





# Содержание

Введение .....	8
<b>Квантовая медицина .....</b>	<b>13</b>
Об энергетическом воздействии .....	15
Польза камней .....	18
Уникальные свойства камней .....	21
<b>Минералотерапия .....</b>	<b>25</b>
Минералы — кто они? .....	27
Лечение минералами: от древности до наших дней .....	30
Воздействие кристаллов на организм .....	33
<i>Терапевтический эффект лечения камнями .....</i>	<i>35</i>
Защитные функции кристаллов .....	37
Способности кристаллов: гравитационная подпитка .....	39
<b>Камни как они есть .....</b>	<b>43</b>
Образование минералов в природе .....	46
Свойства камней и минералов .....	50
<i>Блеск .....</i>	<i>50</i>
<i>Цвет .....</i>	<i>51</i>
<i>Спайность .....</i>	<i>53</i>
<i>Твердость .....</i>	<i>53</i>
<i>Пиро- и пьезоэлектричество .....</i>	<i>55</i>
<i>Плотность .....</i>	<i>56</i>
<i>Оптические свойства .....</i>	<i>57</i>
<i>Ценность камней .....</i>	<i>57</i>
Камни — живые или мертвые? .....	59
Натуральный или искусственный? .....	63

<b>Энергетическая анатомия человека</b> .....	<b>67</b>
<b>Немного энергетики</b> .....	<b>69</b>
<b>Соотнесение чакр с камнями</b> .....	<b>73</b>
1. Муладхара .....	76
2. Свадхистхана .....	78
3. Манипура .....	80
4. Анахата .....	83
5. Вишудха .....	86
6. Аджна .....	89
7. Сахасрара .....	91
<b>Светотерапия</b> .....	<b>94</b>
<b>Камни, предназначенные для вас</b> .....	<b>97</b>
<b>Правильный выбор. Натуральный или искусственный?</b> ....	<b>99</b>
<b>Выбор по знаку стихии</b> .....	<b>105</b>
<b>Камни и знаки зодиака</b> .....	<b>108</b>
Овен .....	108
Телец .....	108
Близнецы .....	109
Рак .....	109
Лев .....	110
Дева .....	111
Весы .....	112
Скорпион .....	112
Стрелец .....	113
Козерог .....	113
Водолей .....	114
Рыбы .....	114
<b>Глаза — зеркало души</b> .....	<b>116</b>
<b>Самые известные распространенные минералы и драгоценные камни</b> .....	<b>118</b>
<b>Настройка камня на себя</b> .....	<b>129</b>
«Дыхание через камень» .....	129
Упражнение «Медитация на биополе камня» .....	130
Упражнение «Счастье в сердце» .....	130
Упражнение «Звезда во лбу» .....	131

<b>Лечение камнями</b> .....	<b>133</b>
Лечение драгоценными камнями .....	135
Основные методики использования природных камней. . . .	138
<b>Применение камней для сохранения здоровья и исцеления</b>	<b>143</b>
<i>Ношение камня</i> .....	143
<i>Массаж</i> .....	144
<i>Наложение камней на позвоночник, классический метод</i> .	144
<i>Внутренний настрой при наложении камней. Упражнение</i> <i>«Золотой шар»</i> .....	147
<i>Наложение камней — применение в косметологии</i> .....	148
<b>Целебное влияние массажа и аппликаций камнями</b> .....	<b>150</b>
<i>Массажер «Целебный мешочек»</i> .....	151
<i>Общездоровительный массаж минеральным узелком</i> . . .	155
<b>Наставание жидкостей на целебных минералах</b> .....	<b>157</b>
<i>Упражнение общеукрепляющее</i> .....	159
<i>Упражнение «Кобра»</i> .....	160
<i>Хожение по камням</i> .....	161
<b>Чистка и активация камней</b> .....	<b>163</b>
<b>Обращение с камнями, минералами и изделиями из них</b> . . .	<b>166</b>
<b>Заключение</b> .....	<b>167</b>



## Соотнесение чакр с камнями

**К** каждому из основных энергетических центров организма человека — чакр — соответствует свой основной камень, минерал, и это не случайно. Существует целый ряд подобных соответствий, уходящих своими корнями в глубокое прошлое и являющихся отображением глобальных законов Мироздания. Так, у каждой чакры есть и свой цвет, и своя нота и т. д. Каждая чакра управляет работой определенного набора органов. Каждой чакре соответствует ряд минералов, по своим вибрационным и цветовым свойствам соотносящихся с ее предназначением.

