

*Моим детям,
Кортлендт, Блейз и Пейдж.
Моя любовь и уважение к вам
заключены во всем, что я делала.
Самый большой дар,
который я получила в жизни,
это быть вашей мамой.*
— ДОН СИЛЬВИЯ-СТАСИЕВИЧ.

*Моим родителям, Риме и Солу Кей,
и моей собаке Хиггинс.
Милосердию, которое заложено в основе
всех уроков, описанных в данной книге,
я научился у вас.*
— ЛАРРИ КЕЙ.

Содержание

Предисловие к новому изданию	9
Вступление	
ЗВОНОК	12

Азы

Глава первая	
МОЙ ПОДХОД К ДРЕССИРОВКЕ	19
Глава вторая	
ПОДГОТОВКА К ДРЕССИРОВКЕ СОБАКИ	36

Основная программа

Глава третья	
КОРМЛЕНИЕ, ПРИУЧЕНИЕ СОБАКИ К ТУАЛЕТУ И СВОЕЙ КЛЕТКЕ	69
Глава четвертая	
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ: ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ДРЕССИРОВКИ	93
Глава пятая	
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ: ДРЕССИРОВКА НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ	115
Глава шестая	
ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ: ПЕРЕХОД К ВЕРБАЛЬНЫМ КОМАНДАМ	131
Глава седьмая	
ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ: ЗАВЕРШЕНИЕ ОСНОВНОЙ ПРОГРАММЫ	151
Глава восьмая	
ПЯТАЯ НЕДЕЛЯ: ЗАКРЕПЛЕНИЕ БАЗОВЫХ НАВЫКОВ	172
Глава девятая	
ИГРЫ И ДРУГИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДРЕССИРОВКИ	186

Следующие шаги

Глава десятая	
КЛИКЕР-ДРЕССИРОВКА И СОБАЧЬИ ТРЮКИ	201
Глава одиннадцатая	
ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ	240
Глава двенадцатая	
ВАША СОБАКА В МИРЕ	277

Приложения

Приложение 1	
СЕРТИФИКАТ О ПРОХОЖДЕНИИ ОБУЧАЮЩЕГО КУРСА «ДОБРОПОРЯДОЧНАЯ СОБАКА», ИЛИ CANINE GOOD CITIZEN (CGC)	301
Приложение 2	
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДРЕССИРОВКА	311
Приложение 3	
ЖУРНАЛЫ ДРЕССИРОВКИ	329
БЛАГОДАРНОСТЬ	340
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	344
ОБ АВТОРАХ	350

К новому изданию

ПРЕДИСЛОВИЕ

Мой соавтор, покойная Дон Сильвия-Стасиевич, была одаренной дрессировщицей собак. Она понимала, что не только собака нуждается в обучении, но и человек. Я помню, как наблюдал за ней во время ее занятий с особенно непослушным лабрадором-ретривером, которого сложно было удержать на месте, не говоря уже о том, чтобы заставить выполнять команды «сидеть», «лежать» и «гулять». Хозяин этой собаки выглядел так, словно готов был бросить все и закончить тренировку. Но Дон действовала со знанием дела: она приманила лабратора лакомством в центр комнаты, весело похвалила его, а потом заставила его сесть. Потом она снова похвалила собаку и поощрила его кусочком лакомства, убедившись прежде, что лабрадор берет корм с ладони мягко. Затем Дон повела лабратора по комнате, останавливаясь через каждые два шага, чтобы посадить его, хваля и периодически поощряя лакомством. Вуаля! Казалось, произошло чудо — особенно, когда

оценивший увиденное владелец собаки повторил (как мог для первого раза) то, что продемонстрировала Дон.

Дон похвалила владельца собаки за это крошечное достижение. И с тех пор каждую неделю в классе Дон этот лабрадор и его хозяин начали делать успехи, продвигаясь медленно, но уверенно, улучшая свои навыки — и свои отношения тоже.

