



# ОБ АВТОРЕ

## Самый креативный женский психолог ПАВЕЛ РАКОВ

Основатель самых популярных женских шоу-тренингов в мире.

- писатель
- телеведущий
- психолог
- тренер личностного роста
- бизнесмен

С 19 марта 2018 года является действительным членом Профессиональной Психотерапевтической Лиги (PPL)

С 2018 года преподает на базе Российского Государственного Социального Университета на факультете дополнительного профессионального образования по специальности «Коуч-консультант»

3. В 2017 году признан «Самым креативным психологом 2016 года» по версии телеканала Fashion TV.

В 2015 году Международный Академический и Аккредитационный и Аттестационный Комитет (МАААК) присвоил Ракову Павлу Александровичу профессиональную СТЕПЕНЬ ДОК-

ТОРА управления человеческими ресурсами и ученое ЗВАНИЕ ПРОФЕССОРА психологии.

С 2014 года «Самый эффективный психолог личностного роста в России» по версии телеканала РЕН-ТВ

Награжден медалью «За просветительскую деятельность в традиционной (народной) медицине» от Ассоциации комплементарной медицины России в 2004 году.

Создатель авторских методик по психологии успеха, личностному росту и межличностным отношениям

Таланты предпринимателя и психолога у Павла проявились еще в 16 лет, когда он создал свой первый Клуб знакомств, где учил юношей и девушек общаться друг с другом и создавать прочные союзы. Почти тридцать лет назад он стал инициатором двадцати свадеб. Сегодня на его счету — сотни тысяч созданных и спасенных пар и браков. У многих его подопечных уже внуки ходят в школу. Павел 1971 г.р. и состоит в браке уже 25 лет, имеет двоих детей.

Многие его ученицы завоевали короны первых красавиц: миссис и мисс — Москва, Санкт-Петербург, Владимир, Воронеж, Иркутск, Брянск и других российских городов. Есть даже миссис/мисс Европа, Монако, Польша, Казахстан, Украина. Таких коронованных девушек десятки. Многочисленные конкурсы красоты проходили с участием Павла Ракова как крупного специалиста и почетного члена жюри.

На шоу-тренингах Павла Ракова надо побывать каждой женщине, которая считает, что ее жизнь не удалась. Где бы она ни жила — в России, в Израиле, в Арабских Эмиратах, на Кипре, в США, в Скандинавии или в Барселоне — там она и решит все свои проблемы, и поплачет от души в жилетку душевного ведущего. Секрет популярности Павла Ракова в том, что работают его технологии создания и спасения союзов между мужчиной и женщиной — на все сто процентов. Знакомые ведут знакомых, а родители — детей, потому что брак этих родители 20 лет назад

спас Раков. И новая фишка — уже дети ведут к нему на тренинги своих родителей, чтоб укрепить их брак. Всюду — любовь!

В своей новой книге Павел Раков приглашает женщин на свой новый, эксклюзивный онлайн-курс «Сила женского притяжения». И если вы страдаете без сильного мужского плеча, не устраивает работа или зарплата, возникли проблемы со здоровьем, измучились от неуверенности в себе, то тогда эта книга точно для вас. Прочитав ее, вы станете совершенно другой женщиной: уверенной, влекущей, энергичной, счастливой и бесконечно привлекательной!

### **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПУТЬ В ЦИФРАХ:**

1. Практический опыт в области психологии более 30 лет.
  2. Ведущий популярных передач на 2х каналах Российского телевидения:  
«Женское счастье» на Россия-1  
Авторская программа «Мои прекрасные» на РЕН ТВ
  3. 8 книжных бестселлеров по практической психологии для женщин и мужчин.
  4. ТОП-продаж 2 года подряд среди прикладной литературы в издательстве «АСТ».
  5. Более 50 000 человек ежегодно приходят на шоу-тренинги вживую. Еще около 500 000 обучаются онлайн.
- Тренинги Павла Ракова собирают полные залы, потому что у участников есть реальные положительные результаты.



# ВСТУПЛЕНИЕ

## Что такое «Сила женского притяжения»?

---

Книга создана на основе эксклюзивного онлайн-курса для женщин, которые устали прозябать в одиночестве, хотят найти идеальную вторую половинку и добиться фантастических успехов в жизни!

