попасть. То есть не могу не попасть. Вернее, я подумала даже не так: я просто ЗНАЛА, что я обязательно туда попаду! Вот он — шанс увидеть живьем моих кумиров, вот мечта — на расстоянии вытянутой руки! Я не могу упустить этот момент.

Билетов, разумеется, достать было невозможно. Это сейчас ты заходишь в интернет и покупаешь куда хочешь, за любые деньги. А тогда... тогда в кассах их купить было нельзя вообще, распределяли по организациям. А уж с учетом популярности исполнитель... Это было совершенно нереально.



НО МЕНЯ НЕ ОСТАНОВИТЬ. Я ПОНИМАЮ,
ЧТО ЭТО ТОТ САМЫЙ ШАНС, УПУСТИТЬ
КОТОРЫЙ Я СОВЕРШЕННО НЕ МОГУ.

Помню, что есть такое понятие «лишний билетик». Вот на него и делаю ставку. Прихожу за поддержкой к бабушке: «Ба, помнишь, мы с тобой с самой Олимпиады собираем пятидесятикопеечные

монеты в банку из-под пива «Золотое кольцо»? Так вот сейчас тот самый момент, когда эти полтинники мне нужны. Я готова заплатить любые деньги за билет, так что банку я забираю!» Сраженная моим напором, бабушка не сопротивляется.

Когда я вышла из метро, моя решимость претерпела суровое испытание: вдоль дороги стояли толпы людей, выпрашивающих лишний билетик. Сотни людей, а может, даже тысячи... Воображение сразу начало вычислять вероятность... но... но желание было настолько велико, что логика была задвинута в дальний угол сознания. Я упрямо направилась ко входу. И вот я стою в большой толпе, мерзну в слишком легкой для такой погоды курточке. Погода мерзкая, мокрый снег, но я, как заведенная, повторяю посиневшими губами: «У вас есть лишний билетик? Есть лишний билетик?»

Мимо проходят счастливые обладатели билетов, а я стою даже не у центрального подъезда. До концерта остается пятнадцать минут. Ну а потом я, наверное, разревусь или буду умолять бабушек-билетерш... Но пока еще продолжаю спрашивать: «Лишний билетик есть?»

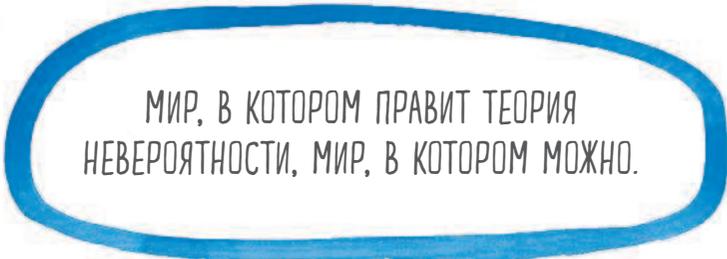
Вдруг за спиной голос: «Вам билет нужен?» С надеждой оборачиваюсь, вижу мужчину, произнесшего это: крупную фигуру в куртке-«аляске», капюшон скрывает лицо... «Пойдемте со мной, девушка, только очень-очень быстро!» — бросает он, не останавливаясь. И я, конечно, бегу за ним, громяхая банкой с полтинниками. Мы именно бежим, проносимся мимо бабушек-билетерш, которые ни о чем не спрашивают ни его, ни меня. Мы поднимаемся на ярус под самой крышей, полтинники отбивают в моей сумке безумный ритм, я все пытаюсь понять, сколько же ему их отсыпать... но вот он сажает меня, запыхавшуюся, на простую скамейку на последнем ряду седьмого этажа — и уходит... вот прямо даже исчезает! Не потребовав денег, не пытаясь познакомиться. Просто так! Я предполагаю, что он тут работает — звукооператором или осветителем.

Итак — счастье есть! Я на концерте — это плюс. Ничего не видно, потому что я сижу очень высоко — и это минус. Но тут этот самый верхний ярус наполняется ротой солдат, которых привезли на мероприятие. Солдатики мне очень рады — девичье лицо среди них?! Я рассказываю им свою невероятную историю, они вдохновляются. И вот уже один солдатик говорит мне: «Ничего не видно, да? Хочешь рассмотреть получше?» — и протягивает настоящий полевой бинокль. И вот оно! Сцена становится видна как на ладони, я вижу родинки на лице Макаревича и каждый волосок в бороде Кутикова. Слезы счастья льются по щекам фанатки-подростка.

