

УДК 63  
ББК 42.3  
В67

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

**Волкова, Алена.**

В67 Алёнин сад / Алёна Волкова. — Москва: Издательство АСТ, 2019. — 192 с. — (Нескучная дача).

ISBN 978-5-17-112311-6

«Алёнин сад» — этот популярный канал на YouTube знают сотни тысяч садоводов и огородников. «Фирменные рецепты» его автора и ведущей Алёны Волковой цитируют и обсуждают. Большинство зрителей благодарят, воспользовавшись советами блогера. Но есть и те, кто частенько вступает в жаркий спор, особенно, если речь идет об отношении автора к природному земледелию, возведенного некоторыми в ранг аксиом. Как ученый, будучи кандидатом биологических наук, Алёна Волкова в своей первой книге аргументировано опровергает ключевые мифы «природников» и противников «химии». Как практик-садовод, знающий о проблемах хозяев небольших участков не понаслышке, она на собственном опыте доказывает, что применив фундаментальные знания о природе, можно за короткий срок любое неудобье превратить в цветущий и плодоносящий участок.

УДК 63  
ББК 42.3

ISBN 978-5-17-112311-6

© Алёна Волкова, текст, 2019  
© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2019

*Посвящается моим любимым дочерям Даше и Диане*



## Предисловие

Как часто в жизни бывает так, что мы не можем предсказать последствий наших действий. И порой даже незначительный поступок вдруг кардинально всё меняет! Разве я думала пять лет назад, что стану блогером YouTube и буду писать книги об собственном канале «Алёнин сад»?! Конечно, нет! Тогда мне просто очень сильно хотелось создать на заброшенном участке красивый сад, а через некоторое время остро захотелось делиться опытом, обсуждать, находить новые идеи и вдохновение для творчества в общении с единомышленниками, с такими же увлеченными садоводами-огородниками, как и я.



За эти годы я приобрела огромный опыт в выращивании овощей, опробовала сотни сортов разных огородных культур, выбрав лучшие для себя, почти вырастила свой сад, но самое главное, я приобрела множество друзей и знакомых, любящих землю. А значит все мои желания, загаданные пять лет назад, исполнились. Теперь можно начинать новый этап — переосмыслить и дополнить мой опыт в книгах!





## Глава 1

# Моя история

## Откуда у меня взялся 20-летний опыт огородника

Одни люди рождаются с талантом художника, другие — математика, а есть такие, которые рождаются садовниками. Теперь, когда у меня есть опыт воспитания двух разновозрастных дочерей, я в этом абсолютно убеждена!

До окончания школы я жила в сибирском селе с красивым названием — Весёлое. Мои предки переехали туда из Витебской и Смоленской областей в начале XX века по программе заселения Сибири Николая II. Зачем? Для того чтобы владеть большими земляными наделами. Моя прабабушка так и говорила: «С Расеи приехали. За большой землей». Мои родители и вся родня занимались сельским хозяйством, что, конечно, отражалось на жизни самых младших членов семьи. Дети узнавали, как сажать картошку, косить

сено, кормить и доить корову не от большого желания, а потому что родителям нужно было помогать!

В отличие от других, мне вся эта жизнь безумно нравилась! Запах луговых трав на покосе и жаркий июльский ветер, первые всходы морковки, которые нужно аккуратно прополоть от сорняков, окучивание картошки после дождя, пока почва мягкая и теплая, а ноги утопают в ней, выкапывание этой картошки, когда каждое гнездо — это сюрприз! Ведь никогда не знаешь, какого цвета будут картошины, какого размера.

Кстати, периодически на моем канале кто-нибудь обязательно засомневается по поводу моего опыта в огородных делах. А услышав в ответ, что опыт немаленький — более 20 лет — недоумевают: когда успела?

**Успела! Ведь мои первые баклажаны, патиссоны и цветную капусту я вырастила, когда мне было четырнадцать.**

Как показывают наблюдения, дети с талантом садовника как раз начинают его проявлять в этом возрасте. И сегодня я вижу среди моих зрителей таких же, как и я, когда-то «юных натуралистов», которые мечтают стать агрономами.

**Стать биологом я решила уже в пятом классе**, сразу после знакомства на уроке биологии с настоящим микроскопом! Поэтому по окончании школы никаких мук выбора профессии не испытывала. Выбор был только между аграрным и классическим государственным университетами. Моя мама была категорически против аграрного: боялась, что я вернусь жить в деревню, а в 1998 году отношение к сельскому хозяйству в стране было, мягко говоря, плохим. Как следствие — непрестижная работа и отсутствие денег. В итоге мама все-таки не угадала: жизнь ученого-биолога, даже кандидата биологических наук, в России оказалась не прибыльнее жизни агронома! И порой я чуть-чуть сожалею о нашем с ней выборе.

