

## Оглавление

<i>Предисловие</i> .....	3
<i>Введение</i> .....	19
ГЛАВА 1. Иметь крепкое здоровье — в вашей власти .....	23
ГЛАВА 2. Развивайте внутреннюю способность к самоисцелению .....	45
ГЛАВА 3. Весь мир верит лжи .....	65
ГЛАВА 4. Как использовать собственную Исцеляющую силу .....	90
ГЛАВА 5. Не теряйте веры .....	113
ГЛАВА 6. С Богом все возможно .....	139
ГЛАВА 7. «Врач лечит, а Бог исцеляет» .....	165
ГЛАВА 8. Живите не напрягаясь .....	192
ГЛАВА 9. Заблуждение относительно старости .....	223
ГЛАВА 10. Вы не должны стареть .....	245

## Предисловие

Пробудитесь духовно и живите полноценной жизнью! Нет такого человека, которому судьбой было бы предопределено стать несчастным, снедаемым тревогой и страхом, жить в нищете, страдать от болезней и чувствовать себя отверженным. Бог создал всех людей по образу и подобию своему и дал силу, способную помочь нам преодолеть невзгоды и болезни, обрести счастье, гармонию, здоровье и процветать во всех сферах жизни.

Сила, которая способна всесторонне обогатить вашу жизнь, находится в вас самих! То, как привести ее в действие, не является тайной. Люди использовали эту силу на протяжении тысячелетий; об этом читали проповеди и писали книги. Все великие религии проповедовали эту силу. О ней сказано в Священном Писании древних евреев, в христианской Библии, у греческих философов, в Коране у мусульман, в буддийских сутрах, в индийской Бхагавадгите, в трудах Конфуция и Лао-цзы, а также в работах современных психологов и теологов.

Эта сила является основой философии доктора Джозефа Мэрфи — одного из великих и вдохновенных писателей и проповедников XX столетия. Он был не просто священником, но и большим авторитетом в вопросах современной интерпретации Священного Писания и других религиозных текстов. Будучи главным священником Церкви Божественной науки в Лос-Анджелесе, Мэрфи читал лекции и проповеди, на которые каждое воскресенье приходили от 1300 до 1500 человек. Миллионы людей слушали его ежедневную программу по радио. Он написал более 30 книг. Самая известная из них, «Управляйте своей судьбой», впервые была опубликована в 1963 году и сразу же стала бестселлером. Она была признана лучшим из числа когда-либо написанных руко-

водств по самопомощи. Эта книга продолжает пользоваться огромной популярностью во всем мире.

После выхода в свет книги «Управляйте своей судьбой» доктор Мэрфи читал лекции десяткам тысяч людей в разных странах. В них он приводил примеры из жизни реально существующих людей, которые смогли радикально изменить свою жизнь. Он учил применять конкретные аспекты своей концепции, предлагая практические указания относительно того, как любой из нас может изменить и обогатить свою жизнь.

Доктор Джозеф Мэрфи был сторонником движения «Новая мысль». Оно возникло в конце XIX — начале XX столетия. Его развивали многие философы и мыслители, изучавшие этот феномен; они проповедовали, писали и практиковали новый взгляд на жизнь. Сочетая метафизический, духовный и прагматический подходы к образу мышления человека и построению его жизни, они открыли секрет возможности осуществления его подлинных и сокровенных желаний.

Хотя данная философия не является религией в традиционном понимании этого слова, она основана на вере в более высокую сущность, в некое вечное присутствие, в Бога. Это учение называлось по-разному: «Новая мысль» и «Новая цивилизация».