Эти минералы способны оказывать воздействие на эту чакру и на управляемые ей органы.

**При лечении различных заболеваний в зависимости от этого можно подобрать конкретный минерал с нужными свойствами. Иногда используется целое «ожерелье» камней, усиливающих действие друг друга при работе в комплексе.**

Все в мире тесно взаимосвязано, и чакровая система иллюстрирует бесконечность мироздания, единство мира и вечное стремление к совершенству. На примере соответствия чакр цветам радуги мы можем видеть отражение развития

мира (от красного, самого «приземленного», до фиолетового — «возвышенного»; за фиолетовым идет только цвет совершенства, вобравший в себя всю гамму — белый цвет высшего божественного проявления).

Возникающие в чакре проблемы можно решить за счет использования знаний о соответствующих минералах и оказываемом ими действии. Кроме того, необходима информация о методиках терапии. Причем под терапией понимают как процедуру, проводимую в специальных условиях, так и просто регулярное ношение украшения с правильно подобранным целебным камнем.

**Зная методику подбора соответствующих камней, можно выбирать драгоценности, которые не только украсят ваш внешний облик, но и приведут к оздоровлению на глубинном, энергетическом уровне.**

Кроме того, полезно знать, какие из камней категорически не следует носить на том или ином месте.

Чакры, расположенные в физическом теле:

- 1) Муладхара;
- 2) Свадхистхана;
- 3) Манипура;
- 4) Анахата;
- 5) Вишудха;
- 6) Аджна;
- 7) Сахасрара.

Три нижние чакры питаются энергией Земли, три верхние — энергией Космоса, в средней чакре, Анахате, энергии встречаются и приходят в равновесие. Если возникает сдвиг

энергий в ту или другую сторону, говорят о том, что человек потерял энергетическое равновесие. Кроме того, в процессе жизнедеятельности, под влиянием внешних или внутренних воздействий, чакры тоже могут частично терять свою работоспособность, что нарушает подпитку этих энергоцентров и, как следствие, — соответствующих органов. Так что большинство заболеваний являются следствием патологий работы отдельных чакр или, что хуже, вызваны сбоем всей чакральной системы человека.

В первую очередь болезни возникают на энергетическом уровне, а лишь потом в физическом теле человека видны их симптомы. Отсюда вытекает закономерный вопрос: можно ли восстанавливать работу чакры и обеспечивать ее нормальное функционирование, если мы обычные люди, а не целители, обладающие специфическими способностями? Да, это так. Чакры — это естественные «антенны», приемопередатчики, отвечающие за обмен энергией с Космосом и окружающим пространством. Чтобы помочь активизировать эти приемники, открыть их, настроить на нужную вибрацию или приглушить при излишней чувствительности, используются правильно подобранные природные минералы, влияющие на чакры собственной энергией колебаний.

В ответ на воздействие окружающей среды энергетика человека постоянно претерпевает изменения, однако в норме она всегда возвращается к своему оптимальному состоянию (у здорового человека). Если что-то работает не так, надо помочь организму восстановить энергетический баланс. Каким же образом можно это сделать? Все очень просто. Например, воздействуя на чакры соответствующими камнями и минералами, способными гармонизировать их работу. Здесь лечение идет на невидимом глазу энергетическом уровне. Важно только правильно подобрать нужным образом «настроенный» на чакру элемент с правильной энергетической вибрацией. Давайте рассмотрим соответствие чакр органам и минералам.

## 1. Муладхара

Муладхара — находится в области копчика человека. Она отвечает за энергетическое состояние органов выделения и воспроизведения, опорно-двигательный аппарат, низшую сферу человеческой сущности, ощущения страха, агрессии. Но при этом Муладхара поддерживает в человеке такие качества, как чистота, святость, мудрость, невинность, память, знание, интуиция, способности в учебе. Чакра имеет проекции на физическое тело человека в местах основания ладоней, на пятках и затылке.

