



# Оглавление

От автора.....	7
Введение в биоэнергетику .....	14
<b>Глава 1. Открываем новые двери.....</b>	<b>21</b>
Основные чакры .....	23
Энергетические типы людей .....	31
«Болезни за грехи нам бог послал» .....	38
Второстепенные и дополнительные чакры .....	41
Меридианы.....	53
Остаточная энергия .....	61
Работа с чакрами.....	69
Чистка меридианов .....	76
Получение энергии .....	85
Базисные способы энергетической защиты.....	94
Практические упражнения .....	101
Заземление.....	107
Рабочие движения .....	115
Почему полезно заниматься биоэнергетикой.....	131
Должен ли целитель получать плату за свою работу.....	134
<b>Глава 2. Невозможное возможно .....</b>	<b>141</b>
Подсознание .....	143
Третий способ получения энергии .....	150
Двойник.....	155
Работа с двойником .....	168
Работа с нервной системой .....	175
Работа с эндокринной системой .....	182
Работа с другими системами организма.....	188
Давление и боль .....	193
Положительная и отрицательная энергии .....	199
Лечение отрицательной энергией .....	211
Работа рамками .....	218

## Оглавление

Диагностика маятником.....	226
Биопатогенные факторы .....	231
Сглаз .....	235
Порча .....	242
Виды порчи и их обнаружение.....	251
Чистка квартиры от негативной энергии.....	258
Лечение на расстоянии и по фотографии .....	264
Энергетические поля (тела) .....	272
Защита «Торнадо» .....	279
Чистка квартиры на расстоянии.....	285
Магия.....	289
Плоды просвещения .....	298
<b>Глава 3. То, о чем все молчат .....</b>	<b>303</b>
Зазеркалье .....	305
Третий глаз.....	311
Снятие порчи.....	320
Проклятие.....	329
Фантом .....	336
Реинкарнация .....	346
Полеты в прошлое .....	353
Работа по энергетическим кодам в астрале .....	358
Диагностика и лечение по двойнику.....	363
Аура и как ее увидеть .....	370
Сущности, элементалы и прочие интересные существа..	380
Домовые .....	385
Ангел-хранитель .....	388
Неспецифический негатив в нашей жизни .....	393
Энергия предметов и кодирование .....	398
Кодирование защиты.....	406
Канал удачи .....	412
Руны.....	419

## От автора

**К**нига, которую вы держите в руках, не учебник и не самоучитель. Скорее, это собрание неких истин, полученных, проверенных и нашедших свое подтверждение за многие годы работы с пациентами. Этакая квинтэссенция моего личного профессионального опыта.

Весь материал предназначен для широкого круга читателей. Я старался писать книгу так, чтобы каждый мог найти в ней что-то полезное, что сделало бы его жизнь лучше. Поэтому читайте ее, если ничего не знаете о биоэнергетике. Читайте, если знаете кое-что и хотите узнать больше. А если думаете, что знаете все, — читайте тем более.

Книга зрела давно, так как за многие годы работы информации и материалов накопилось очень много. Но всему свое время. Время этой книги пришло, и я искренне надеюсь, что полученная информация, использованная с умом, поможет вам сделать счастливее вашу собственную жизнь и жизнь других людей.

Вероятно, вы будете удивлены, а может быть, даже обескуражены тем, насколько неизведанным в действительности окажется знакомый с детства мир. Но поверьте, стоит разрушить скорлупу иллюзий для того, чтобы наконец отрастить крылья и быть хозяином своей жизни, а не ее рабом.

Читайте, пробуйте, открывайте для себя новые возможности и получайте удовольствие! Только не забывайте, что всякой возможности обязательно сопутствует ответственность за ее использование.

Удачи вам! И захватывающего путешествия!

*Владимир Табачник*

*Наверное, однажды почти у любого появляется ощущение, что он живет как-то не совсем так. Внешне все вроде бы благополучно: работа, семья, друзья, хобби. И все же — то здесь кольнет, то там заночует; голова болит, давление скачет; тревоги, депрессии, сложности с начальством, сложности с детьми, сложности с самим собой. А если не очень-то благополучно даже и внешне? Черные полосы, тотальное невезение, дискомфорт при общении с определенными людьми, бесконечные заботы о финансах, бесконечные проблемы со здоровьем...*

*Современный человек живет насыщенной и активной жизнью в мире, от начала и до конца придуманном и созданном им самим. Живет в полном отрыве от своих корней, от изначального, природного, реального мира. Того мира, в котором первооснова всего живого — это биоэнергия.*

*А ведь этот мир существует. Он (можно даже сказать, «только он») настоящий, и им управляют свои законы. Это не законы физики, которым учат в школе, но они работают. И тому, кто знает их и умеет пользоваться ими на практике, открываются удивительные и неожиданные способы сделать свою жизнь лучше.*

*Не считать белки, жиры и углеводы, а выбирать продукты, которые вам подходят. Не убираться в квартире, а сделать жилище уютным и комфортным для всех его обитателей. Не откладывать каждую копейку, а уверенно упрочивать свое материальное положение. Не бегать от одного врача к другому. Не принуждать себя к отношениям, которые принесут одно разочарование. Не поддаваться стрессам.*

*Фантазии, чудеса? Нет. Биоэнергетика.*

*Признаюсь честно: приступая к работе над этим изданием о биоэнергетике, я, оказываясь, ничего не знала. Нет, конечно, какое-то представление о ней у меня было: как и все, я слышала о чакрах, как и многие — о меридианах; еще какие-то темы показались смутно знакомыми. Но*

## От автора

*в смысле фактов, а уж тем более практических знаний, в моей голове царил замечательная пустота.*

*Рискну предположить, что хотя бы часть тех, кто возьмет в руки эту книжку, могут сказать про себя то же самое. Если это про вас — я вам почти завидую. Вас поджидает столько нового и интересного, столько ярких откровений, столько невероятных возможностей! Но важнее всего, пожалуй, то, что в конечном счете вас ждет путь. К здоровью, благополучию, избавлению от всей той будничной накипи, которая засоряет нашу жизнь, мешая радоваться каждому дню.*

*Со своей стороны я только постаралась обработать не всегда простой материал, чтобы немного расчистить для вас этот путь, сделать его прямее и понятнее. Остальное — заслуга автора, доктора В. Табачника. Львиную долю этого издания составили тексты его лекций по биоэнергетике, дополненные авторскими комментариями и разъяснениями.*