Проговорив с Дон сотню часов во время подготовки данной книги, я заодно получил мастер-класс по дрессировке собак, наблюдая за ее занятиями, что называется, «с первого ряда». И точно так же с первого ряда я наблюдал за жизнью самой Дон. От нее я узнал историю о том, как оперная певица Хельга Мейер Баллок (мать Сандры Баллок) обнаружила, что ее Бриар «причесан» младшими детьми Дон, которые украсили длинную шерсть чемпиона собачьих выставок детскими заколочками. Я слышал рассказы о сенаторе Теде Кеннеди, как он, к примеру, сидел на кухонном полу и сюсюкался со своими любимыми собаками. И даже историю о том, как Вики Кеннеди познакомила Дон со щенком, которого вся Америка теперь знает, как Бо Обама, а впоследствии и с самой «первой семьей». Конечно, среди тех, с кем работала Дон, есть крупные имена, но, по сути, все эти истории о той благословенной связи, которую могут установить *все* люди со своими любимыми собаками.

Помимо передачи знаний и опыта своим бесчисленным ученикам непосредственно во время занятий, Дон считала своим долгом пропагандировать методику положительного подкрепления, чтобы о ней узнавало больше людей. Вот почему она была бы рада узнать, что наша книга получила первую награду в рамках обучающей программы «Canine Life and Social Skills» Ассоциации дрессировщиков домашних питомцев (APDT) за вклад в дело продвижения методики положительного подкрепления в дрессировку собак. Доктор Ян Данбар, основатель APDT, был одним из первых наставников Дон, и именно тогда она обнаружила превосходство дрессировки по методике положительного подкрепления над устаревшими методами, которые делали акцент на доминировании, устрашении и конфронтации. Тот факт, что американская ассоциация писателей о собаках наградила книгу своей медалью Максвелла «За лучшую книгу по дрессировке и поведению собак», это дополнительное свидетельство растущего интереса к методике положительного подкрепления и качества программы Дон в частности.

Чтобы убедиться в том, что эти методы работают, обратите внимание на самого знаменитого четвероногого клиента Дон, Бо Обаму. На первых

снимках Бо в Белом доме, он постоянно натягивает поводок. В то время кто-то сделал вывод, что Бо, вероятно, неправильно дрессируют, или что президент и члены его семьи не способны контролировать собаку. Я хотел ответить этим критикам, но Дон предпочла не вступать в перепалку. «Проявляй терпение и оставайся на позитиве», — советовала она мне, как истинный тренер. Дон была права. Недавно я наблюдал, как президент шел с Бо по зоомагазину и подавал ему команды «сидеть» и «лежать», пока отвечал на вопросы маленьких репортеров. Первую леди и Бо можно часто видеть вместе во время приема гостей в Белом доме. Бо, похоже, вырос в прекрасную семейную собаку. «Проявляй терпение и оставайся на позитиве». Да, Дон была права.

Любой, кто проведет пять недель, занимаясь дрессировкой собак, знает, что образцовых собак (как и владельцев) не бывает. Но я верю, как верила Дон, в то, что построение отношений с вашей собакой, основанных на доверии и любви — а не на запугивании и агрессии — надежный способ воспитать *самую лучшую в мире собаку*. Выполняя пятинедельную программу дрессировки, представленную в данной книге, ваша собака — и вы — овладеете умениями и освоите поведенческие модели, которые сделают вашу жизнь счастливее.

Я желаю вам и вашей собаке долгих отношений длиной в жизнь, и чтобы в них было много любви, нового опыта и смеха.

С позитивным лаем,
Ларри Кей
март 2012 г.

P.S.: Приглашаю вас высказаться (пролаять) по поводу методики положительного подкрепления, посетив нашу страничку на Facebook. На нашем вебсайте я отвечаю на вопросы читателей и предлагаю всем дрессировщикам, которые знакомы с работой Дон, выразить свое мнение. С нетерпением жду ваших сообщений.

