

4 ПРИЧИНЫ, ПОЧЕМУ НУЖНО ЧИТАТЬ ЭТУ КНИГУ И ВНЕДРЯТЬ В СВОЕЙ ЖИЗНИ ИЗЛОЖЕННУЮ В НЕЙ СИСТЕМУ

1. Если все оставить как есть, вы навсегда будете рабом собственных расходов. Только подумайте: человек зарабатывает деньги 8 часов в сутки, а тратит — 24. Речь о коммунальных услугах, налогах, аренде жилья и т.д. Поэтому одна из главных задач этой книги — сделать так, чтобы деньги работали на вас круглые сутки, день и ночь.
2. Расходы стабильны, доходы — увы, нет. В любой момент вы можете заболеть, попасть под сокращение, оказаться уволенным по самым разным причинам. При этом необходимость каждый день покупать продукты, кормить детей, пользоваться жильем, водопроводом, газом и отоплением никуда не денется. Еще одна цель книги «Стать богатым может каждый» — объяснить, как обеспечить финансовую безопасность своей семье. Вне зависимости от любых обстоятельств.
3. Жизнь дорожает с каждым днем. Вспомните, что можно было купить на 1000 рублей в 2000 году. А что сейчас? В лучшем случае десятую часть. При этом наши доходы не поспевают за инфляцией. Что делать? Пользоваться принципами инвестирования, изложенными в книге, и добиваться независимости от экономических неурядиц.
4. Не понимая, как обращаться с деньгами, люди влезают в кредиты. Среди участников моих семинаров каждый третий едва-едва справляется с выплатами по ним. Многие и вовсе не знают, что делать со своими долгами. В книге «Стать богатым может каждый» прописаны основные принципы, которые помогут вам не совершать роковых ошибок.

Главное, что необходимо понимать: деньги — это хороший работник, который может трудиться по 24 часа в сутки. Устройте его на работу. Если вы этого не сделаете, он уйдет работать к другим.

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА.....	9
БЛАГОДАРНОСТИ.....	11
ВВЕДЕНИЕ.....	13
С ЧЕГО НАЧИНАТЬ?	18
Мобилизация способностей.....	21
Правила богатых людей.....	23
ДВА САМЫХ ВАЖНЫХ УРОКА.....	27
Пять разумных вопросов	28
Вам в блокнот	36
ПЯТЬ ПРАВИЛ БОГАТСТВА.....	38
Как относиться к деньгам?	41
<i>Четыре вида энергии</i>	43
<i>Пять уровней успеха</i>	50

Вам в блокнот	61
<i>Символ богатства</i>	62
<i>Упражнение с деньгами</i>	64
<i>Денежный мускул</i>	73
Вам в блокнот	82
Как откладывать деньги?.....	83
<i>График уровня доходов и расходов</i>	86
<i>Ваш выбор</i>	90
Вам в блокнот	95
Как инвестировать деньги?.....	96
Вам в блокнот	109
<i>Правила инвестирования</i>	110
<i>Четыре направления для инвестиций</i>	113
<i>Цели жизни</i>	117
<i>Сомнения</i>	123
Вам в блокнот	125
Как наслаждаться деньгами.....	126
<i>Благотворительность</i>	127
<i>Что вы сделали со своим шансом?</i>	128
<i>Таланты и способности</i>	130
<i>Хобби и удовольствия</i>	133
Вам в блокнот	134
ПРЕПЯТСТВИЯ	136
<i>Повторение</i>	138
Философия муравья	142

Как относиться к отказам.....	144
Проблемы	147
Катастрофы	150
Болезни.....	151
Жалость.....	152
Разочарование	152
Вам в блокнот	156
КАК БОЛЬШЕ ЗАРАБАТЫВАТЬ?.....	158
Что нужно делать?	162
<i>Уверенность в себе</i>	162
<i>Не быть «лисой»</i>	163
<i>Окружайте себя «львами»</i>	166
Убрать самоограничения	167
<i>Промедление, или Принцип 72 часов</i>	167
<i>Обвинения</i>	170
<i>Оправдание</i>	172
Вам в блокнот	173
Три сферы развития.....	174
<i>Духовное развитие</i>	174
<i>Физическое развитие</i>	175
<i>Умственное развитие</i>	175
Умение правильно управлять временем	176
Мудрость.....	179
<i>Собственный жизненный опыт</i>	179
<i>Изучать жизнь других людей</i>	179

