

ГЛАВА 2

ЗАКОНЫ МИРА В НАШЕЙ СУДЬБЕ

ОТКУДА ПРИХОДИТ БЕСПОКОЙСТВО

Когда мы устали, нам холодно, страшно и хочется есть, кажется, что самое большое в жизни счастье — оказаться в тепле, среди тех, кто нас любит. Если мы долго остаемся на месте, наслаждаясь теплом и покоем, то через какое-то время у нас возникает беспокойство. Оно усиливается и перерастает в раздражение или тревогу. Иногда, когда наши желания не столь явны, это ощущение уходит в тень, при этом никуда не исчезая. Более четко мы его можем наблюдать утром, если предстоящий день ничем не отличается от череды одинаковых дней, занятых бесконечной жизненной гонкой или, наоборот, — статичных и неподвижных, когда ничего не происходит. Далеко не всегда мы осознаем истинную причину своего беспокойства за бесконечными повседневными делами и заботами.

Дело в том, что интуитивно человек знает о тех горизонтах, которых может достичь. Он знает о вершинах,

которые может покорить, о городах, которые может построить. Это внутреннее знание — первое послание Судьбы о наших возможностях. В детстве и юности мы мечтаем о том, какой будет наша жизнь, строим грандиозные планы и видим себя на вершине успеха. Мы слышим голос своей Судьбы. Это наше внутреннее знание об уготованной нам счастливой Судьбе, «воспоминание о будущем». И только от нас зависит — воплотится ли все это в реальности или нет. Только от нас зависит, станет ли оно нашим настоящим.

Беспокойство и чувство неудовлетворенности порождаются нашим внутренним знанием о том, какой могла бы стать наша Жизнь, но не стала, и какими мы могли бы быть, но не стали. Это беспокойство, что если мы не сдвинемся с места и не отправимся в путешествие, то наш возможный вариант счастливой жизни так и останется несбывшейся мечтой.

ЧТО ТАКОЕ ВЫЗОВ СУДЬБЫ И К ЧЕМУ ВЕДЕТ ОТКАЗ ОТ НЕГО

Судьба предлагает каждому отправиться в путешествие. Это шанс — возможность реализовать свое предназначение в жизни. Судьба преподносит его в разной форме. Шансом могут быть заманчивое предложение или выглядеть как какие-то трудные обстоятельства или несправедливость. От чего зависит «форма обращения» Судьбы к нам?

«Бог обращается к человеку шепотом любви, если он не услышан, то голосом совести, а если человек не слышит и голоса совести, то Бог обращается через рупор страданий». (Клайв С. Льюис)

Одна эта фраза уже включает в себе весь смысл алхимического процесса Судьбы. Что же такое «шепот любви Бога», «голос совести» и каким образом они переходят в «рупор страданий»? Как в нашей жизни рождается боль?

Судьба дает нам благоприятный шанс что-то сделать и изменить. В физике есть такое понятие — трение покоя. Чтобы сдвинуться с места, нужно преодолеть силу трения покоя. Чтобы начать движение и реализовать шанс Судьбы, тоже нужно преодолеть своеобразное «трение покоя». В нашей жизни это сомнения — опасения, страхи, а также нежелание осваивать новые знания, навыки, неверие в себя. Чувство подъема и радости приходит в процессе движения. А результат приносит радость.

Но нельзя останавливаться на достигнутом, иначе возникает застой. Судьба дает следующий шанс.

Предложение благоприятного шанса к изменениям — это шепот любви. Если мы не слышим тихое и ненавязчивое обращение к нам, то ситуация нашей жизни переходит в следующую фазу.