- » Positivelywoof.com
- » [Facebook.com/positivelywoof](https://www.facebook.com/positivelywoof)

ВСТУПЛЕНИЕ

Звонок

Я была на кухне с Мод, африканским серым попугаем, когда раздался телефонный звонок. Звонила Вики Кеннеди, жена сенатора Теда Кеннеди.

— Дон, — сказала она, — я хочу, чтобы ты оценила одну собаку. Это еще одна португальская водяная собака и она будет в аэропорту Даллеса через несколько дней. Ты найдешь время?

Я была немного удивлена тому, что Вики положила глаз на другого питомца. У семьи Кеннеди уже было три собаки — все «порти», как называют эту милую черно-белую кучерявую породу те из нас, кто ее любит. Я помогала Кеннеди выбирать этих собак у Арта и Марты Стерн, заводчиков из Техаса, с которыми я работала, и тренировала всех трех в своем загородном доме в Хьюме, штат Вирджиния. Сенатор Кеннеди и Вики недавно взяли к себе третьего порти, щенка по кличке Кэптен Керейджес, Кэппи для краткости. И было не похоже, чтобы они планировали пополнить свою семью новым членом.

— Он не для нас, — пояснила Вики. — Мы еще не знаем, куда отправится щенок. Просто хотим узнать твое мнение, годится ли он для семьи с детьми.

Я согласилась оценить собаку, но когда мы уже собирались закончить разговор, Вики остановила меня.

— И, пожалуйста, Дон, — добавила она. — Пусть это останется между нами в ближайшие несколько дней, хорошо?

Несколько дней спустя я ехала из своего загородного дома в Даллес Хилтон, где договорилась встретиться с одним из помощников сенатора Кеннеди и собакой по кличке Чарли. Я все еще мало что знала о Чарли, за исключением того, что ему было около пяти месяцев, и он был из одного помета с Кэппи.

Семья, в которой он жил, вернула его Арту и Марте, потому что он не поладил с взрослой собакой той же породы, которая уже жила в доме. Марта искала для него новую семью.

Забрав Чарли, я отвезла его в стоматологическую клинику своего бывшего мужа, где я записалась на прием к врачу, чтобы запломбировать отколовшийся зуб. Я отнесла переноску Чарли в служебное помещение в конце офиса и закрыла дверь. В машине он вел себя так тихо, что я не могла дождаться момента, чтобы выпустить его на волю. Как только я открыла дверцу переноски, Чарли высунул оттуда голову. Большинству собак требуется время, чтобы адаптироваться после перелета и поездки в переноске, и, как правило, они ведут себя очень робко и неуверенно в новой обстановке. Но не Чарли. Он был довольный, как слон, и спокойный, как удав. Я прицепила поводок, который взяла для него, и вывела его на улицу, чтобы он сходил в туалет. Вернувшись, я поводила его по офису. Он с удовольствием останавливался, когда его гладили проходившие мимо сотрудники клиники. Я беспокоилась, что шум проезжавших машин напугает его, но пока мне лечили зуб, Чарли спокойно лежал рядом со мной на полу, наслаждаясь новой резиновой игрушкой, которую я купила ему.

Я мгновенно влюбилась в Чарли. У меня дома часто гостят собаки, которых оставляют на время, и я в итоге привыкаю к ним ко всем, и как



Сенатор Эдвард М. Кеннеди и его жена Вики возвращаются из плавания вдоль побережья Хьянниспорт, штат Массачусетс со своими собаками Сплэш и Санни

дрессировщик, и просто как собачница. Но к Чарли я прикипела всей душой. Он был симпатичным щенком отличной породы и быстро всему учился. Он ладил с другими собаками во время моих занятий (примерно с двенадцатью за раз), с моими собственными собаками, с собаками соседей и даже с двумя моими попугаями.