8	СТАТЬ БОГАТЫМ МОЖЕТ КАЖДЫЙ. 12 шагов к обретению финансовой стабильности	
	<i>Книги и чтение</i>	180
	<i>Мудрости и глупости</i>	181
	<i>Наблюдательность</i>	182
	Вклады в развитие вашего будущего	182
	<i>Финансы</i>	182
	<i>Время</i>	183
	<i>Усилие</i>	183
	Вам в блокнот	184
	Список людей, которые находятся там, где вы мечтаете быть.....	185
	Страх.....	187
	Четыре уникальные книги	188
	Черты, необходимые для достижения успеха.....	190
	12 ШАГОВ К ФИНАНСОВОЙ СТАБИЛЬНОСТИ	193
	Шкала приоритета для вложения денег	198
	ПРИЛОЖЕНИЕ. ФИЛОСОФИЯ МУРАВЬЯ	202
	ЗАКЛЮЧЕНИЕ	208

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА

Уважаемый читатель!

Книга, которую вы держите в руках, — это осмысление моего личного пути к успеху. В ней я постарался поделиться с читателями знаниями, которыми в свою очередь поделились со мной мои наставники. Они научили меня пониманию многих важных истин, помогли поверить в себя, преодолеть трудности, которых было немало, на тернистом пути к успеху. Я начинал с нуля, прошел через испытания, неудачи, постепенно учась на собственном опыте. Надеюсь, эта книга поможет многим избежать ошибок, с которыми столкнулся я, и быстрее достичь ваших целей.

Эта книга — своеобразный путеводитель для человека, начинающего свой путь к успеху и благосостоянию. Она поможет осознать себя, поверить в свою мечту. Не стоит опускать руки в сложных ситуациях, человеку свойственно преувеличивать собственные проблемы и преуменьшать чужие. Все успешные люди прошли через испытания.

Но они сумели поверить в себя, смогли осмыслить свои ошибки, использовали чужой опыт и приобретали знания. Они всегда были уверенными в успехе, а уверенность в завтрашнем дне — это уже половина успеха.

Знания — еще не гарантия процветания. Важно уметь применять их на практике. Образованный человек — это не диплом в кармане, а умение решать задачи, найти выход в ситуациях, в которых люди обычно теряются, это тот, кто верит в себя и в свое будущее. Образованный человек не только работает в системе, но и создает эту систему.

Не важно где — в бизнесе, семье, жизни. Учитесь планировать свою жизнь. Кто не планирует свое будущее, вынужден смириться с тем, что за него это будут делать другие.

Невозможно добиться успеха, не планируя его. И если посеешь семена бедности, не стоит ожидать всходов богатства.

Я буду очень рад, если эта книга поможет вам улучшить вашу жизнь, поднять ее на новый уровень. Я желаю вам достичь своих целей и реализовать мечты.

В добрый путь, дорогой читатель! Пусть эта книга поможет вам в достижении богатства, успеха, семейного счастья и благополучия.

*С глубоким уважением,
Саидмурод Давлатов*

БЛАГОДАРНОСТИ

Я очень благодарен моим наставникам, поделившимися со мной своими знаниями и бесценным опытом. Бодо Шеферу¹, познакомившему меня с основами финансовых знаний, Мирзакариму Норбекову², помогшему мне осмыслить и понять духовную сторону очень важных в жизни вещей.

Я благодарю журналиста Мирлана Алымбекова, оказавшего помощь в написании этой книги, и художника Джумадильхана Керимбека, ставшего автором иллюстраций.

Выражаю огромную благодарность всем участникам моих тренингов, внесшим вклад в создание этой книги.

