





Я огорчаюсь, когда расстраиваю кого-то.



Когда я тревожусь,  
то чувствую  
себя неуверенно.

Когда я беспокоюсь,  
у меня может  
заболеть живот.





Мне не нравится  
чувствовать  
беспокойство.

Я хочу, чтобы  
беспокойство ушло!



Все иногда тревожатся.





Я могу рассказать своим близким  
о моих переживаниях.