Сторонники «Новой мысли» проповедовали новые методы религиозной практики, позволяющие достигать самых лучших результатов. В качестве основы они выбрали следующую концепцию: человеческая душа на уровне атомов связана со всеобщим разумом, охватывающим Вселенную, а это, в свою очередь, соединяет нашу жизнь с универсальным законом воздаяния. Поэтому мы обладаем силой, которую можем использовать для всестороннего обогащения своей жизни. Для того чтобы достичь поставленных целей, мы должны трудиться, применяя этот закон в отношении своего разума и жизни,

и в процессе этой работы, возможно, страдать от сердечной боли, возникающей из-за свойственных всем людям заблуждений, которые генерирует коллективный разум окружающей нас толпы. И мы сможем добиться того, чего хотим, только если откроем для себя закон жизни, описанный в древних Божественных книгах, и сумеем разгадать его.

Концепцию движения «Новая мысль» можно вкратце выразить следующими словами:

*Ты можешь стать тем, кем хочешь быть.*

Все, чего мы достигаем, и все, чего нам не удастся добиться, является прямым результатом наших мыслей. В разумно устроенной Вселенной, где потеря равновесия означала бы полное разрушение, ответственность каждого отдельно взятого человека должна быть абсолютной. Наши сильные и слабые стороны, чистота и порочность — это либо производные наших собственных действий, либо результат влияния на нас других людей. Но все это генерируем мы сами и никто другой. И изменить это можем только мы. Наше счастье и страдания зарождаются внутри нас. От наших мыслей зависит то, какими мы становимся. Единственный способ, с помощью которого мы можем духовно вырасти, что-то завоевать и чего-то достичь, — это подняться на более высокий уровень мышления. И единственной причиной, почему мы бываем слабыми, презренными и несчастными, является отказ или нежелание поднять собственное мышление на более высокий уровень.

Все достижения — будь то в сфере бизнеса, интеллектуальном или духовном развитии — являются результатом определенной мысли, управляемой одним и тем же законом, одним и тем же методом; и вся разница заключается в том, к какой цели мы стремимся. Тот, кто совершает что-то незначительное, должен пожертвовать

немногим; тот же, кто хочет добиться многого, должен пожертвовать многим; а тот, кто стремится вершить великие дела, должен пожертвовать очень-очень многим.

«Новая мысль» означает также «новая жизнь»: это здоровый образ жизни, счастливое существование и более полная реализация всего, что в нас заложено.

«Новая жизнь» — это воплощение вековых универсальных законов разума и путь к обретению бесконечной духовности в сердце и разуме каждого человека.

В сущности, в философии «Новой мысли» нет ничего нового, поскольку на самом деле это явление существовало испокон веков и старо, как сам род человеческий. Однако, открывая истины жизни, мы освобождаемся от недостатков, ограничений и несчастий, свойственных нашему веку. В такой момент «Новая мысль» становится чем-то, что происходит с нами впервые, — возрождением, осознанием нашей внутренней созидательной силы, принципа разума и реализацией нашего Божественного потенциала, чтобы быть, делать и выражать как можно больше наших индивидуальных и природных способностей, дарований и талантов. Центральным моментом в принципе разума является то, что новые мысли, идеи, позиции и убеждения создают новые условия нашей жизни: «По вере нашей дано будет нам». И это относится ко всему: хорошему, плохому и никакому, что не является ни хорошим, ни плохим. Сущность «Новой мысли» заключается в постоянном обновлении нашего разума, чтобы мы могли удостовериться, что именно хорошо и приемлемо для нас и в чем состоит истинная воля Бога.

Удостовериться — значит знать что-то со всей уверенностью и иметь относительно этого мнение и опыт. Истины «Новой мысли» носят практический характер; их легко продемонстрировать, и они доступны каждому, если только человек готов пойти по этому пути.

Все, что требуется, — открытый разум и сердце, полное энтузиазма. Открытый разум — чтобы услышать старую истину, но представленную по-новому, несколько иначе; и сердце, горящее желанием изменить или отказаться от устоявшихся, устаревших убеждений, а вместо них принять новые идеи и концепции, то есть обрести более высокое видение жизни и осознать Исцеляющее присутствие в глубине своего существа.