Жизнь это движение. «Самое неизменное в мире — это перемены», гласит общеизвестный парадокс. Как только движение жизни останавливается, запускается процесс умирания. Всякая остановка начинается с малого. На уровне тела, например, — с застоя жизненной энергии (термин телесно ориентированной терапии, восточной философии и психоанализа). Если движение не восстановлено, возникают различные нарушения функций тела. Тело начинает болеть. В самых тяжелых случаях это может стать причиной преждевременной смерти. Таким образом, если мы стремимся всеми доступными способами избежать перемен, то в конечном итоге наша жизнь становится «больной». В ней происходят одни неприятности.

Когда возникает подобный застой, к нам обращается «голос совести». Сначала в ответ на наше нежелание принимать вызов Судьбы жизнь ненавязчиво расстраивает наши планы. Она как будто пытается пристыдить нас и призывает обратиться к «совести». Ведь наша совесть начинает проявлять себя, когда мы нарушаем некие этические нормы. А закон изменений — этическая норма, правило нашего мира.

Когда мы нарушаем нормы и правила (по незнанию или по самоуверенности), жизнь в ответ создает некий дискомфорт. А если и дальше мы продолжаем игнорировать сигналы, то к нам приходят страдания. Душа, а иногда и тело «кричат» от боли. Мы страдаем, потому что не слышали или не захотели услышать обращенный к нам шепот любви или голос совести.

Эти законы «проглядывают» к нам через совесть. Это некоторое ощущение внутреннего дискомфорта разной степени силы, когда нарушаются писанные или неписанные правила.

Однако здесь важно спросить себя: этот внутренний дискомфорт действительно связан с нарушением правил жизни Вселенной? Иногда даже более глубокий внутренний дискомфорт связан с *нарушением совсем иных правил. Правил, навязанных нам извне*, которые служат способом манипуляции ради чьей-то выгоды (личной или различных социальных групп).

Это продолжение темы об истинных и навязанных извне, чуждых нашей душе целях. Мы уже говорили с вами, что цели нашей души могут не совпадать с тем, что навязывает нам ближайшее окружение и средства массовой информации. Так и здесь. Подчас нас вынуждают следовать правилам, которые не имеют ничего общего со вселенскими законами. Причем эти чуждые правила иногда очень глубоко проникают внутрь нас, и мы

можем их принять за свои. Те, кто манипулирует нами, используют, например, чувство вины. Однако манипуляцию легко вычислить.

Чуждые правила для нашей души рождают чувство обмана, и при внимательном их рассмотрении становится заметна чья-то односторонняя выгода. Причем эта выгода скрыта и не проговаривается вслух. И тогда важно понять, что нами манипулируют, и научиться противостоять. Истинные правила жизни при внимательном размышлении над ними глубоко внутри нас рождают чувство справедливости и простоты. Следование этим правилам делает жизнь ясной, помогает жить в ладу со своими близкими и со всем миром. Заповеди помогают человеку сохранить себя, сохранить ближнего своего, сохранить Мир. Зная правила жизни и способы противостояния манипуляциям, можно легко научиться отстаивать свою позицию. Совесть — это отдельная большая тема. Много на эту тему можно почерпнуть в библейских заповедях, в духовной литературе, в книгах, посвященных системному подходу к семье, роду.

ЧТО НАМ МЕШАЕТ ОТПРАВИТЬСЯ В ПУТЕШЕСТВИЕ

Часто мы остаемся на месте просто потому, что привыкли. Мы не задумываемся ни о чем и живем, следуя наезженной колее. Да, бывает грустно, И тяжело. Но при этом мы почему-то не спешим ответить на вопрос: «А как это изменить?»

А бывает, что понимаем, что пришло время перемен, но надеемся, «авось пронесет». Не очень-то хочется менять свои привычки. Более того, мы сжились с нашими

привычками на уровне мыслей (убеждений о том, каковы мы сами, люди вокруг, окружающий мир), привычных эмоций и реакций тела (осанка, пластика, рисунок мышечных зажимов). И все это поддерживается устойчивыми нейронными связями на уровне головного мозга.

