

СОДЕРЖАНИЕ



От автора	11
Предисловие	14
Река Жизни	24
Люди, плывущие по Реке Жизни.....	25
Стремнины и заводи	26
Путь свободы	28
Почему?	30
Вера — оружие против зла?	31
Куда исчезают добро и хорошие дела?.....	32
Заблуждения — путь к потерям	33
Счастье — путь решения проблем	34
Причины возникновения проблем.....	35
Что такое духовность?	39
Критерии духовности	40
Реализация духовности	43
Человечность	46
Пространство любви	47
Совместимы ли понятие «человечность» и средства массовой информации?	49

Могут ли помочь Небеса?	52
Проявляйте человечность	54
Семь методов исцеления	56
Действительно ли в здоровом теле здоровый дух?	56
Когда духовность превыше потребностей физических	56
Богатство. Зона риска	57
Методы исцеления	59
Страдания	67
В чём причина человеческих страданий?	67
Понятие страдания в религии	70
Различные формы страданий	75
Кому выгодны страдания	78
Как научиться жить без страданий	80
Внутреннее звучание	87
Три зоны диапазона вибраций, или Три состояния духовности человека	90
Звучите выше... ..	98
Схема развития проблем на примере жизни ребёнка	100
Лучшая молитва — состояние любви	106
Молитва — неотъемлемая часть жизни религиозного человека	107
Может ли молитва быть опасной?	112
Проявляйте любовь	115
Тела человека	117
Невидимый мир человека	117
Тонкий мир человека	119
Аура человека	130

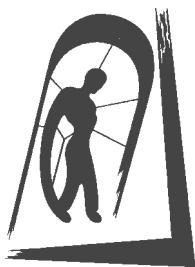
Формы проявления любви	133
Случай первый.	
«Холодный» ум, «жёсткое» сердце... ..	135
Случай второй.	
Любовь выражена через эрос	136
Случай третий.	
Сердечные люди	136
Случай четвёртый.	
Любовь выражена через ум	137
Случай пятый.	
Открытое сердце	138
Случай шестой.	
Святые люди	139
Случай седьмой.	
В человеке проявлены все виды любви	140
Случай восьмой.	
Земные люди	141
Случай девятый. Демиург	142
Мировоззрение определяет судьбу	143
В чём причина страданий духовных людей	144
Категории мировоззрения	145
Свобода и ответственность	156
Свобода воли	157
Свобода выбора	158
Свобода творчества	158
Свобода и ответственность	159
Смысл жизни	164
Смысл жизни и смерть	167
Люди разучились различать духов	170
Непринятая книга	171
Стихиали	172
Всеведение	174

Взаимодействие на тонких планах	175
Энергоинформационное воздействие	175
Программы ДНК вторичны?!	177
Кармические узлы. Причины возникновения	178
Языки Мира	186
Об ощущениях, знаках, приметах и знамениях	186
Астрология	222
Символы	227
Любите окружающий Мир	229
Сон	231
Мостик между прошлым и будущим	232
Как правильно спать	233
Как правильно пробуждаться	234
Работа со снами	239
Сонливое состояние	245
Учиться не бояться снов	246
Гадания	248
«Народные психологи»	249
Ясновидение	250
Программирование будущего	251
Ответственность гадающего	253
Ванга: «Все предопределено»	258
Жизнь после смерти близкого	262
Контакты с потусторонним миром	263
«Письма живого усопшего»	265
Как пережить утрату	299
Шкала любви	309

Приоритеты любви	312
Почему возникает иерархия любви?	313
Первый круг любви	315
Второй круг любви. Домашний очаг	317
Третий круг любви. Дети	319
Четвёртый круг любви	320
Пятый круг любви. Работа	321
Шестой круг любви	322
Правильно расставляйте приоритеты	322
Главные задачи мужчины и женщины	329
Главная задача женщины	329
Для чего существуют мужчины?	330
В чём заключается первенство мужчины?	330
«Полуфабрикаты»	331
Мужчина в семье	332
Сексуально озабоченные мужчины	334
Царственное слово	334
Мужские творящие импульсы	335
Отцовство	338
Роль отца в семье	338
Влияние отца на судьбу ребёнка	340
Влияние развода	341
Энергетика связи отца и семьи	342
Семья — начало мудрости	345
Роль семьи	345
Семья и духовность	347
Крепкие семейные тылы — путь к успеху	349
Семейный кризис	351
Этапы жизненного развития человека	353
Материнская любовь	362
История формирования материнской любви	363

К чему приводит избыток материнской любви	365
Проявления материнской любви	371
Любовный треугольник	377
Заблуждение	378
Что такое мужественность	379
Любовь — это большой труд	381
Механизмы увода от любви	383
Развод. Создание новой семьи	385
Взаимодействия в любовном треугольнике	389
Проявления женщины в треугольнике	395
Какой хочет видеть женщину мужчина	397
Как не попасть в любовный треугольник	398
Посторонний маячок	404
«Посторонний» идеал	407
Одиночество	407
Одинокая женщина и женатый мужчина. Как развивать отношения?	414
Любовный треугольник — путь к страданиям или «школа жизни»?	421
Правильный выход из треугольника	422
Храните и развивайте любовь	425
«Стерпится — слюбится». Типичная ошибка	428
Любовь к родителям	430
Чрезмерная любовь	430
Родители-«вампиры»	432
Отдаление от родителей	432
Решение проблем взаимоотношения родителей и детей	433
Родовые проблемы	434
Род	436
Что такое род	436
Значение рода на Руси	438