Вот так, вопреки теории вероятностей и житейской логике, я окунулась в свою мечту, то есть познакомилась с теорией невероятности.

У меня было столько причин отказаться! Если бы я заранее подумала, что шансов у меня нет, я бы не стала даже пытаться, ведь эта невозможность была очевидна любому, кто видел толпы жаждущих билетика. Я бы, как порядочная девушка, не пошла с незнакомым мужчиной, и уж тем более не поверила бы, что он делает это бесплатно, да и с солдатами не разговорилась бы. Но — счастье случилось! Потому что я этого очень хотела.

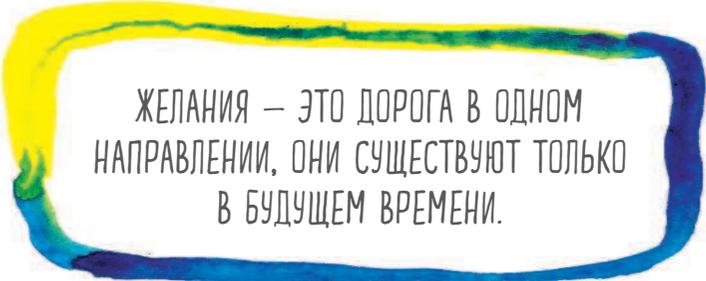
Я вернулась домой счастливая, наполненная чудом происходящего. Как будто в меня, как в воздушный шарик, накачали какого-то другого воздуха и мне стал доступен иной мир.



МИР, В КОТОРОМ ПРАВИТ ТЕОРИЯ
НЕВЕРОЯТНОСТИ, МИР, В КОТОРОМ МОЖНО.

В этот момент я впервые подумала, что, наверное, есть секреты, благодаря знанию которых любое желание может исполниться.

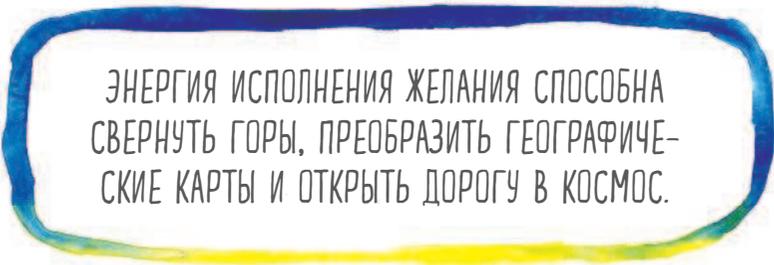
Желания — это мощный двигатель нашей жизни, ее компас. Таинственно рождаясь внутри нас, являясь неизвестно откуда, они направляют нашу жизнь и меняют и ее, и нас самих.



ЖЕЛАНИЯ — ЭТО ДОРОГА В ОДНОМ
НАПРАВЛЕНИИ, ОНИ СУЩЕСТВУЮТ ТОЛЬКО
В БУДУЩЕМ ВРЕМЕНИ.

Желания являются причиной наших поступков и стимулом нашего роста. «По моему хотению» люди совершают великие дела и добиваются невозможного. Желания — это путеводный маяк, который зовет к себе и заставляет преодолевать преграды. Желания — это наша любовь. Мы никогда не желаем себе того, чего не любим. Наверное, не случайно в некоторых языках, например в испанском, глаголы «желать» и «любить» обозначаются одним словом — *querer*.

Каждый из нас — не просто «человек думающий», каждый — «человек желающий».



ЭНЕРГИЯ ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЯ СПОСОБНА
СВЕРНУТЬ ГОРЫ, ПРЕОБРАЗИТЬ ГЕОГРАФИЧЕСКИЕ
КАРТЫ И ОТКРЫТЬ ДОРОГУ В КОСМОС.

А в масштабах человеческой жизни — круто изменить окружение, занятия, тело человека.

Желание отличается от воли — способности сознательно управлять поступками на пути к цели. И от мотивации — неосознаваемых, глубинных потребностей, лежащих в основе человеческой деятельности. Желание — это и мотив, но и его переживание, и стимул, и эмоция. Свои желания мы частично понимаем. Но такой же большой частью они лежат в сфере интуитивного, связанного с той великой силой, в потоке которой происходит наша жизнь.

