

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие ко второму изданию.....	4
Введение.....	4
ЧАСТЬ I. Луна в знаках зодиака.....	7
Влияние дней недели.....	9
Лунные дни	13
Заключение.....	46
ЧАСТЬ II. Земное счастье.....	47
Божественная красота.....	50
Крепкое здоровье.....	62
Здоровое питание.....	64
Элегантный гардероб.....	70
Базовый гардероб	71
Уютный дом.....	73
Любимая работа.....	77
Любящий мужчина.....	88
Шкала эмоциональной совместимости.....	110
<i>Шкала тонов.....</i>	<i>111</i>
<i>Типы союзов.....</i>	<i>114</i>
Неземная любовь.....	118
Любовь к миру	120
Любовь к родителям	121
Любовь к детям	125
Заключение.....	128
Краткое описание каждого лунного дня.....	129

ПРЕДИСЛОВИЕ КО ВТОРОМУ ИЗДАНИЮ

Кто-то держит это издание в руках впервые, а с кем-то мы встречаемся вновь. Вы изменились, мы изменились, время не стоит на месте, вносит свои коррективы и меняет нас, порой не смотря на наши желания.

Хочу поблагодарить тех, кто был с нами и жил по календарю весь прошлый год и обращался с просьбами о продолжении, именно поэтому вы сейчас держите его в руках.

Вторая часть книги была написана очень давно, но у меня не было внутреннего права ее опубликовывать, и я решила сделать это сразу после замужества – по моим ощущениям, так было бы правильнее. Я не чувствовала достаточной умудренности жизнью (что я, незамужняя, могу сказать), чтобы делиться всем, что здесь изложено. Хотя по-прежнему не покидает мысль, что женщина становится действительно Мудрой Женщиной где-то около 50-ти и после двоих, троих, а то и больше детей. Но этих обстоятельств может никогда и не сложиться, а главы, которые попадали в руки читательницам, имели успех и помогли многим изменить свою жизнь к лучшему. Спустя годы, перечитывая эти строки, я вижу, что информация становится все более и более актуальной. Очень многие стали говорить и писать о подобных вещах, значит, все это нужно именно сейчас.

Большая часть информации, изложенная в этой книге, создана для того, чтобы помочь вам погрузиться в себя и найти свой источник вдохновения. В последний момент я позволила себе оставить в издании несколько достаточно практичных и материалистичных заметок о гардеробе, макияже, работе с клиентами. Собственно, всему тому, с чем женщине приходится сталкиваться буквально ежедневно, и как бы ни была популярна сегодня тенденция всепоглощающего духовного роста, мы по-прежнему живем в материальном мире и должны учитывать его особенности и законы. Я надеюсь, что книга позволит вам проявить свою женскую мудрость, гармонизироваться с ритмами вселенной и ощутить всю прелесть и особенность каждого дня ваших перевоплощений.

ВВЕДЕНИЕ

От движения небесных тел зависит не только время суток и сезон. От фаз Луны, например, зависят приливы и отливы в водоемах, а если учитывать то, что человек по большей части состоит из воды, то ему также не удастся избежать влияния Луны.

Мы привыкли планировать свою деятельность в соответствии с классическим календарем, в котором есть определенные дни, когда рекомендовано либо отдыхать, либо работать.

Лунный календарь позволяет жить «на волне», учитывая особенности дня, его характер и основные тенденции. Есть дни активные, в которые противопоказано сидеть на месте. Очень важно в этот день сделать максимум. Любое начинание словно обречено на успех. Есть дни, в которые окружающие люди особенно напряжены, поэтому, зная и учитывая эту особенность, вы действуете более осторожно и терпимо. Есть дни, когда важно отстраниться от дел и немного передохнуть. В некоторые дни особенно важно беречь зрение и лучше избегать продолжительной работы за компьютером. Сразу скажу, что такие дни есть для каждой части тела. Вы действительно удивитесь, когда убедитесь в том, насколько точно это работает.

Конечно, если у вас развита чувствительность и вы привыкли прислушиваться к себе, возможно, интуитивно вы сделаете все правильно, но, к сожалению, сегодня человек слишком занят, чтобы вовремя услышать шепот души. Поэтому очень часто легкий дискомфорт может переходить в хроническую усталость со всеми последствиями. Вместе с тем, руководствоваться в своей деятельности одними лишь лунными циклами тоже не совсем целесообразно, так как слишком много факторов влияют на человека, его жизненный путь, потенциал и способности.

Почему я решила создать этот календарь?

Скажу четко, в нашей семье мы всегда жили, учитывая астрологический календарь. Любые важные мероприятия всегда сверяли с ним, особенно те, что касались здоровья.

