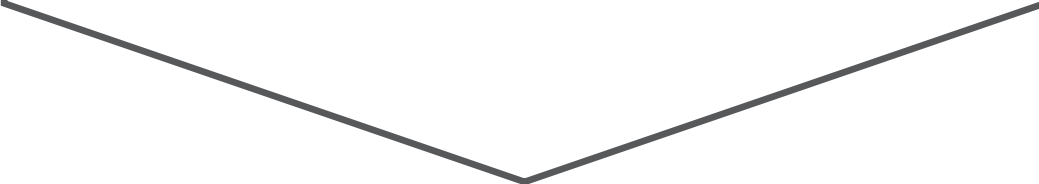


СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	7
ВВЕДЕНИЕ	11
ЧАСТЬ I. С чего все началось	19
Глава 1. Я становлюсь медиумом	21
Глава 2. Правда о таинственных заболеваниях	53
ЧАСТЬ II. Скрытая эпидемия	73
Глава 3. Вирус Эпштейна — Барр, синдром хронической усталости и фибромиалгия	75
Глава 4. Рассеянный склероз	115
Глава 5. Ревматоидный артрит.....	127
Глава 6. Гипотиреозидизм и тиреоидит Хашимото	141
ЧАСТЬ III. Секреты других таинственных заболеваний.....	159
Глава 7. Диабет второго типа и гипогликемия ...	161
Глава 8. Усталость надпочечников	181
Глава 9. Кандидоз	201

Глава 10. Мигрень	217
Глава 11. Опоясывающий лишай как настоящая причина колита, синдрома дисфункции височно-нижнечелюстного сустава, диабетической нейропатии и не только	237
Глава 12. Аутизм и СДВГ.....	259
Глава 13. Посттравматическое стрессовое расстройство.....	283
Глава 14. Депрессия	309
Глава 15. Предменструальный синдром и менопауза	329
Глава 16. Боррелиоз.....	357
ЧАСТЬ IV. Как окончательно исцелиться.....	397
Глава 17. Здоровая пищеварительная система.....	399
Глава 18. Освобождение мозга и тела от токсинов	437
Глава 19. Что нельзя есть.....	467
Глава 20. Нелюбовь к фруктам	485
Глава 21. Диетологическая программа на двадцать восемь дней.....	507
Глава 22. Душеспасительные медитации и техники.....	525
Глава 23. Ангелы-хранители	545
<i>Заключение. Храня веру</i>	<i>567</i>
<i>Примечания.....</i>	<i>570</i>
<i>Алфавитный указатель</i>	<i>571</i>



ИСТИНА О МИРЕ,
**НАС САМИХ,
НАШЕЙ ЖИЗНИ
И ЦЕЛИ**

СВОДИТСЯ
К ИСЦЕЛЕНИЮ.

И ИСТИНА
ОБ ИСЦЕЛЕНИИ

ТЕПЕРЬ
В ВАШИХ РУКАХ.



ПРЕДИСЛОВИЕ

Как вы узнаете то, что знаете?

Многие знания вы получили от тех, кто вас вырастил, от друзей, в школе, из книг и на улице. Это то, о чем вы знаете, что знаете это.

Но есть и другие, врожденные виды знания. Например, знание того, что вы существуете. Что вы есть вы. Это знание является врожденным.

Другой вид знания, о котором трудно говорить, потому что большинство людей воспринимает его как должное, — это знание вашего организма о том, как ему функционировать. Не нужно быть кардиологом, чтобы ваше сердце знало, как перекачивать кровь. Вы не гастроэнтеролог, но ваш желудок уже знает, как переваривать и всасывать пищу.

Итак, есть знание, которое возникает подобно ощущению, например, «нутряное чутье» или интуиция. Очень мудрое знание, которое является разновидностью волшебства. Вы можете знать о вещах, каких даже не видели и о каких не слышали, и такое знание может спасти вашу жизнь. Это тот вид знания, на который люди советуют вам полагаться. Но откуда оно взялось? И как оно позволило вам

узнать все это? Кто решает, когда вы соприкоснетесь с этим знанием?

Как всякому ученому, мне внушили мысль, что я должен верить только в то, что наблюдаемо, измеряемо, проверяемо и воспроизводимо. Но как человек, у которого есть сердце, я не могу измерить любовь к моей жене и детям — она реальнее любой клетки, которую я когда-либо изучал под микроскопом, и намного важнее.

С незапамятных времен до нас дошли воспоминания о людях с экстраординарными способностями и различными знаниями, которые иначе как чудом не назовешь. Саванты¹, решающие задачи, с которыми еле справляются компьютеры. Люди, одаренные во всех сферах человеческой деятельности — в музыке, искусстве, спорте и так далее.