Мои университеты все дальше уводили меня от родного дома и счастливого детства. В магистратуре Санкт-Петербургского университета я изучила микологию — науку о грибах, в аспирантуре Ботанического института я познала мир миксомицетов и стала кандидатом биологических наук. В моей голове появились научные представления о живой природе и ее связи с неживой. Я поняла, что мир вокруг нас настолько сложен и многообразен, что мы и в 22-ом веке будем знать о нем совсем немного — значит впереди очень много интересных открытий!

Пока я занималась наукой, садовник внутри меня все это время хотел просто что-нибудь выращивать, формировать, полоть, сеять семена и на-

блюдать с восторгом каждый раз, как эти семена прорастают. Хоть и знаешь как, и знаешь почему, а все равно смотришь и думаешь: «Чудо!».

Садовнику для счастья нужен сад! Поэтому последние пять лет я очень счастлива. У меня есть 3,5 сотки земли, где я сама себе хозяйка: «Хочу — сажаю, хочу — вырываю!». Могу проводить десятки экспериментов, пробовать выращивать самые разные культуры, отбирать лучшие сорта овощей для своих условий и самые неприхотливые и красивые растения. В общем, наслаждаться жизнью!

## Как и зачем я создала «Аленин сад»



Идея создания Youtube канала «Аленин сад» пришла ко мне не сразу и не была случайной. Как только прошел первый сезон на моем новом садовом участке и началась зима, мне захотелось поделиться своим опытом и общаться с единомышленниками. Тогда я начала активно писать статьи в одну соцсеть для огородников

и садоводов. Через год я поняла, что помогаю своими статьями развиваться чужому бизнесу, находясь при этом в рамках правил этой соцсети. И тогда я создала свой одноименный блог, в котором статьи стала дополнять еще и видеороликами (для чего создала свой канал). Пару лет блог был основным видом творчества для меня. Но потом стало понятно, что людям больше нравится видео. К сожалению, читать теперь не то что не модно, а слишком сложно для людей. Проще включить видео, где тебе все покажут и расскажут, пока ты будешь заниматься своими делами — элементарная экономия времени.

Но я стараюсь делать видео с образовательным уклоном. Каждый выпуск — это продуманный сценарий и проверенная информация, которая бу-



дет актуальна долгие годы, т.е. мои ролики — это тоже статьи, но в другом формате.

«"Алёнин сад" — это сад моей души», — говорю я в видео-знакомстве на канале. Да, мой канал — это мое мировосприятие, мои интересы и увлечения. Это не сад в прямом значении этого слова.

Конечно, чтобы успешно выращивать баклажаны, мне не нужно было учиться в университетах! Но биологическое образование дает мне теперь возможность понимать процессы, предсказывать последствия и анализировать мой огородный опыт. Я защищена от всех этих огородных трендов, «суперметодов» и «делаю только так», от этого бессмысленного необдуманного повторения чужого опыта. А канал на YouTube дал мне возможность общения со зрителями всего мира.

***За эти годы я прочитала более 40 тысяч комментариев к своим видео по самым разным темам. Дорогие зрители, ваши комментарии теперь очень помогут мне в написании этой книги. Спасибо вам за обратную связь!***







## Глава 2

# А нужен ли вам огород?

## Ужасы дачного участка

Если вы только планируете покупку участка, обустройство наследственной усадьбы или переезд в деревню, самый главный вопрос, который вы должны себе задать: «А зачем мне это нужно?» Вопрос не ставится перед наследственными огородниками, у которых просто всегда был огород как часть жизни. Хотя, порой им тоже его нужно задать!

Может быть вам покажется странным мое сравнение, но **огород или сад — это гораздо серьезнее собаки или кошки**. Домашних животных можно на время отпуска отдать знакомым, в гостиницу, попросить присмотреть за ними или даже взять с собой. С огородом, увы, так не получится! Ко-

нечно, в отпуск можно поехать — и я это делаю каждое лето, — но только на 7-10 дней. С марта по май я вообще невыездная — у меня же рассада на подоконниках! В июле мне нужно пасынки на «индетах» обрывать, в августе урожай собирать, в сентябре готовить огород к зиме, в октябре тюльпаны и озимые чеснок с луком сажать.

Понятно, что заболеть летом огороднику тоже нельзя, поэтому мы боле-ем и лечимся только зимой!

И раз уж я упомянула про домашних животных. Благодаря огороду представителей фауны у вас будет много. Очень много! Соседские и бездомные кошки и собаки, ёжики, кроты, крысы, мыши, лягушки, жабы, медведки, жуки (пара десятков видов), бабочки, многоножки, мокрицы, червячки, тля разных цветов, белокрылка, слизни, улитки, двухвостки. Вам придется с ними постоянно контактировать. Но ведь для многих людей **насекомые**, моллюски и земноводные, а также мыши и крысы — **жуткие существа**.