Но все бы ничего, и не было бы этого издания, если бы однажды моя сестра не попросила меня ей помочь – присмотреть за детьми, так как она собиралась на операцию по удалению «сложного» зуба мудрости. Она, тщательно подготовившись, заранее купила обезболивающих, проконсультировалась с мамой (на вопрос удачного лунного дня) и отправилась на лечение. Когда вернулась, боли не было – еще была активна анестезия. Она с волнением ждала того часа, когда ее действие закончится. Через несколько часов я поинтересовалась, как она себя чувствует. Она ответила, что, похоже, анестезия сильная и еще действует. Но через день, два, три, с удивлением обнаружила, что не то чтобы было не больно или не очень больно, – было полное ощущение, что анестезия еще работает, боли не было совсем. Все удивительно быстро зажило и пришло в норму уже через несколько дней. Такую неприятную манипуляцию ей удалось пережить легко и безболезненно.

Естественно, это не единственный пример даже в нашей семейной практике, но именно после него мне захотелось сделать это знание для всех доступным и удобным в использовании. Ведь за один день в мире совершается множество операций, принимаются ключевые решения, совершаются крупные сделки и порой мы списываем удачи и неудачи на какие-то внешние факторы.

ЧАСТЬ I

ЛУНА В ЗНАКАХ ЗОДИАКА

Подобно Солнцу, Луна путешествует от одного знака зодиака к другому, но пребывает в нем она не в течение месяца, как Солнце, а всего день-два. Но и эти несколько дней она оказывает мощное воздействие на наше подсознание, обостряя некоторые черты характера.

Луна в определенном знаке указывает на высокую чувствительность и уязвимость органа, в котором находится знак. Эту часть тела следует беречь от перенапряжения, переохлаждения и прочих негативных факторов.

Овен: *Динамика и страсть.*

Голова, головной мозг, верхняя челюсть, глаза. Соответственно, нежелательно посещать стоматолога, следует беречь глаза от чрезмерного напряжения, по возможности избегать любых оперативных вмешательств в эти зоны.

Телец: *Спокойствие и стабильность.*

Горло, голосовые связки, щитовидная железа, зубы (в основном нижняя челюсть), уши, шея.

Близнецы: *Восприимчивость, общительность.*

Дыхательные пути, легкие, плечи и руки.

Рак: *Чувствительность, перемены настроения.*

Легкие, грудь, грудные железы, желудок.

Лев: *Бодрость и праздность.*

Спина, сердце, сосудистая система.

Дева: Практичность и перфекционизм.

Кишечник, брюшная полость, печень.

Весы: Гармония и толерантность.

Почки, мочеполовая система, поджелудочная железа, область бедер, нервная система, область поясницы.

Скорпион: Раздражительность и пессимизм.

Половые органы, прямая кишка, низ живота.

Стрелец: Высокая способность к обучению и спокойствию.

Кровеносная система, суставы, бедренная часть.

Козерог: Логика и рациональность.

Кожа, кости, колени, желчный пузырь.

Водолей: Эмоции и удовольствия.

Органы чувств, лодыжки, икроножные мышцы, голень в целом, нервная система.

Рыбы: Романтика и сентиментальность.

Стопы, пальцы ног, нервная система, повышается чувствительность к лекарствам, аллергические реакции.

Порядковые номера лунных дней (например, 5 лунный день) следует сопоставлять со знаком зодиака этого дня. Поэтому, если 6 августа – это **5-ый лунный день в Овне**, то смотрим, что дает нам сам **5-ый лунный день** (*кишечник и пищеварение ослаблены*) и **Овен** (*ослаблено все, что связано с головой*).

ВЛИЯНИЕ ДНЕЙ НЕДЕЛИ

Удивительно, но дни недели связаны с основными планетами, которые оказывают влияние на человека.

Это можно проследить в большинстве иностранных языков:

Например, понедельник на итальянском языке Lunedì. На испанском – Lunes, на немецком – Montag на английском – Monday, (Moon – Луна).

Понедельник – Луна. Женское общение, нежность, благотворительность.

Вторник – Марс. Активный, напряженный, воинственный.

Среда – Меркурий. День коммуникаций, трудолюбия, знакомств.

Четверг – Юпитер. Изобилие, прощения, коллективность.

Пятница – Венера. День красоты, духовности, искусства.

Суббота – Сатурн. Порядок, честность, анализ.

Воскресенье – Солнце. Праздник, творчество, накопление энергии.

За свой цикл Луна проходит 4 фазы по 7 дней, каждый из дней имеет свою цветовую символику в соответствии с цветами радуги.

Стрижки благоприятны:

Растущая Луна: Телец, Рак, Лев, Дева, Весы, Стрелец, Козерог.

Уход за кожей будет особенно эффективен во все лунные дни, кроме тех, когда Луна в знаке Овна, Водолея, Стрельца.