*Биоэнергетик, целитель, профессор традиционной медицины, обладающий внушительным перечнем наград и званий, доктор Табачник помогает людям более 25 лет и не нуждается в пространных рекламных анонсах. От себя скажу лишь одно: если вы ничего не знаете о биоэнергетике, он вас удивит. А если думаете, что знаете все... Удивит еще больше.*

*От души желаю вам, читатели, удивляться! Ведь вам предстоит заново открыть привычный мир и увидеть его совершенно иначе. И очень вероятно, что это сподвигнет вас переосмыслить и изменить к лучшему всю жизнь, а быть может, и не только вашу. Так что приятных и полезных открытий вам!*

**Анастасия Иванова**

**«Тайное знание не для всех»** — одна из тех редких книг, которые способны перевернуть вашу жизнь. По своей форме она представляет собой собрание лекций по биоэнергетике, которые

читает на своих курсах Владимир Табачник — профессор традиционной медицины, дипломированный психолог, целитель, специалист с мировым именем. В ней есть описание практических упражнений, методики лечения и методы улучшения физического и психического здоровья, простые техники, помогающие достичь благополучия, успеха и в конечном счете стать счастливее. Эта книга — «некраткое пособие» для начинающих с полным погружением в предмет к концу чтения.

По сути же эта книга — дверь в параллельный мир. В другое измерение. Ведь мир биоэнергетики на самом деле наслаивается на привычную всем реальность, существует одновременно с ней, буквально внутри нее. Большинство людей никогда с ним не соприкоснутся, никогда не выйдут за рамки привычных представлений и не смогут осознать, что их жизнью управляют, кроме законов физики, и другие древние и мудрые законы. Но только не вы, прочитавшие эту книгу, потому что она — та самая точка, где параллельные плоскости пересекаются. И начинается то, что жители одномерного мира по привычке зовут чудесами.

**Первая часть книги** — это база, которая необходима каждому, кто начинает знакомство с биоэнергетикой. В этой части просто и доступно объясняются основные понятия, не только их место в общей системе знаний, но и практическое значение.

Начинать погружение в мир биоэнергетики нужно, разумеется, с изучения чакр и меридианов. Поэтому в первой части книги вы узнаете об основных, второстепенных и дополнительных чакрах, основных и дополнительных меридианах, в том числе соединяющих: что это такое, какую функцию они выполняют в организме, для чего и как с ними работать. И самое главное, без чего невозможна никакая биоэнергетическая работа: читатель научится открывать чакры, прочищать меридианы и наполнять себя жизненной энергией.

Отсюда мы плавно переходим к блоку, посвященному биоэнергии и использованию этой энергии человеком. Мы поговорим о том, как получать энергию, какие способы для этого

есть, узнаем о делении людей на энергетические типы. А также начнем изучать азы работы с энергией, включая энергетическую проверку людей и предметов с помощью собственных рук, избавление от остаточной энергии и заземление отрицательной энергии.

Разумеется, учиться таким вещам без практики — пустое дело, так что практических упражнений в этой части книги будет много. Читатель научится выполнять базовые движения, большинство из которых универсальны и помогают справляться с самыми разными патологическими состояниями: снимать боль в разных частях тела, останавливать кровотечение, купировать острые состояния, облегчать течение заболеваний. Отдельная группа практических упражнений предназначена для создания основных энергетических защит, которые позволят читателю оградить себя или близких от негативного воздействия. Владение этими техниками принесет огромную пользу жителю современного мегаполиса, который ежедневно подвергается стрессу и воздействию чужой негативной энергии.

Плюс к этому, в качестве теоретического «бонуса» в эту часть включена краткая глава о буддизме, лекция о нашем подсознании, а также материал об этических и прочих аспектах оплаты труда целителя.

**Часть «Невозможное возможно»**, как следует из названия, предназначена для подготовки будущих специалистов по биоэнергетике. Изучив ее материалы, читатели смогут делать по-настоящему серьезные вещи: лечить, избавлять от негатива и пользоваться (как в работе с людьми, так и в собственной жизни) особыми хитростями и методами, недоступными обычному человеку.

Вначале мы познакомимся с дополнительными средствами диагностики, которые целитель может применять наравне с собственными руками, — рамками и маятником. Пройдем интереснейшую тему об энергетическом двойнике, который есть у каждого человека, и узнаем, какие функции он выполняет и как мы, биоэнергетики, можем его использовать.



Практический блок очень насыщен, готовьтесь! Настало время приступить к освоению методов и техник лечения заболеваний различных органов и систем организма. Мы уделим особое внимание нервной и эндокринной системе, а также посмотрим, что можно сделать с разными патологическими симптомами и состояниями. Не забудем и про работу с болью и давлением.

Кроме того, вас ждет более глубокое погружение в теорию энергий, которую мы уже затронули в первой части. У читателя уже имеется четкое представление о положительной и отрицательной энергии и разнице между ними. Из этого блока лекций станет понятно и то, в какой форме они присутствуют в человеке и окружающем мире, что делают, и, главное, как их контролировать. Мы «приручим» отрицательную энергию, чтобы использовать ее для лечения, а от «неприрученной» научимся защищаться мощнейшим из известных методов, «Торнадо». После изучения этого блока вы сумеете нейтрализовать избыток негативной энергии на людях и в жилище.

Для тех, кто действительно хочет стать профессиональным биоэнергетиком, особенно полезным будет освоение навыков работы на расстоянии. В этой части читатель узнает, как диагностировать и лечить проблему по фотографии, а также как удаленно чистить энергетику человека и помещений.

Также в этой части книги мы откроем очень серьезную и даже отчасти пугающую тему. Достоверную информацию по ней найти очень трудно. И только в этой книге тема мощных негативных воздействий, направленных и ненаправленных, подробно раскрывается на протяжении нескольких лекций. Читатель узнает о биопатогенных факторах, сглазе и порче, научится отличать их друг от друга, определять виды и узнает, как с ними бороться.

В качестве бонуса эту часть дополняют интересные теоретические материалы: главы об энергетических оболочках человека, карме и ауре, а также о магии в ее историческом и современном понимании и синдроме «перебора эзотерики»,

## От автора

которому зачастую оказываются подвержены особенно рьяные исследователи биоэнергетики.

