

Предисловие

Времена, когда многие мужчины всерьез считали, что «мужику достаточно быть чуть красивее обезьяны», уходят безвозвратно. Все чаще многие из нас задумываются о том, как выглядеть привлекательно, производить хорошее впечатление на окружающих и располагать к себе своим внешним видом. Каждый день мы сами оцениваем других людей по тому, как они выглядят. Помятая рубашка, грязная обувь и слишком рваные джинсы не к месту могут сказать о человеке значительно больше, чем он сам в первую минуту после знакомства. И я рад, что ты задумался о том, как одеваться правильно, раз держишь в руках эту книгу.

Сегодня хорошо выглядеть важно каждому мужчине. Даже если ты не ведущий мероприятий и не звезда, а занимаешься старым добрым физическим трудом или работаешь в офисе, — ты ежедневно взаимодействуешь с другими людьми.

Возьмем пример, понятный любому: собеседование. Представь, что ты владелец фирмы и к тебе на собеседование пришли два кандидата. Эти

мужчины борются за одну и ту же должность. На бумаге они практически идентичны: оба получили высшее образование в престижном вузе, имеют красные дипломы, у каждого — трехлетний опыт работы в компании из этой же сферы. Собеседование будет решающим фактором при выборе.

Первый кандидат — Иван. Приходит за 15 минут до назначенного времени, приветствует тебя крепким рукопожатием и улыбкой. На голове аккуратная прическа, костюм — с иголки, а рубашка — чистая и свежая. К тому же на нем до блеска начищенные классические туфли. Ты улавливаешь тонкий, не вызывающий, приятный аромат. Собеседование идет прекрасно!

Второй кандидат — Антон. Также приходит за 15 минут до назначенного времени, приветствует тебя слабым, холодным и влажным рукопожатием, избегая зрительного контакта. На нем безразмерная рубашка, которую давно пора погладить или отнести в химчистку. Галстук завязан небрежно и криво. Старые брюки на нем «висят», а волосы растрепаны. Собеседование идет прекрасно... или не очень?

На самом деле собеседование закончилось, как только второй кандидат зашел в комнату. Потому что при прочих равных условиях первый соискатель уже получил эту должность.

У тебя не будет второго шанса произвести первое впечатление. А ведь зачастую первое впечатление окружающих людей играет решающую роль в твоей жизни.

Дорогой друг, данная ситуация актуальна и в повседневной жизни. Ты можешь быть самым обаятельным и заботливым человеком, но если не научишься подавать себя, как первый кандидат (Иван), то, скорее всего, никогда не получишь шанса доказать, что имеешь массу преимуществ перед некомпетентным и недалеким соперником, который выглядит с иголочки. Это касается всех сфер твоей жизни — карьеры, личной жизни, социального статуса.

Приведенный пример показывает, что хорошая одежда — выгодная инвестиция в себя. И она начинает окупаться ровно в тот момент, как только ты перевоплощаешься в стильного мужчину. Прочитав мою книгу, ты сможешь проанализировать собственный имеющийся гардероб и улучшить свой внешний вид немедленно. Когда в твоём шкафу появится одежда, которая подходит именно тебе, ты будешь выглядеть безупречно в любой ситуации и тебе будет гораздо проще располагать к себе людей.

В этой книге я подробно разберу все виды одежды, обуви и аксессуаров, которые есть в гардеробе

современного мужчины, способного произвести хорошее впечатление о себе. Нравится тебе это или нет, но встречают по одежке. Именно первому впечатлению люди доверяют больше, чем рассказам о том, какой ты замечательный, талантливый и добрый человек.

Более того, по одежке не только встречают. Первое впечатление очень важно, но еще важнее — укрепить его и в дальнейшем общении (деловом, романтическом, дружеском). Неизменно появляясь в стильной и уместной одежде, ты каждый раз будешь улучшать мнение о себе. У тебя нет возможности изменить людей вокруг себя или отменить роль первого впечатления. Зато в твоих руках возможность с легкостью получить первые положительные баллы в глазах окружающих, всего лишь изменив свой внешний вид.

Читай эту книгу внимательно. В современном мире стиль определяет очень многое. Я хочу, чтобы ты был стильным и успешным мужчиной.

Часть 1

**ТВОЙ СТИЛЬ –
ТВОЙ УСПЕХ**

Стили одежды современного мужчины

На сегодняшний день существует три популярных стиля одежды: классический, кэжуал (casual)* и спортивный.

Классическая одежда — это строгий костюм, однотонная сорочка, кожаный ремень и кожаные туфли оксфорды. Такой стиль подходит тем, кто регулярно сталкивается со строгим дресс-кодом на работе или мероприятиях. Часто именно классики придерживаются политики и топ-менеджеры, переговорщики высокого уровня и госслужащие. В повседневной жизни среднестатистическому мужчине, у которого нет необходимости соответствовать строгому дресс-коду на работе, классическая одежда нужна крайне редко.

Кэжуал — это самый распространенный стиль одежды в наше время, у которого есть несколько направлений. Давай разберем самые популярные из них.