Цвет, соответствующей чакре, — красный. Нарушения и блокировки в чакре могут вести к болезням почек, позвоночника, костей, невралгии. В характере — к жестокости, жадности, раздражительности. Также чакра связана с кишечником, надпочечниками, ногами.

Если чакра развита хорошо, человек будет обладать высокой психической устойчивостью в различных жизненных ситуациях, такими качествами, как стабильность, успешность.

Основной камень, соответствующий чакре, — гематит.



### Камни и минералы, благотворно влияющие на Муладхару

**Агат.** Это очень мощный по результатам своего воздействия, энергетически насыщенный минерал. Будучи размещенным над Муладхарой, агат гармонизирует ее вибрации, приводя энергетику в норму.

**Гематит** (или, по-русски, «кровоавик»). Камень, оттенок которого напоминает цвет запекшейся крови, встречается в природе в виде образований, похожих на свернувшуюся кровь.



Гематит, размещенный в области паха либо наложенный непосредственно на чакру, своими энергетическими вибрациями положительно влияет на энергетику Муладхары. Он укрепляет физическое и усиливает энергетическое тело человека. Способен улучшать кровообращение в органах малого таза и, как следствие, благоприятно отражаться на органах мочеполовой системы, почек, печени, поджелудочной железы (для терапии камень накладывается в положении на больной орган). Кроме того, гематит положительно влияет на организм человека в случае проблем с кровеносной системой: препятствует тромбозу, атеросклерозу, выводит из крови вредные вещества и токсины, помогает скорейшему заживлению ран.

**Гранат** (преимущественно красный). Применяемый к Муладхаре, гранат повышает в человеке чувство собственного достоинства, осознание своих возможностей, способствует повышению выносливости и усилению храбрости. У женщин — возбуждает сексуальность. С осторожностью его нужно носить легко возбудимым людям, а лучше вовсе отказаться, иначе они могут просто перенапрячь чакру.

**Обсидиан.** При ношении человеком в любых видах украшений или амулетов обсидиан избавляет своего хозяина от страха перемен, как внешних, так и внутри себя самого. При терапии с помощью обсидиана человек лучше понимает, что он должен изменить в себе к лучшему, осознает, где в его организме произошла энергетическая «закупорка». За счет взаимодействия обсидиана именно с этой чакрой пробуждаются доселе неизвестные человеку его возможности.

**Черный оникс.** Оникс именно черного цвета хорошо работает с Муладхарой. Регулярное наложение его на область чакры или пупок в течение получаса помогает при бессоннице, тревоге.

## 2. Свадхистхана

Свадхистхана — находится в области половых органов. Она отвечает за инстинкт размножения, самосохранения, за благосостояние, физическую силу, сексуальность, творчество. Связана с работой половых желез и органов деторождения, кишечника и печени.

**Свадхистхана — это канал, проводящий энергию творчества, мышления, устремленности вперед.**

Взаимодействует с такими участками тела, как большие пальцы рук, средние пальцы ног, затылок — слева и справа.

Цвет, соответствующий чакре, — оранжевый. Нарушения в чакре (блокировки из-за раздражения, гнева, чрезмерного напряжения мозга, алкоголизма или подверженности наркотикам) приводят к болезням селезенки и поджелудочной железы, урологической, пищеварительной и детородной систем, диабету, бесплодию. Проблемы в этой чакре часто провоцируют наркозависимость у человека, алкоголизм.

Правильно функционирующая Свадхистхана способствует развитию творческого начала в человеке, чистого знания, вдохновения, стремления к эстетике.

У людей с хорошо открытой Свадхистханой обычно отлично работает репродуктивная функция.

Основной камень, соответствующий чакре, — аметист.



### Камни и минералы, благотворно влияющие на Свадхистхану

**Аметист.** Применяемый к чакре Свадхистхане аметист дает совершенствование внутреннего видения человека, улучшает мозговую деятельность, повышает активность гипофиза.

**Гелиотроп.** Этот камень гармонизирует Свадхистхану с сердечной чакрой Анахатой. Применяя гелиотроп, вы соединяете в единое целое любовь, идущую от сердца, и естественную сексуальность, заложенную самой природой. Этот камень способен пробуждать Кундалини, поэтому если вы еще недостаточно подготовлены к такому процессу, используйте гелиотроп в отношении Свадхистханы с осторожностью.