Почитание Троицы	438
Границы семьи и рода	439
Рождение общества и государства	440
Формирование роли семьи	444
Семья — мафия	446
Мафиозность. Причины возникновения	446
Роль женщины в зарождении мафиозности ...	453
Национальная идея	455
Религиозное мировоззрение	456
Терпение	459
Русь до и после Крещения	463
Русское Православие	465
Божественная любовь	468
Влияние и власть Церкви	470
Фундамент для нового мировоззрения	473
Вернуться к корням	476
Коммунистическая и христианская идеологии: общие черты	477
Национальная или общечеловеческая идея? Взгляд в прошлое	480
Отрыв прошлого от настоящего	483
Поиск национальной идеи	485
Миссия России	492
Три ответа	494
Какой момент жизни самый главный	494
Какой человек самый дорогой	495
Какое добро самое великое на земле	495
Приложения	497



ОТ АВТОРА

*Обыденное и пережитое —
первоисточник всех знаний.*

По роду своей деятельности я встречался с очень многими людьми в быту, в многочисленных путешествиях и поездках по России и по другим странам. Теперь, осознавая значительно глубже свою взаимосвязь с ними и причины многих явлений и ситуаций в жизни, я понял, сколько я совершил ошибок сознательно, а чаще неосознанно.

Я заблуждался и вводил в заблуждение других, тем самым, принося многим страдания. Я раздражался, гневался, обижался, боялся, отправляя в Мир далеко не лучшие вибрации. Теперь я понимаю, что Мир меня любил, любили люди, и это было моим спасением во многих запредельных ситуациях.

И вот сейчас, через эту книгу, я прошу прощения у всех, кому доставил страдания, кому вовремя не помог, кого ввёл в заблуждение. В книге я стремлюсь выразить опыт «отра-

ботки» ошибок, раскрыть их причины с тем, чтобы люди, прочитавшие её, шли по жизни с меньшими страданиями.

Страдания — это не лучшая и, главное, не единственная форма приобретения опыта. *Каждый человек может жить без страданий.* **Я предлагаю жить так, чтобы не иметь проблем, а только решать задачи, которые осознаёшь и решение которых всегда можешь найти.**

Никто не имеет права на истину в последней инстанции — каждый человек несёт свою истину и может идти своим путём, но многое, что необходимо понять на этом пути, является общим для всех. Поэтому я уверен, что пользу от прочтения этой книги получит каждый.

Если кто с чем-то не согласен или что-то не понял — не спешите возражать, дочитайте книгу до конца. «Живая Этика» по этому поводу говорит: *«Не нарушайте праздника духа, хотя бы язык его был вам непонятен. Непонятное сегодня станет понятным завтра»*. И, если Вы так и не найдёте ответа на некоторые ответы, напишите мне, я готов ответить каждому. Возможно, благодаря этому, мы вместе сделаем ещё один шаг к истине.

Эта книга позволяет мне ещё раз выразить огромную благодарность всем тем, с кем я встречался в жизни, благодаря кому, в той или иной степени, есть я, и есть моё счастье! Я не хочу кого-либо называть — этот список имён занял бы целый том. Я благодарен всем

тем, кого я не знаю, но кто сознательно или неосознанно также принимал участие в моей судьбе, находясь в разных планах бытия.

Но всё-таки в своей благодарности всем, я выделю Женщину! У этой Женщины много имён — могу назвать определённо только имя первой Женщины в моей жизни. Всё началось с имени Татьяна — это моя мама. А дальше Женщина под разными именами была и есть со мной практически каждый день, и я благодарен Ей за то, что я живу, люблю, творю. Сколько прожито вместе с Ней и благодаря Ей! Это не вместить ни в одну книгу... Вот я и пишу, и пишу... И каждая последующая книга — это новая, ещё более глубокая благодарность Женщине! Благодарю Тебя! Я люблю Тебя!

С уважением и любовью,
Анатолий Некрасов

ПРЕДИСЛОВИЕ

*Я в этот мир пришёл, — богаче
стал ли он?
Уйду, — великий ли потерпит он
урон?
О, если б кто-нибудь мне объяснил,
зачем я,
Из праха вызванный, вновь стать
им обречён?*

Омар Хайям

В настоящее время написано много книг о духовности, о стремлении к лучшей жизни. Опыт каждого автора интересен по-своему. Одни призывают к духовному движению, к Богу, полагая, что в реальной жизни всё устроится само собой. Другие предлагают духовные практики для достижения здоровья, богатства.

В этой книге предлагается самому сотворить свою счастливую жизнь, опираясь на духовность, как на глубочайшую человечность, то есть, на единство Духа и Материи. И если вам в руки пришла эта книга — значит, в ней есть что-то именно для вас! У Гёте в «Фаусте» есть слова:

*Пергамент не утоляет жажды.
Ключ мудрости не на страницах книг.
Кто к тайнам жизни рвётся мыслью каждой,
В своей душе находит их родник.*

Да, живое слово и, главное, общение с самим собой, подвигает к истине. Но сегодняшний человек, воспитанный многими поколениями на печатном слове, воспринимает его, как необходимую часть своей жизни, а иногда, и как главный источник знаний. Да и могли бы мы знать о Гёте, не имея книги? Книга ещё долго будет главным источником познания Мира.

Ключом мудрости является Любовь, и она в сердце человека, в том числе и у пишущего книгу. И чем больше звучит любви в словах автора, тем на большей глубине сердца происходит резонанс с читателем. Таким образом, ключ мудрости позволяет открывать дверь за дверь, бесконечную тайну жизни.

То, о чём будет говориться в данном труде, не просто плод умственной работы. Каждая фраза, каждое утверждение выведены автором и его соратниками из большого количества взаимодействий с духовных позиций с тонкими планами (духовная практика), с различными жизненными ситуациями, через личные переживания.

Все слова пропущены через сердце и душу. В отличие от многих подобных работ, где, как говорил Сенека: «философы говорят не о том,