Наши привычки — это тоже проявление «трения покоя», и для его преодоления нужно приложить силу. Не желая делать усилия, мы остаемся на месте, даже если испытываем недовольство своей жизнью и самими собой. И мы уже знаем, как дальше будет развиваться сюжет нашей жизни.

Иногда, видя перемены у других, мы думаем: «Нет, это не для меня». И когда Судьба дает нам шанс — мы не верим в то, что сможем. Мы не верим, что можем жить совсем по-другому. Мы не верим в свои силы, не верим в возможность изменить свою жизнь к лучшему. Мы утешаем себя тем, что «могло быть и хуже», и остаемся на месте, даже не обратившись к своей воле. За этим неверием тоже стоят наши привычки. Привычки думать определенным образом и поступать соответственно.

В жизни каждого человека наступает момент, когда приходит время перемен. Если мы принимаем вызов, то Судьба поддерживает и помогает нам. И тогда происходят самые невероятные благоприятные стечения

Не желая делать усилия, мы остаемся на месте, даже если испытываем недовольство своей жизнью и самими собой

обстоятельств. И если мы отказываемся отправиться в путешествие, нам становится неуютно и тяжело. Благословение Судьбы обращается в принуждение. И тогда можно услышать: «Все обстоятельства против меня».

ПРИНЦИП ЕДИНСТВА

Мы можем наблюдать, что на Земле действуют определенные законы. Мы знаем законы физики, химии, и так далее. Мы так же знаем, что, например, некоторые законы физики изменяются при скоростях, близких к скорости света. Мы знаем, что свойства некоторых веществ могут кардинально меняться при температуре, близкой к температуре абсолютного нуля. То есть существуют ограничения действия тех или иных законов. К этой теме мы еще с вами вернемся. А пока нам важно, что в определенных рамках эти законы работают, и не учитывать их — «себе дороже».

Например, попробуйте проигнорировать закон притяжения и без страховки шагнуть с высокой скалы. Если в ситуацию не вмешаются неожиданно благоприятные обстоятельства — то, скорее всего, это закончится плачевно. А по каким **законам происходит это «волшебство» жизни**, мы уже с вами знаем.

Довольно просто наблюдать проявление действия этих законов на физическом плане. Но существуют вполне определенные законы и на нематериальном плане. И можно предположить, что нарушение их также влечет за собой вполне ощутимый дискомфорт. Например, принцип единства и параллельности можно наблюдать в человеке — речь о научно доказанном единстве психических и телесных процессов. Как образно сказано об этом, например, в общечеловеческой книге мудрости Библии: «что наверху, то и внизу...»

Не буду утомлять читателя дополнительными доказательствами: их можно наблюдать повсюду, просто будучи внимательным к миру. Для нас сейчас важно, что эти законы существуют. И это очень оптимистично. Тогда, для того чтобы предупредить «удары судьбы» и получать

от жизни «радости скупые телеграммы», важно учитывать действие этих законов. И мы перестаем быть жертвами этих «непредсказуемых» обстоятельств. Это дает понимание, что от нас многое зависит и мы можем избежать многих неприятных или тяжелых моментов. Одна из самых важных жизненных задач человека — знать законы и следовать им.

Иными словами, чтобы быть здоровым и счастливым, важно быть в согласии с законами, действующими в нашем мире.

ПРИНЦИП РАВНОВЕСИЯ

Следующий важный для нашей жизни закон Вселенной — это принцип равновесия. Принцип равновесия говорит о том, что все в жизни должно быть уравновешено. Нет хорошего и нет плохого — есть нарушение принципа равновесия. Как только мы игнорируем этот принцип, в ответ сразу возникают дискомфорт и напряжение. Немного нарушено равновесие — немного дискомфорта и напряжения. И в этот момент легко вернуться к равновесию. Если мы чуть покачнулись и теряем равновесие, то, сделав небольшое усилие, мы избежим падения. Если сильно качнулись в сторону — то можно и упасть, и вернуться обратно в равновесие в этом случае иногда еще можно, но это требует усилий.