Возрождение и обновление нашего разума — вот основная цель движения «Новая мысль». Без этого постоянного, ежедневного обновления не может быть никакого изменения. На самом деле «Новая мысль» предоставляет человеку совершенно новую позицию, новое сознание, которое вдохновляет нас и дает возможность вступить в «жизнь более изобильную».

Внутри нас есть безграничная сила, которая позволяет выбирать и принимать решения; мы располагаем полной свободой, чтобы сделать это. Только от нас зависит — подчиниться тому, что есть, или захотеть измениться. Подчиниться — значит жить в соответствии с уже принятым или навязанным нам укладом жизни, то есть чувствами, идеями, мнениями, убеждениями и указаниями других людей. Подчиниться — значит позволить, чтобы нами управляли «текущие и переменчивые привычки и условия данного момента». Само слово «подчиненный» предполагает, что мы признаем власть окружающих нас условий и обстоятельств, не можем и не должны их отрицать. Нас окружают несправедливость, неравенство и несовершенство. Время от времени мы невольно позволяем себе быть вовлеченными во все это и должны мужественно и честно стать лицом к лицу с действительностью и сделать все возможное, чтобы решить эти проблемы со всей прямоотой и пониманием, которыми сейчас обладаем.

Обычно люди, с которыми мы общаемся, верят в то, что окружающая среда является причиной нынешних условий и обстоятельств жизни и что нам не остается ничего иного, кроме как безвольно плыть по течению, молча соглашаясь и безропотно принимая то, что мы имеем в настоящий момент. Это наихудшая форма подчинения, сознание пораженца. Наихудшая потому, что является результатом соответствующего негативного самоубеждения, которое отдает всю силу и внимание тому, что находится вне нас и над чем мы не имеем власти. Но на самом деле власть среды, окружения и нашего прошлого — это просто-напросто результат недостатка знания о той великолепной силе, которая заложена в каждом из нас; о том, что созидательная сила разума и воображения может быть направлена на выполнение наших целей и что нам просто нужно сделать соответствующий выбор. Наши Стремления (с большой буквы), или Новая мысль, настойчиво требуют обновления разума, понимания и признания нашей ответственности в жизни — способности правильно реагировать на истины, которые нам теперь известны.

Один из самых активных и авторитетных проповедников «Новой мысли» Чарльз Филл, сооснователь Школы Единства, был сторонником принципа личной ответственности. В своей книге «Разоблачение мира» («The Revealing World») он просто, без каких-либо уверток писал: «Наше сознание и есть наше реальное окружение. Внешняя среда всегда соответствует тому, что находится у нас в голове».

Если разум человека открыт и этот человек готов взять на себя ответственность, значит, в нем уже начался процесс трансформации — обновления разума, которое дает ему возможность преобразовать свою жизнь. Преобразовать — значит изменить одно условие или состояние на другое (именно на то состояние, которое луч-

ше и приносит большее удовлетворение); перейти от недостатка к изобилию; от одиночества к общению; от ограничения к наполненности; от болезни к искрящемуся здоровью — и все это благодаря постоянно находящейся внутри вас мудрости и силе, Исцеляющему присутствию.

Да, есть вещи, которые мы не можем изменить: движение планет, смена времен года, приливы, отливы и течения в океане, восход и заход солнца. Мы не в состоянии также изменить разум и мысли другого человека, но мы *можем* изменить себя. Кто в состоянии помешать движению вашего разума, воображения и проявлению вашей воли? Только вы сами можете позволить, чтобы вами управляли другие. И наоборот, в вашей воле измениться, обновляя свой разум. Это и есть ключ к новой жизни. Ваш разум — это записывающая машина, и все принятые вами убеждения, мнения, впечатления и идеи отпечатываются в вашем глубинном, подсознательном разуме. Вы можете начать наполнять свой разум благородными, богоподобными мыслями и настроиться на одну тональность с находящимся внутри вас Бесконечным Духом. Утверждайте красоту, любовь, мир, мудрость, созидательные идеи — и Бесконечное ответит вам, преобразуя ваш разум, тело и внешние обстоятельства. Ваша мысль — это посредник между вашим духом, телом и материальным миром.