---

### **ДОЛОЙ КОМПЛЕКСЫ!**

Эта книга поможет вам избавиться от комплексов, отравлявших вашу жизнь долгими годами. Раз и навсегда расстаньтесь со своими страхами и начните яркую, насыщенную жизнь.

### **РАССТАВИТЬ ПРИОРИТЕТЫ**

Вы научитесь соблюдать баланс между личной жизнью и работой — и преуспевать на обоих фронтах!

### **ВСЕ О СВИДАНИЯХ**

Узнайте обо всех тонкостях свиданий. Научитесь проводить идеальные свидания. Не знаете, о чем говорить с мужчиной на первом свидании? Стесняетесь и зажимаетесь? Прочитайте книгу — и устраивайте образцовые свидания, полные веселья и романтики.

## **ВСЕ СЕКРЕТЫ ФЛИРТА**

Овладейте искусством флирта и научитесь соблазнять и покорять мужчин одним взглядом!

## **ТАЙНЫ СЧАСТЛИВЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ**

Узнайте, как поддерживать в семье здоровую и гармоничную атмосферу. Научитесь решать семейные проблемы легко и просто, без ссор и скандалов.

## **ПОЛУЧАЙТЕ ПОДАРКИ**

Пройдя курс, вы узнаете, как вдохновлять мужчин так, чтобы они баловали вас, носили на руках и, конечно, дарили подарки. И не просто — букеты цветов, а драгоценности, машины, экзотические круизы и квартиры.

## **КАЙФ ОТ ЖИЗНИ И РАБОТЫ**

Вы избавитесь от вредных привычек, прекратите заедать неприятности, начнете действительно заботиться о своем здоровье — и дышать полной грудью, наслаждаясь жизнью! Кроме того, вы забудете об усталости, научитесь справляться со стрессами и сможете добиться поразительного карьерного роста.

# Что входит в on-line курс

# «Сила женского притяжения»?

## **ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА**

Вы узнаете, какие женщины действительно привлекают мужчин и как воспитать в себе качества идеальной женщины. Вы станете Женщиной с большой буквы!

## **УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ**

Забудьте о пластических операциях и походах к психотерапевту. Обретите уверенность в себе, выполнив всего несколько крайне эффективных, легких и веселых упражнений.

## **СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА**

Как быть сильной, при этом оставаясь женственной и беззащитной? Узнайте, как совместить несовместимое и командовать мужчинами... не командуя ими!

## **ГДЕ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С МУЖЧИНОЙ МЕЧТЫ**

Где находится ареал обитания действительно успешных и обеспеченных мужчин? Как найти к ним подход и как подцепить на крючок?

## **ИДЕАЛЬНОЕ СВИДАНИЕ**

Все тайны и секреты идеальных свиданий. Устраивайте красивые и романтические свидания мечты. Поверьте, ваш друг или муж будут просто в восторге!

## **КАК ВДОХНОВЛЯТЬ МУЖЧИНУ**

Овладейте уникальными техниками мотивации. Превратите вашего мужчину из безвольного тюленя в альфа-самца, готового подарить вам весь мир!

## **КАК СОХРАНИТЬ ЛЮБОВЬ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Как сделать так, чтобы огонь страсти ярко пылал на протяжении долгих лет? И как преодолеть любые невзгоды без ущерба для отношений?

## **КАК СТАТЬ ДЛЯ МУЖЧИНЫ САМОЙ ЛУЧШЕЙ ЛЮБОВНИЦЕЙ**

Узнайте, как доставить вашему мужчине поистине незабываемое наслаждение. Подарите ему райский экстаз. Поверьте, после этого он и думать забудет о других.



## ЧТО ДОЛЖНА ЖЕНЩИНА, А ЧТО ДОЛЖЕН МУЖЧИНА.

Что обязан делать для своей женщины настоящий мужчина? Как не ошибиться в выборе партнера и как отличить перспективного кавалера от безнадежного неудачника?

Курс рассчитан на 36 уроков и включает 10 тематических блоков по 3-4 урока в каждом. Большая часть этих тем отражена в этой книге. Но весь объем информации вы, конечно, получите только на встречах с Павлом или на его онлайн-курсах по адресу: [http://pavelrakov-mk.ru/gc/course\\_magnit/](http://pavelrakov-mk.ru/gc/course_magnit/).

### УЗНАЁТЕ СЕБЯ?

Если вы узнаете себя хоть в одном из этих пунктов, курс «Сила женского притяжения» и эта книга — точно для вас!

