

От автора

Эта книга появилась благодаря моей младшей дочери Агате, которая неожиданно и без лишнего шума постучалась в нашу жизнь. Знала, куда стучаться: мы ее не прогнали, хоть и было вначале страшно от незапланированности такого события и различных трудностей. Но мы знали, что все происходящее с нами не просто так, оно случается с нашего глубинного согласия, желания или потребности, и мы можем с этим справиться. И что это новый поворот — интересный, неизведанный, полный новых приключений и возможностей. Что этот ребенок не просто так пришел — это шанс чего-то нового в жизни, того, чего я, живущая на тот момент, четко все планируя, не пробовала. И мы доверились себе, миру и Агате, а она доверилась нам. Агата осторожная, спокойная, но при этом уверенно маленькими шажками идет к своей цели. И она изменила нашу жизнь: средняя дочка стала менее эгоцентричной и превратилась в заботливую ответственную старшую сестру, муж сменил род деятельности и стал заниматься тем, о чем мечтал всю жизнь, я начала вести блог в Инстаграме о здоровье, семье и гомеопатии, который стал настолько популярный, что теперь вот появилась книга. Всего этого не было бы, если бы не Агата. Спасибо, доченька, что ты пришла к нам!

Предисловие

Меня зовут Татьяна Колотова, я самая обычная мама троих детишек и врач с двумя специализациями: терапия и гомеопатия. Сейчас я в третьем декрете, а моим деткам 14 лет, 4 и 2 года. Мне с детства нравилась медицина из-за своей функции помогать людям, как я считала. Я окончила Московскую медицинскую академию, потом ординатуру и начала работать в хорошей ведомственной поликлинике.

Но чем дольше я работала, тем больше меня постигало разочарование. Оказалось, что в поликлинику в большинстве своем ходят люди, не стремящиеся выздороветь, а желающие быть больными и пить таблетки — выполнять ритуал, самозабвенно делясь этим с другими подобными себе. А то меньшинство, кто все же действительно хочет улучшить здоровье, редко достигает этой цели с помощью стандартной медицины, так как она лечит не больного, а болезнь, не устраняя первопричину нездоровья, и, когда пациент перестает принимать лекарства, болезнь возвращается. К тому же у лекарств есть побочные эффекты — так и получается: одно лечим, другое калечим. Назначаем дополнительные лекарства, и пациент в итоге пьет таблетки горстями. А если это ребенок? Совсем так не годится.

И вот я уже совсем было разочаровалась в профессии, но ранее мне посчастливилось встретить на своем пути людей, использующих гомеопатию, и я вспомнила о ней.

Расскажу, как я познакомилась с гомеопатией и что из этого вышло. Мне в связи с очень болезненными менструациями в 15 лет провели лапароскопию и поставили диагноз склерокистоза яичников, пообещав трудности с зачатием. Раз обещали, я и не удивилась, что с первым мужем не могла забеременеть девять месяцев. На тот момент я уже окончила медицинскую академию и училась в ординатуре. Среди других ординаторов в нашем отделении была девушка, которая училась на курсе специализации по гомеопатии. Мы с ней приятельствовали, и она мне рассказывала, как мама вылечила ее от пневмонии только травами без антибиотиков.

У меня тогда были проблемы с кожей, и она согласилась попробовать подобрать мне препарат. Подбор гомеопатического препарата подразумевает детальный сбор всех симптомов, вплоть до пристрастий в еде и сновидений. Мы с ней засели в ординаторской после работы, а через пару дней она порекомендовала мне препарат. Я его приняла, какое-то время наблюдала за кожей, а потом забыла. А через два месяца совершенно неожиданно обнаружила отсутствие менструаций и положительный тест на беременность. Я уже была готова в будущем пить гормоны, долго лечиться и даже усыновить малыша, если что... Ведь моя мама не могла забеременеть до меня четыре года, и я догадывалась, что это наследственное. А тут вдруг раз — и беременность. Радости моей не было предела, я была впечатлена гомеопатией.

Правда, почти всю вторую половину беременности был гипертонус матки, с девочкой-гомеопатом мы уже не контактировали, и я была без гомеопатической коррекции.

Родился сыночек, но мой первый брак не выдержал проверки ребенком, и с мужем мы развелись. Слишком разные у нас с ним были понятия о воспитании.

За время жизни в первом браке я заработала бронхиальную астму и аутоиммунный тиреоидит (поражение щитовидной железы), благо тиреотоксикоз (токсическое действие повышенных гормонов щитовидной железы на организм) быстро распознала и побежала к эндокринологам, начала пить лекарства. На серьезных лекарствах, которые я пила год, щитовидка успокоилась.