**Третья часть «То, о чем все молчат»** — настоящий подарок для уже искушенного в биоэнергетике читателя. Для того, которого уже не требуется учить практическим упражнениям, то есть для того, кто прочитал первые две части. Этот блок погрузит вас в самые загадочные глубины биоэнергетики: позволит соприкоснуться с доселе неведомым третьим глазом, фантомом и работой с ним, диагностикой и лечением по эфирному двойнику. Мы коснемся и наиболее темных областей биоэнергетики: узнаем о различных проклятиях и о том, как снимать порчу, а также познакомимся с неспецифическим, самонаводимым негативом.

В этой части книги раскрывается и одна из наиболее увлекательных тем курса: реинкарнация и путешествие в прошлые жизни для того, чтобы вступить в контакт со своим предыдущим воплощением. И здесь вас ждет не просто теория. Целый блок лекций посвящен упражнениям, которые читатель освоит для того, чтобы впоследствии отправиться в прошлое и соприкоснуться с собственной астральной памятью. Также из этой части вы получите интересные сведения о понятиях и явлениях, о которых дано узнать далеко не каждому: о зазеркалье, домовых, ангеле-хранителе, рунах, а также удивительных существах нашего и иных миров, таких как подселяющиеся сущности и элементалы. Но не переживайте: практические задания и интереснейшие техники тоже будут. В частности, вы узнаете, как снимается порча, сумеете передавать энергию предметам и кодировать их на достижение результата, а еще раскрывать канал удачи.

Вы готовы открыть дверь в неведомое? Если да — вас ждет одно из самых увлекательных путешествий на свете! Приятной вам дороги и множества поразительных открытий на пути!

# Введение в биоэнергетику

**Д**ля того чтобы нормально функционировать, человеческому организму нужны микро- и макронутриенты, витамины и минералы. Питательные вещества наш организм преобразует в энергию — это известно всем. Но не все знают, что нам требуется и энергия иного рода. Подобно белкам, жирам и углеводам, эта энергия поступает к нам извне. Но для того, чтобы добыть ее, нам не нужно расщеплять какие-то вещества и проводить сложные химические реакции.

Как же мы получаем эту энергию? Напрямую. Эта энергия присутствует в любом предмете и явлении. Она первооснова материального мира, в котором мы живем.

*Способность лечить с помощью энергии присуща людям от природы. Но впервые учение о целительстве биоэнергией было разработано йогами древней Индии. Из Индии оно перешло в Тибет, Китай, Грецию, Ассирию, Иудею. Уже в первом веке н. э. учение о лечении биоэнергетическим воздействием полностью сложилось и включало как философско-теоретическую базу, так и практические техники лечения большинства болезней. Эти же или примерно такие же приемы применялись позднее в средневековой Европе и России.*

## Биоэнергия вокруг нас

Наша повседневная жизнь — это один большой и сложный процесс энергообмена. Мы существуем в мире энергий. Вся жизнь человека — круговорот энергий разного характе-

ра, их производство и поглощение. Человек сам производит энергию, необходимую ему для существования, и в общении с другими людьми отдает ее, получая взамен чужую.

Этот энергообмен — основа человеческого общения. Мы обмениваемся друг с другом рукопожатиями, чувствами и ощущениями, словами и мыслями, идеями — и энергией.

### Определимся с терминологией

*Лечение биоэнергией* — это лечение пациента с помощью биоэнергетического воздействия на больные органы. Биоэнергия, как и всякая энергия, образует биополе, которое в свою очередь может преобразоваться в биоэнергию.

*Биоэнергетика* — это воздействие биополем. При заболевании какого-либо органа биополе человека меняется, отражая нарушение энергетики этого органа. Именно по энергетическим отклонениям можно определить, что происходит с той или иной системой в человеческом организме. А излечить заболевание можно, восстановив энергетику.

*Экстрасенсорика* — это целенаправленное воздействие на расстоянии с помощью правильно сформулированной и направленной мысли. Это воздействие осуществляется как на уровне сознания, так и, что немаловажно, усиливает эффект на уровне подсознания. Кроме этого, существуют еще понятия энергетической диагностики и энергетической защиты.

*Энергетическая диагностика* заключается в исследовании поверхностного поля человека для получения информации о состоянии его здоровья. Она дает возможность почувствовать биоконтур и психоэмоциональный контур человека, обнаружить блокировки меридианов и чакр.

*Главная цель биоэнергетической диагностики* — найти отклонения в том или ином органе или системе организма намного раньше, чем появятся симптомы и разовьется болезнь.

Любое заболевание изначально проявляется на энергетическом уровне и только через некоторый период времени переходит на физический. С помощью такой диагностики можно предупредить болезнь, а значит, избежать ненужной траты сил, времени и денег на борьбу с заболеванием. Именно этим биоэнергетическая диагностика кардинально отличается от классической аппаратной диагностики, а также от диагностики на основе анализов или симптомов.

*Энергетическая защита* нужна для того, чтобы не допустить воздействие внешних отрицательных факторов на биополе и организм человека.

## Что можно делать с помощью биоэнергетического воздействия

Уйму всяких вещей. Биоэнергетическое лечение может помочь в огромном множестве случаев, начиная с детских страхов и заканчивая онкологическими заболеваниями. Причем в целом ряде ситуаций энергетическое воздействие будет гораздо эффективнее и во всех смыслах безболезненнее для пациента. Болевые синдромы разной этиологии, проблемы желудочно-кишечного тракта, нарушения нервной системы, болезни крови и иммунные заболевания, болезни суставов и позвоночника — перечислять заболевания, при которых помогает биоэнергетическое воздействие, можно очень долго.

Правда, иногда верно и обратное. Некоторые проблемы гораздо проще, быстрее и в конечном счете удобнее решать «классическими» медицинскими методами. К примеру, на борьбу с каким-нибудь доброкачественным кожным новообразованием у биоэнергетика уйдет уйма сил и времени, а у хирурга — десять минут. Также сомнительна целесообразность лечения биоэнергией заболеваний в тяжелой стадии, сопряженных с непосредственной опасностью для жизни, и тех, которые уже лечились оперативным вмешательством.