* В переводе с английского слово «casual» означает «повседневный», и в моде этот термин применяется ко всем видам одежды на каждый день.

- *Бизнес-кэжуал* (Business Casual) — строгий стиль (чуть менее строгий, чем классика), который предполагает костюм или брюки с пиджаком, однотонную рубашку и классические туфли (галстук обязательным элементом не является). Этот стиль часто уместен в ситуациях строгого дресс-кода (например, в офисе, где необходимо выглядеть солидно, но не чересчур официально) или на важных встречах.
- *Смарт-кэжуал* (Smart Casual) — элегантный стиль (чуть менее строгий, чем бизнес-вариант). Обычно это яркие вещи, которые позволяют выделиться из толпы. Например, классические джинсы или брюки с рубашкой и ярким пиджаком. Отлично подходит для вечеринок, торжеств и свиданий.
- Кроме того, существует и *стрит-кэжуал* (Street Casual) — повседневный стиль (более свободный, чем смарт-кэжуал). Это джинсы, кеды, футболки, куртки и множество других удобных и стильных вещей. Он идеально подходит для мужчин, которые хотят выглядеть современно и изысканно каждый день. Такая одежда очень удобна и практична.

Спортивная одежда — самый свободный стиль. Это кроссовки, спортивные штаны и футболки для занятий спортом. То есть в эту категорию попадают

практически все вещи от Nike, Adidas и других спортивных брендов. Такие вещи мы носим только во время тренировок и никогда не носим в повседневной жизни. От кроссовок и спортивных штанов в повседневной и тем более профессиональной жизни я рекомендую уйти навсегда.

Смысл «строгости» стилей в одежде довольно прост: чем более строгий стиль ты выбираешь, тем более официально выглядишь, подчеркивая при этом свой высокий статус.

Главный секрет стильных мужчин заключается в том, что их образ всегда идеально вписывается в текущую обстановку.

Согласись, если надеть классные пляжные шорты и футболку на собеседование в крупную финансовую компанию — это будет выглядеть довольно странно. Так же странно, как классический костюм на пляже. Поэтому при выборе одежды я рекомендую своим клиентам думать в первую очередь не о брендах и торговых центрах, а о цели: *под какую конкретно ситуацию мы выбираем комплект одежды.*

В жизни современного мужчины можно выделить четыре типа ситуаций, для которых необходимо иметь стильную одежду в своем гардеробе.

Понятно, что всего на свете не предусмотреть и дресс-кодов может быть куда больше — но если гардероб составлен грамотно и включает в себя взаимодополняемые вещи, то у тебя будет возможность одеться куда угодно и по любому случаю.

Итак, вот четыре типа ситуаций, под которые в твоём гардеробе должны быть предусмотрены готовые комплекты одежды и обуви:

- деловая атмосфера (строгий дресс-код в офисе, переговоры, собеседование);
- повседневная обстановка (поехать в тренажерный зал, прогуляться с друзьями, сходить в кино);
- свидания (встречи с любимой девушкой в кафе или романтическая прогулка по парку);
- мероприятия (поход в ресторан, корпоратив, ночной клуб или бар).

Давай рассмотрим, какая одежда подойдет для каждой из этих ситуаций.

Деловая одежда

Это одежда, в которой мужчина ходит на работу или на важные встречи, где подразумевается деловой дресс-код, — обычно бизнес-кэжуал, реже классика. Если на твоей работе носить костюмы не

принято, тебе подойдет стиль смарт-кэжуал и даже джинсы с футболкой, но повседневные стили мы затронем в следующем разделе.

Ты можешь надеть деловую одежду в офис или на встречу, а также на некоторые мероприятия, имеющие статус официальных, например обучающий семинар по твоей профессии.

Одежда влияет на твой профессиональный рост самым непосредственным образом. Один пример того, как это работает, мы уже разобрали в предисловии, а сейчас более подробно поговорим о стиле «белых воротничков».

Здесь ставки на порядок выше. Люди в костюмах заключают контракты на миллионы долларов. Логично, что их деловая «униформа» стоит гораздо дороже любой другой. Безупречные брюки и пиджаки из элитных тканей, идеально белые шелковые сорочки, строгие туфли из натуральной кожи — за костюм мирового бренда в Москве запросто можно отдать не одну сотню тысяч рублей, а верхней планки попросту не существует.

Но, скорее всего, такие баснословные расходы тебе не потребуются. Твоя задача — выглядеть стильным мужчиной, чтобы производить приятное впечатление на тех, с кем ты общаешься и ведешь переговоры в течение рабочего дня. И твоя одежда продемонстрирует окружающим твою успешность,

привлекательность, надежность еще до того, как ты заговоришь. Первые выводы о твоём профессионализме, компетентности или ответственности люди сделают по твоему внешнему виду.

- Мягкая рубашка? Этот человек не может уследить за своим внешним видом, как я доверю ему руководить отделом?
- Костюм на два размера больше? Это несерьезно! Над ним будут смеяться все подчиненные и коллеги.