Через некоторое время я вышла второй раз замуж, мечтала о дочке, но второй муж не торопился с детьми, хотя своих у него не было. Он не отказывался, но постоянно говорил: «Давай через годик». Я тем временем каждый год сдавала анализы, и выяснилось, что у меня гипоэстрогения (низкий уровень эстрогенов), а из-за этого и проблемы с кожей, и трудность с беременностью в прошлом. Кроме того, появилась миома матки, и начали опять шалить гормоны щитовидной железы. Кто знает психосоматику, тот в курсе, что миома — это обида на своего мужчину, а эндокринные проблемы, в частности с щитовидкой, — недостаток положительных эмоций, принятия и любви. А мы хоть и не ругались, как с первым мужем, но отчуждение росло. И бронхиальная астма у меня прогрессировала.

Тем временем я сама окончила курс гомеопатии и стала практиковать. Кстати, первым пациентом стал мой сын, я его вылечила от рецидивирующего контагиозного моллюска, который до этого лечили дерматологи стандартным способом — выскабливанием (очень болезненный метод и, главное, неэффективный). Я же назначила своему сыну гомеопатические препараты, и все быстро прошло.

Я так впечатлилась этим чудом, что влюбилась в гомеопатию окончательно.

И стала я лечить себя под присмотром моей чудесной учительницы, врача-иммунолога, ставшей гомеопатом и открывшей свою клинику и лицензированную школу. При гомеопатическом лечении важен взгляд со стороны, поэтому у гомеопатов всегда есть свои лечащие врачи-гомеопаты. Первым эффектом моего лечения стал подъем эстрогена и нормализация гормонов щитовидной железы. Вторым — то, что я развелась со вторым мужем. Третьим — что влюбилась через месяц и еще через четыре месяца вышла замуж третий раз. Четвертым — что забеременела через полгода, раньше, чем планировали.

Всю беременность я принимала только гомеопатические препараты, и никакого токсикоза или угрозы не было. Родила девочку. Рожала тоже с гомеопатией полностью самостоятельно без каких-либо вмешательств. Кожа наконец нормализовалась. Однако во время второй беременности появилась вторая миома, но обе были малых размеров (1,5 и 1 см) и не росли. В гомеопатии есть понятие гомеопатического ухудшения — это нормальный процесс работы организма при хронических заболеваниях, тем более тканевых изменениях. Опухоль может стать больше перед тем, как рассосаться, так как она исчезает через воспаление.

Но самое интересное в том, что моя плодовитость возросла настолько, что я, совершенно не планируя, забеременела третий раз. Это был как гром среди ясного неба, я ведь только вышла на работу... В итоге у меня еще одна дочка, а миом нет ни одной. Обе после третьей беременности исчезли. Врач на УЗИ долго и тщательно их искала, проверяла, но так и не нашла.

Все мои детки были на грудном вскармливании, с третьей дочкой молоко пришло вообще на второй день, на третий выписались из роддома.

Теперь себя и свою семью лечу практически всегда только гомеопатически, обычных лекарств у нас дома давно уже нет, кроме антисептика для обработки ран и физиологических аэрозолей. И я рада выполнять свое врачебное предназначение — делиться с вами информацией и своим опытом, который может помочь другим. Поэтому веду блог с целью популяризации гомеопатии, несу людям информацию о таком сокровище, которому уже больше 300 лет. И теперь вот дошла очередь до книги.

Здоровье и болезнь

Что такое здоровье

Наш организм — это система взаимодействующих между собой органов, все влияет на все. Допустим, есть нарушение в области кишечника. Так как кишечник участвует во всасывании питательных веществ, следовательно, он участвует в углеводном, жировом, белковом обменах, обезвреживании токсинов, усвоении витаминов, минеральном и водном обмене, также в нем находится микробиота (полезные микроорганизмы), поэтому кишечник участвует во многих иммунных механизмах. И нарушение его функции отразится на всем организме. Нет ничего отдельного в организме.

Соответственно, главная задача для сохранения здоровья — это сохранить равновесие в организме, здоровое взаимодействие между всеми органами и системами. Это холистический (целостный) подход к физическому здоровью человека.

В чем секрет поддержания здоровья?

Простейший процесс исцеления, вероятно, переживал каждый человек. Предположим, что кожа при ра-

нении, порезе разошлась, тогда края раны соединяют и ждут несколько дней. За это время между краями раны образуется склеивающий слой, который в конце концов прочно соединяет обе части. Через некоторое время рана зарастает, то есть излечивается, остается лишь маленький шрам, порез устранен, единство восстановлено. Даже при переломе происходит в принципе то же самое: кость сломана, она раскололась на части, а потом она срастается. Болезнь состоит, таким образом, в разделении, лечение — в восстановлении порядка, в новом соединении разделенного, которое прочнее, чем до этого, что очень важно.