Но *целительство* — это лишь одна область применения навыков биоэнергетического воздействия. К биоэнергетике можно прибегать и с другими целями. Быстрый поиск и получение информации, защита себя и своих близких от «бытового» негатива, помощь в принятии решений и вопросах выбора, способность лучше узнавать и вернее оценивать людей, понимать и предсказывать их поведение...

Тот, кто знаком с принципами энергетического устройства мира и человека, уже выигрывает. А тот, кто умеет применять эти знания на практике, получает воистину широкие возможности.

С какими намерениями использовать эти возможности, каждый решает сам. Как есть целительство, так есть и обратное действие: биоэнергетика дает немало способов навредить ближнему и неплохие шансы остаться «не при делах». Мы не будем, разумеется, изучать эти способы, но рассмотрим некоторые из них достаточно подробно, чтобы вы знали, с чем можете столкнуться.

## Лечение биоэнергией

Восстановить нарушенное энергетическое поле можно разными способами. Для каких-то необходим непосредственный контакт с пациентом, другие подразумевают воздействие на расстоянии. В этом вопросе нужен сугубо индивидуальный подход. Биоэнергетик должен учесть общее состояние больного, продолжительность заболевания, дискретность лечения, переносимость воздействия биоэнергией, психологический фактор и многое другое.

*В основе лечения биоэнергией лежит целостный подход к проблеме и воздействие не на отдельный орган, а на всю систему или организм в целом.*

## Биоэнергетика и буддизм

Некоторым кажется, что биоэнергетика как-то связана с магией или религией. Магия — тема довольно обширная, так что я посвящу ей и ее отличиям от биоэнергетики отдельную тему. Что же касается религии, то этот вопрос хотелось бы прояснить в самом начале. В частности, рассказать вам о связи биоэнергетики с буддизмом.

Я могу сразу заявить, что буддизм и биоэнергетика никак не связаны друг с другом, и это будет правдой. Хотя, если посмотреть глубже, окажется, что все совсем не так однозначно.

Среди всех ведущих религий мира буддизм, с точки зрения западного человека, меньше всех прочих похож на религию. Ключевой персонаж буддизма — Будда — не единственен в своем роде. Будда — это просто-напросто человек, достигший просветления. Согласно верованиям буддистов, Буддой может стать каждый. Только, согласно традиции, говоря «будда», обычно подразумевают первого Будду — царевича Сиддхартху Гаутаму (Шакьямуни), который испытал эту трансформацию на практике и затем учил других тому, что для нее требуется.

Итак, в буддизме нет верховного божества как такового. Он не конфликтует с другими религиями и наукой. Он не требует от своих адептов безусловного почитания, зато предлагает им очень интересную концепцию устройства нашего мира и моральный кодекс, описывающий, как следует жить. Поэтому буддизм похож скорее на философскую концепцию, нежели на религию.

Поскольку философская концепция описывает мир, в котором мы с вами живем, постольку с ней соприкасается и биоэнергетика. Не потому, что между ними есть прямая связь, а лишь потому, что эта концепция удачна. Точно такую же опосредованную связь можно найти между биоэнергетикой и физикой или психологией.

Какие же аспекты буддистского мировоззрения затрагивают то, чем мы с вами занимаемся? В первую очередь это понятия перерождения и кармы. Буддисты верят, что ничто

в мире не появляется из ниоткуда и не исчезает в никуда (в этом с ними согласна и современная наука, и мы с вами тоже нередко будем вспоминать об этом принципе). Из этого следует, что ни одно действие, ни одна мысль не существуют сами по себе: к ним приводит длинная цепочка причин, а сами они порождают не менее длинную цепь последствий. Люди умирают, но смерть не может просто разорвать это гигантское количество причинно-следственных связей. Понятие постоянных перерождений объясняет этот момент: каждая жизнь вплетена в ткань мироздания причинами и следствиями, и каждый вынужден потому рождаться снова и снова.

Пока мы живем, мы совершаем разные поступки, не всегда благовидные. И в течение одной жизни крайне редко удается расплатиться за все плохое, что было нами сделано. Так появляется понятие кармы как некоего виртуального багажа долгов, которые человек таскает с собой из одного перерождения в другое. Карма — это то, из-за чего никто не может просто так взять и перестать перерождаться после очередной смерти. Оба этих понятия — перерождение и карма — нашли широкое распространение не только в буддизме. И мы с вами, изучая биоэнергетику глубже, тоже будем сталкиваться с ними. Мы не придаем им какого-то религиозного оттенка. Мы просто считаем, что они соответствуют истинному положению дел и устройству Вселенной.

*Мы считаем так потому, что можем увидеть и карму, и перерождения собственными глазами. О карме я расскажу чуть позднее. Перерождения — тема сложная и объемная, но, когда вы освоитесь с более простыми понятиями, мы затронем и ее.*

Еще одно важнейшее понятие в буддизме — сострадание к другим. Буддисты верят, что добрые мысли и поступки приводят к накоплению положительной энергии. И мы с вами, занимаясь биоэнергетикой, тоже исходим из этого. Мы еще будем говорить о позитивной и негативной энергии и увидим, как образ мыслей и действий влияет на наше собственное состояние.



Что же касается других частей буддийской концепции, таких, например, как стремление к просветлению (то есть достижению такой чистоты сознания, которая позволит выйти из замкнутого круга страданий и уже не рождаться на земле снова и снова), то мы не связываем нашу работу с ними. Как те, к кому люди приходят со своими проблемами, мы видим, что в мире действительно много страдания. Но задача целителя — облегчить эти страдания здесь и сейчас.