Мод, которая сама питала особую нежность к собакам, похоже, заинтриговала его больше всех. Он обычно крутился возле ее клетки, обнюхивая все вокруг, и Мод это обожала. Она спрыгивала со своей жердочки и просовывала клюв через проволочную дверцу рядом с его носом.

— Поцелуй меня, арр... Как мило! — кричала она, а потом бросала ему немного корма. Чарли ловил угощение и катался по полу, надеясь получить еще.

Несколько недель спустя позвонила Вики, чтобы справиться о Чарли.

— Он восхитительный, — сообщила я ей. — Думаю, он идеально подойдет для семьи и поладит с детьми. Я так его полюбила, что уже готова оставить себе, если твои люди откажутся!

И тогда она выложила мне свой секрет: семья, которая собиралась взять Чарли, это не просто семья. Это первая семья Америки.

Возможно, кто-то и сжался бы от страха, но я восприняла новость совершенно спокойно. Для меня эта работа ничем не отличалась от любой другой: мне просто нужно было подготовить Чарли — или Бо, как его будут впоследствии звать — к тому дому, в котором ему предстояло жить.

Профессиональным дрессировщиком собак я стала из моей глубокой и неугасимой любви к собакам. В детские и подростковые годы я питала сильную нежность и к моим собственным домашним питомцам, и к собакам в целом, и всегда мечтала о том, что однажды у меня появится дом, где будет много детей и животных. В 1982 году я вышла замуж за человека, которого очень сильно любила, старше меня на тринадцать лет. Он был стоматологом, со своим расширявшимся бизнесом в пригороде Вашингтона. Мы договорились, что я сижу дома, воспитываю наших детей и помогаю ему управляться с его фирмой, которую мы разместили на первом этаже нашего дома.

Спустя четыре года после нашей свадьбы у нас родилась прекрасная дочка, которую мы назвали Кортлендт. Четырнадцать месяцев спустя на свет появился наш сын, Блейз. А потом, как вы догадались, через девять месяцев я забеременела снова, на этот раз нашей второй дочкой, Пейдж. Временами справляться с тремя маленькими детьми-погодками было жут-

ко тяжело. В период между 1986 и 1993 гг. я была либо беременна, либо кормила грудью (и всегда меняла памперсы). Но, несмотря на этот безумный распорядок дня, я была на седьмом небе от счастья, так как получила все то, чего хотела: дом, полный детей и животных. Мы держали одновременно по пять собак, включая бостон-терьера, шпица, португальскую водяную собаку, бордер-колли, прямошерстного ретривера, ирландского водяного спаниеля, ризеншнауцера и ивисскую борзую. Плюс: двух африканских хорьков, несколько крыс, кроликов, множество хомяков, четырех сиамских кошек, одну змею и двух очень разговорчивых попугаев — Жуля, желтошейного амазона, и Мод, нашего африканского серого. Временами было сложно просто удерживать в памяти все их имена. Я часто вспоминаю о тех днях и удивляюсь, как я справлялась.

Был момент, когда я кормила грудью Пейдж, в то время как Джаз, мой бостон-терьер выхаживала своих щенков. Я была одной из тех женщин, которых называют «суперженщинами». Каждое утро я вставала, кормила детей, кормила собак, кормила птиц, кормила кошек, брала ходунки, собирала поводки (стараясь при этом не перепутать, какой чей) выходила на прогулку, гуляя в окрестностях нашего дома или отводила детей в школу, возвращалась домой, сажала собак в переноски и отправлялась в рабочий офис мужа, спускаясь на нижний этаж. Я была в постоянном движении, с утра до вечера. Это была суматошная, безумная, удивительная жизнь. И хотя все мое внимание было направлено на семью, я успевала участвовать в собачьих выставках и параллельно организовала свой бизнес. Я дрессировала собак и брала их к себе домой, в первую очередь, чтобы заработать деньги на регистрационные взносы для участия в выставках и конференциях.