В чем же конкретно важно соблюдать равновесие? Много ответов можно найти все в той же книге мудрости — Библии. Когда-то давно люди создали Библию как источник знаний, позволяющий обрести «Царствие Божие здесь, на Земле». Библейские заповеди помогают человеку ориентироваться в своих мыслях, поступках, отношении к происходящему. И те, кто действительно

следует им в своей жизни, обретают душевное равновесие и любовь в сердце. Речь о тех, кто истинно живет, следуя заповедям. Те же, кто больше следит не за собой, а за «правильностью» соблюдения заповедей другими, часто подвержены осуждению и гневу. Наверное, многие встречали воинствующих в храме верующих, которые злобно возмущаются чем-то или кем-то...

И здесь мы можем наблюдать, что стремление следовать заповедям и следование им — не одно и то же. Истинное следование заповедям избавляет нас от разочарования, боли, злости, осуждения, страха. Боль, разочарование, злость, страх приходят в жизнь человека, если нарушается великое равновесие, о котором говорится в великой книге мудрости.

Попробуйте в своих мыслях и поступках следовать хотя бы общеизвестным заповедям: «Не судите, да не судимы будете»; «И что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревна в твоём глазе не чувствуешь»; «Возлюби ближнего твоего, как самого себя».

Придерживаясь этих ориентиров в пути, вы сможете обрести мир в своей душе и увидите, как изменятся самые трудные житейские ситуации.

Вы спросите — почему, если все так просто, люди, более 2000 лет читающие Библию, не сумели достичь душевной гармонии? Почему история человечества это история его боли?

Знать свой Путь и следовать ему — совсем не одно и то же. В жизни часто встречаются люди, которые, еще не дослушав тебя до конца, перебивают с восклицанием: «Я это знаю!» Они считают, что знания достаточно. Именно потому, что они только «знают», но не делают (а чаще просто не умеют), жизнь мало их радует и заставляет страдать. Всякое усвоенное новое знание выводит человека на новый уровень. Новое знание помогает более

глубоко понять и себя, и окружающий мир. Но дальше необходимо — «осознанное делание». Иначе мы остаемся на месте.

Предлагаю на примере отношений рассмотреть, как работает принцип равновесия. В отношениях принцип равновесия называется принципом зеркальности.

Представьте себе: встречаются два человека — мужчина и женщина. Судьба дарит им любовь. И они оба соблюдают заповеди:

«Не судите, да не судимы будете». Она призывает не судить своего партнера. Но кроме того, здесь есть призыв не судить самого себя, — тогда другие тебя судить не будут.

«Возлюби ближнего твоего, как самого себя». Относь к своему партнеру так же, как к самому себе. И к себе относись с такой же любовью, как к своему партнеру. Перестань заслуживать любовь, ущемляя свои желания.

«Не сотвори себе кумира». Не ставь своего партнера превыше всего на свете. Не заслоняй белого света своими потребностями и желаниями. Соблюдай меру во всем.

«Не прелюбодействуй» — эта заповедь не нуждается в расшифровке. Хочу только немного добавить. Секс, основанный на любви, — это тончайший энергетический процесс, который наполняет радостью все, что происходит в жизни. Недаром говорят — интимная связь. Вступая в сексуальные отношения,

Секс, основанный на любви, — это тончайший энергетический процесс, который наполняет радостью все, что происходит в жизни

мы устанавливаем энергетическую связь с партнером. Параллельные сексуальные связи искажают ваше энергетическое общение и вносят хаос в отношения. Наверное, взаимная договоренность на свободу в сексуальных отношениях смягчает это. Я знала такие пары.

Но долго эти отношения не длились. Либо любовь затухала, либо пара возвращалась к понятию верности. Верность не из страха осуждения или разрыва, а как осознанный выбор придает еще большую глубину отношениям.