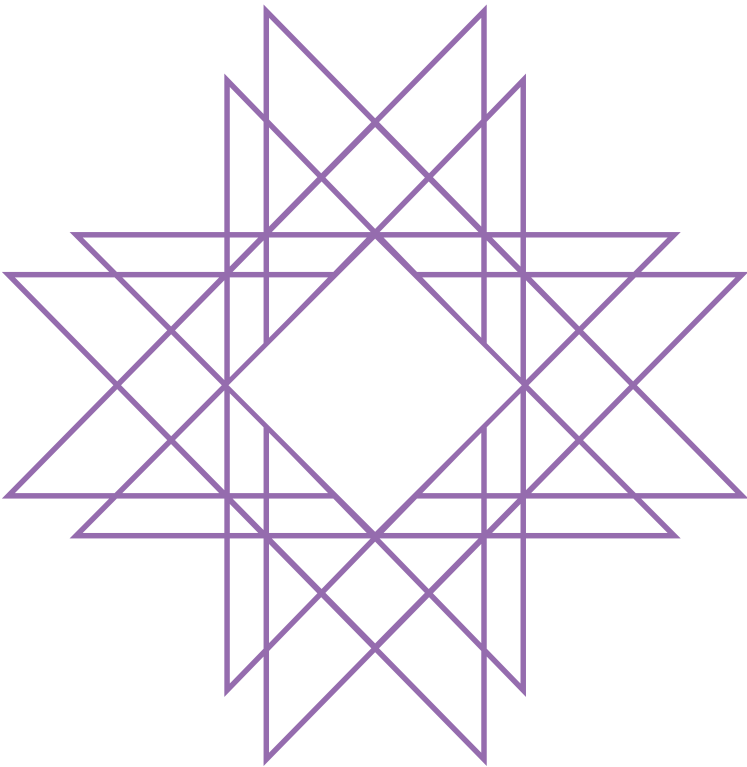
Таким образом, вы видите, что биоэнергетика имеет очень слабое отношение к формальной религии. Но что есть любая религия, если посмотреть на нее широко? Пожалуй, попытка объяснить этот мир и свое место в нем. Все мы так или иначе чувствуем свою связь с миром, его организованность и осмысленность. Чувствуем бессознательно. Осознать это нам редко удается: лишь изредка, оторвавшись от постоянных насущных забот, мы мельком замечаем, что наш мир прекрасен и гармоничен.

Если какая-то религия говорит, что все в нашей Вселенной взаимосвязано, то в этом мы готовы с ней согласиться: занимаясь биоэнергетикой, вы не раз будете получать тому подтверждение. И если некое вероучение убеждает нас в необходимости быть добрее, мыслить чище, освободиться от невежества, жадности и гнева, как это делает буддизм, то это принесет только пользу как в обычной жизни, так и в занятиях биоэнергетикой.

*В следующей главе мы приступим к изучению биоэнергетики, начав с чакр. И теперь, надеюсь, вас не смутит предположение, что чакры как-то связаны с восточными практиками, премудростями йоги и прочей эзотерикой. Конечно, связаны! В нашей Вселенной взаимосвязано все. Если присмотреться к очень многим философским учениям и областям науки, окажется, что в них разными словами говорится об одном. И это доказывает, что по пути познания человечество (а в данном случае мы с вами) движется в верном направлении.*

# Глава 1

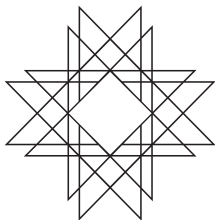
## Открываем новые двери



Все в мире является энергией. Энергия лежит в основе всего. Если вы настроитесь на энергетическую частоту той реальности, которую хотите создать для себя, то вы получите именно то, на что настроена ваша частота.

Это не философия. Это — физика.

АЛЬБЕРТ ЭЙНШТЕЙН



## Основные чакры

Скорее всего, каждый из вас, независимо от глубины познаний в биоэнергетике, слышал о чакрах. Но знаете ли вы, что помимо семи основных чакр, о которых везде пишут и говорят, у человека есть еще дополнительные и второстепенные чакры? О них мы будем подробнее говорить впоследствии.

*Все чакры* — это точки повышенной уязвимости, ударив по которым можно серьезно покалечить человека или даже убить его. Об этом знают, к примеру, те, кто занимается серьезными видами боевых искусств. Они обязательно изучают энергетическое строение человека, поскольку, работая конкретно на энергетические центры, можно нанести максимум урона — как физическим, так и энергетическим воздействием.

Естественно, воздействуя на чакры, можно не только вредить, но и помогать. Через чакры можно лечить органы, влиять на их работу и на весь организм в целом, помогая решать многие проблемы со здоровьем и не только.

### За что отвечает каждая чакра?

В переводе с санскрита слово «чакра» означает «колесо» или «цветок». *Чакры* — это энергетические центры, накопители, в которых содержится определенное количество энергии. Помимо семи основных у каждого человека имеется двадцать одна дополнительная и двадцать второстепенных чакр. Итого чакр в нашем теле 48.

Все чакры выполняют важные функции в работе организма. На протяжении всей книги мы будем много говорить о них, поскольку без знания этих функций полноценная работа с биоэнергией невозможна.

**Существуют односторонние и двусторонние чакры. Из семи основных односторонние — это первая и последняя.** Остальные имеют энергетические выходы вперед, в направлении взгляда человека, и назад, за его спину.

Энергия всегда движется по часовой стрелке, в том числе и спускаясь сверху вниз по спирали внутри чакр. Единственная чакра, где энергия движется против часовой стрелки, — *седьмая*.

Многие считают, что нумерация чакр идет снизу вверх, но это в корне неверное представление (рис. 1). Положительная энергия всегда поступает нам из Космоса, и первой мы считаем ту чакру, которая ее принимает — то есть расположенную наверху. Самая нижняя из основных чакр принимает отрицательную энергию Земли, и ее мы считаем последней — *седьмой*.

## **I чакра — точка входа энергии (односторонняя)**

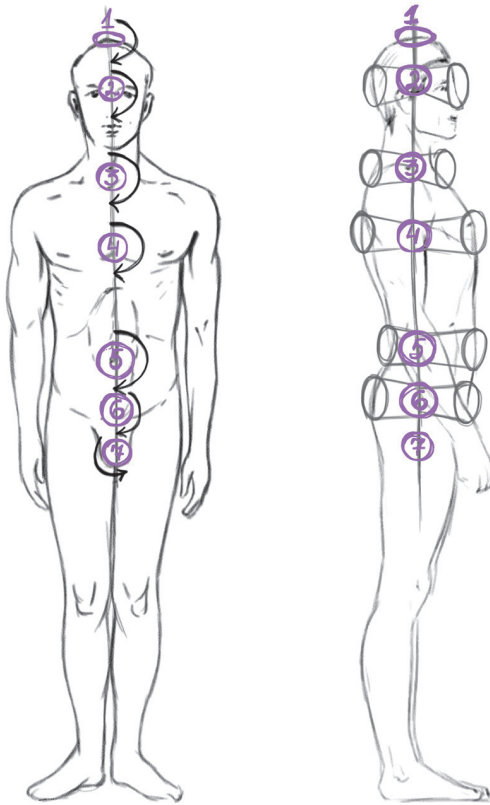
Она расположена на макушке (рис. 2). Человек, рожденный с положительной энергией, получает ее через первую чакру во время сна. Во время ночного сна мы получаем больше энергии, чем во время дневного.