Вы часто спорите с любимым и доказываете свое, тем самым провоцируя конфликты.

Мужчина стремится быть с вами, но потом отношения сходят на нет и он пропадает.

Вы все время не высыпаетесь, чувствуете себя загнанной, нет помощи со стороны, сверхсрочная работа и дети на голове.

У вас есть негативный опыт отношений и страх перед новыми знакомствами.

Вы устали все время «пинать» вперед своего мужчину.

Вы поняли, что всю жизнь растрчивали себя на «лишь бы кого».

Вы хотите похоронить в себе неудачницу и стать Женщиной с большой буквы — яркой, красивой, цветущей, успешной.

Вы мечтаете выйти замуж за достойного мужчину и служить ему.

Вам хочется иметь свой дом возле моря, детей и собаку, заниматься творчеством, помогать людям.

Вы не умеете зарабатывать деньги и хотите научиться это делать, не теряя при этом другие сферы своей жизни — семью, друзей, увлечения.

Вы хотите лучше понимать себя и других, измениться, узнать что-то новое, чему-то научиться.

---

ИТАК, вы можете и дальше жить привычными шаблонами. Каждый день просыпаться, бежать сломя голову на работу, а вечером валиться с ног. Ошибаться, взлетать, снова падать и подниматься.

Но зачем тратить на это время и здоровье, если есть более короткий и менее тернистый путь к счастливой личной жизни?

Стать обворожительной и по-настоящему счастливой девушкой вам поможет курс «Сила женского притяжения».

---

## ЧЕГО ВЫ ДОБЬЕТЕСЬ С ПОМОЩЬЮ КУРСА И ЭТОЙ КНИГИ?

ДЛЯ СЕБЯ:

1. Вы научитесь определять потенциал мужчин и фильтровать их — кто из них заточен на успех, кто живет мечтами, а кто обречен топтаться на месте?

2. Вы научитесь улыбаться миру, и это станет у вас на уровне рефлекса.
3. Вы снова почувствуете себя женщиной, ощутите прилив энергии.
4. Вы вспомните о давно забытых мечтах и планах, займетесь своими увлечениями с новой силой.
5. Вы повысите самооценку и полюбите себя еще больше.
6. Вы перестанете жить по шаблону и будете использовать все возможности жизни.
7. С каждым днем ваша красота и привлекательность будут расти.
8. Вы станете больше себя уважать, потому что откроете в себе много нового.
9. Вы почувствуете себя творческой, яркой и желанной женщиной, с которой не соскучишься.

#### ДЛЯ ОТНОШЕНИЙ:

1. Вы окончательно убедитесь, что ваш муж/избранник — лучший человек на свете или тот, от кого надо бежать.
2. Вы наполните отношения положительной энергетикой.
3. Вы научитесь давать мужчине заряд и вдохновение.
4. С вами мужчина почувствует себя настоящим героем и успешным.
5. Вы внесете в отношения эмоциональный всплеск.

6. Вы будете легко общаться и строить отношения с успешными мужчинами.

7. Мужчины будут ронять челюсть и сворачивать голову, глядя на вас.

Изменения неизбежны!

## МЕНЯЕТЕСЬ ВЫ — МЕНЯЮТСЯ МУЖЧИНЫ

Сила вашего очарования настолько возрастает, что сможет поменять как мужей, так и незнакомцев. Проверено!

— их взгляд смягчается — 5 минут назад они хмурились или отворачивались, и вот они уже с интересом смотрят на вас;

— они становятся щедрыми, вежливыми и внимательными — оплачивают ваш счет в ресторане, вызывают такси, дарят цветы;

— в них просыпается мальчишка — они готовы бежать или преследовать вас на машине через весь город ради номера телефона;

— они готовы на решительные шаги — делают предложение тогда, когда вы просто зашли в кафе выпить кофе;

— они становятся смелее — готовы опоздать на работу, лишь бы поддержать шланг при заправке вашей машины;

— они начинают удивляться — недоумевают, почему вы такая счастливая, когда другие хмурятся.

ИТАК, подытожим.

Как привлечь внимание мужчины?

Не нужно рассматривать каждого, выбирая его себе в мужа. Разговоры о семейной жизни, детях, выдают озабоченность поисков мужа, а не интересного человека, и отпугивают мужчин.