**Оникс.** При наложении на сакральную чакру оникс снимает боли в сердце. Если выбрать оникс в оправе из серебра, результат будет достигнут быстрее. Также этот камень улучшает слух носящего его человека, делает внимательным ум и проясняет мышление.

**Рубин.** Его ношение или периодическое использование способствует вашему взаимопониманию с другими людьми, помогает пережить душевную боль или разлуку, а также борется с равнодушием к жизни у носящего его человека. Он гармонизирует Свадхистхану (так же как и Анахату), развивая в человеке великодушие.

**Сапфир.** Желто-оранжевый сапфир гармонизирует Свадхистхану и помогает носящему преодолеть все тревожные состояния внутри себя.

**Сердолик.** Применяемый к чакре Свадхистхане, сердолик дает возможность человеку уберечься от бездумной траты своих жизненных сил.

**Хризоколла.** При использовании на Свадхистхане хризоколла открывает владельцу глубину понимания мира, конкретизирует мышление, позволяет решать ранее невозможные задачи. Помогает оценить и раскрыть творческий потенциал человека, избавляет от страхов, негативных иллюзий. Женщин делает бо-

лее привлекательными. Также используется при лечении ряда женских болезней (регулярное наложение на больной орган).

**Цитрин.** Гармонизирует и согласовывает сакральную чакру Свадхистхану и пупочную Манипуру. Отдельным его качеством является способность прояснять энергетическое тело человека в целом.

### ••••• 3. Манипура •••••

Манипура — находится в области пупка, чуть выше него. Она отвечает за управление другими людьми, стремление к власти, способность к энергичным действиям, владение деньгами, творчество в материальном мире, волю к борьбе. В теле человека связана с работой желез внутренней секреции: надпочечников, желудка, печени, селезенки, желчного пузыря, поджелудочной железы, с работой мышц и метаболизмом. Проецируется на теле на средних пальцах рук и больших пальцах ног, локтях, коленях, макушке головы.

В плане характера имеет влияние на самоконтроль человека и его внутреннюю силу.

Цвет, соответствующий чакре, — желтый. Проблемы в этой чакре приводят к расстройствам желудочно-кишечного тракта, гастриту, колиту, запору, аллергии. В отношении характера — к гневливости. Жадность и чрезмерная направленность на материальные блага вызывает блокировки и нарушения этой чакры, также проблемы с чакрой возникают из-за раздражительности, отсутствия чувства собственного достоинства, злоупотребления лекарственными препаратами.

Люди с хорошо развитой Манипурой отличаются щедростью, миролюбием, высокими моральными качествами, честностью, стремлением к улучшению себя в физическом и духовном плане. Достигается своего рода золотая середина —

использование всех жизненных благ, но в то же время не-злоупотребление ими. Манипура — центр поддержки гармоничного человеческого существа.

Основной камень, соответствующий чакре, — изумруд.



## Камни и минералы, благотворно влияющие на Манипуру

**Аквамарин.** Применяя его к Манипуре, можно добиться ее исцеления, а также очищения физического тела.

**Гагат.** Если вы станете прикладывать гагат к почкам, то повысите свое артериальное давление. Кроме того, он исцеляет болезни, связанные с ослаблением чакры Манипуры: слабые почки, печень, поджелудочную железу.

**Гиацинт.** Применяемый к Манипуре гиацинт способен приводить нервную систему в тонус, излечивать бессонницу и некоторые болезни кожи. Вообще это один из универсальных целительных камней. В зависимости от области и способа воздействия он может очищать весь организм, активизировать работу всех чакр. Кроме того, благоприятно изменяет эмоциональный фон человека.

**Изумруд.** Используя изумруд на Манипуре, можно положительно влиять на характер в сторону отказа от злословия, лживости, неверности. Он способствует также успешной борьбе с тревожностью, беспричинной утомляемостью. Когда это основное предназначение камня выполнено, он начинает работать на укрепление физического здоровья человека, рассеивает негативную энергию вокруг. В сфере влияния Манипуры изумруд лечит болезни мочеполовой системы, желудка. Также нормализует артериальное давление.