В этой чакре находятся одновременно трансформатор и аккумулятор энергии, необходимой нам для жизни.

## **II чакра — чакра ясновидения, или «третий глаз» (двусторонняя)**

Это точка чуть выше бровей, посередине (рис. 3).

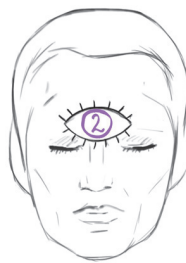
Она является приемником ментальной энергии и единственная из всех имеет связь с подсознанием.



**Рис. 1.** Нумерация чакр



**Рис. 2.** Чакра I



**Рис. 3.** Чакра II

### **III чакра — горловая, или «чакра ораторов» (двусторонняя)**

Она находится в яремной ямке (рис. 4). Эта чакра работает как приемник энергии для самовыражения, она отвечает за способности к общению и красноречие. Работая с ней, эти способности можно развить.

### **IV чакра — чакра души, или сердечная чакра (двусторонняя)**

Она находится на уровне груди (рис. 5). Эта чакра служит приемником энергии чувств и отвечает за любые из них.

### **V чакра — энергетическая (двусторонняя)**

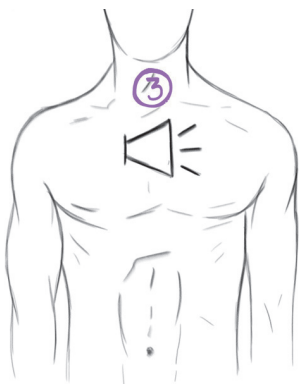
Она находится в солнечном сплетении (рис. 6). Эта чакра принимает и отдает энергию воли. Кроме того, через нее биоэнергетики работают с пациентами.

### **VI чакра — «животная» (двусторонняя)**

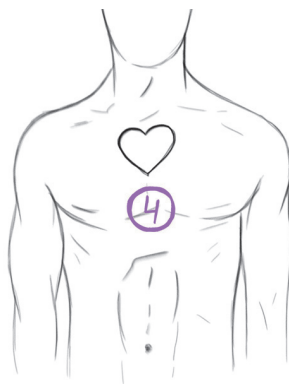
Она расположена между пупком и лобком (рис. 7). Эта чакра служит приемником сексуальной и творческой энергии. Она отвечает за инстинкты и страхи, которые человек не может себе объяснить.

### **VII чакра — «сексуальная» (односторонняя)**

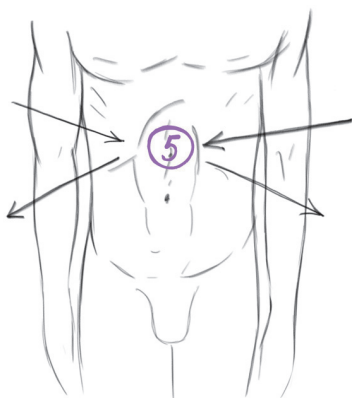
Она находится в промежности (рис. 8). Это земельная чакра, приемник энергии Земли. В седьмой чакре больше отрицательной энергии, чем положительной.



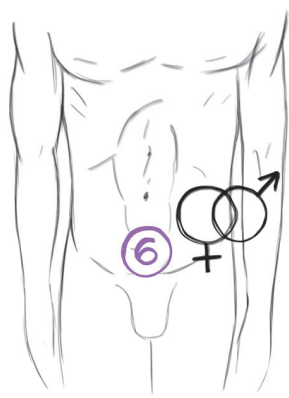
**Рис. 4.** Чакра III



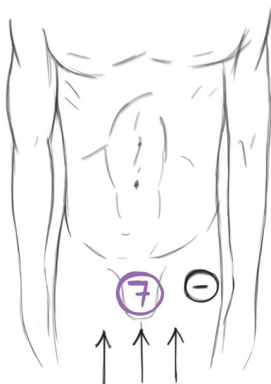
**Рис. 5.** Чакра IV



**Рис. 6.** Чакра V



**Рис. 7.** Чакра VI



**Рис. 8.** Чакра VII



## Нумерация чакр и их цвета

Есть теория, которая «раскрашивает» каждую чакру в соответствующий ей по порядку цвет радуги. Согласно ей, цвета чакр постоянны, и их можно запомнить по всем известной детской считалочке:

*«Каждый охотник желает знать, где сидит фазан».*

Другая теория привязывает чакры к семи нотам восходящей домажорной гаммы. Считается, что название нотам этой гаммы было дано в Средние века по первым слогам первых семи слов молитвы к Иоанну Крестителю. Гамма поднималась вверх, подобно молитве, идущей от человека (от Земли) к богу (к небесам). Сторонники этой теории предлагают следовать тому же принципу и в нумерации чакр (см. рис. 1 вклейки).

**На самом деле связей между чакрами и радужным спектром или гаммой не существует** (а про нотный стан в то время, когда возникло учение о чакрах, еще и слыхом не слыхивали).

Но нумерация чакр тем не менее сохраняется двоякая. В буддийской традиции считается, что Будда Гаутама, достигнув просветления, вознесся с земли на небеса. Поэтому в этих верованиях главенствующее направление движения во Вселенной — снизу вверх; соответственно, и чакры нумеруются так же.

В монотеистических религиях принято считать человека божьим творением, спустившимся на землю из райского сада. Поэтому нумерация чакр, меридианов и путей получения энергии в этой традиции ведется сверху вниз.

Принципиальной разницы в том, какой номер закрепить за конкретной чакрой, нет. Сталкиваясь с разными источниками, вы просто должны понимать, о какой чакре идет речь.