¹ Бодо Шефер (род. 1960) — финансовый консультант, оратор, бизнесмен и автор нескольких книг по вопросам заработка денег. *Прим. ред.*

² Мирзакарим Санакулович Норбеков (род. 1957) — узбекский и российский деятель нетрадиционной медицины, автор нескольких книг по системе Норбекова — набору методик и упражнений, призванных улучшить здоровье человека. *Прим. ред.*

Эта книга — итог моей семилетней преподавательской практики. Многие участники тренингов достойно использовали полученные знания и добились успеха. Они мои главные наставники, ведь обучение — процесс двусторонний. Каждый человек, которого я встретил на своем жизненном пути, является моим наставником, потому что поделился со мной частичкой своего опыта. За это я очень благодарен.

ВВЕДЕНИЕ

*Великие возможности приходят
ко всем, но многие даже не знают,
что встретились с ними.*

Уильям Ченнинг¹

Перед тем как начать читать эту книгу, постарайтесь на время забыть о повседневных заботах. Настройтесь на серьезное чтение. И сначала задайте себе вопрос, действительно ли вы хотите стать богатым? Если вы просто желаете больше зарабатывать — эта книга не для вас. Но если у вас есть большая мечта, если знаете, к чему стремитесь, если считаете себя достойным того, чтобы стать богатым, — тогда в добрый путь.

Я часто встречал людей, которые говорят, что хотят быть богатыми, и тех, кто считает, что уже стали таковыми. Иногда встречал и таких, которые утверждают, что им не нужно много денег, потому что это не главное в жизни. Встречал говоривших: «Если бы я захотел, то уже стал бы богатым». Но очень редко встречал тех, кто по-настоящему был готов к богатству.

¹ Уильям Ченнинг (1780–1842) — американский писатель. *Прим. ред.*

Прочитав эту книгу, вы встанете перед выбором: либо начинать действовать, либо оставить все по-старому.

Эта книга еще не гарантирует, что вы станете богатыми.

Но будет обидно, если не используете почерпнутые из нее знания себе во благо. Если человек чего-то не знает и поэтому бездействует — это одно. И совсем другое, если знает, но ничего не предпринимает.

Попробуйте ответить на вопрос: кто такой богатый человек? Сколько будет вариантов ответа? Это конечно же человек целеустремленный, решительный, волевой, у него много денег, и он умеет их зарабатывать. Но главное, что вы должны запомнить: **богатый человек — это человек, на которого работают деньги. Не он трудится за деньги, а деньги работают на него.** Это определение необходимо понять, принять и запомнить.

Давайте представим себе жизнь богатого человека. Или лучше представим себя богатым человеком и ответим на вопрос: что бы я сделал, если бы у меня было много денег? Возьмем лист бумаги и за несколько минут запишем на нем все желания, которые бы хотели осуществить, если бы были богатыми. Такими богатыми, что финансовая сторона вопроса уже не имела бы значения. Записывайте пожелания, не останавливаясь, все подряд.

Если вдруг сделаете паузу, это будет означать, что вы записали все, чего вам не хватает на данный момент. И это

будут не мечты, не цели, это — констатация того, чего вам не хватает в настоящей жизни. И только после паузы вы начнете фокусировать внимание на настоящих целях, которых хотели бы достичь. При этом не забывайте про свой внутренний настрой.

Чувствуйте себя успешным, счастливым человеком.

И пишите.

Закончив, посчитайте, сколько страниц вы исписали. Одну, две, три? Я в свое время исписал двенадцать страниц. Но мой учитель, просмотрев их, заявил, что у меня нет мечты. Хотя, как мне казалось, написал я очень о многом.

Теперь попробуйте повторить задание уже в спокойной обстановке, не спеша, все старательно обдумывая. Когда вы обдумываете, это похоже на прогулку по лесу. Пройдете по нему один раз — не оставите никаких следов. На второй, третий раз следы на траве будут уже заметными, но со временем быстро исчезнут. Если пройдете десятки раз — появится тропинка. То, что вы сейчас обдумываете и записываете, словно первые шаги. Вы только начинаете торить тропинку на пути к богатству.

Все это можно объяснить и с научной точки зрения. Мозг представляет собой сложнейшую нейронную сеть, обрабатывающую огромное количество логически связанных электрохимических импульсов, и продуктом этой работы