Позже я узнал о людях, которые общаются с душами тех, кто покинул этот мир. Медиумы, наводящие мосты между потусторонним и нашим миром, гастролируют по стране и рассказывают удивительные вещи, которые, как клятвенно уверяют зрители, могли быть известны только их умершим близким. Одна из моих любимых книг на все времена — книга Брайена Уайсса *«Много жизней, много учителей»*. Доктор Уайсс гипнотизировал своих пациентов, и они вспоминали в процессе свои прошлые жизни и даже то, что было в промежутках между этими жизнями, во время которых духовные

¹ Люди с отклонениями в развитии (часто аутического спектра) и общей ограниченностью личности, демонстрирующие исключительные способности в какой-либо сфере знания (музыка, математика, изобразительное искусство и т. д.) — Прим. перев.

учителя передавали свои удивительные знания. Такие сеансы оказывают глубокое исцеляющее воздействие на пациентов.

Существуют также и целители. Это мужчины и женщины, некоторые очень известные, способные даровать зрение слепым, поднять на ноги увечных и принести выздоровление больным. Эти целители вызывают у меня восхищение и отчасти зависть. Хотел бы и я уметь исцелять людей наложением рук. Тогда я пустился бы в целительский тур и начал, прежде всего, с детских больниц.

Всякий раз, когда я слышу про экстрасенсов, мне тут же хочется с ними встретиться, добавить в друзья, проверить их дар на себе, направить к ним пациентов и втайне надеяться, что я тоже обрету такие способности. Так я познакомился с Энтони Уильямом.

Несколько лет назад у меня каждый день болел живот, после УЗИ выяснилось, что у меня опухоль в печени. По результатам магнитно-резонансной томографии, этот диагноз подтвердился, к тому же было обнаружено опухание паховых лимфоузлов. Я был очень встревожен, записался на биопсию одного из лимфатических узлов, и пока я ее дожидался, кто-то дал мне номер Энтони. Я быстро попал к нему на прием, и в первую же минуту нашей консультации он определил, что у меня проблемы с печенью, причем зашел так далеко, что правильно предсказал результаты биопсии. И что еще важнее, он назначил диету, состоящую из биологически активных добавок и продуктов, которые сразу же помогли устранить боли в животе. Эти боли не имели никакого отношения к моей опухоли в печени, которая оказалась старой доброкачественной кистой, не выявленной ранее.

С тех пор я консультировался с Энтони по поводу здоровья моей жены и детей, и всегда советы срабатывали. Также я посылал к нему многих своих любознательных пациентов, людей без предрассудков, и все отзывы от них о работе Энтони были наилучшими. Откуда взялось его знание — решать вам. Лично я уверен, что оно является тем же самым, что и интуиция, только звучащая очень громко. Сам Энтони описывает это как голос, который говорит ему на ухо.

Когда Энтони сказал мне, что написал книгу, я прыгал от восторга. Наконец-то я мог услышать рассказ человека со сверхъестественными способностями о его даре, о его биографии и опыте. Когда я читал книгу, то был поражен. Она хорошо написана. Она искренняя, интересная, простая и увлекательная. Я не мог отложить книгу в сторону, пока не прочитал до конца, и очень рад за вас, что это чтение вам только предстоит. Путешествие в сознание и душу истинного целителя — это лучше, чем полет в космос.

Надеюсь, книга принесет вам столько же удовольствия, сколько и мне.

*С большой любовью,
Александро Юнгер, доктор медицинских наук,
автор бестселлеров по версии «New York Times» —
«Clean Eats» и «Clean Gut».*

ВВЕДЕНИЕ

Вы запутались в обилии противоречивой информации о здоровом образе жизни и хотите ясности?

Вас пугает рост числа таких заболеваний, как рак, и вы ищете средства профилактики?

Вам хочется сбросить вес? Выглядеть и чувствовать себя моложе? Стать энергичнее? Облегчить страдания близких? Встать на страже семейного благополучия?

Вы перепробовали все возможное, обращались к разным врачам, но ваше здоровье до сих пор далеко от желаемого? Вам нужно доказательство, что ваше страдание не надумано, что вы не виноваты в нем?

Вам хочется снова вернуться к себе? Восстановить ясность ума и душевное равновесие? Заручиться духовной поддержкой и раскрыть потенциал своей души?

Вы хотите снова подняться и дать достойный ответ вызовам двадцать первого века?

Тогда эта книга для вас. Вы больше нигде не найдете ответы на эти вопросы.