Преобразование начинается, когда мы медитируем, размышляем и внедряем в наше подсознание те качества, которые хотим проявить и выразить. Теоретическое знание — дело хорошее и необходимое. Нам следует знать, *что* именно мы делаем и *почему*. Однако действительная трансформация полностью зависит от нашей способности и желания «вытряхнуть на поверхность» находящийся внутри нас дар Божий, или дарования, ту невидимую и неосязаемую духовную силу, которая дана каждому из нас.



Это — и только это — в конце концов ломает и растворяет кажущиеся столь нерушимыми притязания и ограничения прошлого с его несчастьями и страданиями; залечит раны, нанесенные горем и болезненными эмоциями. Все мы желаем и просим спокойствия духа как величайшего дара, чтобы затем привнести его в наше окружение. Ментально и эмоционально размышляйте и созерцайте Божественное спокойствие, наполняющее наш разум и сердце, все наше существо. «Сначала скажите: мир дому сему».

Размышлять над недостатком спокойствия, разногласиями, несчастьем, ссорами и при этом ожидать, что в реальной жизни проявится спокойствие и воцарится мир, — это все равно что надеяться: из семени яблоки вырастет груша. Это противоречит здравому смыслу. Но, увы, так живут люди в нашем мире.

Для того чтобы достичь такого уровня сознания, когда обретаешь спокойствие духа, мы должны искать пути изменить свой разум — раскаяться, если это необходимо. В результате начнется процесс обновления и трансформации. Необходимо принять решение перестать подчиняться образу мысли, присущему окружающему нас миру, общепринятому выбору, чтобы определить причину, стоящую за физическим событием, и войти в царство метафизической, реальной Новой мысли.

Слово «метафизический» стало синонимом современного движения, направленного на духовное самосовершенствование. Впервые его использовал Аристотель. Том 13 его сочинений был назван просто «Метафизика». В словаре этому слову дается такое определение: «То, что выходит за рамки естественной науки; наука о чистом бытии». «Мета» означает «над, или сверх, за пределами». И тогда «метафизика» означает «то, что над или за пределами физики», то есть над или за пределами физического мира формы. «Мета» — это что-то находя-

шееся над этим миром; это дух разума. За всеми вещами стоит «мета» — разум.

В библейском понимании дух Бога — это добро. *Тот, кто поклоняется Богу, поклоняется духу, или истине.* Если в нас есть дух добра, правды, красоты, любви, энергии, духовности, то можно ли его определить однозначно? И как это можно сделать? Ведь определить — это обозначить пределы, ограничить.

Данная мысль выражена в прекрасной старинной молитве:

«В самых сокровенных глубинах моего существа всегда пребывает нечто вечное, единственное, целое, завершенное, совершенное; *Я ЕСМЬ* неделимое, не ограниченное временем, не имеющее формы и возраста — без лица, образа или очертаний. *Я ЕСМЬ* в тишине вынашиваемое присутствие, закрепленное в сердцах всех людей (мужчин и женщин)».

Мы должны поверить и принять как данность: то, что мы создаем в своем воображении и чувствуем как истинное, должно осуществиться; и то, чего желаем другим, мы должны желать и себе.

Эмерсон писал: «Мы — то, о чем думаем в течение всего дня». Другими словами, дух, мысль, разум и еще что-то сверх всего этого — «мета» — являются выражением Созидательного присутствия и силы — и, как и в природе (а это подтверждают физические законы), любая сила может быть использована двумя способами. Например, вода может освежить нас или сделать утопленниками; электричество — сила, которая может облегчить нашу жизнь или оказаться смертоносной. В Библии говорится: *Я образую свет и творю тьму, делаю мир и произвожу бедствия; Я, Господь, делаю все это... Я наношу раны и Я исцеляю их; Я благословляю и наказую.*

Но на самом деле нет такого разгневанного божества, которое наказывает нас; мы сами наказываем себя, не-