

Каждый может **ВСЕ**,
но не знает, с чего начать.

Начни с

ведения блокнота!

Записывай свои цели и мечты.

Следи за своими успехами.

Вдохновляйся и твори.

Не бойся начинать новое!

ПРАВИЛА ВЕДЕНИЯ:

- никаких правил
- никаких запретов
- пиши, рисуй и делай
все, что хочешь

Начало

ИНОГДА ХОЧЕТСЯ БРОСИТЬ
ВСЕ И НАЧАТЬ ЖИЗНЬ
С ЧИСТОГО ЛИСТА

тот самый лист, с которого
нужно все начать



СПИСОК ХОРОШИХ ВЕЩЕЙ



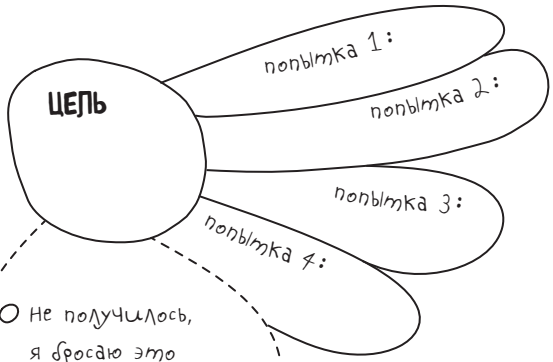
приятные и
радостные
события этого
дня/года/месяца

КОЛЛЕКЦИОНИРУЙ

ДЕЛА, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ

фавориты
этого месяца

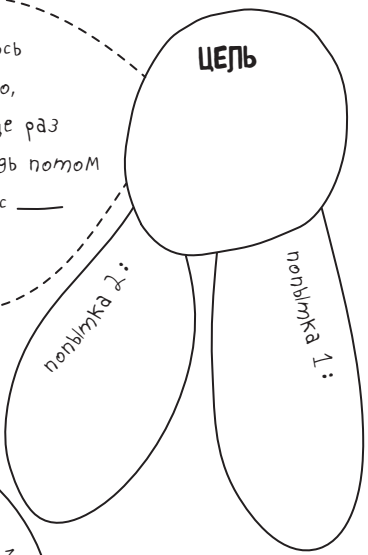
напоминания



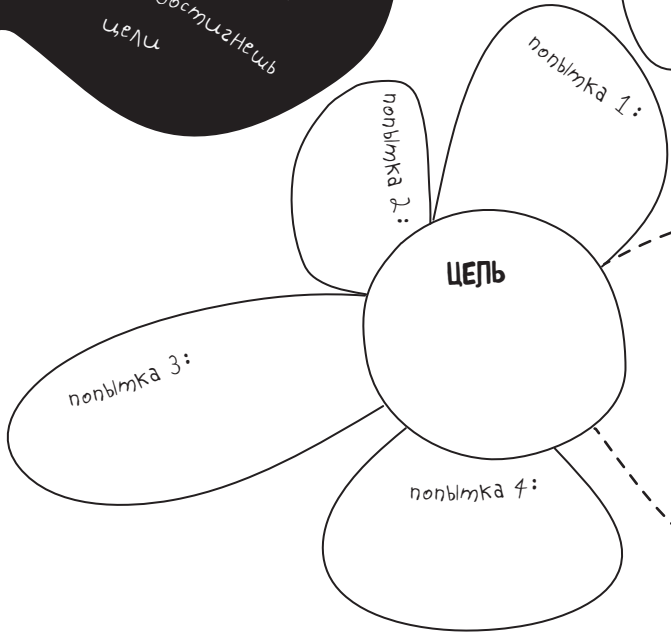
- Не получилось, я бросаю это
- попробую еще раз когда-нибудь потом
- получилось с _____ попытки

ПОПЫТКА НЕ ПЫТКА! НЕ БОЙСЯ ПЫТАТЬСЯ

- Не получилось я бросаю это,
- попробую еще раз когда-нибудь потом
- получилось с _____ попытки



Не расстраивайся, если не получилось с первого раза, меняй тактику и подходы, пробуй, делай выводы и пробуй снова пока не достигнешь цели.



- Не получилось, я бросаю это
- попробую еще раз когда-нибудь потом
- получилось с _____ попытки

ЧТО Я СДЕЛАМ СЕГОДНЯ
ДЛЯ ЗАВТРА

Сегодня отличный день, чтобы:

- веселиться
- позрустить
- отдохнуть
- гулять
- заняться собой
-

свой вариант