Однажды ко мне обратился руководитель крупной компании с необычной просьбой. Он попросил меня подобрать стильную строгую одежду для своего сотрудника, которого готовил к повышению. Дело в том, что в профессиональных качествах и навыках этому парню не было равных, но его внешний вид оставлял желать лучшего. А топ-менеджер, как известно, должен быть примером для своей команды — не только формальным начальником.

Мы подобрали несколько классических образов — и вопрос был решен. Сотрудника повысили с увеличением зарплаты в четыре раза, все остались довольны. Суть этой истории в том, что руководитель **сам** проявил инициативу для преображения своего подчиненного. Подобное происходит не чаще, чем один раз из тысячи. В остальных

999 случаях такого сотрудника просто не повысят. Его оставят на текущей должности, причем, как вы понимаете, не из-за профессиональных недостатков, а по причине внешнего несоответствия статусу.

Сегодня, чтобы быстро продвигаться по карьерной лестнице, мало быть хорошим работником, пусть даже очень хорошим. Необходимо всем своим видом показывать, что ты достоин той должности, на которую метишь.

Как ты выглядишь сейчас? Большинство мужчин одеваются так, как привыкли с давних пор. Это могут быть вещи, купленные на распродажах или в огромных торговых центрах, где они лежат, словно на складе, а продавцы-консультанты ищут лишь подходящий размер одежды или обуви, вместо того чтобы подбирать стильный образ.

Обычно у мужчины есть один, максимум два любимых комплекта одежды. Если мы говорим о костюмах, то, как правило, это одни брюки, пиджак, одна пара обуви и 3–5 рубашек на каждый день.

И это очень плохо!

- *Во-первых*, что касается обуви, то после одного дня носки ей обязательно нужно давать отдохнуть хотя бы сутки. Обувь, которую носят постоянно, служит очень недолго, даже если она качественная. К тому же у нее образуется неприятный запах.

- *Во-вторых*, одежда. Даже если ты работаешь в офисе с кондиционерами, на работу и домой добираться на такси, а уровень стресса на твоей работе стремится к нулю, в течение дня ты все равно перестаешь быть таким свежим, как с утра после душа. И если рубашку ты бросил в стирку, а на следующий день надел свежую, то с пиджаками и брюками такой фокус не пройдет. Они, как и обувь, в результате ежедневной носки накапливают неприятный запах, и уже достаточно скоро возникает необходимость в химчистке. Впрочем, существенный «штраф к харизме» ты начнешь получать значительно раньше.

Таким образом, в деловом гардеробе у тебя должно быть минимум две пары брюк, два пиджака, две пары обуви и пять рубашек. Бонус такого подхода: каждый день ты можешь выглядеть по-новому, и это добавит баллов твоему образу в целом.

Минимальный комплект деловой одежды

Обувь. Мужская деловая обувь может быть только классической, то есть речь идет о кожаных туфлях. Желательно, чтобы это были *оксфорды*, если мы

выбираем обувь к классическому костюму с галстуком, — или *дерби*, если ориентируемся на стиль бизнес-кэжуал. Материал — кожа или замша. Цвет обуви может быть черным, коричневым или темно-синим.

Брюки. И снова только классика. Цвет — черные, коричневые, темно-синие. Джинсы допустимы разве что для совсем неформальных компаний.

Пиджак — одного цвета с брюками, однотонный или в тонкую полоску.

Брюки и пиджак можно смело заменить *костюмом-двойкой* (брюки и пиджак из одного материала) или *костюмом-тройкой* (брюки, жилетка и пиджак из одного материала).

Рубашка. Классическая сорочка, приталенная, желательно однотонная.

Аксессуары: ремень, галстук. Ремень должен подходить под цвет обуви и других твоих кожаных аксессуаров (сумки, клатча, ремешка твоих часов). Галстук обычно подбирают в тон пиджаку.

Итак, мы перечислили самый минимум. Что еще желательно иметь каждому стильному мужчине в своем гардеробе?

- *Дополнительные пары обуви.*
- *Часы.* Это огромный бонус твоему внешнему виду в глазах всех окружающих — как

мужчин, так и женщин. Часы должны быть классические.

- *Кардиган, джемпер и водолазка.* Эти вещи можно надеть вместо сорочки в холодную погоду. И да, это смотрится очень стильно!
- Верхняя одежда — *пальто.*

Повседневная одежда

Ходить в деловой одежде в нерабочее время нет никакой необходимости. Единственное исключение мы разберем позже, когда будем говорить про одежду для мероприятий, но даже там предполагается несколько иной набор вещей, нежели ты надеваешь на работу.

За пределами деловой обстановки уместно и удобно носить повседневную одежду. К таковой можно отнести менее строгие пиджаки (из шерсти, не официозных цветов, с узорами, необычными пуговицами и прочее), любые не классические брюки, различные джинсы, шорты, всевозможные свитера, футболки, некоторые рубашки, поло, а также ботинки и кеды. Обо всех этих вещах мы будем говорить в деталях на протяжении всей книги — а сейчас заострим внимание на том, *когда* тебе нужно носить именно их.