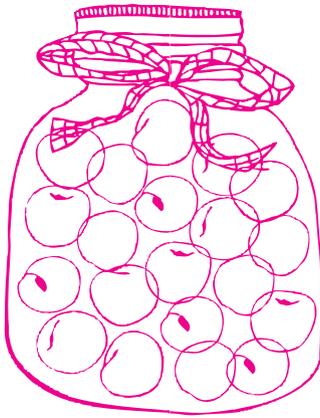


Оттавление

Предисловие.....	8
Глава 1. Лишь один процент теории.....	12
Глава 2. Успех для меня... ..	24
Глава 3. Умная	32
Глава 4. Вызов	41
Глава 5. Позитивное настоящее	54
Глава 6. Атрибут	65
Глава 7. Гармония	70
Глава 8. Каков твой план?.....	80
Глава 9. Дневник успеха	90
Глава 10. Про англичан и бабушку.....	98
Глава 11. Две ловушки.....	111
Глава 12. Точки роста.....	126
Послевкусие	137



Глава 2

Успех для меня

Я думаю, что каждый из вас согласится со мной, что все мы хотим быть в жизни успешными. Успешным в отношениях с любимым человеком, успешными в занятии любимым делом, успешными в общении с людьми и в проектах, которые реализуем, успешными в бизнесе и так далее. Однако не всегда успех приоткрывает дверь в свой мир. Вот знать бы, что он любит больше всего, чем его можно приманить?

Ну, к примеру, знали бы вы, что успех обожает вишневое варенье. Я уверен, что, зная это, наготовили бы про запас очень много вкусного и сладкого вишневого варенья. Банок так двести-триста... тысяч... но, несмотря на ваше обаяние и на то, что, возможно, вы готовите самое вкусное вишневое варенье, успех почему-то не спешит рассказать вам о своей мотивации.

Однако не все так таинственно!

Ведь все мы знаем примеры успешных людей и примеры успешных компаний, и, следовательно, эти люди и эти компании смогли найти ключ к успеху. Обещаю, что это получится и у вас.

А для того чтобы подойти к успеху с нужной стороны и стать к нему ближе, предлагаю начать знакомиться с ним прямо сейчас.

Для начала скажите себе:

Я готов, я интересен успеху!

Я — тот собеседник, который говорит с ним на одном языке. И даже если мы друг друга немного не поймем, то это лишь вопрос времени. Это не разделит нас, а делает еще ближе. Через общение мы открываемся и, отражая таланты друг друга, способны засиять всеми гранями своей индивидуальности.

Успех — что это для вас?

Это же не просто набор букв, эта вселенская химия, что-то такое, что не потрогать руками, но оно точно существует, точно есть в жизни многих людей. Успех дан каждому, и когда придет время и вам открывать дверь в мир своего успеха, вы будете способны открыть ее максимально широко.

Практическое задание № 2



УСПЕХ для меня ЭТО...

1.
2.
3.

Напишите три слова-ассоциации с успехом.

Как будто на вашем рабочем столе висят три ярлыка, кликая по которым вы точно «провалитесь» в успех.

Как волнительно и интересно узнать, что вы написали!

Через эти три слова вы проложили мост к своему счастью. Ведь если вы знаете, как зовут ваш успех, то

точно, увидев его в толпе, окликнув по имени, можете ожидать, что он обернется и среди миллионов жаждущих встречи с ним выделит именно вас. Потому что вы уже заочно знакомы.

Определяя для себя успех, вы начинаете закладывать основу. Ведь еще Сократ на вопрос путешественника «Как добраться до горы Олимп»? сказал: «Если ты действительно хочешь попасть на гору Олимп, убедись, что делаешь каждый шаг в нужном направлении».

Классика успеха

В жизни каждого человека существуют два замечательных дня: день, когда родился, и день, когда понял зачем.

Джон Максвелл,
лауреат Нобелевской премии по литературе 2003 года.
Первый писатель, дважды удостоившийся Букеровской премии

На каждом из тренингов участники пишут свои ассоциации успеха.

И всегда они разные.

Для кого-то успех — это счастье, для кого-то — карьера, для кого-то здоровье, любовь, дети, машина, путешествие, самореализация, муж, жена.

Ваш успех откликается на одно из этих имен?

Мы все разные, и успех у нас разный, однако, несмотря на все различия, ключ к успеху я хочу вам дать один, и он должен быть универсальным.

А это значит, что все эти успехи должно что-то объединять, что-то должно, как пульсирующая артерия, проходить сквозь успех каждого из нас и наполнять его живительным кислородом.

Как вы думаете, что объединяет успехи всех жителей планеты Земля?

Помочь с ответом?

Для того чтобы понять, что же делает наш успех живым, что есть общего между успехами каждого из нас, я прошу вас выполнить следующее практическое задание.

Практическое задание № 3



Продолжите следующее выражение
«ДЛЯ УСПЕХА МНЕ НЕОБХОДИМО»...

1.
2.
3.

Зафиксируйте три навыка, по вашему мнению, позволяющие вам достичь УСПЕХА.

Ну, к примеру, я считаю, что для успеха мне необходимо ТЕРПЕНИЕ.

А что необходимо именно вам? Три навыка!

Если бы сейчас я был вашим учителем, я бы спросил, что вы написали в первом пункте, и если ваш ответ не совпал бы с моим вариантом, то я бы поставил вам двойку.