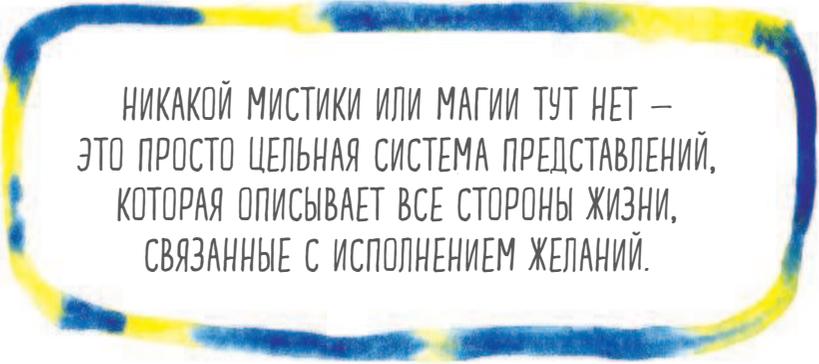
Наши желания — на грани реального и сказочного миров, и поэтому лучше всего желать умеют дети, у которых еще не стерлась разница между этими мирами, они верят в сказки. И потому они совсем не удивляются, когда их желания сбываются.

Так же и те взрослые, которые сохранили в себе эту детскую способность. Они не просто верят, но и точно знают разнообразие путей, которыми дружественная Вселенная ведет тебя к тому, чего ты очень хочешь.

Все это мне предстоит открыть потом. Возможно, интерес к этому явлению и сделал когда-то из меня психолога. А инженерные мозги не могли успокоиться, пока я не привела данные об исполнении желаний в стройную систему. Кажется, у меня получилось. Уже много лет я провожу тренинг, через который прошли тысячи людей с самыми разными судьбами. Вот что с ними происходит: «Татьяна, решила вам написать, чтобы поделиться радостью. Я вышла замуж на днях за того самого мужчину, которого загадывала на вашем тренинге по исполнению желаний в декабре 2014 года. Можете посмотреть фотографии на моей страничке. Я тогда описала, кого хочу встретить, с каким перечнем качеств, но, как я теперь понимаю, подсознательно подгоняла эти качества под своих знакомых. И вдруг ровно через полгода я встретилась с этим

мужчиной в танцевальной школе. В тот день он не успел со мной познакомиться, но почувствовал, что я та самая Его. Он нашел меня в группе «вконтакте», мы начали переписываться, а потом снова встретились. Чтобы уже не расставаться. Я «заказывала» тогда «такого же, с одинаковыми интересами», а у него даже колено травмировано в том же месте, что и у меня, даже болячки совпали! И еще я пожелала, чтобы он не алкоголик был — мой муж не алкоголик, но коньячок любит, так что надо было более точно прописывать этот пункт!»

Это работает!



НИКАКОЙ МИСТИКИ ИЛИ МАГИИ ТУТ НЕТ —
ЭТО ПРОСТО ЦЕЛЬНАЯ СИСТЕМА ПРЕДСТАВЛЕНИЙ,
КОТОРАЯ ОПИСЫВАЕТ ВСЕ СТОРОНЫ ЖИЗНИ,
СВЯЗАННЫЕ С ИСПОЛНЕНИЕМ ЖЕЛАНИЙ.

Причем для того, чтобы научиться этому, не надо ехать в Москву ко мне на тренинг или ждать, когда я приеду в ваш город. Можно начать действовать самому, познакомившись с этой техникой.

ЧЕГО ХОТЕТЬ? ОТКУДА БЕРУТСЯ ЖЕЛАНИЯ



хочу жить в домике у моря
у моря счастья и любви
вдруг сверху голос
че мешает живи

© Вайшу Майт & cindy

Наверное, каждому из нас встречались люди, которые не боятся желать. И люди, всегда получающие желаемое. Их принято считать везунчиками, счастливыми. Но давайте предположим, что во Вселенной ничего не пущено на самотек. И то, что называется везением, лишь объективное следствие поступков, мыслей, намерений этих людей. А значит, можно отследить закономерности, выстроить систему и действовать уже не наугад. Иными словами,