Что касается цвета, то, безусловно, он есть у каждой чакры, как и запах. Но он совершенно не соответствует какому-то порядку. Все чакры, кроме первой и седьмой (односторонних и потому неизменных), по своей структуре могут менять цвет и запах. В дальнейшем, во время работы с чакрами, вы сами смо-

жете наблюдать такие перемены. Больше того, свои цвета и запахи имеют не только основные, но и дополнительные чакры. И все эти цвета и запахи меняются в зависимости от состояния человека, его настроения и т. д. А поскольку никто не может быть в точности уверен, какое настроение для него самое «нормальное», то и «обычного» цвета ни у одной чакры быть не может.

Что именно представляют собой второстепенные и дополнительные чакры, вы узнаете, после того как мы поговорим об энергетических типах людей и способах получения энергии для каждого из них.



### ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

**ЧЕРЕЗ** первую чакру во время сна поступает энергия или информация?

- ✓ Только энергия. Первая чакра — это преобразователь и накопитель. Она и получает, и трансформирует поступившее в нее сверху, а затем и аккумулирует энергию, необходимую для человека.

**КАК** проявляет себя особенно развитая четвертая чакра?

- ✓ Она более развита во всем: в чувствительности, любви, переживаниях. Поскольку это сердечная чакра, она наиболее чувствительна, и через нее постоянно идет энергетический обмен.

**ПОЧЕМУ** шестую чакру называют животной? Потому что она находится на животе?

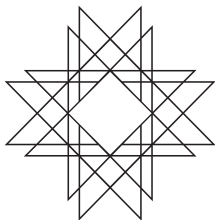
- ✓ Это всего лишь совпадение. Она зовется животной, так как отвечает за животные инстинкты.

**ЕСЛИ** открыть «третий глаз», то есть вторую чакру, то человек сразу станет ясновидящим?

- ✓ Вторая чакра всегда должна быть открыта для поддержания энергетического баланса. А ясновидение связано с открытием энергетического канала, соединяющего вторую чакру с подсознанием.

**СООТВЕТСТВУЮТ ЛИ** каждой чакре определенные органы?

- ✓ Соответствуют. Но о том, какие и какой, мы поговорим позже.



## Энергетические типы людей

**О**бщаясь с человеком, мы подсознательно воспринимаем его энергетику. Иногда после встречи с кем-то мы чувствуем, будто из нас высосали все соки, или, наоборот, ощущаем прилив энергии. От чего это зависит и с чем может быть связано, мы досконально разберем с вами прямо сейчас.

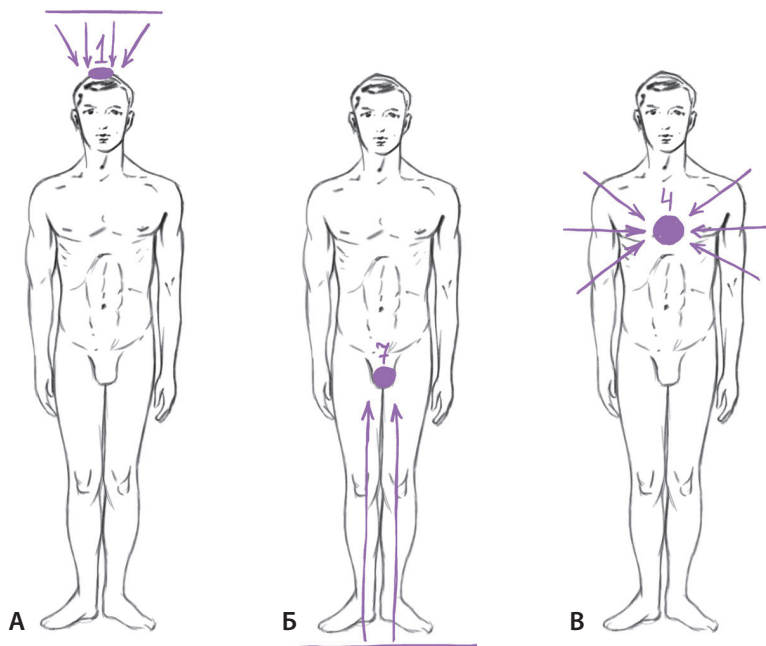
**Энергетически люди делятся на три типа** (рис. 9).

*Первый тип* — люди, рожденные с положительной энергией. Они получают энергию сверху, из Космоса, через расположенную на макушке первую чакру. Таких людей приблизительно 60 % от населения планеты. Трансформатор и аккумулятор энергии у людей первого типа находится в первой чакре.

*Второй тип* — люди, рожденные с отрицательной энергией. Они получают энергию из Земли, через расположенную в промежности седьмую чакру. Их примерно 30%. У этих людей трансформатор и аккумулятор энергии расположен в седьмой чакре.

Люди с отрицательной энергетикой всегда энергетически в два раза сильнее обычного человека с положительной энергетикой. Я хотел бы подчеркнуть слово «обычного»: о необычных людях «положительного» типа мы поговорим позже.

Энергетическую дыру в биополе может пробить только энергия противоположной полярности — как отрицательная, так и положительная.



**Рис. 9.** Три типа людей:

*А — 1-й тип людей — люди, рожденные с положительной энергией; Б — 2-й тип людей — люди, рожденные с отрицательной энергией; В — 3-й тип людей — энергетические вампиры*

*Третий тип* — энергетические вампиры. Они составляют около 10% от всего населения планеты.

Существует ошибочное мнение, что энергетические вампиры — это люди с отрицательной энергетикой. Это совершенно не так.

У энергетических вампиров строение чакр немного отличается от строения чакр других энергетических типов. Они не получают энергию через первую или седьмую чакры, как большинство людей. Первая и седьмая чакры у них обычные, а вот четвертая особенно развита. Она является их трансформатором и аккумулятором: через нее они и получают энергию.

## Глава 1. Открываем новые двери

У любого человека четвертая чакра, или чакра души, отвечает за неосознанные реакции, за то, что мы называем «химией» между людьми, за необъяснимое чувство симпатии или антипатии к кому-либо. С ее помощью происходит обмен энергией во время общения. И через нее энергетический вампир, общаясь с человеком, получает, можно сказать, высасывает, энергию собеседника напрямую.

Из-за того, что вампиры не получают энергию из Космоса или Земли, они постоянно должны поддерживать свой энергетический запас за счет окружающих. Им необходимо общество: в одиночестве они могут погибнуть или серьезно заболеть.