Однако моя задача не оценивать вас и вашу жизнь, которая и есть ваш главный учитель. Моя задача — дать вам знания, возможно, что-то вы уже читали или слышали, ведь все новое это хорошо забытое старое.

И моя задача не просто дать вам знания, ведь мало знать — надо делать. Своей книгой я хочу вас воодушевить делать то, о чем вы много раз слышали, о чем читали и что видели у других. Начните переживать свой опыт успеха прямо сейчас, начинайте осознавать его вкус.

Знаете, есть одна неизбежность в нашей жизни — мы растем: взрослеем, меняемся физически.

Однако стоит изменить угол зрения и вся эта неизбежность, накрывающая нас с головой, становится на-

шим вдохновением, ведь мы растем не только физически, мы растем личностно, духовно и профессионально. Мы становимся мудрее. Меняется жизнь, меняемся мы, но если умеем сохранить главное, то его у нас никому не забрать.

Возвращаясь к практике № 3: что здесь главное для вас? Что крайне необходимо именно вам для успеха? Какие три навыка (качества) вы выбрали?

И если вы зададите мне этот же вопрос, то я скажу, что для успеха в первую очередь каждому из нас необходимы:

ЦЕЛЬ и Целеустремленность.

Именно они оживляют ваш успех. Именно они основа того, что скоро вы ощутите в полной мере.

Почему именно они? Давайте разберемся в этом вопросе вместе.

Итак, к примеру, для меня успех — это машина. Я ставлю себе цель — обладать автомобилем, далее проявляю целеустремленность, добиваясь своей цели, сажусь за руль и ощущаю себя успешным.

Ведь если цель, проливаясь на ваш успех реагентом, проявляет его, то получается, чтобы достичь успеха — необходимо просто иметь цель?!

«И все? — спросите вы меня. — Вот так все просто?»

«Нет!» — отвечу вам я. Все действительно просто, но не так.

Ну, к примеру, для меня успех — это богатство.

Сегодня я встаю с утра, смотрю на себя в зеркало и говорю себе: «Красавчик, да ты богатый. Ты — реально богатый! Ты точно богатый!»

Как минимум я делаю отличную работу для своего будущего, так как произношу положительное утверждение в настоящем времени.

Кто знаком с аффирмацией, понимает меня. Кто первый раз об этом слышит — для вас я готов углубиться в этот вопрос.

Аффирмация — это положительное утверждение, сформированное в настоящем времени, произнесенное вами желательно вслух три раза и как можно чаще.

Настолько часто, насколько сильно вы хотите этого. Благодаря аффирмации мы учимся контролировать свои мысли, посылать во Вселенную нужные сигналы и принимать их в дальнейшем в лучшем виде, упакованными в нашу радость с бантиком посередине.

Продолжим историю про «Я богатый»?

После того, как я побеседовал с самим собой перед зеркалом и идентифицировал себя как психически здоровый человек, выхожу из дома, все так же уверенный, что я богат, и на лестничной площадке встречаю своего соседа. Однако в его глазах я почему-то не замечаю такой же уверенности, что я богат! И дело совсем не в том, что он спешит с утра на работу и ему некогда рассмотреть во мне латентного миллионера, дело в другом.

Чтобы понять в чем, предлагаю рассмотреть еще один случай.

К примеру, для меня успех — это карьера.

Я работаю менеджером по продажам, и сегодня мой руководитель вызывает меня в свой кабинет и сообщает, что меня повышают по службе и с сегодняшнего дня я буду старшим менеджером. Идет корпоративная рассылка по всей нашей глобальной-преглобальной ком-

пани, каждый сотрудник спешит меня поздравить. Какой успех!

А я почему-то не разделяю их воодушевления...

Да потому что карьера для меня — это немного что-то другое!

Я думаю, что вы уже догадались, к чему я клоню.

У каждого успеха должны быть свои

критерии успеха,

максимально конкретные и прозрачные. Такие критерии, по которым вы можете определить свой успех и любой желающий также однозначно может определить, достигли вы его или нет.

Без критериев успеха не существует. Критерии должны быть вшиты нитками — канатами в вашу цель. Лишь только тогда в ваши руки попадает истинный ключ к успеху, которым вскоре вы научитесь пользоваться как инструментом, открывающим дверь в мир вашего успеха.

А пока давайте еще раз сформулируем для себя, что же такое ключ к успеху.

Ключ к успеху — это не просто достижение поставленной цели.

Это достижение ПРАВИЛЬНО поставленной цели.

А что такое правильная цель?

В этом нам предстоит разобраться далее.

Говоря «правильная», я имею в виду, что такая цель помогает достичь желаемого, достичь успеха.

Это значит, что есть ряд критериев, которые вписаны в нее и помогут оценить вам и любому желающему ваш успех.

У «правильной» цели есть пять составляющих, и каждая, как каскад в фонтане, вытекает из предыдущей и, дополняя, делает ярче вашу цель.

Реализовав все пять составляющих, вы понимаете, к чему был этот путь и что вам делать дальше.

Знаете, иногда, будучи *Наумовым*, так хочется *поумничать*.

Но сейчас не мое время, сейчас настает ваш час, — час познакомиться с первой составляющей «правильной» цели. И она называется — Умная.