Верность не из страха осуждения или разрыва, а как осознанный выбор придает еще большую глубину отношениям

ПРЕОДОЛЕВАЙ ГРЕХ УНЫНИЯ

Знаете, что уныние считается одним из самых тяжких грехов в христианстве? Страдания приходят тогда, когда мы не принимаем происходящего. Унываем, когда наши ожидания не совпадают с реальностью. Унываем потому, что считаем, что знаем, как должно быть. Тратим свою энергию на страдания, вместо того чтобы сделать следующий шаг в своей жизни. Стоим на месте, может быть, опасаясь сделать этот шаг, страшаясь последствий. Иногда упрямо «стоим на своем», потому что не желаем видеть ограниченность своего способа существования. Боль приходит потому, что мы упорно гнем свою линию, желая в реальности подтвердить «правильную» картинку своей жизни. Но у жизни имеется по этому поводу свое мнение. Уныние преодолевается нашим доверием к происходящему. **Все, что происходит в нашей жизни, при правильном понимании и действии приносит благо в нашу жизнь.**

ЗАКОНЫ ЛЮБВИ

Когда люди следуют этим вечным истинам, тогда их отношения приносят радость и счастье. Если же пренебрегают заповедями, то появляются разочарование

и боль. Недаром самые болезненные переживания приходят к нам через любовь.

Я встречала мужчин и женщин, которые, обжегшись несколько раз в своей жизни из-за неумения правильно выстроить гармоничные отношения, отказываются от любви. Они запрещают себе любить. Как только отношения становятся более глубокими и значимыми, осознанно или неосознанно, они подспудно начинают их разрушать. Как будто стремясь подтвердить свой предыдущий опыт. А после расставания так и плывут по течению, подгоняемые своими страхами. Они лишают себя радости любви, спасаясь в жизненной суете от внутренней тоски.

Для того чтобы любить, нужны смелость и мудрость. Если мы преодолеваем страх и следуем законам Судьбы, то в нашу жизнь входит чудо любви. Если побеждают страх и беззаконие, то мы теряем любовь.

Отношения двоих — это тоже своего рода путешествие, предложенное Судьбой. Влюбленность дается нам как весточка из будущего о возможной взаимной любви и радости отношений. Влюбленность — это возможность побывать в своем возможном будущем. Почувствовать необыкновенную радость, открыть для себя все краски мира и его полноту. Но мы воспринимаем эту весточку из будущего как данность. И по прошествии небольшого времени (это заданный срок — от трех до шести месяцев, реже год) с горечью сетуем, что любовь ушла. И дальше кто-то ищет виноватых: в себе, в партнере, в обстоятельствах, кто-то, познав эту закономерность, говорит, что любви нет, и смиряется с этим. Кто-то в поисках вдохновения ищет следующего партнера и там повторяет этот же сценарий. И так до бесконечности.

А на самом деле Судьба отправляет двоих в путешествие к счастью через отношения. Отношения двоих — это тончайшее, «как лезвие бритвы», касание двух жизней.

Каждый из нас имеет свои шероховатости характера, которые создают напряжения в его жизни и отношениях. Чем глубже эти шероховатости, тем более болезненными становятся отношения. И чем сильнее первое чувство влюбленности, тем сильнее эта боль. Про такие отношения говорят: и вместе тесно, больно, а друг без друга невозможно, потому что познали уже радость быть вместе. Нет, любовь не ушла, просто... вы до нее не дошли.

И здесь важно понять, что причина боли в отношениях — в наших «шероховатостях». Партнер всего лишь показывает (не осознавая этого) нам их. И влюбленность дается нам Судьбой для того, чтобы мы, прожив ее радость, были готовы честно взглянуть на свое отражение. Потому что партнер — это зеркало Судьбы. Это отдельная тема и мы более подробно вернемся к ней в книге «Партнер, как зеркало Судьбы».

Путешествие к взаимной любви открывает нам глубины нашей же души.