Это лечение происходит само по себе, то есть без внешнего воздействия, так как зашивание раны или гипс создают лишь условия для излечения, а не само исцеление.

Каждую клетку организма следует понимать не изолированно, а всегда как образ и инструмент всего организма.

Таким образом, секрет поддержания здоровья организма состоит в том, чтобы не мешать жизненной силе, этой способности самоисцеляться. Это означает не перегружать организм различными воздействиями, как в относительно здоровом состоянии, так и в состоянии болезни. Причем первое особенно важно, так как, влияя на организм в здоровом состоянии, мы создаем предпосылки к снижению защитных сил и развитию болезней.

Уровни здоровья

Меня часто спрашивают, сколько времени займет лечение, каков будет его ход, когда будут первые результаты. Так вот, все это зависит от исходного уровня здоровья человека.

Профессор Дж. Витулкас на основании своего более чем 50-летнего медицинского и гомеопатического опыта вывел четыре группы здоровья пациентов.

1. Здоровые в целом пациенты. Они не страдают хроническими заболеваниями. Раз в один-пять лет они переносят острое заболевание с высокой температурой и выздоравливают без особого медицинского вмешательства и без последствий. Лечение этих пациентов не представляет трудности. Обычно достаточно однократного приема одного препарата, и после небольшого обострения пациент выздоравливает. При обследовании у людей этой группы отклонения не выявляются.

2. Пациенты, часто болеющие острыми заболеваниями. Причем течение болезни длительное, а температура выше 38 °С не поднимается. При грамотном гомеопатическом лечении эти пациенты могут перейти в первую группу здоровья. При подавляющем лечении (многократном применении антибиотиков и других аллопатических препаратов) пациенты перестают болеть острыми заболеваниями, но у них развиваются психические нарушения: СДВГ, нарушения поведения, страхи — и закладываются предпосылки для развития хронических заболеваний. Они постепенно переходят в третью группу здоровья. После излечения эти люди с трудом возвращаются в обычный ритм жизни, и у них чаще можно наблюдать функциональные и органические заболевания, хоть и в легкой форме.

3. Лечение таких пациентов потребует больше времени и последовательного применения нескольких препаратов.

Если спросить пациента в третьей группе здоровья, когда он болел с высокой (выше 38,5 °С) температурой,

то он может и не вспомнить. Но они не болеют не потому, что пышут здоровьем, а, напротив, потому, что у организма нет сил на борьбу. Острые заболевания протекают вяло, длятся долго и сопровождаются многочисленными осложнениями. У пациентов этой группы здоровья много эмоциональных и психологических проблем и уже, в зависимости от наследственности, манифестируют симптомы хронического заболевания. Лечение возможно после длительного и тщательного подбора гомеопатических препаратов. Процесс лечения может быть не очень комфортным, так как придется перенести множество обострений тех болезней, которые развивались у него в течение жизни. Первый положительный знак при лечении гомеопатическими препаратами — появление простуд, как бы странно это не звучало! Это означает, что пациент перешел из третьей группы здоровья во вторую и у его организма появился резерв для борьбы с вирусами.

Но при отсутствии адекватного лечения пациент может перейти в четвертую, неизлечимую группу здоровья.

4. У людей этой группы встречаются тяжелые органические заболевания. На этом этапе организм уже полностью истощен и нет сил к борьбе. В этой группе здоровья можно оказать лишь паллиативную помощь, улучшить качество жизни, но вылечить уже невозможно. Многочисленные смерти от птичьих, свиных и прочих самых обыкновенных гриппов — это как раз смерти пациентов, истощивших свой иммунитет и оказавшихся в четвертой группе здоровья. К этой группе относятся и детки, родившиеся с тяжелыми анатомическими нарушениями, хромосомными аномалиями, заболеваниями ЦНС и психическими заболеваниями.

Как вы теперь понимаете, быстрых результатов от лечения можно ждать представителям первой и второй групп здоровья, а вот людям третьей группы придется набраться терпения и сил. Но при этом общее положительное состояние организма наступает довольно быстро.

Необходимо добавить, что уровень здоровья индивидуума в первую очередь зависит от наследственности. Если человек родился уже в третьей группе здоровья, то максимум, чего он можно добиться, — это улучшение качества жизни путем методичного подбора правильных препаратов, а также правильного образа жизни. Он никогда не достигнет первой группы, но может прожить долгую жизнь без тяжелых болезней. Но если человек родился в первой группе здоровья, его можно вылечить, несмотря на тяжесть диагноза. Рак в первой группе излечим, а артрит в четвертой — нет.

В качестве примера расскажу историю одной своей пациентки.