Эта книга отличается от всего, что вы читали раньше. Вы не найдете ни цитат, ни ссылок для дальнейшего изучения, потому что это новое знание, оно опережает время и приходит с Неба. В тех местах книги,

где я упоминаю цифры и другие данные, похожие на статистику (например, сколько людей страдает определенным заболеванием), речь идет о сведениях, полученных от Духа, о чем я рассказываю подробнее в первой главе «Я становлюсь медиумом». В тех редких случаях, когда Дух отсылает меня к конкретным источникам информации, вы увидите примечания. Науке известны некоторые знания, о которых я пишу в этой книге, но большую часть ей только предстоит открыть. Все, о чем рассказываю на этих страницах, исходит от высшего существа, чья суть — сострадание, и которое хочет, чтобы люди исцелились и реализовали заложенный в них потенциал.

Эта книга раскрывает многие из драгоценнейших тайн Духа. Это ответ для людей, страдающих от хронических или еще не изученных заболеваний, для людей, от которых отказались врачи.

Впрочем, это не только книга для больных. Это книга для всех людей на планете.

Тренды и модные веяния приходят и уходят. Когда они очень популярны, то сильно влияют на умы людей. Потом появляется новая приманка, старая теряет свою притягательность, и мы отвлекаемся на новую яркую обертку, не понимая, что внутри те же заблуждения. С каждым уходящим десятилетием мы забываем медицинские ошибки прошлого, и история повторяется.

В отличие от других книг о здоровом образе жизни, где под глянцевой суперобложкой скрываются все те же устаревшие теории с броскими новыми названиями,

следующие страницы содержат руководство к исцелению, которое Дух открывает впервые.

УСКОРЕНИЕ

Дух называет нынешнюю эпоху *ускорением*.

Никогда раньше цивилизация не менялась такими быстрыми темпами.

Технологии произвели революцию во всех сферах нашей жизни. Мы живем во времена потрясающих возможностей и чудес, от которых захватывает дух.

Но это также и эпоха опасности. Пока мы обдумываем только что случившееся, эта новость уже устаревает. Мы живем в такой спешке, что всегда чувствуем необходимость быть на шаг впереди. Вместе с огромным потоком информации, обрушивающимся на нас с экранов планшетов, растут наши обязанности и ужесточаются требования, и все это становится своего рода подводными камнями для нашего здоровья. Иногда за молниеносный прогресс приходится расплачиваться уязвимостью, к которой мы не готовы.

Эти перемены затрагивают все человечество, и особенно тяжелое бремя легло на плечи женщин. Женщин, которые сегодня сталкиваются с тем, что от них слишком много ожидают, и чьи тела так часто живут на пределе своих возможностей. Впрочем, хронические болезни получили весьма широкое распространение как среди женщин, так и среди мужчин.

Если мы не перекроем постоянный поток дезинформации, если мы не поймем, что пришлось пережить нашим пра матерям и праотцам, если мы не изменим курс, то грядущие поколения будут жертвами никому не нужных страданий. Чтобы идти в ногу с меняющимся временем

и выжить, мы должны научиться адаптироваться. Для этого есть только один способ — забота о своем здоровье.

Сегодня популярные книги о хронических заболеваниях предлагают читателю исключить продукты питания, вызывающие воспаления, — и это, пожалуй, все. Эти книги не объясняют истинных причин аутоиммунных заболеваний или хронических состояний, не рассказывают о средствах избавления от важнейших проблем. Вот почему люди продолжают болеть.

Однако существуют объяснения тем состояниям, которые обескураживают врачей, а также есть эффективные методики решения проблем, с которыми мы сталкиваемся в современной эпохе.

Эта книга — руководство к истинному освобождению. Я писал ее для того, чтобы вы могли полностью исцелиться. Я постарался уберечь вас от трендов, модных веяний, ошибок, заблуждений, лжи, полуправды и обмана о здоровом образе жизни и хорошем самочувствии. Я писал ее для того, чтобы сегодняшние дети стали здоровыми взрослыми.

Я ни в коей мере не противник науки. Я не собираюсь оспаривать тот факт, что мы состоим из атомов, что наша Земля существует миллиарды лет, я не умаляю значения научного метода. Но рано или поздно мои знания и секреты, которые содержатся в этой книге, получат признание научного сообщества.

Если болеете вы или ваш близкий человек, неужели вы согласитесь ждать двадцать, тридцать или пятьдесят лет, прежде чем будет найдено лекарство? Вы будете спокойно наблюдать, как ваш взрослый сын или ваша взрослая дочь столкнутся с теми же болезнями, что и вы, а врачи будут разводить руками?