Вампиры могут потреблять любую человеческую энергию: как положительную, так и отрицательную. Их четвертая чакра фильтрует и перерабатывает ее в ту, которая необходима вампиру.

Поскольку вампиры так непривередливы к еде, частая их стратегия добывания пропитания — провокация. Раздраженный человек, сорвавшись, выбрасывает негативную энергию, для вампира вполне съедобную. После такой тневной вспышки вас мучают раскаяние и тахикардия, а вампир уходит довольный.

### Пара слов в защиту вампиров

Сами люди-вампиры зачастую и не подозревают, что являются таковыми. Только со временем некоторые из них начинают замечать, что вокруг них творится что-то нездоровое. В частности, что во время либо после общения с ними окружающим становится плохо.

Энергетические вампиры не подвергают человека негативному воздействию, не наводят на него сглаз — в этом отношении они относительно безобидны. Правда, они могут облегчить процесс сглаза. «Присасываясь» к кому-то, они ослабляют его

энергетические запасы, после чего негативной энергии становится легче проникнуть в биополе и навредить человеку. Кроме того, вампиры могут подключать людей к каналу мертвых.

*Слаз, как правило, бывает у людей с положительной энергетикой. У людей с отрицательной энергетикой слаз бывает очень редко. У энергетических вампиров его вообще быть не может, но порче они подвержены.*

От вампиров нельзя защититься. Если тренироваться специально, можно научиться запира́ть от них свою энергию. Но когда вампир — член вашей семьи, мой вам совет: не закрывайтесь от него. Бедняга не виноват, что он такой; и ему тоже надо что-то «кушать».

Если вы не пребываете по каким-то причинам в состоянии энергодефицита, «покормите» своего вампира, не жадничайте. В отличие от него, вы-то прекрасно пополните свои запасы ночью, во время сна. Вампир не паразитирует на людях беспрерывно: он берет столько, сколько ему нужно для жизни. А сытый вурдалак удовлетворен, позитивен, и с ним приятно иметь дело.

*Вампир может неосознанно слазить в случае сильного негативного эмоционального всплеска, но это может и любой другой энергетический тип.*

## Что такое энергетический баланс

Знания об энергетических типах людей, безусловно, важны. Но еще более важно понимать принцип энергетического баланса.

*Абсолютный энергетический баланс* — принцип, который лежит в основе миропорядка в целом и жизни конкретных людей в частности. Любой дисбаланс в положительную

или отрицательную сторону (перевес положительной или отрицательной энергии) ведет к катастрофам, природным катаклизмам, войнам.

Людей с положительной энергией в мире в два раза больше, чем людей с отрицательной. Это само по себе создает энергетический дисбаланс, которого в природе быть не должно. Как же он компенсируется? Очень просто: люди с отрицательной энергетикой энергетически в два раза сильнее людей с положительной. Речь идет, конечно, о среднестатистическом человеке, не занимающимся саморазвитием в области биоэнергетики.

*Не стоит делать вывод, что «хороших» людей в мире в два раза больше, чем «плохих». Личные человеческие качества зависят не от энергетики, а от среды, в которой мы воспитываемся и живем.*

*Важно помнить, что такие понятия, как сглаз, энергетические дыры и тому подобное, касаются в основном «положительных» людей, поскольку энергетически они в два раза слабее «отрицательных». Иное очень большая редкость. Соответственно, люди с отрицательной энергетикой более успешны и живется им легче.*

### Как соблюдается принцип энергетического баланса на практике

Энергетическое поле человека измеряется в метрах. У обычного человека с положительной энергетикой радиус рассеянного энергетического поля примерно 2–3 метра. Если он будет развиваться в энергетическом плане, то его поле может вырасти до 20 метров.

В это же время где-то на другом краю Земли «отрицательный» человек тоже будет тренироваться и в несколько раз



увеличит свое и без того в два раза большее поле. Таким образом, его поле станет равно полю «положительного», а это означает баланс.

Поскольку весь мир построен на равновесии добра и зла, белого и черного, дисбаланса в общей картине быть не должно. Но в локальных точках такие «перекосы» возможны. В отдельно взятой квартире, в определенном месте, в какой-то точке на карте вполне может наблюдаться перевес определенного вида энергии.

Примеры мест энергетического стыка положительной и отрицательной энергий: Бермудский треугольник, Тибетская Долина Мертвых и английский Стоунхендж.



## ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

**ЧТО** происходит, если человек с отрицательной энергетической конфликтует с «положительным» человеком?

- ✓ Если мы говорим об обычных людях, то «отрицательный», вероятнее всего, пробьет биополе «положительного». А вот в случае конфликта двух «отрицательных» они оба испытают энергетический подъем.

**МОЖЕТ** ли энергетика человека поменяться сама по себе с положительной на отрицательную и наоборот?

- ✓ Да, в силу различных причин в течение жизни энергетика иногда может менять полярность. Например, если человек долго болеет тяжелым онкологическим заболеванием, то его энергетика может поменяться с положительной на отрицательную. Если «отрицательный» человек заболевает раком, то он умирает гораздо быстрее, чем

## Глава 1. Открываем новые двери

«положительный». Тому есть свои причины, но об этом мы поговорим позже.

### **ЧТО** значит «подключение к каналу мертвых» и чем это может быть чревато?

- ✓ О канале мертвых я расскажу вам гораздо позже. Для понимания и обсуждения этой темы вам понадобятся знания о паранормальных явлениях, умение их определять, классифицировать и работать с ними.

### **КАКИЕ** виды энергетических вампиров существуют?

- ✓ Энергетические вампиры не делятся на виды и подвиды.

### **ЕСЛИ** человек понял, что он энергетический вампир, может ли он это изменить?

- ✓ Нет, изменить это невозможно. Они рождаются и умирают такими, какие есть. Но если человек-вампир понимает свою проблему и хорошо чувствует энергетику окружающих, он может питаться энергией только энергетически сильных людей, не посягая на слабых и не причиняя им вреда.

### **ЕСЛИ** баланс настолько важен, значит ли это, что все болезни происходят от дисбаланса?

- ✓ Основная масса заболеваний возникает именно в связи с энергетическим дисбалансом. В разных главах книги мы часто будем возвращаться к этой теме. Вы совершите множество интересных открытий на основе реальных фактов из повседневной жизни.