А потом однажды утром, это было в 1995 году, я обнаружила, что сижу за кухонным столом, оглушенная, так как мой муж сообщил мне, что он больше не хочет быть в браке. На тот момент нашим детям было пять, шесть и семь лет. Теперь, в отсутствие надежного источника финансов, на который я всегда рассчитывала, мне нужно было заработать деньги самой и быстро. Мысль выйти на работу и оставлять детей на весь день одних каждое утро была для меня непостижимой. И тогда я занялась дрессировкой на полноценной основе, вставляя эти занятия в промежутки между школой и спортивными секциями детей.

Я уже знала по работе с моими собственными собаками, что обладаю особым даром, когда дело касается дрессировки, и к этому времени уже

успела заработать себе репутацию дрессировщика, способного научить хозяев тому, как воспитать собак, чтобы они были веселыми, послушными и преданными членами семьи — особенно семей с детьми. Это придало мне некоторую уверенность, когда я начала распространять информацию о своем бизнесе. Я откладывала деньги на маленькую студию для своих занятий. Это было такое тревожное, но и волнующее для меня время. Суперженщина еще и владелица собственного бизнеса! Я назвала свою обучающую программу «Позитивный опыт ухода за щенками», а потом переименовала в «Поощрительную систему дрессировки щенков». Я продолжала создавать себе репутацию, и список моих клиентов неуклонно рос. Я переехала из нашего дома в Вашингтоне в загородный дом: чудесное место для жизни и идеальная площадка для тренировки и содержания собак.

Думаю, что вовлечение детей в процесс дрессировки — грандиозная идея. Этот опыт учит их многим вещам — не только тому, что касается собак, но также и их самих. Я, конечно же, привлекала к этому делу своих детей, и они обожали этим заниматься. Утром, пока они были в школе, я проводила свои первые занятия, а потом забирала их к очередному курсу дрессировки. По вечерам мой бывший супруг брал их к себе на ужин, а у меня шли следующие занятия.

Я продолжала расширять свой бизнес, готовя собак к участию в выставках, а с другой стороны объясняла владельцам, как обучать их щенков с самого раннего возраста. И уже скоро мои услуги по дрессировке заинтересовали некоторые влиятельные семейства Вашингтона. Честно говоря, я редко обращала на это внимание. Моей главной заботой в том, что касалось работы с семьей, было знать, что люди нацелены на то, чтобы правильно дрессировать свою собаку и обеспечить ей в итоге надежное и счастливое пристанище в своем доме. На самом деле я проработала с Вики и сенатором Кеннеди несколько месяцев, прежде чем узнала, кто они. Только когда я получила от них банковский чек, заметила, что вверху напечатано Эдвард Мур Кеннеди, и вот тогда до меня дошло, что Вики Кеннеди, с которой я по телефону обсуждала способы приучения собаки к туалету и времени кормежки, это жена *того самого* Теда Кеннеди.

Да, это была длинная дорога в Белый дом, но я была к ней готова.

ДОН СИЛЬВИЯ-СТАСИЕВИЧ

март 2010 г.



Азы

ГЛАВА 1

Мой подход к дрессировке

Будучи мамой трех детей и дрессировщиком животных с более чем двадцатилетним стажем, я пришла к выводу, что опыт материнства применим и к воспитанию собаки. В этой книге представлена моя система дрессировки собак, основанная на методике положительного подкрепления. В отличие от традиционных программ дрессировки, которые сейчас в моде, например, таких, которые использует в своем сериале «Переводчик с собачьего» Сизар Миллан, сутью методики положительного подкрепления является то, что собаки учатся хорошему поведению, когда их поощряют за то, что они ведут себя правильно, и что наказание не обязательно должно выражаться в форме выговора, или, того хуже, применения физической силы. Занимаясь дрессировкой по методике положительного подкрепления, наша