Например, мою старшую дочку, когда ей было три года, в саду покусали земляные муравьи (поверьте мне, это безумно больно и похоже на укус осы). Теперь у нее страшная мирмекофобия — если на ее сапог заползет муравей, то мы будем её ловить в панической атаке за десятки метров от места этого жуткого нападения.

Моя младшая дочка в нашем саду с рождения. Здесь она научилась сидеть, ползать и ходить. С года до двух она рассекала на пузе по траве, камням, земле и не боялась ничего! Но в три года. В один чудесный теплый весенний солнечный день я услышала такой вопль, который заставил мою кровь «застыть в жилах»!!! За секунду я перепрыгнула через 22 метра длины участка, прокручивая в голове варианты. Мозг выдавал только одно — она отрезала себе руку! Но оказалось, что мимо нее просто пролетел шмель! Любят шмели в начале мая полетать, знаете ли. После этого мой ребенок стал всячески избегать походов на дачу, а в лесу она может гулять только по широким дорогам. Мне остается только надеяться, что у них это пройдет.

Продолжая тему животных: многие из них будут постоянно бороться с вами за урожай, который для них вовсе и не ваш! Вам придется прочитать много текстов и просмотреть несколько часов видео, чтобы начать различать жучков по «мордочкам», чтобы, не трогая «хороших «парней», бороться с нарушителями вашего спокойствия! Конечно, с годами, вы к ним привыкнете и будете брать голыми руками. Но, с годами.

# Мифы о дешевизне собственного урожая

## Считаем выгоду

Многие непосвященные в дачные дела считают, что иметь свои овощи и заготавливать их на зиму дешевле, чем покупать. Это же всё бесплатно растет! Поэтому часто дары кабачков, яблок и огурчиков от дачников не ценятся родственниками и друзьями. На самом деле само по себе все растет только в книжках людей, которые особо урожаем и не озадачивались! Огород не для ленивых.

**Если ваш огород будет вашим любимым хобби, то вы станете в него всегда вкладывать денег больше, чем получать в результате.**

Посевной и посадочный материал, инструменты, бытовая техника, электричество и вода, налог на землю, разные строительные материалы, удобрения, деньги на проезд и бензин и т.д. — если вы все подсчитаете, то очень удивитесь тому, **как дорого огород содержать.**

Мы с мужем спорили несколько лет о «доходности» моего огородничества. Я пыталась

показать ему хоть какую-то экономическую выгоду этой работы, но он у меня математик и хорошо считает. Я обижалась, а он просто просил признать, что это лишь хобби со всеми отсюда вытекающими. И я сдалась! Жить сразу стало легче и веселее. Ведь теперь не нужно никому демонстрировать высокую урожайность для оправдания моих «маленьких» закупок семян или луковиц тюльпанов. Кстати, если ваш супруг/супруга пока тоже не разделяют вашего увлечения, то лучше им эту главу не читать.

## Время — деньги

Если огород — ваше любимое хобби, то вы временные затраты, конечно, спишете на полученное удовольствие от работы, но затраты-то от этого не исчезнут! В современном мире безусловно гораздо эффективнее потратить

время на учёбу и карьеру. И потом со своей большой зарплатой программиста-экономиста-президента покупать своей семье органические овощи, фрукты и другие продукты. Хотя на самом деле можно покупать и неорганические. Рассказы о том, что «это всё сплошная химия» — просто страшилки. Десятки миллионов людей питаются овощами, фруктами, крупами и мукой из магазина и живут долго и счастливо.

## Не все сразу

Включите в затраты еще и **время на обучение!** Вы же не думаете, что в первый же год у вас все начнет пышно расти, цвести и плодоносить?! В наше время чаще всего начинающие огородники настолько далеки от агрономии, что не знают, с какой стороны семечки кабачка прорастает корешок! Они пугаются корневых волосков на центральном корне, переживают за желтые семядольные листочки, зачем-то вдруг начинают пасынковать кабачки, а самое главное, начинают испытывать любые «суперметоды» с перекисью, которые случайно встретятся на их пути познания!

Сколько всего нужно узнать, я расскажу в других главах, тут лишь добавлю, что учиться нужно будет много, может быть, даже всю жизнь! Например, я не могу даже сейчас сказать, что я всё знаю и умею. Я знаю и умею многое, но я каждый день узнаю всё больше и больше! И конца этому не вижу.

**Не ждите в первый же год** большого урожая на своем участке, который до того, как попасть к вам, был чистым полем или вообще территорией свалки (такое тоже бывает!). Из моего опыта и опыта многих других людей: огород начинает «работать» только на третий-четвертый год вашей заботы и внимания. Конечно, какие-то культуры, например, мангольд, петрушка или свёкла, могут получиться прекрасно в первый же сезон! Но тут лишь вопрос везения новичков. А вам ведь нужно, чтобы урожаи были каждое лето и на всю оставшуюся жизнь.

